

國立花蓮高級職業商業學校

112 學年度學生社團評鑑表

熱舞社



目錄

一、社團簡介

二、社團目標

三、社員徵選

四、社練情形

五、社團師資

六、社團幹部

七、社團活動

八、公物使用

九、未來展望

一、社團簡介

熱舞社是由大約 40 位學生所組成的，在這個社團的大家都是熱愛跳舞而加入的，不管會不會基礎都不是重點，只要在這個社團是對跳舞有那份熱忱的心就能參加，大家也都會互相幫助。

二、社團目標

熱舞社社員能學習到各種舞風、並提升自信、勇於大方表現、不畏懼人群;在社團行動上積極、守時、相互尊重、以團體利益為優先。希望每位同學在熱舞社裡面都能享受跳舞，大家一起互相進步、互相扶持，努力把花商熱舞社的名聲發揚光大。

三、社員徵選

入社方式：徵選、電選

(1) 徵選：

上學期的 9 月中至 10 月初社團會舉辦徵選，由幹部和社師來評分。

評分內容：

個人特色 30%、舞技 10%、台風 10%、自信 25%、熱忱 25%、隨機問答 5%%，以簡單的自我介紹及 40 秒至 1 分鐘的自備舞蹈來進行徵選。

（2） 電選：

學期的開始會讓各位同學填選社團志願單，以學校電腦系統分配入社。

四、社練情形

花商每個學期都會有 7 次的社團課程，而每次要上社團課之前都必須帶著社員們好好做操，做操是最重要的一步，這樣可以避免沒熱身就直接跳舞而帶來的運動傷害，有時候也會加強一下社員們的體能，做一些核心、手部、腿部的這幾項訓練。星期三的社團課程時間會由社師（許詔與老師）邀請的老師來為社員增加基本街舞技巧、律動及動作要點的訓練，約一節半的時間，剩餘社團課程時間由幹部們帶領社員複習準備表演，例如成果發表、園遊會等……。如果有接表演的話，放學及假日時間亦會安排社員練習，訓練社員能力使表演能更好的呈現給所有觀眾。

五、社團師資

姓名：許詔與(木魚)

經歷：曾任花蓮世界健身房團
課有氧老師、曾任陽光健身房
團課老師、曾任大漢熱舞社社
長、花蓮夏戀嘉年華指定表演
團體舞者、花蓮跨年晚會指定
表演團體舞者 2019 花蓮跨年



晚會 JR 紀嚴愷伴舞舞者、花蓮鯉魚潭紅面鴨放暑假舞台劇奇
萊傳說 1-3 舞者、奇萊傳說 3 舞蹈編排、現任 One Step 一
步工作室負責人兼老師。

專長課程：

Choreography、Hip Hop、Shuffle Dance(鬼步)、表演舞蹈編
排、音樂剪輯等等.....。

六、社團幹部

(1) 幹部事務

社長：負責查看社課狀況、接洽任何表演或比賽、帶操、以及監督其他幹部。

副社長：負責點名、租借練習場地、幫社員們請公假、以及社員們的出缺席情況。

總務：負責社費的管理、以及表演服的構思。

舞教：負責雕舞、教舞、以及複習進度。

(2) 年度幹部交接

幹部名稱 110 學年度 112 學年度

社 長： 劉聖凱 ～ 林佑凌

副社長： 陳亭云 ～ 都敏婕

總 務： 王薇婷 ～ 蕭俊鴻

舞 教： 蕭秀翊 ～ 羅儀恩

七、社團活動

(1) 花商敬師迎新



(2) 111 年成果發表



(3) 東昇旭日表演



八、公物使用

產品名稱：Sony 藍芽音響

場地使用：上學期在司令台，下學期在圖書館 2 樓會議室，有時候也會借一步工作室，那學校的場地租借情形是和舞感社輪流使用，上學期熱舞社在司令台，舞感社就在會議室，依此類推，而一步工作室是個別租借，使用時間基本上不會重覆到。

九、 未來展望

希望社員保持初心，不忘對舞蹈的熱誠。多參加校外表演活動讓更多人看見熱舞社。增進社員舞蹈技巧及穩固舞蹈基礎，提升自信是最重要的，不要害怕在人群中表現。