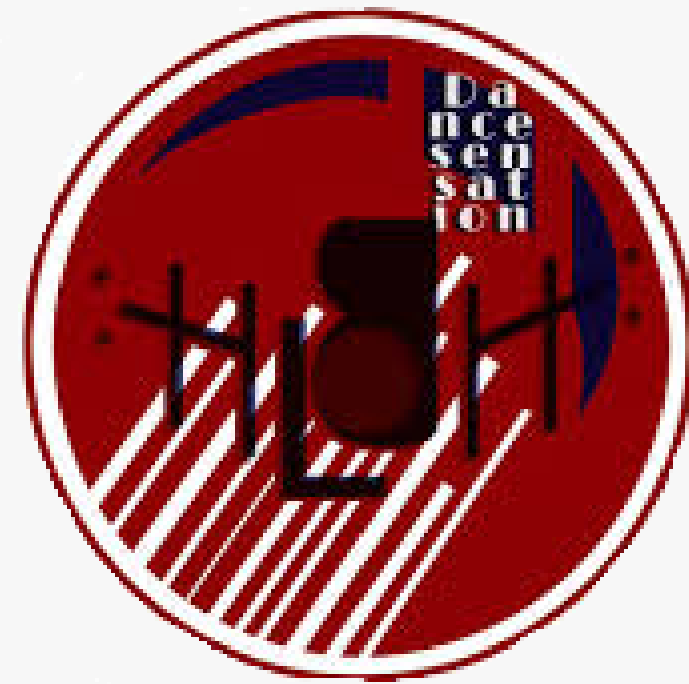


DANCE SENSATION



TEACHER : 高何伯鎧

SET YOUR SPIRIT IN MOTION
AND EMBRACE THE
UNKNOWN. FOR THOSE WHO
LOVE TO DANCE, YOU ARE
THE SPOTLIGHT.

DANCE SENSATION

目錄

一.活動資料

- 1.社團特色介紹
- 2.社團教學目標
- 3.活動企劃、成果報告

二.社務資料

- 1.吸收、訓練社員情形
- 2.社團責任人交接及分工
- 3.社團公物使用

三.其他資料

- 1.上課狀況
- 2.社團優缺點及未來展望

活動資料

一.活動資料

社團特色介紹

1.社團特色介紹

舞感社是一個聚集著熱愛跳舞、喜歡在舞台上發光發熱的
人的社團，主要舞風是：HIPHOP ,K-POP,JAZZ,GIRL STYLE
我們社團可以建立自信心、舞蹈基礎、學習散發自己的魅
力等等.....

教學目標

2.教學目標

個人	團體	思想
1.強大的身體素質提升： 心肺耐力、肌力與核心、協調性與靈活度。 2.心理健康的調節劑： 釋放壓力、建立自信、大腦開發。 3.培養節奏感與審美： 音樂素養、肢體美感。	1.團體意識： 在舞團中，最重要的不是個人多強，而是團隊的「整齊度」與「氛圍」。 2.溝通技巧： 當練習疲累產生情緒時，學會如何進行建設性的溝通而非無效爭吵。 3.情感支持： 街舞圈講求 "Brotherhood / Sisterhood"，當遇到挫折時我們會互相撐住、在成功時真心喝采。	1.建立抗壓性： 學會在眾多目光中自信的表演及展現出個人魅力。 2.培養批判性審美與自我定位： 為什麼這個動作雖然難但不好看？這能幫助建立獨立的審美觀。

成果報告

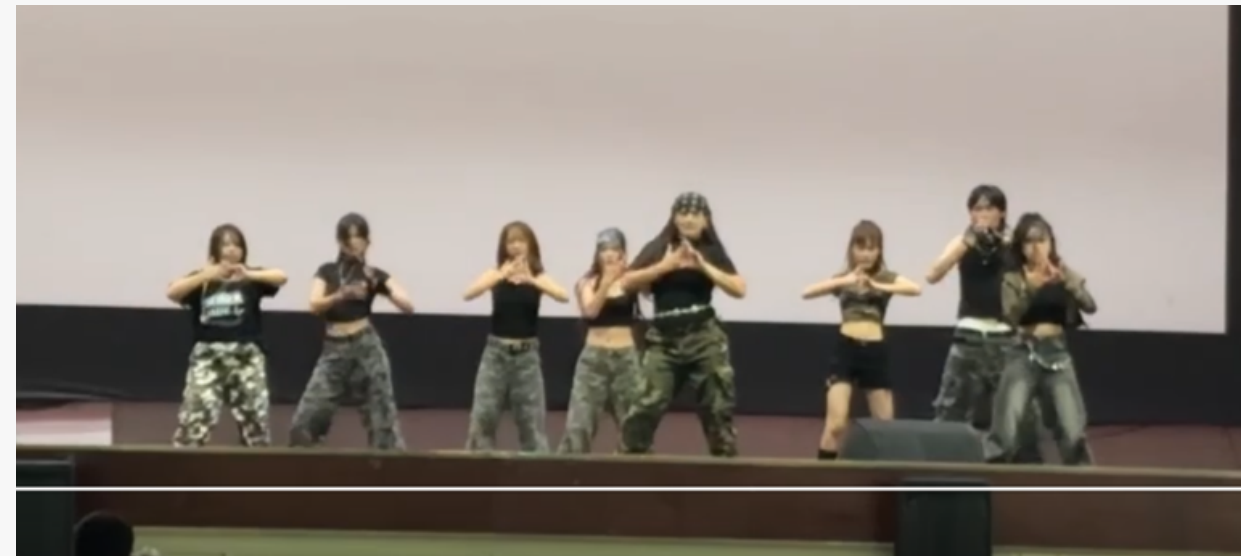
3. 成果報告

校內社團博覽



2025/09/03(三)

校內迎新



2025/09/24(三)

校內成發



2025/12/20(六)

與熱舞社一同表演

成果報告

3. 成果報告

慈濟聖誕晚會 與熱舞社一同表演



2025/12/26(五)

花商校慶 與熱舞社一同表演



2026/03/21(六)

社務資料

二.社務資料

1.吸收、訓練社員情形

社員招募方式：

製作宣傳單到各班宣導介紹，利用中午時間在圖書館會議室辦理徵選。

徵選內容：準備40-1分鐘的舞蹈

社員訓練：

利用放學後時間或放假時間，借用圖書館會議室、校外租借教室及戶外空曠地方練習舞步及基礎體能。

2. 社團責任人交接及分工

社團幹部交接及分工			
幹部總類	舊幹部	新幹部	負責內容
社長	何周翰	林偲涵	統籌社團大小事、管理社團帳號、接待各表演、督促社員、練習狀況等事項。
副社長	曹慧慈	江心妮	領取點名簿、點名社團人數、場地申請單、社員公假單。
舞教	葉珮涔	李嘉恩	教舞、雕舞及做操、體能。
總務	林宥彤	吳孟誼	管理社團收支、與社服廠商溝通、管理音響。
美宣	李家馨	江心妮	帳號照片美編、發想表演服裝

公物使用

3.公物使用

學校提供的：
音響喇叭*1
充電器*1
轉接頭*1



其他資料

三.其他資料

2025/10/08

1.上課狀況

2025/11/05

2025/10/15



2025/11/26



2025/11/19

1.上課狀況

2025/12/10



2025/12/24



2026/03/11



2026/04/01

2. 社團優缺點及未來展望

社團優缺點：

優點：

舞感社是一個一起進步、督促彼此的「大家庭」，就像家人一樣，不會忌妒彼此，只希望彼此能夠更好，加入我們會使你變得樂觀、自信，讓高中生活添加色彩。

缺點：

隨著時代的改變，現在也可以在網路上學舞了，演變成加入的人越來越少，很多表演或活動人不夠，少了社團應該有的歡鬧與熱血。

未來展望：

由於人過少的原因，有可能會和熱舞社合併，但舞感社還依然存在的！熱愛跳舞、散發自己屬有的魅力。跳舞是一件能讓人開心的是，透過一群喜愛跳舞及喜愛表演的人，將舞蹈傳遞給更多人觀看或更多人加入我們！希望未來不管我們在何處，都能存在著當初加入舞感社的熱血與初衷。

THANK
YOU
YOU

舞感社



舞感社



舞感社

舞感社