

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	高一	科目	體育科		每週 時數	2	任課 教師	王淑華 王曉琪 丁瑋君	版名	自編	著作者			
週次	起迄	篇	章 課	節	章節名稱		作業分配			備註 (重大議題融入教學☑)		實際進度		
												符合	超前	落後
1	02/13-02/18				體適能、五人制棒球		13日正式上課、 18日補27日週一課程 18日高1.2寒假功課測驗			■生命教育 □環境教育 ■性別平等	■法治教育 □海洋議題 □交通安全			
2	02/20-02/24				足球-正式/班際競賽規則、 精熟足內側傳球		20日輔導課開始 觀看足球相關教學影片			□生命教育 □環境教育 □性別平等	■法治教育 □海洋議題 □交通安全			
3	02/27-03/03				足球-室內外陣地攻守戰術		25-28日228連假			□生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
4	03/06-03/10				足球-男女生分組實戰、 驗收足內側傳球動作		分享一位選手或比賽			□生命教育 □環境教育 ■性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
5	03/13-03/17				籃球-籃下投籃與3 on 3 對打體驗 體適能檢測(仰臥)		體適能檢測(立定、坐姿) 觀看籃球相關教學影片			■生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
6	03/20-03/25				籃球-基本與變化傳球 與3 on 3對打實戰		25日補4/3日週一課程 23-24日第1次期中考			□生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
7	03/27-03/31				籃球-驗收籃下投籃 與分組5on5體驗		體適能檢測(1600M) 分享一位選手或比賽			□生命教育 □環境教育 □性別平等	■法治教育 □海洋議題 □交通安全			
8	04/03-04/07				羽球-起源與個人技術、 單打發高遠球技術		觀看羽球相關教學影片 1-5日清明連假			□生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
9	04/10-04/14				羽球-球感(撿挑收停球)、 單打戰術腳步移位		11日英一職場體驗 10-11日高三5學科測驗			□生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
10	04/17-04/21				羽球-驗收發高遠球與 半場單打實戰練習					■生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
11	04/24-04/28				排球-精熟高低手發球、傳 球		觀看排球相關教學影片			□生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
12	05/01-05/05				排球-攻守組合動作、 驗收分組實戰		6日校慶			□生命教育 □環境教育 ■性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
13	05/08-05/12				游泳-起源、技術與上課介 紹、個別能力檢定與分組		8日校慶補假 11-12日高一、二第2次期中考			□生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
14	05/15-05/19				游泳-分組教學 自救/技術		觀看游泳相關教學影片 水性			□生命教育 ■環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
15	05/22-05/26				游泳-分組教學 漂浮/自由式					□生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
16	05/29-06/02				游泳-分組教學 自由式/四式					□生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
17	06/05-06/09				游泳-分組教學 驗收水性與個人技術					□生命教育 □環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
18	06/12-06/17				游泳-水上運動會 分組個人與接力競賽		17日補23日周五課程			□生命教育 □環境教育 □性別平等	■法治教育 □海洋議題 □交通安全			
19	06/19-06/23				飛盤-爭奪賽		22-25日端午連假			□生命教育 ■環境教育 □性別平等	□法治教育 □海洋議題 □交通安全			
20	06/26-06/30				體育規則講解與班級自選/ 自主運動		27下午教務會議、30上午休業式 27日課程結束、28-30日期末考			■生命教育 □環境教育 □性別平等	■法治教育 □海洋議題 □交通安全			

編輯教師：王淑華

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	一年級	科目	健康與護理		每週時數	1	任課教師	朱湄惠	版名	幼獅文化	著作者	郭鐘隆主編		
週次	起迄	篇	章	節	章節名稱		作業分配		備註 (重大議題融入教學☑)		實際進度			
												符合	超前	落後
1	02/13-02/18				課程說明 13日正式上課、 18日補27日週一課程		16-17日高三3學科測驗 18日高1.2寒假功課測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
2	02/20-02/24		12		消費 vs.醫療行為 20日輔導課開始				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
3	02/27-03/03		13		食字路口停看聽 25-28日228連假		習作		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
4	03/06-03/10		14		當科技遇上健康		習作		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
5	03/13-03/17		15		綠色消費好樂活		習作 16日高三4學科測驗卷到校		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
6	03/20-03/25		16		心理健康首部曲：從心開始 25日補4/3日週一課程、商一職場		習作 23-24日第1次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
7	03/27-03/31		16		心理健康首部曲：從心開始		31日會二職場體驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
8	04/03-04/07		17		心理健康二部曲：走出幽谷 1-5日清明連假				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
9	04/10-04/14		18		心理健康三部曲：身心練功坊 11日英一職場體驗		習作 10-11日高三5學科測驗		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
10	04/17-04/21		18		心理健康三部曲：身心練功坊		習作		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
11	04/24-04/28		19		知「性」達人 4/27日高三輔導課最終日		小組報告 29-30日高三統一入學測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
12	05/01-05/05		19		知「性」達人 6日校慶		小組報告 2-3日高三期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
13	05/08-05/12		20		練「愛」停看聽 8日校慶補假、9-12日高三畢旅		習作 11-12日高一、二第2次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
14	05/15-05/19		20		練「愛」停看聽 作業抽查週				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全					
15	05/22-05/26		21		為愛負責，呵護性健康		習作		☐ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
16	05/29-06/02		21		為愛負責，呵護性健康 1日畢業典禮				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
17	06/05-06/09		22		生命的喜悅 6-9日高二畢旅		本週(5-9日)不實施課輔		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
18	06/12-06/17		23		有愛無礙 17日補23日周五課程				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
19	06/19-06/23		23		有愛無礙 22-25日端午連假		21日輔導課最終日		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
20	06/26-06/30				本學期課程結束 27下午教務會議、30上午休業式		27日課程結束、28-30日期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					

編輯教師：朱湄惠

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	一年級	科目	美術		每週 時數	1	任課 教師	呂妍慧 廖婕雅	版名	幼獅	著作者	丘永福等		
週次	起迄	篇	章 課 節	章節名稱	作業分配	備註 (重大議題融入教學☑)	實際進度							
							符合	超前	落後					
1	02/13-02/18	2	1	美的外在表現 13日正式上課、 18日補27日週一課程	認識素描 16-17日高三3學科測驗 18日高1.2寒假功課測驗	☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
2	02/20-02/24	2	1	美的外在表現 20日輔導課開始	明暗調子練習	☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
3	02/27-03/03	2	1	美的外在表現 25-28日228連假	明暗調子練習	☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
4	03/06-03/10	2	1	美的外在表現	色彩學基礎	☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
5	03/13-03/17	2	1	美的外在表現	色彩學練習 16日高三4學科測驗卷到校	☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
6	03/20-03/25	2	1	美的外在表現 25日補4/3日週一課程、商一職場	色彩學練習 23-24日第1次期中考	☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
7	03/27-03/31	2	2	設計的美	文字設計練習 31日會二職場體驗	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☑海洋議題 ☑性別平等 ☐ 交通安全								
8	04/03-04/07	2	2	設計的美 1-5日清明連假	文字設計練習	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☑海洋議題 ☑性別平等 ☐ 交通安全								
9	04/10-04/14	2	2	設計的美 11日英一職場體驗	文字設計練習 10-11日高三5學科測驗	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☑海洋議題 ☑性別平等 ☐ 交通安全								
10	04/17-04/21	3	2	設計思考與表現	圖樣設計	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☑海洋議題 ☑性別平等 ☐ 交通安全								
11	04/24-04/28	3	2	美的內在形式 4/27日高三輔導課最終日	圖樣設計 29-30日高三統一人學測驗	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☑海洋議題 ☑性別平等 ☐ 交通安全								
12	05/01-05/05	3	2	美的內在形式 6日校慶	圖樣設計與印製 2-3日高三期末考	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☑海洋議題 ☑性別平等 ☐ 交通安全								
13	05/08-05/12	3	2	美的內在形式 8日校慶補假、9-12日高三畢旅	圖樣設計與印製 11-12日高一、二第2次期中考	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☑海洋議題 ☑性別平等 ☐ 交通安全								
14	05/15-05/19	1	2	形式原理與藝術批評 作業抽查週	版面排版練習	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
15	05/22-05/26	1	2	形式原理與藝術批評	卡片封面排版	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
16	05/29-06/02	1	2	形式原理與藝術批評 1日畢業典禮	卡片封面排版	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
17	06/05-06/09	4	2	形式原理與藝術批評 6-9日高二畢旅	卡片內頁製作 本週(5-9日)不實施課輔	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
18	06/12-06/17	4	2	藝術展演 17日補23日周五課程	傳統藝術欣賞	☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
19	06/19-06/23	4	2	藝術展演 22-25日端午連假	傳統藝術實作 21日輔導課最終日	☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								
20	06/26-06/30	4	2	藝術展演 27日下午教務會議、30日上午休業式	作品欣賞 27日課程結束、28-30日期末考	☑生命教育 ☐ 法治教育 ☑環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全								

編輯教師：呂妍慧

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	一年級	科目	藝術生活		每週時數	1	任課教師	呂妍慧 廖婕雅	版名	均悅	著作者	陳靜怡等		
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱			作業分配		備註 (重大議題融入教學☑)	實際進度			
											符合	超前	落後	
1	02/13-02/18	1			藝術涵養與美日生活 13日正式上課、 18日補27日週一課程			認識素描 16-17日高三3學科測驗 18日高1.2寒假功課測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
2	02/20-02/24	1			藝術涵養與美日生活 20日輔導課開始			明暗調子練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
3	02/27-03/03	1			藝術涵養與美日生活 25-28日228連假			明暗調子練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
4	03/06-03/10	1			藝術涵養與美日生活			色彩學基礎		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
5	03/13-03/17	1			藝術涵養與美日生活			色彩學練習 16日高三4學科測驗卷到校		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
6	03/20-03/25	1			藝術涵養與美日生活 25日補4/3日週一課程、商一職場			色彩學練習 23-24日第1次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
7	03/27-03/31	3			文化設計與創新生活			文字設計練習 31日會二職場體驗		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
8	04/03-04/07	3			文化設計與創新生活 1-5日清明連假			文字設計練習		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
9	04/10-04/14	3			文化設計與創新生活 11日英一職場體驗			文字設計練習 10-11日高三5學科測驗		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
10	04/17-04/21	3			文化設計與創新生活			圖樣設計		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
11	04/24-04/28	3			文化設計與創新生活 4/27日高三輔導課最終日			圖樣設計 29-30日高三統一入學測驗		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
12	05/01-05/05	3			文化設計與創新生活 6日校慶			圖樣設計與印製 2-3日高三期末考		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
13	05/08-05/12	3			文化設計與創新生活 8日校慶補假、9-12日高三畢旅			圖樣設計與印製 11-12日高一、二第2次期中考		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
14	05/15-05/19	6			環境設計與宜居城市 作業抽查週			版面排版練習		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
15	05/22-05/26	6			環境設計與宜居城市			卡片封面排版		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
16	05/29-06/02	6			環境設計與宜居城市 1日畢業典禮			卡片封面排版		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
17	06/05-06/09	6			環境設計與宜居城市 6-9日高二畢旅			卡片內頁製作 本週(5-9日)不實施課輔		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
18	06/12-06/17	6			環境設計與宜居城市 17日補23日周五課程			傳統藝術欣賞		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
19	06/19-06/23	6			環境設計與宜居城市 22-25日端午連假			傳統藝術實作 21日輔導課最終日		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
20	06/26-06/30	6			環境設計與宜居城市 27日下午教務會議、30日上午休業式			作品欣賞 27日課程結束、28-30日期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				

編輯教師：呂妍慧

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	一年級	科目	全民國防教育		每週 時數	1	任課 教師	吳昭毅	版名	泰宇	著作者	歐陽德林 等		
週次	起迄	篇	章 課 節	章節名稱		作業分配			備註 (重大議題融入教學☑)		實際進度			
												符合	超前	落後
1	02/13-02/18				反毒、反黑、防制校園霸凌宣 導	13日正式上課、 18日補27日週一課程 18日高1.2寒假功課測驗			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
2	02/20-02/24	4	3	1	全民防衛動員的意義	20日輔導課開始			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
3	02/27-03/03		3	1	全民防衛動員的意義	25-28日228連假			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
4	03/06-03/10		3	2	災害防救與應變				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
5	03/13-03/17		3	2	災害防救與應變				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
6	03/20-03/25		3	2	災害防救與應變	25日補4/3日週一課程 23-24日第1次期中考			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
7	03/27-03/31		3	2	災害防救與應變	31日會二職場體驗			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
8	04/03-04/07	4	4	1	災害防救與應變	1-5日清明連假			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
9	04/10-04/14		4	1	災害防救與應變	11日英一職場體驗			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
10	04/17-04/21		4	1	災害防救與應變				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
11	04/24-04/28		4	1	災害防救與應變	29-30日高三統一入學測驗			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
12	05/01-05/05		4	1	災害防救與應變	6日校慶 2-3日高三期末考			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
13	05/08-05/12		4	2	射擊預習與實作	8日校慶補假、9-12日高三畢旅 11-12日高一、二第2次期中考			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
14	05/15-05/19		4	2	射擊預習與實作				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
15	05/22-05/26		4	2	射擊預習與實作				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
16	05/29-06/02	5	5	1	臺灣重要戰役與影響	1日畢業典禮			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
17	06/05-06/09		5	1	臺灣重要戰役與影響	6-9日高二畢旅 本週(5-9日)不實施課輔			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
18	06/12-06/17		5	1	臺灣重要戰役與影響	17日補23日周五課程			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
19	06/19-06/23		5	2	全民防衛動員的意義	22-25日端午連假 21日輔導課最終日			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
20	06/26-06/30				期末總複習	27日下午教務會議、30日上午休業式 27日課程結束、28-30日期末考			☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					

編輯教師：吳昭毅

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	二年級	科目	體育	每週時數	2	任課教師	田德洋王淑華 丁瑋君	版名	自編	著作者			
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱		作業分配		備註 (重大議題融入教學區)		實際進度		
											符合	超前	落後
1	02/13-02/18				民俗體育-踢毬		18 日補 27 日週一課程 16-17 日高三 3 學科測驗 18 日高 1.2 寒假功課測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
2	02/20-02/24				排球-高手傳球與扣球練習		攻擊組合練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
3	02/27-03/03				排球-比賽戰術及裁判實務		觀看比賽相關影片 25-28 日 228 連假		☐ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
4	03/06-03/10				排球-高手傳球評量		高手傳球練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
5	03/13-03/17				羽球-發長短球與挑球練習		發長球練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
6	03/20-03/25				羽球-雙打規則與裁判實務		25 日補 4/3 日週一課程商一職場 23-24 日第 1 次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
7	03/27-03/31				羽球-雙打比賽		觀看比賽相關影片 31 日會二職場體驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
8	04/03-04/07				桌球-正反手抽球回擊		連續抽球練習 1-5 日清明連假		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
9	04/10-04/14				桌球-單打規則與裁判實務		11 日英一職場體驗 10-11 日高三 5 學科測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
10	04/17-04/21				桌球-單打比賽		分組比賽		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
11	04/24-04/28				壘球-傳接球動作練習		傳接球練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
12	05/01-05/05				壘球-壘間傳接球練習		6 日校慶 2-3 日高三期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☒ 交通安全				
13	05/08-05/12				壘球-壘間傳接球評量		8 日校慶補假、9-12 日高三畢旅 11-12 日高一、二第 2 次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
14	05/15-05/19				網球-球感、正反手握拍與擊球		抽球練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
15	05/22-05/26				網球-正拍對牆抽球		連續回擊練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
16	05/29-06/02				網球-正手對牆擊球評量		對牆抽球練習 1 日畢業典禮		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
17	06/05-06/09				體適能-心肺耐力		6-9 日高二畢旅 本週(5-9 日)不實施課輔		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
18	06/12-06/17				體適能-肌力與肌耐力		核心訓練 17 日補 23 日周五課程		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
19	06/19-06/23				體適能測驗		22-25 日端午連假 21 日輔導課最終日		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
20	06/26-06/30				運動規則與體育常識/期末考		27 日下午教務會議、30 日上午休業式 27 日課程結束、28-30 日期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				

編輯教師：丁瑋君

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	全三年級	科目	體育		每週 時數	2	任課 教師	田德洋 王曉琪	版名	自編	著作者	自編	
週次	起迄	篇	章 課	節	章節名稱		作業分配		備註 (重大議題融入教學☑)		實際進度		
											符合	超前	落後
1	02/13-02/18				體適能		18 日補 27 日週一課程 16-17 日高三 3 學科測驗 18 日高 1.2 寒假功課測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
2	02/20-02/24				羽球-混雙分組賽		分組練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
3	02/27-03/03				羽球-三人混和分組賽		比賽影片賞析 25-28 日 228 連假		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
4	03/06-03/10				羽球-團隊分組賽		分組練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
5	03/13-03/17				飛盤-傳接技術講解與練習		正反手擲盤練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
6	03/20-03/25				飛盤-強化擲準擲遠技術		25 日補 4/3 日週一課程商一職場 23-24 日第 1 次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
7	03/27-03/31				飛盤-驗收擲準與擲遠 爭奪賽實戰		擲準投籃練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
8	04/03-04/07				籃球-三對三分組賽		分組練習 1-5 日清明連假		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
9	04/10-04/14				籃球-五對五分組賽		分組練習 10-11 日高三 5 學科測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
10	04/17-04/21				籃球-混和編組對抗賽		分組練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
11	04/24-04/28				網球-發球動作講解與練習		發球目標練習 29-30 日高三統一入學測驗		☐ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
12	05/01-05/05				網球-發球與回擊		回擊結合練習 2-3 日高三期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
13	05/08-05/12				網球-發球動作測驗		8 日校慶補假、9-12 日高三畢旅 11-12 日高一、二第 2 次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
14	05/15-05/19				排球-前排攻擊與攔網		攔網練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
15	05/22-05/26				排球-後排攻擊與防守		攻防組合練習		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
16	05/29-06/02				排球-混和比賽		1 日畢業典禮		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☒ 性別平等 ☐ 交通安全				
17	06/05-06/09						6-9 日高二畢旅		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
18	06/12-06/17						17 日補 23 日周五課程		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
19	06/19-06/23						22-25 日端午連假		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
20	06/26-06/30						27 日課程結束、28-30 日期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				

編輯教師：王曉琪

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	三年級各班	科目	生涯規劃		每週時數	1	任課教師	林明穎	版名	育達文化	著作者	楊瓊慈	
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱		作業分配		備註 (重大議題融入教學區)		實際進度		
											符合	超前	落後
1	02/13-02/18		8	1	8-1 生涯抉擇類型探索 13 日正式上課、 18 日補 27 日週一課程		完成習作主題 24(做個好決定不容易) 16-17 日高三 3 學科測驗 18 日高 1.2 寒假功課測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
2	02/20-02/24		8	2	8-2 生涯資訊與生涯抉擇的阻力與助力 20 日輔導課開始				☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
3	02/27-03/03		8	3	8-3 運用決策技巧適性選擇生涯進路 25-28 日 228 連假		完成習作主題 25(生涯決策平衡單)		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
4	03/06-03/10		8	3	8-3 運用決策技巧適性選擇生涯進路		查詢升學科系資料，評估報考動機		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
5	03/13-03/17		9	1	9-1 生涯行動計劃的擬定與實踐		16 日高三 4 學科測驗卷到校		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
6	03/20-03/25		9	1	9-1 生涯行動計劃的擬定與實踐 25 日補 4/3 日週一課程、商一職場		完成學習歷程自述中的讀書計畫 23-24 日第 1 次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
7	03/27-03/31		9	2	9-2 時間管理		31 日會二職場體驗		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
8	04/03-04/07		7	1	7-1 了解職業生活與未來工作世界社會需求 1-5 日清明連假				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
9	04/10-04/14		7	2	7-2 認識工作倫理與職業轉換 11 日英一職場體驗		完成習作主題 20(工作倫理大挑戰) 10-11 日高三 5 學科測驗		☐ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
10	04/17-04/21		7	4	7-4 創新創業與跨國文化				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
11	04/24-04/28		5	1	5-1 生涯發展危機與管理 4/27 日高三輔導課最終日		完成習作主題 15(生涯努力的加減乘除) 29-30 日高三統一入學測驗		☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
12	05/01-05/05		9	3	9-3 學習歷程檔案的建立與檢核 6 日校慶		完成多元表現總整心得 2-3 日高三期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
13	05/08-05/12		9	3	9-3 學習歷程檔案的建立與檢核 8 日校慶補假、9-12 日高三畢旅		完成學習歷程自述 11-12 日高一、二第 2 次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
14	05/15-05/19		9	3	9-3 學習歷程檔案的建立與檢核 作業抽查週		完成學習歷程自述		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
15	05/22-05/26		9	3	9-3 學習歷程檔案的建立與檢核		完成面試三折頁		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
16	05/29-06/02		9	3	9-3 學習歷程檔案的建立與檢核 1 日畢業典禮		完成面試三折頁		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
17	06/05-06/09				學生畢業 6-9 日高二畢旅		本週(5-9 日)不實施課輔		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
18	06/12-06/17				學生畢業 17 日補 23 日周五課程				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
19	06/19-06/23				學生畢業 22-25 日端午連假		21 日輔導課最終日		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
20	06/26-06/30				學生畢業 27 日下午教務會議、30 日上午休業式		27 日課程結束、28-30 日期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				

編輯教師：林明穎

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	彈性課程	科目	夢裡的秘密		每週時數	1	任課教師	林明穎	版名	自編教材	著作者	林明穎	
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱		作業分配		備註 (重大議題融入教學☑)		實際進度		
											符合	超前	落後
1	02/13-02/18				夢與潛意識的關聯 13日正式上課、 18日補27日週一課程		完成小組分組 16-17日高三3學科測驗 18日高1.2寒假功課測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
2	02/20-02/24				夢的象徵與偽裝		完成象徵練習單		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
3	02/27-03/03				停課一次(228連假) 25-28日228連假				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
4	03/06-03/10				夢與自由聯想練習(一)		完成聯想練習單		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
5	03/13-03/17				夢與自由聯想練習(二)		完成情緒辨識學習 16日高三4學科測驗卷到校		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
6	03/20-03/25				3/20印象最深刻的夢境 書寫、3/25夢境繪圖 25日補4/3日週一課程、商一職場		進行夢境編寫與繪製 23-24日第1次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
7	03/27-03/31				夢境解析步驟教學		練習情感捕捉與反映 31日會二職場體驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
8	04/03-04/07				停課一次(清明連假) 1-5日清明連假				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
9	04/10-04/14				個人夢境解析實作 (第一位夢主) 11日英一職場體驗		完成解夢分析表(一) 10-11日高三5學科測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
10	04/17-04/21				個人夢境解析實作 (第二位夢主)		完成解夢分析表(二)		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
11	04/24-04/28				個人夢境解析實作 (第三位夢主) 4/27日高三輔導課最終日		完成解夢分析表(三) 29-30日高三統一入學測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
12	05/01-05/05				個人夢境解析實作 (第四位夢主)6日校慶		完成解夢分析表(四) 2-3日高三期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
13	05/08-05/12				停課一次(校慶補假) 8日校慶補假、9-12日高三畢旅		11-12日高一、二第2次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
14	05/15-05/19				小組同儕解夢 作業抽查週		完成解夢分析表(五)		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
15	05/22-05/26				個人夢境解析冊製作(一)		完成夢境解析冊		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
16	05/29-06/02				個人夢境解析冊製作(二) 1日畢業典禮		完成夢境解析冊		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
17	06/05-06/09				學生畢業 6-9日高二畢旅		本週(5-9日)不實施課輔		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
18	06/12-06/17				學生畢業 17日補23日周五課程				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
19	06/19-06/23				學生畢業 22-25日端午連假		21日輔導課最終日		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				
20	06/26-06/30				學生畢業 27下午教務會議、30上午休業式		27日課程結束、28-30日期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全				

編輯教師：林明穎

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	彈性課程	科目	文化創意設計		每週時數	1	任課教師	呂妍慧	版名		著作者			
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱		作業分配		備註 (重大議題融入教學☑)		實際進度			
											符合	超前	落後	
1	02/13-02/18				年節與設計 13日正式上課、 18日補27日週一課程		年節相關文化創意設計 16-17日高三3學科測驗 18日高1.2寒假功課測驗		☒ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
2	02/20-02/24				文化與色彩 20日輔導課開始		色彩學基本練習		☐ 生命教育 ☒ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
3	02/27-03/03				連假 25-28日228連假				☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
4	03/06-03/10				色彩屬性與應用		色彩學基本練習		☐ 生命教育 ☒ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
5	03/13-03/17				排版設計		個人履歷排版設計 16日高三4學科測驗卷到校		☒ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
6	03/20-03/25				排版設計 25日補4/3日週一課程、商一職場		個人履歷排版設計 23-24日第1次期中考		☒ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
7	03/27-03/31				生活裡的文字設計		中文文字設計練習 31日會二職場體驗		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
8	04/03-04/07				文字設計基本練習 1-5日清明連假		中文文字設計練習		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
9	04/10-04/14				文字設計基本練習 11日英一職場體驗		英文文字設計練習 10-11日高三5學科測驗		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
10	04/17-04/21				文字設計基本練習		英文文字設計練習		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
11	04/24-04/28				文字設計應用 4/27日高三輔導課最終日		字卡設計 29-30日高三統一入學測驗		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
12	05/01-05/05				文字設計應用 6日校慶		字卡設計 2-3日高三期末考		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
13	05/08-05/12				補假 8日校慶補假、9-12日高三畢旅		11-12日高一、二第2次期中考		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
14	05/15-05/19				圖像傳達 作業抽查週		人物表情練習		☒ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
15	05/22-05/26				圖像傳達		貼圖設計		☒ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
16	05/29-06/02				圖像傳達 1日畢業典禮		貼圖設計		☒ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
17	06/05-06/09				6-9日高二畢旅		本週(5-9日)不實施課輔		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
18	06/12-06/17				17日補23日周五課程				☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
19	06/19-06/23				22-25日端午連假		21日輔導課最終日		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				
20	06/26-06/30				27下午教務會議、30上午休業式		27日課程結束、28-30日期末考		☐ 生命教育 ☐ 環境教育 ☐ 性別平等	☐ 法治教育 ☐ 海洋議題 ☐ 交通安全				

編輯教師：呂妍慧

國立花蓮高級商業職業學校 111 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	高二	科目	彈課(運動競賽規劃與執行)		每週時數	1	任課教師	田德洋	版名		著作者			
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱		作業分配		備註 (重大議題融入教學☑)		實際進度			
											符合	超前	落後	
1	02/13-02/18				本學期課程內容介紹 13日正式上課、 18日補27日週一課程		16-17日高三3學科測驗 18日高1.2寒假功課測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
2	02/20-02/24				全場籃球規則講解 20日輔導課開始				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
3	02/27-03/03				全場籃球規則講解 25-28日228連假				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
4	03/06-03/10				籃球裁判演練				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
5	03/13-03/17				三對三規則講解		16日高三4學科測驗卷到校		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
6	03/20-03/25				三對三裁判演練 25日補4/3日週一課程		23-24日第1次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
7	03/27-03/31				籃球(全場)紀錄解說		31日會二職場體驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
8	04/03-04/07				籃球(全場)記錄練習 1-5日清明連假				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
9	04/10-04/14				籃球(半場)紀錄解說		10-11日高三5學科測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
10	04/17-04/21				籃球(半場)紀錄解說				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
11	04/24-04/28				籃球比賽賽制介紹 4/27日高三輔導課最終日		29-30日高三統一人學測驗		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
12	05/01-05/05				執行三對三比賽、紀錄與裁判 6日校慶		2-3日高三期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
13	05/08-05/12				執行三對三比賽、紀錄與裁判 8日校慶補假、9-12日高三畢旅		11-12日高一、二第2次期中考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
14	05/15-05/19				執行三對三比賽、紀錄與裁判				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
15	05/22-05/26				檢討執行三對三比賽執行成果				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
16	05/29-06/02				執行全場比賽紀錄與裁判 1日畢業典禮				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
17	06/05-06/09				執行全場比賽紀錄與裁判 6-9日高二畢旅		本週(5-9日)不實施課輔		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
18	06/12-06/17				執行全場比賽紀錄與裁判 17日補23日周五課程				☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
19	06/19-06/23				檢討執行全場比賽執行成果 22-25日端午連假		21日輔導課最終日		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					
20	06/26-06/30				本學期課程檢討(最後一節) 27下午教務會議、30上午休業式		27日課程結束、28-30日期末考		☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋議題 ☐ 性別平等 ☐ 交通安全					

編輯教師：田德洋