

升學講座



備審資料

高苑科技大學
李義昭
企管系主任



備審資料製作

備審資料的製作



備審資料製作怎樣最吸睛？

讓評審教授一眼就動心



備審資料的分類及優劣



A

將自傳、讀書計畫、證照、競賽獲獎紀錄、學習作品集、實習作品有系統性呈現

B

出現一些清楚的架構，但言不及義，非常可惜

C

稍有提及專長，但還是很模糊

D

普通概括的描述，看不出任何重點，也看不出專長



備審資料必備的5大要素

1 真實性:所言屬實

2 完整性:把自己介紹給別人。

3 獨特性:突顯出自己的特質、才能、興趣
與生命經驗。

4 適合性:依報考科系的不同。



備審資料必備的5大要素

5 系統性:

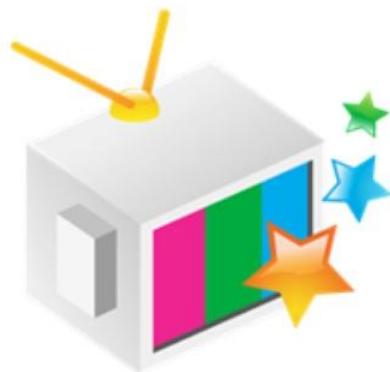
1. 呈現及資料整理依次序安排。

2. 競賽成果需分門別類呈現。

3. 加目錄與側標。

4. 使用顏色的差異。

5. 把最重要的放在最前面。



備審資料清單



項次	資 料 名 稱
1	在校成績
2	曾擔任班級幹部
3	曾擔任學校之幹部
4	社團服務證明(社團證照)
5	競賽獲獎紀錄
6	社會服務證明





備審資料清單

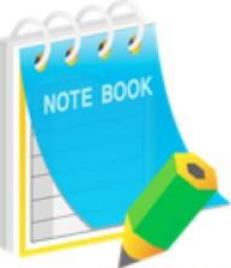
項次	資 料 名 稱
7	自傳
8	讀書計畫
10	專題研究
11	職業證照
12	學習作品集、實習作品
13	師長推薦函



履歷撰寫技巧

大內高手練功10招





履歷範本

姓名：000

生日：民國00年0月0日

學歷：

學業成績：

技能證書：

幹部經驗：

社團

休閒與興趣：

專長：

得獎：

打工經驗：

未來生涯規劃：



註：可以表格方式製作並貼上照片



履歷撰寫技巧

第1招：先聲奪人策略(大吃一驚)

第2招：枝葉繁茂策略(再嚇一跳)

第3招：眾口鑠金策略(大肆宣傳)

第4招：動態影像輔助策略(有圖有真相)

第5招：思路清晰架構策略(當個聰明人)



履歷撰寫技巧

第 6招：單點突破策略(挑有把握的)

第 7招：時間序列策略(做得有順序)

第 8招：去蕪存菁策略(別說廢話)

第 9招：彩虹策略(有夢最美)

第10招：他山之石，可以攻錯策略

(看看別人的，再聽聽別人說的)



履歷範例

自傳內容

- (1)家庭生活
- (2)求學經過
- (3)專長與興趣
- (4)社團幹部心得
- (5)報考動機
- (6)讀書計畫或生涯規劃

註：各項內容的多寡自行斟酌取捨。



自傳寫作技巧



大內高手練功10招

第1招：報上名號

第6招：個人特質

第2招：家世背景

第7招：未來美夢

第3招：求學歷程

第8招：扼要整合

第4招：主修獨學功夫

第9招：不要出現錯別字

第5招：特殊經歷

第10招：他山之石，可以攻錯



撰寫自傳內容檢核表

對分數有正面影響之部份



對分數有正面影響部份：

你的人格特性

1清楚明瞭條理分明

有 沒有

2能力導向才華洋溢

有 沒有

3圖表精美版面規劃得宜

有 沒有

4文筆流暢詞彙精美

有 沒有

5幽默、生動活潑

有 沒有

6對個人背景對學習有幫助

有 沒有

7適當的創意表現

有 沒有

8顯露個人的特殊氣質才華

有 沒有

9個人具備能力力對學習有幫助

有 沒有

撰寫自傳內容檢核表



你的人格特性

對分數有正面影響部份：

10漂亮精美的封面設計

有 沒有

11個人興趣協助學業之發展

有 沒有

12個人人生規劃描述清楚

有 沒有

13對自己理想抱負充滿信心

有 沒有

14強調對大自然的喜愛

有 沒有

15內容整理清晰易讀

有 沒有

16表現自己力爭上游的決心

有 沒有

17堅忍不拔永不服輸的毅力

有 沒有

18由內而外精美包裝

有 沒有

撰寫自傳內容檢核表



對分數有負面影響部分：**(請不要犯這些錯誤唷!)**

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 內容空洞 | <input type="checkbox"/> 對申請學校不了解 | <input type="checkbox"/> 欠缺說服力 |
| <input type="checkbox"/> 紙張凌亂髒污 | <input type="checkbox"/> 對自己所學非興趣 | <input type="checkbox"/> 申請動機不明 |
| <input type="checkbox"/> 沒有重點 | <input type="checkbox"/> 文句粗糙 | <input type="checkbox"/> 文句不通順 |
| <input type="checkbox"/> 段落太長 | <input type="checkbox"/> 內容單薄 | <input type="checkbox"/> 寫自白書 |



自傳內容說明

內容	細節	補充說明
(1)家庭生活	<ul style="list-style-type: none">·簡單描述父母、兄弟、姐妹的大致情形、自幼成長的環境，以及大家相處的情況.....等。·介紹家世淵源（如果祖先中有特殊成就者，可特別提出介紹；以家族的成就來顯示家風，繼承的擔當，作為人格、品行的附帶保證。	本欄不必牽強
(2)求學經過	<ul style="list-style-type: none">·求學情形（畢業、於哪些學校、有什麼特殊、優良的事蹟、或曾擁有的頭銜、榮譽，曾參加什麼比賽得了獎、主辦過什麼活動、當過什麼幹部，參加檢定及格等）。	本欄最重要，需備佐證資料
	<ul style="list-style-type: none">· 讀書態度（老師啟蒙的印象、特別有興趣、特別有成就的學門...等自信而誠懇地談談自己人生的歷練，藉此肯定自己，表現自己）。	本欄重要
(3)專長與興趣	<ul style="list-style-type: none">· 比賽獎項及榮譽社團或活動經驗，這些經歷帶給你什麼心得與想法，有什麼心靈的成長。	本欄重要，需備佐證資料
(4)社團幹部心得	<ul style="list-style-type: none">· 敘述自己領導、溝通、協調方面的心得感想。	需備佐證資料

自傳內容說明

內容	細節	補充說明
(5)影響最深的人或事	· 敘述人生的轉捩點。如影響人生觀的人或一件事。	屬於飲水思源式的感恩思考
(6)報考動機	· 說明報考校系的特點 (輔系、教育學程.....)，教授的專長課程..... 等，與個人特殊才能、興趣的關係。	需對校系深入了解
(7)讀書計畫	· 就讀該科系以後的讀書計畫。	
(8)生涯規劃	· 對自己在高中職生活中得思考與了解，對未來人生的目標與整體規劃。 · 針對報考的科系將心得、看法，加以分析或論述，協助甄審就受了 解建立優先錄取的信心。	(7)讀書計畫與(8)生涯規畫也可以合併也解省篇幅

家庭生活

簡單描述父母、兄弟、姐妹的大致情形、自幼成長的環境，以及大家相處的情況……。

介紹家世淵源（如果祖先中有特殊成就者，可特別提出介紹；以家族的成就來顯示家風，繼承的擔當，作為人格、品行的附帶保證）。

求學經過

求學情形：畢業於哪些學校、有什麼特殊優良的事蹟、或曾擁有的頭銜、榮譽，曾參加什麼比賽得了獎、主辦過什麼活動、當過什麼幹部，參加檢定及格等。

求學經過

讀書態度：老師啟蒙的印象、特別有興趣、特別有成就的學門……等自信而誠懇地談談自己人生的歷練，藉此肯定自己，表現自己。

註：本欄最重要，需備佐證資料。

專長與興趣

比賽獎項及榮譽社團或活動經驗，這些經歷帶

給你什麼心得與想法，有什麼心靈的成長等。

註：本欄重要，需備佐證資料

社團幹部心得

敘述自己領導、溝通、協調方面心得感想。



報考動機

說明報考校系的特點（輔系、教育學程...），教授的專長課程.....等，與個人特殊才能、興趣的關係。

註：需對校系深入了解

讀書計畫或生涯規劃

就讀該科系以後的讀書計畫。

對自己在高中職生活中得思考與了解，對未來人生的目標與整體規劃。

針對報考的科系將心得、看法，加以分析或論述，協助甄審就受了解建立優先錄取的信心。

註：如校係規定另有讀書計畫，則可以刪減。

展望規畫

三段式：近程是從錄取到入學中，成為大學期間，遠程則為畢業後的計畫。

年級式：就大學四年各年級有何專業課程與學習規畫。

範疇式：就學科範疇陳述，例如想提升英文、輔修日文。或是選修教育學程等。

自傳寫作注意事項

1. **使用正楷書寫**，保持字跡的端正，切忌潦草，保持紙面的整潔，切忌凌亂污漬，如有修改，應擦拭乾淨，或換紙重寫，並避免使用錯別字或簡體字，遇有字形字義不能確定，一定要查閱字典。

自傳寫作注意事項

- 2.敘述要有條理，每一個段落，需有敘述的重心，不可東拉西扯；各段之間，需脈絡連貫，而不重覆雜沓。

自傳寫作注意事項

- 3.文字力求流暢達意，但不必刻意修飾，尤其不必故意使用抽象概念式的抒情語句，以致讓人有浮誇不實、無病呻吟的印象。
- 4.語氣要不卑不亢、莊重平實。既不可自吹自擂、妄自尊大，也不必自貶自怯，信心全無。

自傳寫作注意事項

5. 正確使用標點符號。
6. 內容要具體確實，避免含混籠統，如「在學期間，品學兼優，常得師長讚賞」，不如將在學成績及所得過的各種獎勵具體寫出。

自傳寫作注意事項

7. **重點敘述的自傳**，必需特別把握「主題顯明」的原則，針對此一自傳的特定用途，凸顯個人相對應的特質與經驗，作為敘述重心。
例如：應試該系，即為就此科系的特質、要求，寫出個人相應的能力、經歷。

自傳範例

讀書計畫撰寫技巧



大內高手練功10招



：先瞭解打什麼播臺



：發展重點策略法



：了解對手底細



：吸收功夫精華



：要瞭解遊戲規則



：自創獨家功夫



：要變化招式



：同門切磋功夫



：時程策略法



：名師指導

讀書計畫10招



第1招：先瞭解打什麼擂臺（要幹嘛？）

第2招：了解對手底細（它是甚麼？）

第3招：要瞭解遊戲規則（不能犯規）

第4招：要變化招式（別被一眼看透）

第5招：時程策略法（人生的階段）

讀書計畫10招

第 6招：發展重點策略法(怎麼發光發熱)

第 7招：吸收功夫精華(看看高手的)

第 8招：自創獨家功夫(融會貫通)

第 9招：同門切磋功夫(本是同根生)

第10招：名師指導(薑!還是老的辣!!!)



如何撰寫讀書計畫



1. **專業知識**：「**專業知識**」是讀書計畫的精華。要說明你已經在這個專業內容學了什麼，具備哪些能力；你的階段性目標為何？**短期**、**中期**、**長期**目標為何？在大一、大二、大三、大四時各有何課程規劃，修些什麼課。



如何撰寫讀書計畫



2. 校系資源：這所大學、學系有什麼優良的師資、專長、設備可以讓你利用，使你的學習潛力得到最大的發揮，獲益良多，實現願望。

3. 人際交往：你希望在與同儕的相處上達到什麼目標，為了達到此目標，你該如何努力。



如何撰寫讀書計畫



4. **個人成長**：你希望在與家人、同學、師長相處上得到什麼目標與啟示，你希望透過什麼方式得到人生意義的追尋。
5. **休閒生活**：在課餘時間時，你打算如何讓自己放鬆，或學習哪些運動技能，參加何種社團。



讀書計畫範例

成功升學秘笈

履歷 + 自傳 + 讀書計畫





備審資料範例參考



封面製作

1.封面設計的基本內容

- (1) 校徽、系徽、學校照片
- (2) 000學年度推薦甄選入學備審資料
- (3) 推薦甄選的學校科系名稱
- (4) 學生姓名與畢業學校

2.封面設計

- (1)可將整個版面高度分成三等分
- (2)標題高25%、校園圖片50%、學生姓名
與畢業學校25%(參考用)

封面範例



靜宜大學
PROVIDENCE UNIVERSITY
98 學年度推薦甄試備審資料



中學日文科 撰

封面範例



版面設定注意事項

- 1.A4、橫式打法、由左至右
- 2.邊界：上2.5、下2.0、左3.2(為了左裝訂的關係)、右2
- 3.章節段落編號有一定的用法請勿錯置：壹、一、(一)、1、(1)
- 4.內文採標楷體12或14級、字元間距採標準間距、行高20p
- 5.頁首、頁尾、頁碼的設計

章節段落的設計

一、個人簡歷

二、自傳

三、生活剪影

四、在校表現

(1) 社團或幹部紀錄

(2) 獎懲紀錄

(3) 學習歷程與心得分享

五、讀書計畫

章節段落的設計

六、證照獎狀

- (1) 檢定證照、研習證照
- (2) 獲獎紀錄

七、成果作品

- (1) 專題製作
- (2) 小論文
- (3) 實習作品集

報告完畢

祝各位同學金榜題名

