



英語
金點

排球社

花商排球社

活動資料

社團目標 :透過有趣的排球運動，學習基本技術甚至到進階技術，此外也培養同學對排球的熱情以及排球的規則，進而往後多從事排球相關活動。

社團特色 :排球社使用的場地有兩個，為男排與女排，若遇到雨天時，會改在體育館或者是班級教室播放排球相關影片。校內排球用球，主要為黃藍相間並劃有花蓮高商的文字。在平常上課期間會安排社內排球競賽，有時會有其他社團團員或是導師使用球場。

未來展望 :未來能讓更多的同學藉由社團活動期間，來打打排球，體驗運動的美好，另一方面，持續訓練社員，彼此多多交流，增加社員感情，讓社內氣氛更融洽且更有排球隊的感覺。



社務資料

社團訓練：社團指導教練是學校的體育老師，因此在訓練排球相關技術時會更加便利，不需要只在社團時間才可以詢問排球的問題，平常時間就可以請教。

社團幹部：

社長	資二甲 張健凱
副社長	商三甲 黃承浩
總務	資二甲 方沛涵
文書	資二甲 賴怡陵

由四位幹部分別處理社團的事物，社長負責平時點名，借球與還球的工作。副社長負責撰寫社團活動

日誌簿。總務及文書負責管理社團。



排球就是不停的練習

社團公物 :排球社會使用到的器材及場地，皆由學校所提供之，上課時，會填寫借球紀錄本，到下課時會將球收回，清點之後送回體育組，並將球放置整齊，排球網不久前才全面更新，目前使用的是較新的球網。



社團活動紀錄

3 月	認識排球規則、排球 低手發球、排球擊球 方法
3 月	分組練習、社內競賽
3 月	高手發球、托球練習、 分組練習、社內競賽
4 月	殺球、分組練習、社 內競賽
4 月	接殺球、分組練習、 社內競賽

學年度檢討 :在現在的排球社，所使用的設備場地都是更新的，很謝謝學校對運動的重視，我們會愛護設備且不只是排球方面，當然，希望排球社往後，不管是男或女或是任何時間都可以體驗打排球。

圖片剪影：





