

老師：娃娃・攸攸



國立花蓮高級商業職業學校

小青苗職場實戰社

社團課程評鑑



老師介紹 娃娃.攸攸

RIMAN企業家

社團成員



課程介紹

日期	課程名稱
10/09	新聞稿撰寫
10/16	人體彩繪
10/30	四川火鍋
11/13	東海岸玉石介紹
11/20	高爾夫球體驗
12/11	編織包包
12/25	美食饗宴

日期	課程名稱
2/26	美容DIY
3/12	保齡球體驗
3/26	歌唱教學
4/9	桌遊
4/16	原民16族介紹
5/7	手工DIY
5/14	創意桌遊

活動花絮



活動 花絮



保齡球體驗

活動 花絮



新聞稿撰寫

活動 花絮



桌遊課程



高爾夫球體驗



歌唱教學



美容DIY

活動 花絮

活動 花絮



編織包包課程



課程心得分享

課程心得分享

10/30

四川火鍋

開

能和老師學習做料理很開心，老師教我們要怎麼調比例才不會太鹹，還有味道才不會怪怪的，也教了一些處理食材的方式。因為我也試著去煮，意外的很成功！

很高興能在學校社團學到料理食物，覺得很值得。希望下次還能再學到更多料理！

英二甲 19 王詩韻

11/20 打高爾夫球

那天社團活動是高爾夫球，以前從沒打過高爾夫球，所以當時還蠻期待的，以前對高爾夫球的印象是有錢人的休閒活動，因為韓劇很常這樣演。到了目的地後，我被驚訝到了，高爾夫球場看起來非常高級，輪到我們要打的時候，高爾夫球比我們想像的難許多，要打到球不容易，需要一些小訣竅，可能是我這年紀還不懂高爾夫的樂趣吧！

商二乙 吳沛羣 18

課程心得分享

商二甲 馮淳嘉

11/13 玉石介紹

這堂課專業的老師和我們介紹玉石的種類、產地等也有讓我們摸不同玉石的觸感。花蓮最著名的就是大理石，大理石還可依顏色、紋理與用途分成不同類型。印象最深的是和平大理石，因為很常見，這也很適合用來室內設計，這課程很值得聽到很多沒聽過的玉石名詞。

3/12

体验保齡球

某堂社團課與學姐們一起去到了保齡球館，老師帶著我們去打保齡球，大家氣氛超熱烈，一邊玩一邊笑。歡笑與加油聲更顯友誼更加可貴，一開始大家都不太會打，但一次又一次的全軍覆沒後，最後每個人都能打出全倒！這次的活動不僅讓我放鬆心情，也增進了和同學之間的感情，非常難忘！

曾乙 11. 用冷水

熊王 創建

課程心得分享

太魯閣保齡球

有一天老師帶我們去卓齡球管，那一天徒步走去，到了那邊店長介紹了規則與技巧，聽起來感覺很簡單，但是卻有很多技巧不簡單，那天體驗的時候指甲斷掉了，因為打球時姿勢不對，而且球的方面沒有那麼好控制，對我來說，球有點重。

英二甲 陳詩玲

3/12 大魯閣保齡球體驗

加入社團後從來沒想過會有機會去打保齡球，第一次打保齡球是高中和朋友們跨年時候，那时候我對保齡球還記得

的一無所知，拿到球就是亂丟。不過自己上了保齡球的課程後，我就變得更了解保齡球並更加熟悉，也在之後和朋友打保齡球時看到了自己的進步。

英二甲 26 謝惟謹

課程心得分享

陳思宇
高二甲

2/26 美容 DIY

那天老師帶了麥飯石粉來給大家敷在臉上和身上，還有介紹一些保養皮膚的小秘訣，老師帶給我們的粉加上水就變成泥膜，我們敷完去洗掉的時候發現皮膚真的有白一點也滑了一點，那堂課真的很酷也很好玩，其中又有學到東西，希望下次可以再有一次這樣的美容課程。

11/20 打高爾夫球

那是那天社團活動是高爾夫球，以前從沒打過高爾夫球，所以當時還蠻期待的，以前對高爾夫球的印象是有錢人的休閒活動，因為韓劇很常這樣演。到了目的地後，我被驚訝到了，高爾夫球場看起來非常高級，輪到我們要打的時候，高爾夫球比我們想像的難許多，要打到球很不容易，需要一些小訣竅，可能是我這年紀還不懂高爾夫的樂趣吧！

高二乙 吳沛葦 18

課程心得分享

商二甲17
廖銅帆

編織包包 12/11

這次的社團課中，我在課程中織了一個包包，我學會耐心與細心的重要性，從選線到打結到完成，每步都需要專注與技巧。雖然一開始有點困難，但看到自己親手完成的作品，感到很有成就感。

三湘儀

3/12 打保齡球 體驗

有次社團課去大魯格打保齡球

很好玩 第一次很多人去打保齡球

很少在打保齡球，打的時候有專業人員教我們怎麼打，怎麼丟比較

容易直線全倒，玩到後面還去玩

射飛標，超難射的，一直彈過來

不知道技巧是什麼，還去玩旁邊的投籃機，好玩，很棒的社團課體驗。

課程心得分享

高二甲 27 三等角 11/20 高爾夫球

那次的社課是我第一次打高爾夫球，我覺得很好玩也很新奇，第一次打還不太上手，多揮幾次棒後，漸漸找到揮棒的姿勢以及發力點，雖然那節課之後我的姿勢還不是很標準，但也學習到了一些有關高爾夫球的規則，也有的同學剛打就很有天賦，多虧有那次社課的參訪，讓我接觸到高爾夫球，給了我豐富又新鮮的體驗。



END

2025



謝謝大家