

花蓮高商 柔道社

學生社團評鑑



指導教練：羅天使

社團介紹：

柔道是起源於日本的武術柔術，以「精力善用」、「自他共榮」是基本的理念，以鍛鍊及教育身心為目的，而非以競技勝負為目標，正如柔道發展人—嘉納治五郎的遺訓所說：「柔道是最有效使用身心之道。其修行是以攻擊防禦的練習來鍛鍊修養身體精神，並體會該運動的精髓。如此來完成大我並對世界有所補益，乃柔道修行的最終目的。」

我們社團是一個小家庭，各班志趣相同的人都一起加入了我們這個歡樂的地方，跟著教練辛勤的指導學習柔道的特色及技巧，讓每個同學都有可以保護自己的防身能力，以柔克剛。教練也會把他的人生歷練告訴我們讓我們隨時警惕自己不要做錯事，告訴我們正確的做人生選擇，不後悔，讓我們用勇敢、樂觀的態度面對社會。

吸收及訓練社員：

只要對柔道感興趣，有熱情、肯努力學習的同學，我們都很歡迎一起加入柔道社團這個小家庭！還有教練和學長姐的帶領，從基礎開始學起也完全不嫌晚！柔道可以讓你學習到更多保護自己的方法，也能強健身心，希望可以有更多的人來一起學習、傳承柔道。

社團幹部分工：

社長：胡珍鳳

工作內容：代表社團、公佈社團重要事務、事務管理

副社長：張羽婷

工作內容：協助社長及處理各項事務、點名

總務：張佩翎

工作內容：管理社團的財務支出

康樂：張羽甯

工作內容：上課帶操、下課收操，與教練一起示範動作

文書：洪秀蓮

工作內容：資料建立及管理

社團歷年比賽紀錄：

102/10/19 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

103/11/23 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

104/04/18 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

106/10/14 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

107/07/21 議員盃柔術比賽

107/09/15 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

社團優缺點及未來展望：

柔道社的優點就是同學們都很認真、勤奮的和教練一起學習、互相扶持關心、一次次的成長。缺點是場地太小，課堂次數不足，沒有充分的時間可以練習，只能自己去柔道館練習。

未來希望可以有更多對柔道有興趣與熱忱的同學，現在對柔道感興趣的越來越少，希望可以有更多人去認識柔道、傳承柔道，假如可以有更多練習的機會，依社員們認真學習的態度，相信在校外比賽時，可以獲得更好的成績，為校爭光。

平時上課狀況：



