

# 花商熱舞社

## 一、社團特色簡介

### (一) 社團介紹

我們花商熱舞社，是由一群對舞蹈有熱情有夢想的孩子所組成的，運用平日、午休以及放學時間和周末，犧牲玩樂，練習每個舞蹈動作，在社團老師的帶領和教導之下，一次又一次的帶給大家驚豔的表演，是用青春和熱血灌溉的社團，也是一個充滿溫暖的家！

### (二) 教學目標

我們希望藉由每次的練習，讓社員可以在表演時更加熟練，更加有自信，在未來希望有機會能夠帶領社團去更多更大的舞台上表演，讓花蓮以及全國各地都能知道花商熱舞社！

### (三) 活動企劃、成果報告

#### 1. 2016/10/14 花商敬師迎新表演



圖 1 為敬師迎新表演中照片



圖 2 為敬師迎新表演完後團體照

## 2. 2016/10/23 義演活動峰啟雲揚表演



圖 3 為在鐵道商圈表演完後團體照

### 3. 2016/12/16 遠東百貨社團成果發表會



圖 4 為在遠東百貨門口前表演中照片



圖 5 為在遠東百貨表演完後團體照

4. 2016/12/17 東台灣技職博覽會



圖 6 為在花蓮文創園區表演中照片



圖 7 為在花蓮文創園區表演完後照片

5. 2017/03/18 花商校慶園遊會



圖 8 為在花商校慶園遊會表演開場隊形照片







圖 9~14 為在花商校慶園遊會表演中照片



圖 15 為在花商校慶園遊會表演完後團體照

## 二、社團社務資料

### (一) 吸收社員與徵選

我們藉由舉辦徵選活動來增加社員，評分的標準包刮了、態度 40%、舞蹈技巧 30%、熱情 40%，我們所選的不一定是學過舞或有基礎的，我們更希望能招募到，態度好、有熱情、肯學習的社員！



圖 16 為徵選時場景及情形

### (二) 訓練社員情形

平時的訓練時都是做全套熱身，全套熱身包括了拉筋、仰臥起坐、伏地挺身這些都是必要的，而且透過做操能讓身體放鬆，防止在跳激烈舞蹈時而肌肉拉傷，在表演前我們也會不斷的雕動作，把每個動作都做到角度一致，方向一致，最大，最好，最正確，還有做基礎律動，律動是為了讓身體的舞感更好，更流暢，而中午或放學時間，我們會利用時間，重複練習動作，為了給觀眾更震撼更好的演出。





圖 17、18 為訓練社員情形

### (三) 社團幹部分工合作情形

1. **社長**：負責監督大家的課堂狀況，洽談表演事項，負責帶操，以及監督幹部辦事情形
2. **副社長**：負責幫社員請公假，借練習場地，以及注意社員們出缺席的狀況
3. **總務**：負責社費的管理以及表演服的構思及訂購

### (四) 社團交接情形

由上任的幹部觀察討論出最適合的人選作為幹部，幹部以二年級的社員擔任，再交給下一屆。

### (五) 公務使用及維護情形

每半個學期會與舞感社交換場地一次，分別是司令台和圖書館二樓會議室，因為會議室常常會發生窗戶忘記關，垃圾忘記帶走等情形，所以場地使用完畢後會完善檢查完，才會放大家離開，然後音響使用完畢後會歸還至學務處。

### (六) 未來展望

在未來我們希望可以帶社團去更多更大的舞台表演，也藉此把們對舞蹈的精神與熱愛傳播出去，更希望每一屆的社員能更激進與進步。