

體育教學活動設計

單元名稱	籃球—變化運球		班級		人數	36人
教材來源	自編		任課教師	王淑華	時間	50分
教材研究	1. 變化運球包含換手、轉身、背後運球...等方式。 2. 變化運球是用於進攻過人之技術。					
學生學習條件之分析	已學過球感、基本運球、傳接球之技術。					
教學方法	示範說明、個別指導、欣賞教學法					
教學資源	籃球場兩面(c)、籃球10個、哨子一個。					
單元目標			具體目標			
教學目標	一、認知方面： 1. 瞭解變化運球的種類與運用時機。 2. 瞭解變化運球之分解動作。 3. 瞭解變化運球之動作要點。			1-1 能說出變化運球的種類與運用時機。 2-1 能說出變化運球之分解動作。 3-1 能說出變化運球之動作要點。		
	二、技能方面： 4. 學會換手、轉身運球動作。 5. 學會運用變化球動作技術。			4-1 能做出傳接球之各項動作。 5-1 能做出適當之傳球方式。		
	三、情意方面： 6. 培養欣賞籃球技術之態度。 7. 能滿足征服的成就感			6-1 看到示範動作時能給予回饋。 7-1 從過人運球中感受學習的成就感。		
時間分配	節次	月	日	教學重點		
	1	3	23	籃球—傳接球		
	2	3	26	籃球—變化運球		

教學目標	教學流程	教學要點	媒體	時間	評量	備註
	<pre> graph TD Start([開始]) --> Motivation[引起動機] Motivation --> Preparation[準備活動] Preparation --> BasicDribbling[基本運球 複習] BasicDribbling --> ChangeDribbling[變化運球 教學] ChangeDribbling --> Evaluation{評量} KeyPoints[重點提示] --- ChangeDribbling Evaluation --> End((1)) </pre>					
1-1	引起動機	1-1 集合並簡要說明傳接球在籃球運動重要性與運用機。	哨子 xxx xxx xxx xxx	5	能說出	
7-1	準備活動	2-1 分組（每組 8 人）接力做半場籃球輔助運動，依序為後退跑、側併、交叉步、抬膝轉腰，中場做足踝、膝關節、腰、手臂、抬膝擊掌、伏地挺身。	分組同 2-1 籃球 6 個	10	能做到 能做完	
2-1 3-1 4-1	基本運球 複習	3-1 複習基本姿勢運球。 3-2 分組直線左、右手運球前進（男女混合）。	籃球 6 個	15	能做出	
2-1 3-1	變化運球 教學	4-1 示範說明換手運球並分組練習。 4-2 示範說明轉身運球並分組練習。 4-3 示範跨下、背後運球供學生挑戰與欣賞。	籃球 3 個	5	能做對	
6-1 7-1	重點提示	5-1 手步與腳步動作的配合。 5-2 動作的流暢性。 6-1 示範說明動作要點。	籃球 3 個	10	能做出	

教學目標	教學流程	教學要點	媒體	時間	評量	備註
7-1	<pre> graph TD Start(()) --> Game[搶球遊戲] Game --> CleanUp[整理活動] CleanUp --> End([結束]) </pre>	<p>7-1 男女各分兩組，於一限定區域內做運球且將其他人的球撥出區域外為勝，並於事後精神獎勵。</p> <p>8-1 收拾器材、回饋、圍圓圈做山地式歡呼（上下擊掌）、結束解散。</p>	男女間隔 圍圓圈 	5	能做到	