

# 花蓮高商扶輪少年服務團

## 113學年學生社團活動評鑑



# Table of

# Contents

01	花商扶少團介紹
02	服少團社務資料
03	校內外服務活動
04	扶少團幹部群
05	團員服務省思
06	社團財務管理
07	社團負責人交接
08	社團未來展望





# 國立花蓮高級商業職業學



## 扶少團介紹

花蓮高商扶少團由15至18歲學生組成，致力於培養青少年參與社會服務與關懷環境的精神。本學年度規劃共14場活動，主軸圍繞「人文關懷」與「環境保育」。在指導老師的帶領下，團員們深入社區進行環境教育、清潔活動、關懷弱勢等實際行動。為了更有效地推動公益行動，扶少團與花蓮縣老人暨家庭關懷協會等在地慈善團體攜手合作。特別感謝花蓮縣第一分區吉安扶輪社的大力支持與贊助，讓本社團能順利展開各項服務活動。透過一整年的實踐，團員們深刻體會到「助人為快樂之本」並期許未來也能持續投身公益，成為有愛心、有責任感的好公民。

社團名稱：花商扶少團 團員人數：31人 指導老師：林淑萍老師  
經費來源：花蓮縣第一分區吉安扶輪社贊助

## 113學年度社團成員情況

社團成員31人

社團參與率90%

社團指導老師 林淑萍 老師

## 113學年度社團活動辦理情況

公務服務次數 共計6次

校內外活動 共計6次

待舉辦活動 共計1次

## 113上學年辦理活動

10.09 扶輪社介紹暨迎新活動

10.16 花蓮老家協會彙整及核對發票

10.30環保芬香肥皂DIY

11.13 海洋環境保育淨灘活動(與花中合辦)

11.20 環保電影欣賞活動

12.11 防災教育觀體驗活動

12.25 感恩點心製作活動

## 113下學年辦理活動

2.26 資源回收及友善社區掃街活動

3.12 花蓮美崙溪淨川活動

3.26花蓮老家協會彙整及核對發票

4.09 個人服務心得撰寫

4.16 社團交接排練

5.07 社團交接活動

5.14 奇萊美地食農教育





# 扶輪社介紹暨社團迎新 花商扶少團

吉安扶輪社李文賢社長及蔡長書主委帶領扶輪社成員蒞臨花蓮高商，除了分享扶輪社的歷史與服務精神，還鼓勵學生積極參與社區服務，培養領導力與團隊合作精神，承諾持續支持扶少團的各項活動，讓扶少團能夠更順利推動公益計畫，實踐「服務至上」的精神，共同為社會帶來正向影響。







## 花蓮老家協會彙整及發票核對

花蓮老家協會致力於關懷弱勢長者與身心障礙者，提供餐食、物資及陪伴服務，讓他們獲得更好的生活照顧。協會透過社會大眾捐贈發票，將對獎所得用於支持關懷行動。扶少團志工協助核對發票，提高中獎機會，讓每一張發票都能發揮最大價值，為弱勢族群帶來實質幫助，營造溫暖有愛的社區。



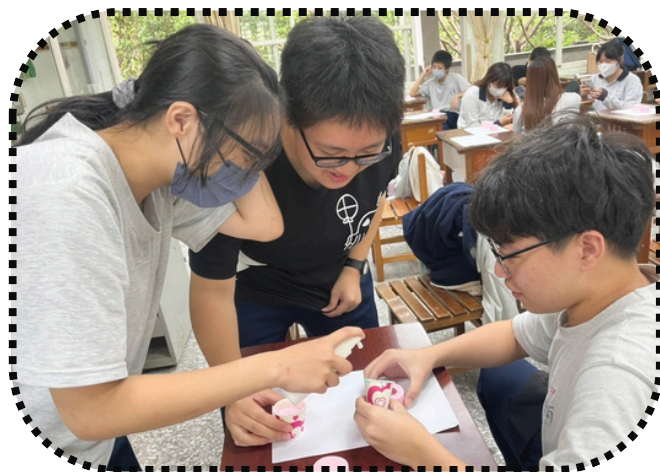




## 環保芬香肥皂DIY

環保芬香肥皂DIY利用回收食用油製作，搭配天然精油與植物萃取，既環保又實用。透過製作肥皂過程，學生能學習環保概念，減少廢油污染，同時培養動手實作與創意發想思維。

此外，DIY活動提升學生的科學知識，如：皂化反應，還鼓勵團隊合作與耐心。親手製作的肥皂可用於日常清潔或義賣公益，讓學生在學習中實踐永續發展理念，培養社會責任感，為環境保護盡一份心力。







## 海洋環境保育淨灘活動

花蓮高商與花蓮高中的扶少團攜手在花蓮港口舉辦淨灘活動。透過實際行動，學生不僅清理海岸垃圾，也提升環保意識，學習珍惜自然資源。此次活動培養團隊合作及「服務至上」的精神，並帶動更多人關注海洋污染問題。透過扶少團的努力，這場淨灘行動不僅讓海岸更乾淨，也傳遞愛護地球的正向影響，讓環保行動從地方擴展至更多社區。





# 環保電影欣賞活動



《巴黎深淵》是一部結合環保議題與災難元素的電影。講述變種鯊魚游入正要舉辦國際活動的巴黎塞納河中，為人類帶來一連串的恐怖災難。面對鯊魚在水中肆虐，人類面對生命威脅及生態保育的兩難議題。本片不僅帶來刺激緊湊的冒險情節，更深刻探討氣候變遷、海洋污染與人類活動對生態的破壞及反撲。

對高中生而言，這部電影是一記警鐘，提醒我們若不正視環保問題，極端天災與生態失衡將可能帶來無法挽回的後果。透過觀賞與反思，我們能更深入理解保護地球的重要性，並激發對永續發展的關注與行動，從生活中實踐環保理念。







## 扶輪社交接儀式志工服務

在交接儀式中，學生擔任接待人員透過實際服務學習待人接物與禮儀應對。學生在迎賓、引導賓客及協助活動流程中，不僅提升溝通能力與臨場應變技巧，也增進對社會服務的認識體會責任與承諾的重要性，並從企業與社會領袖的分享中獲得啟發。

這次經驗讓他們在服務中成長，培養自信與組織能力，為未來的學習與職涯發展奠定良好基礎。







# 防災知識暨技能教育體驗活動



透過防災教育館模擬體驗與專業防災知識的學習，學生學習、地震、海嘯、方震、火災、害的正確防護動作。此活動中，了解避難重要性。此平台，備有互動式學習，提供防擬防，透過危機意識並認識，更外，升了不僅是個人責任，更升災要社會是共同努力。大家深刻體會「防患於未然」的知識，未來將把學到的提升自要識運用在保護家人安全防護能力。







## 感恩點心製作活動

花商扶少團在歲末時節舉辦感恩活動，親手製作餅乾與蛋塔贈送給師長，表達誠摯的謝意。透過這次活動，學生們不僅學習了烘焙技巧，更在過程中體會到團隊合作與付出的快樂。

親手製作的點心承載著滿滿的心意，讓師長們感受到溫暖與感動。同時學生們也在回饋中獲得成長，培養感恩之心，並理解珍惜與感謝的重要性，為歲末增添一份溫馨的氛圍。







## 資源回收及友善社區 掃街活動

花商扶少團透過資源回收與社區掃街活動，實踐服務學習的精神，不僅美化環境，也提升環保意識。學生們在行動中學習到資源分類，並體會到服務他人的價值。大家在掃街的過程中，加深了對地方的認同感，培養責任心與公民意識。

這次活動讓大家明白，付出一點心力，就能為環境與社區帶來正向改變，也在助人中收穫成就感與團隊合作的寶貴經驗。







## 花蓮美崙溪淨川活動

透過實際行動守護自然環境，提升對水資源保護的意識。在清理溪岸垃圾的過程中，學生們深刻體會到環境污染的嚴重性，並學習到珍惜生態的重要性。

此次活動不僅強化團隊合作與責任感，也讓大家明白，每個人的小小努力都能為環境帶來改變。透過親身參與，學生們培養了環保行動力，並希望能影響更多人共同維護美麗的家園。







## 花蓮老家協會核對發票

花商扶少團參與老家協會發票核對服務，透過整理與核對捐贈發票，協助協會獲取更多資源，幫助弱勢族群。

這次活動讓學生們體會到小小的善舉能帶來實質的幫助，也提升了細心與耐心。

在服務過程中，大家學習到公益組織的運作方式，並感受到助人的喜悅。透過團隊合作，學生們不僅培養責任感，更懂得珍惜所擁有的一切，將感恩與關懷的精神傳遞下去。







## 扶少團學習服務心得撰寫

撰寫服務心得有助於反思參與活動的過程與收穫，能深化對服務意義的理解，也能強化責任感與團隊合作精神。

透過文字記錄，不僅保留了寶貴經驗，更能激勵未來持續關心社會與環境，培養良好公民意識與同理心。文字成為心路歷程的見證，也鼓舞更多人投入服務傳遞正向影響力，讓服務精神在生活中延續與實踐。







## 扶少團授證交接典禮排練

扶少團授證交接排練活動極具意義，不僅讓新舊任正副社長透過上台演練，培養流暢口條與自信表達，也展現團隊合作的默契與整體精神。

幕前的交接儀式與幕後的籌備密不可分，彼此攜手完成任務。活動中播放過去一年的服務回顧影片，喚起大家珍貴回憶，感受服務歷程中的成長與感動，凝聚團隊情感，為未來注入新的動力與方向，延續服務的熱情與使命感。





# 花商扶少團 幹部群



團長 鄭佳儀



副團長 施佳怡





# 花商扶少團 幹部群

活動組 古瑞恩



活動組 曾莊雅薰



活動組 蔡珮庭



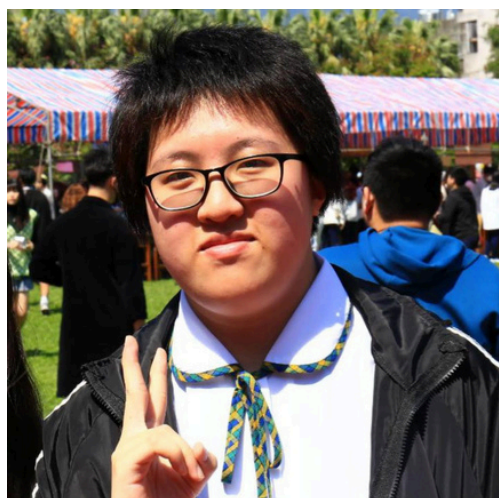
# 花商扶少團 幹部群



衛生組 林思宇



衛生組 葉宇晨



衛生組 許紘慈





# 花商扶少團 幹部群



榮譽幹部 林晨熙



榮譽幹部 徐承義



# 林徐聖函



## 花蓮美崙溪淨川活動

那天我們走到學校附近的美崙溪進行淨川，主要是撿垃圾。一開始大家邊走邊聊天，甚至還會笑鬧，但隨著越撿越多，我的臉上從輕鬆變得越來越認真，也開始反思這些垃圾是怎麼來的。天氣很熱，加上垃圾堆不少，其實滿辛苦的，但我很享受那種「真的為社區做了點什麼」的成就感。老師還貼心地讓我們撿完後去便利商店買冰來吃，當下覺得特別幸福。這不只是一場簡單的清潔活動，它讓我真正體會到環境保護其實可以從日常生活中的一點一滴開始，也讓我 know，自己的小小行動是有影響力的。

## 海洋環境保育淨灘活動

這是我第一次真正走到海邊，親身參與一場為了保護自然環境而進行的淨灘行動。剛到現場時，我被沙灘上的垃圾數量嚇了一跳，那些塑膠袋、瓶罐甚至魚網，都讓人難以想像這其實是一片原本應該很美的海灘。我邊撿邊想著，這些垃圾可能只是我們日常中隨手一丟，但卻對大自然造成這麼深的傷害。這次活動讓我真正理解到，保護地球不能只是說說而已，它需要每一個人實際的行動。我開始重新檢視自己的生活習慣，也希望能把這份環保的意識傳遞給身邊的人。





# 林晨熙



## 花蓮美崙溪淨川活動

這是最令我印象深刻的一次服務，服務內容是步行到學校附近的美崙溪進行淨溪(撿垃圾)，剛開始走過去和朋友們說說笑笑的，直到撿完垃圾我的臉上充滿著疲憊。因為當時天氣悶悶的加上邊走撿垃圾，但不得不說我很享受這種感覺，心靈上感覺對這個社區做了貢獻，當然我們老師也不會虧待我們，撿完垃圾時就讓我們去全家便利商店買冰來吃，這樣不僅幫助到社區環境整潔，也讓我有冰可以吃。

## 海洋環境保育淨灘活動

這次的活動是社團第一次和友校合作，而我是擔任公關的職務。我覺得這個工作很具挑戰性;因為要負責和熟悉的人協商活動流程，例如：我們兩校上社團課的時間不相同，其中需要有一個社團要請公假，還有兩校第一次合作見面難免會生疏，我也要想怎樣才能讓兩校同學破冰能彼此互助合作。我覺得能和花中同學一起做公益壯大服務社會的力量是件有意義的事。這個活動我除了做環保，也學會如何洽商活動得到很多收穫。





# 徐承義



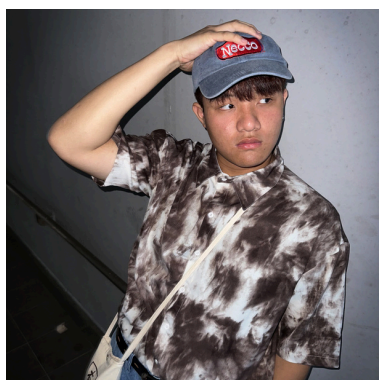
## 花蓮防災教育館

我們參觀了花蓮防災教育館，收穫很多。我知道了消防車的演化歷史，從早期人力拉動的消防車到現在高科技、多功能的消防車，感受到科技在救災的幫助。有趣的是我體驗穿上消防隊員的裝備，讓我感覺像自己就是消防員，而衝進火場救人的情景就在眼前一樣，讓我佩服消防員平時工作的辛苦。這次的參觀不僅增長知識，也讓我對防災有更深的認識。

## 老家協會對發票

我們在教室幫老家協會對發票。我學到了對核發票的方式，從紙本的對發票到用手機線上的核對發票核對幾網後，皇天不負苦心人我終於對到了1000元，想到總算能幫助到別人真的很開心。這次的核對發票的經驗不僅有中獎的喜悅，也讓我對關懷弱勢有更深的體悟。





# 古瑞恩

(阿古)



## 花蓮美崙溪淨川活動

這是我們第一次徒步去學校旁的河川淨川，以往都會搭車過去，這次選擇用走路的方式到達地點。一路上經過大大小小的馬路，才發現其實我們生活的城市，到處都有垃圾需要去處理。有了這次淨川活動，也讓我更重視了「環保」，環保愛地球，從你我做起。

## 防災知識暨技能教育體驗活動

我們去了花蓮新建的「防災教育館」，我個人想要去很久了，因為我很熱愛消防工作，也因此考了EMT1的證照。那裡有非常多的消防器具和防災器具，場館內也有很多的互動設施，讓我們玩得，不亦樂乎。







# 蔡珮庭



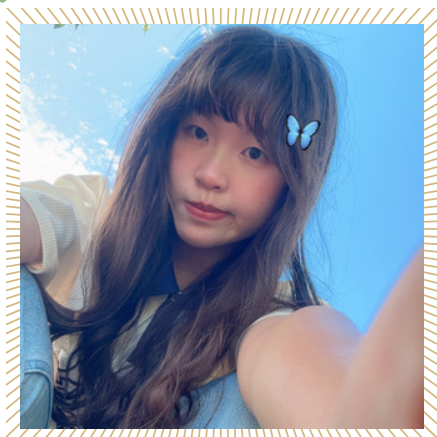
## 花蓮美崙溪淨川活動

在這次的淨攤活動中，讓我感受到環境保護的重要性。因為在打掃過程中，發現許多都是日常生活中隨處可見的東西，現在變成隨地可見的垃圾，這次的活動也提醒我，環保不僅是偶爾的公益行動，更應該成為日常生活中的習慣。

## 花蓮老家協會對發票

核對發票這項工作看似很簡，但每一張發票卻是老家協會重要的收入來源之一，所以我都會核對得很仔細，在這次的活動中也了解到花蓮還有更多老人及弱勢團體需要幫助。





# 韓佳倪



## 海洋環境保育淨灘活動

與大家一起去淨灘，那是我第一次親身體驗到環保的重要。看到海灘上有那麼多垃圾，我才意識到人們對自然環境的傷害有多深，也更明白保護地球不是口號，而是需要每個人實際行動的事。

## 花蓮老家協會對發票

我們還幫忙老家協會核對發票，雖然只是坐在那裡對著發票號碼，但我知道這些小小的工作也能幫助到許多人，也讓我學會了細心與耐心。參加服少社這段時間，讓我收穫很多，從剛加入時對這個社團的好奇，到一次次活動中的體會與感動，讓我更了解服務他人和關心社會的重要性。這些經驗不只是累積服務時數，更讓我學會了如何付出、關懷與成長。





# 曾莊雅薰



## 花蓮老家協會對發票

這次對發票的活動，讓我了解到花蓮有許多老人及弱勢族群需要幫助，發票中獎的金額能改善他們的生活與飲食，下次如果還有能幫助他們的活動我會繼續參加。在對發票時本來前面都沒有中，但是後面就中獎了很多張非常開心因為能幫助到他們。



## 花蓮美崙溪淨川活動

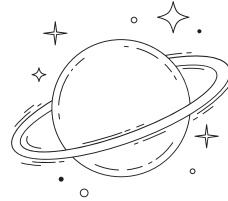
我們去花蓮的美崙溪淨川，看著美麗的美崙溪充斥著垃圾與塑膠，真的挺難過，還好我們有把垃圾都撿走了，讓環境恢復乾淨。這次的活動也讓我了解到環境保護的重要，希望大家能不要再亂丟垃圾，出門多使用環保餐具，還給大家乾淨的美崙溪。







# 許紘慈



## 扶輪社的交接儀式

上學期扶輪社的交接活動，我負責的工作是投影簡報以及音樂的播放。當時因為練習的時間只有中午短短15~20分鐘而且練習時一直失誤，我甚至中午緊張到完全吃不下午餐，還好最後下午的交接儀式圓滿成功。我是上台會非常緊張的人，雖然這個工作不用說話，但看著底下那麼多人還是讓我感到恐懼，所幸當日順利完成工作時，成就感滿滿。

## 花蓮老家協會核對發票

我們幫助社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會的人員對發票。過程中一邊和朋友們聊天一邊對發票氣氛超熱鬧的，大家在聊天開心的過程中也同時做了服務。我和朋友們比賽看誰的發票中獎最多，雖然我對了很多捆的發票，不過最後只中了兩張200元。





# 江敏熏

## 花蓮美崙溪淨川活動

這是我人生第一次淨灘。我的感想很特別，因為是第一次淨灘有點興奮，所以撿到垃圾時會很開心，像沒看過垃圾一樣。那天走路時很熱，不過老師一直告訴我們撿完垃圾時可以去全家吃冰讓我眼睛瞬間亮了起來！總之我覺得淨川滿有趣的，也讓我發現路上亂丟垃圾的人真的特別多，我們應該更愛護大自然，而不是糟蹋。

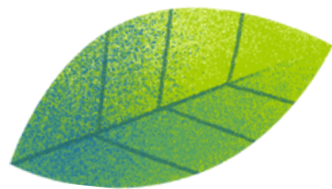
## 花蓮老家協會核對發票

這是令我最喜歡的活動，起初我並不知道有這個協會，是透過這個活動才了解的。雖然看似無聊，可是這一個小小的忙可以幫助很多人，還可以和朋友一邊幫忙對發票一邊聊天，不會枯燥反覺得這樣很放鬆。這活動讓我知對這個社會有太多的老人需要幫助。看完那個影片時，心裡有一種說不出來的感受，或許是心疼，想著如果對發票能幫到他們一點也挺好的。





# 葉宇晨



## 扶輪社交接儀式服務

我們利用了課外時間去到美崙飯店服務，我負責布置及貴賓席桌面和站在門口接待。那晚上看到了很多社員從各地到此參加典禮。服務中需要一直點頭敬禮打招呼，但是不知為何覺得很有成就感，因為以前都沒有這樣的體驗，希望以後還能有這樣的機會磨練自我，充實自己。

## 花蓮美崙溪淨川活動

我們從學校出發至美崙溪進行淨川活動，在途中順便清理垃圾，到美崙溪之後沿著河堤邊走邊撿垃圾。整個路程大家有說有笑，很有趣。能和同學及老師聊天也能順帶清理環境，一舉兩得呢！到美崙溪時發現垃圾大多是運動散步的人隨手丟棄的物品，垃圾體積較小，所以撿得很輕快。我們邊撿垃圾還邊聽河畔老人們唱歌，這是不曾有的體驗，真的很特別且開心。未來希望能有更多機會和大家一起在歡聲笑語中做善事，服務社會大眾。





# 劉怡昕

## 花蓮老家協會核對發票

花蓮老家協會收集各個地方的發票先分好月份，再交由我們來對發票，而中獎的金額他們會收集起來做為協助老人的經費。透過這次社團的體驗才讓我知道花蓮有這群默默為在地人付出的協會。雖然只能協助他們兩節課的時間，但有我們大家合作的力量，大大的減少協會核對龐大發票的負擔，是一個簡單服務卻能讓協會多些幫助老人的經費，活動很有意義。

## 海洋環境保育淨灘活動

我們跟花蓮高中先參訪台肥海洋深層園區，了解海洋水質及生態環境，之後再到港口沿路將周遭的垃圾撿起。很開心這次能前往從未參訪過的園區去認識海洋生態，而能與花蓮高中一同淨灘保護沙灘的環境，還給大自然原有的風貌，真的很開心。看到我們的海灘乾淨許多就感到心曠神怡，雖然我們來自不同的年級跟班級，但我們都有著想保護海洋的心。



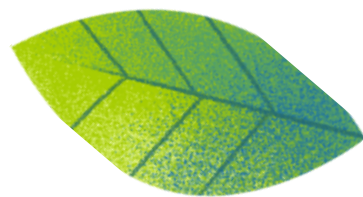


# 施佳怡



## 花蓮美崙溪淨川活動

我們步行到美崙溪清理河川、走道、草地上的垃圾。在淨川的過程中，看到了很多像是飲料罐、菸蒂、塑膠垃圾等人為垃圾，讓我知道環境汙染有多嚴重。有些垃圾還被藏在不容易看見的地方，像是草叢裡，但我們一點一滴的慢慢整理環境，讓美崙溪變得更乾淨整潔了。



## 花蓮老家協會核對發票

社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會的人員來到花商。我們先在教室裡觀看老家的服務介紹，並且幫忙對發票。在觀看影片時，看到很多上年紀的長輩，因為老了身體不適或行動上有障礙，有的甚至連上廁所也需要很大的力氣。看完影片讓我感同身受，想起已過世的阿嬤。感謝老家協會關懷這些老人，讓我在核對發票時深感助人的意義。



# 林思宇



## 花蓮老家協會核對發票

**服務過程我做了什麼：**

那天幫花蓮老家協會對了很多發票。

**服務省思：**

對發票時一張一張核對，深怕自己看錯而錯失中獎的機會。一開始別人都中了很多張而我都沒中還以為是我太衰了，直到後面我也對中了很多張，瞬間轉換心情。這些中獎的發票雖然都不是歸我，但能享受對獎的喜悅，覺得很有趣！

## 資源回收及友善社區掃街活動

**服務過程我做了什麼：**在清理花商周圍的垃圾。

**服務省思：**

在學校外圍看到了很多垃圾，人們為了方便而隨地亂丟垃圾讓街道變得髒亂。撿垃圾時想周圍的商家定覺得困擾，乾乾淨淨的店外面都是沒有公德心人丟得垃圾，隨地亂丟垃圾的行為真的很不可取。





# 鄭佳儀



## 扶輪社交接儀式服務：

**服務過程中我做了什麼：**

這場交接儀式是利用社團時間進行的活動，我們在那場活動中，需要布置會場，以及引導賓客入場，還有吃的可以享用，相當的滿足。

**服務省思：**

我們到場的時候，原本不夠熟悉流程，後來大家邊做邊學。先幫忙主辦方發放程序表及小點心，之後再到門口迎賓。宴會開始後，大家圍坐在一起聊天還吃到許多的佳餚相當開心。

## 花蓮美崙溪淨川活動：

**服務過程中我做了什麼：**

沿著學校往美崙溪一路撿拾垃圾，以及回程去全家買點心吃。

**服務省思：**

美崙溪的淨川活動相當有趣。不僅可以讓環境整潔，還可以從這項服務活動獲得成就感，能夠為社會服務是我的榮幸。沿途大家在撿垃圾的間隙也一起探討人生大道理，讓活動變得深刻且有意義了！



# 黃郁婷



## 花蓮老家協會對發票

服務過程中我做了什麼：

我在過程中幫忙對發票，確認每張發票是否有中獎。

服務省思：

這是我第一次一次性核對那麼多張發票，所以才剛對沒多久我的眼睛就有點累了；畢竟要一直看著一樣的東西。後來我甚至連中獎號碼都背起來了，然後我覺得過程中有點枯燥乏味，不過因為有同學們的陪伴所以我對得很開心。

## 美崙溪淨川活動

服務過程中我做了什麼：

到美崙溪撿各種垃圾，然後幫忙分類及整理。

服務省思：

從學校到美崙溪沿著路就開始撿垃圾，我發現只要是看得到的地方就一定會有垃圾，菸蒂是我看到最多的。到了美崙溪，也是一堆垃圾等著我們去撿，在撿的過程中也有做分類，我覺得那一天是真的滿充實的。





# 廖駿祐



## 花蓮老家協會核對發票

### 服務過程中我做了什麼：

我和社團的其他人一起認真核對發票。社工阿姨人很好給我們餅乾和飲料，讓我們對累了還可以吃點心休息一下。

### 服務省思：

在位老家協會對發票的過程中，讓我體會到公益活動對社會的重要性。真的很佩服機構專門核對發票的志工，我發現核對久了會眼花。這次的經歷讓我更了解如何在團隊合作中發揮作用，並且感受到自己的付出能為需要幫助的人帶來實際改變。這是一個非常有意義的學習經歷。





# 黃彥哲



## 花蓮老家協會核對發票

服務過程中我做了什麼：

和社團的所有人一起負責核對發票是否中獎，以及整理分類中獎與未中獎發票。

服務省思：

在整個服務過程中最重要的部分就是核對發票的準確性。過程中我沒有與他人交流，這是為了讓我能夠更專注地去核對發票。且在這次核對發票的過程中讓我理解到雖然它做起來很簡單，但卻讓我對服務中的專注度與責任感有了更深的理解；即便是再簡單、容易的事情也要用心去做。在未來的服務與工作中，我將繼續用這種細心與認真對待每一項任務，並且更加注重的每一個小細節，為提供更高效、更精準的服務而努力。





# 宋子祺



## 花蓮老家協會核對發票

服務過程中我做了什麼：

與社員共同認真核對協會發票是否中獎。

服務省思：

我第一次參與這種活動，原以為會很乏味無聊，但在對發票的過程中，讓我增加了專注度，也讓我了解參與此活動讓人學到的不只有表面上的東西，還有助人為樂等更深的層次需要讓我們自行發現、了解。

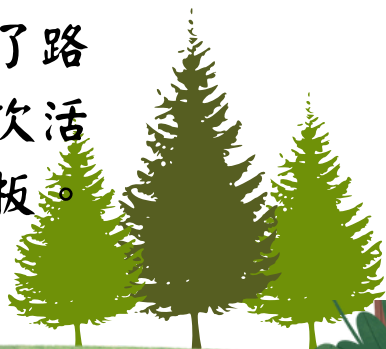
## 美崙溪淨川活動

服務過程中我做了什麼：

在溪邊拾取垃圾並整理、分類。

服務省思：

當時我們一步一腳印地從學校走到美崙溪。過程中我撿到最多的是菸蒂。一路上我觀賞了路邊風景，原本疲憊的心也稍微被沖淡，這次活動讓我發現有時不用將一件事看得太過死板。





# 張艾喬



## 花蓮老家協會核對發票

服務過程我做了什麼：

和組員一起核對發票是否有中獎。

服務省思：

我是第一次做對發票的公益活動，也才知道原來那些超商外面發票桶內的票都是協會人員一張一張拿回去整理之後慢慢核對的。看似很簡單的工作，我眼睛卻看的眼花撩亂還要記住每一組號碼，辛苦每一位協會人員了。

## 美崙溪淨川

服務過程我做了什麼：

沿路撿取垃圾。

服務省思：

沿路撿取的垃圾從菸蒂到寶特瓶都有，平常看似乾淨的河川，都是有人在背後默默付出的，希望大家不要亂丟垃圾。





# 涂軒慈



## 老家協會核對發票

服務過程中我做了什麼：

一張一張幫忙核對發票有沒有中獎。

服務省思：

這是我第一次參加對發票的公益活動，聽完老家協會人員的講解，讓我知道那一整箱發票不是店面整理好給協會的，而是老家協會的工作人員一家一家跑，再拿回去整理而來的。我在這次的服務過程中發現團隊合做非常的重要。如果是一個人對發票一定會花很久的時間，而社團的人一起，大家一人一網，沒花多少時間就完成任務，這次的經驗讓我學到團隊合作的重要。





# 葉家妤



## 花蓮美崙溪淨川

這是我第一次參與淨川活動，讓我印象深刻且體會到環境保護的重要性。徒步前往美崙溪，一邊聊天一邊沿路撿垃圾，回頭看向乾淨的道路讓我感到滿滿的成就感。

## 花蓮老家協會核對發票

協助花蓮老家協會核對發票，能為協會貢獻一份力量，幫助弱勢族群，讓我感到充實與滿足。







# 林宜葳



## 花蓮老家協會發票核對

**服務過程中我做了什麼：**

我幫忙核對發票有沒有中獎。

**服務省思：**

在這次活動中我幫忙核對發票，我覺得很好玩。我拿了好幾捲來對，雖然被我對的發票很少有中獎的，但是在核對的過程中我還是挺開心的。因為是幫忙別人，所以覺得很開心，下次要是還有這個活動我也會開心地幫忙。





# 陳毓慈



## 花蓮老家協會發票核對

服務過程中我做了什麼：  
幫忙核對發票。



### 服務省思

這是我首次幫忙別人核對發票，過程中我也一點都不覺累。偶爾發票中了獎，就算錢並不是落入我手裡，我都好替它們高興。我能夠這樣給別人伸出援手，別人受益，我自己也會很開心，希望可以越來越主動去幫忙有需要的人。







# 周芝羽



## 花蓮老家協會核對發票

第一次參加這種公益活動，讓我在活動開始前就很好奇是要怎樣對發票呢？發票數量會很多嗎？當看到一大箱的發票被拉進來時，我心中暗想，怎麼對得完啊！我猜裏面有一萬張以上了！可讓我更驚訝的是，在大家的合作下我們居然兩節課就對完了。雖然聽起來很無聊，但實際操作真的很有趣，希望以後能多多參加這類的活動，當一名合格的小志工！



# 賴鴻宇



## 美崙溪淨川活動

這次雖然分配到的組員跟上次不一樣，但學長姐對我很照顧，我們沿路看到很多小垃圾都撿起來。活動中看到美崙溪的美，也明白這些美好需要大家起來守護。



## 花蓮老家協會核對發票

原本覺得這個活動會枯燥乏味，沒想到一核對發票就令人停不下來。雖然中獎的錢不會到我的身上，但過程中我享受到中獎的喜悅。俗話說：助人為快樂之本，原來就是這樣的感覺。







# 蘇怡庭



## 花蓮老家協會核對發票

發票對於平常人來說是一個毫無存在感的東西，有的人甚至拿到就隨手丟棄。想不到看似不起眼的發票，其實都是老協會的重要收入之一。我們在核對發票時能聽見大家的歡呼聲或惋嘆聲，在現場此起彼落頗有趣。



## 海洋環境保育淨灘活動

海洋汙染，一直是我們現今時常討論的議題。當我走到海邊及前往海邊的路上，看到了四處散落各式各樣的垃圾，才知道平常方便的塑膠製品，對於環境的危害到底有多大。環保及做好垃圾分類不是口頭說說而已，我們平時就要做好這些事，不要讓污染更嚴重。

# 社團財務管理

## 扶輪社扶少團經費

日期	摘要	支出	收入	餘額	備註
	113學年期初收入		\$40000		
113.10.30	服務增能---芬香肥皂DIY	\$ 5000			講師+材料費 2000+3000
113.11.13	花蓮港淨灘活動	\$ 2125			車資+茶水費 1635+490
113.11.26	44周年紀念慶典	\$340			車資
113.12.11	參觀防災科學教育館	\$1860			車資
113.12.11	服務學習講座	\$1700			餐費
113.12.25	期末感恩點心製作活動	\$2271			材料費
	小計	\$13296		\$26704	

## 扶輪社扶少團經費

日期	摘要	支出	餘額	備註
	113-3期初餘款		\$26704	
114.3.12	美崙溪淨川活動	\$986		茶水費
114.5.07	製作授證典禮手冊	\$5250		手冊影印費
114.5.07	期末同樂會	\$3500		
114.5.14	環境教育---奇萊美地食 農教育	\$9300 \$4500		一人費用 300+車資 4500
	小計			\$3168



# 社長交接致詞



扶少團現任社長——鄭佳儀。

我是在高一下學期的時候加入扶少團的。說實話，一開始加入這個社團的初衷，其實很單純，因為朋友邀我一起加入，於是我們一夥人就來報名了。但跟其他人不同的是，他們幾乎是秒選，而我——【停頓、帶點笑意】猶豫了很久。我不確定自己適不適合這個社團，畢竟我是一個不太愛做事，又有點懶的人（笑）。大家為了拉我入團，還很努力地說服我、列舉各種好處，結果我就在最後期限那天妥協了，選擇加入扶少團。

從那一刻開始，我的社團課程，就註定不會是「普通的社團課」了。加入扶少團之後，我真的學到了很多。從一開始的懶人，變成現在一個會積極投入各種活動的「積極人」，這是一段不可思議的轉變。這一年裡，我參與了許多活動。每一場活動，都是老師們精心安排、設計的，讓我們的社團生活變得豐富又多彩，也讓我們每個人，都能從中獲得成長與快樂。我們參與了很多服務性活動，例如：環境整潔、資源回收、勸募發票……而在結束服務後，老師也會貼心地讓我們放鬆一下，像是發個小點心、喝個飲料，不讓我們只沉浸在服務的勞累裡。

我們社團也不只有服務，還有很多休閒活動，比如DIY手作、體驗活動、影片欣賞……這些活動讓我們的社團生活變得更加有趣，也讓我真正感受到社團的溫度。

其中，有一場讓我印象特別深刻的活動，是我們受邀參加美崙大飯店的扶輪社交接儀式。那是我第一次參與這麼盛大的活動。我們幫忙佈置場地，接待來賓，雖然過程中我們實際動作的機會不多，但能參與這麼正式的場合，感受到人潮與氣氛，真的讓我大開眼界。而那場活動的交接儀式，也讓我聯想到現在的自己我也即將退下團長的職位，把責任交給下一位更加優秀的夥伴。雖然我們沒有像扶輪社那麼熱鬧的儀式，但我相信，這對我們每個人來說，都是一樣重要的時刻。

回想平常的服務活動，最讓我難忘的，是這學期美崙溪的淨川行動。那天我們從學校出發，一路沿著外圍邊走邊撿垃圾，像在散步一樣，也邊聊天、邊思考人生。真的很令人難忘，這趟活動，不只乾淨了河川，也讓我們的心情更亮敞開闊。

老實說，當初我完全沒想到，自己會當上社長。是老師主動問我：「你願不願意當扶少團的社長？」我其實滿擔憂的，覺得自己可能不夠資格、也不夠能力。但老師卻說，是因為看見了我的服務態度與表現，才選擇了我。那一刻，我真的非常榮幸，也很感動老師能看見我背後的努力。

最後，我要感謝吉安扶輪社一直以來對花商扶少團的指導與支持，也感謝學校和老師們給我機會，讓我能擔任扶少團的團長。

# 社長交接致詞

## 新任扶少社社長葉家妤

今天能站在這裡和大家分享我的心情，真的感到非常榮幸，也帶著一點點緊張。所以，也請大家多多包涵、多多指教！

記得在高一下學期的時候，我是因為想和朋友在同一個社團，才選擇加入扶少社。那時候單純只是覺得「跟朋友在一起比較快樂」。沒想到在短短的時間內，這個社團帶給我的，不只有友情的陪伴，更有一種讓人安心的溫暖氛圍。

無論是到美崙溪去淨川，還是協助花蓮老家整理發票，每一次活動，對我來說都是全新的體驗。我們可能沒有做什麼驚天動地的大事，但正是這些看似微小的行動，讓我真正感受到——我們真的有能力，為這個社會、為這個世界，盡一份心力。

老實說，當得知自己要擔任社長的時候，我其實有點慌張。因為我知道，這不只是個頭銜，而是一份責任，也是一個承諾。我或許不是最有經驗的那個人，但我一定會是那個願意努力、願意學習、願意和大家一起成長的社長。

接下來的一年，我希望我們能繼續延續扶少社一直以來的溫暖精神，也能加入更多有創意、有意義的服務計畫。讓這個社團，不只是「一學年的社團選擇」，而是成為我們青春裡一段最難忘的回憶。

最後，謝謝大家願意給我這個機會。我會把這份信任，轉化成行動與熱情，陪著大家一起迎接未來的每一個挑戰。讓我們一起寫下屬於扶少團、也屬於我們自己的新篇章。





# 114學年活動規劃



1.美崙山淨山活動

2.黎明教養院志工服務



3.花蓮老協家核對發票



4.友善鄰里掃家活動

5.歲末感恩點心製作



6.花蓮南濱淨灘活動



7.農場體驗活動



8.海洋教育賞鯨之旅



9.鐵道文化自然資源觀察

10.創世基金會志工服務



花蓮高商扶輪少年服務團



# 超我服務

# Service above Self



## 輔導社:



國際扶輪3490地區  
花蓮縣第一分區  
吉安扶輪社