

國立花蓮高級商業職業學校 114 學年度第 1 學期各科教學暨作業進度表

班級	高一全	科目	體育科		每週 時數	2	任課 教師	王淑華 王曉琪	版 名	均悅	著作者	林慶宏 劉家豪
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱		作業分配		備註 (重大議題融入教學□)		實際進度 符合 超前 落後	
1	09/01-09/05				課程介紹、暖身操與體適能		填寫基本資料與登入 google classroom 9/1 日正式上課 2 日高一二暑假功課測驗		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
2	09/08-09/12				游泳-起源、技術與上課介紹、個別能力檢定與分組		游泳課開始		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
3	09/15-09/19				游泳-分組教學 自救/技術		觀看游泳相關教學影片 水性		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
4	09/22-09/26				游泳-分組教學 漂浮/自由式				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
5	09/29-10/03				游泳-分組教學 自由式/四式		29 日孔子誕辰紀念日補假		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
6	10/06-10/10				游泳-分組教學 驗收水性與個人技術		6 日中秋節.10 日國慶日		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
7	10/13-10/17				游泳-水上運動會 分組個人與接力競賽		13-14 日第 1 次期中考 15 日會二職場參訪 17 日高一校外教學、資二多 二職場參訪、17 日游泳課結束		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
8	10/20-10/24				田徑-歷史與項目介紹、本校運動會項目的介紹 站立式與蹲踞式起跑		24 日台灣光復暨金門古寧頭 大捷紀念日補假		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
9	10/27-10/31				田徑-起跑架使用與驗收 100M		搜尋田徑相關歷史與規則		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
10	11/03-11/07				田徑-大隊與 4*100m 接力 接力練習		依參加運動會項目，訂定課後準備計畫		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
11	11/10-11/14				拔河-歷史與規則介紹、運動會準備與練習		找定一位田徑選手來分享 13-14 日全校運動會		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
12	11/17-11/21				拔河-角色與基本動作 (高中低位)、肌力強化				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
13	11/24-11/28				拔河-實戰戰術與驗收 個別動作				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
14	12/01-12/05				足球-球感組合動作		2-3 日第 2 次期中考 3&4 日下午 5-8 節課程對調		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
15	12/08-12/12				足球-傳球與控球入門		觀看足球相關教學影片		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
16	12/15-12/19				足球-男女生分組實戰、 驗收球感動作				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
17	12/22-12/26				排球-歷史與規則介紹、 低手發球		25 日行憲紀念日		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
18	12/29-01/02				排球-高低手傳球		1/1 日新年元旦		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
19	01/05-01/09				排球-驗收低手發球、 分組實戰				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
20	01/12-01/16				體育規則講解與班級自選/ 自主運動		16.19.20 日高一二期末考		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		
21	01/19-01/23				班級自選/自主運動與學期 課程反思		16.19.20 日高一二期末考 20 日休業式		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全		

編輯教師：王淑華

國立花蓮高級商業職業學校 114 學年度第 1 學期各科教學暨作業進度表

班級	高二	科目	體育		每週 時數	2	任課 教師	田德洋、王淑 華、莊明璋	版名	泰宇	著作者	尤聰明等		
週次	起迄	篇	章課節	章節名稱			作業分配			備註 (重大議題融入教學區)		實際進度		
												符合	超前	落後
1	09/01-09/05		1		體適能 9/1 日正式上課			2 日高一、二暑假功課測驗			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
2	09/08-09/12				跳遠-立定跳、彈跳力練習、跳遠助跑 8 日高二、三輔導課、游泳課開始						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
3	09/15-09/19				跳遠-空中動作、落地動作						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
4	09/22-09/26				跳遠-影片分析、規則介紹 22 日高一輔導課開始						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
5	09/29-10/03		5		田徑-運動會練習 2-3 日高三模擬考測驗 1 29 日孔子誕辰紀念日補假						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
6	10/06-10/10		5		田徑-運動會練習 6 日中秋節、10 日國慶日						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
7	10/13-10/17		5		田徑-運動會練習 13-14 日第 1 次期中考			15 日會二職場參訪 17 日高一校外教學、資二多二 職場參訪、17 日游泳課結束			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
8	10/20-10/24		2		籃球-節奏運球 24 日台灣光復暨金門古寧頭大捷 紀念日補假			22 日學生課業座談			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
9	10/27-10/31		2		籃球-三步上籃						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
10	11/03-11/07		2		籃球-全場運球上籃						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
11	11/10-11/14		7		羽球-反手發球 13-14 日全校運動會停止一般課程			10-14 日運動會週全校課輔停止			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
12	11/17-11/21		7		羽球-正手挑球、高遠擊球 20-21 日高三公訓活動			19-21 日高二、高三課輔停止			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
13	11/24-11/28		7		羽球-切球						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
14	12/01-12/05		4		桌球-球感練習、正手發球 2-3 日第 2 次期中考			3&4 日下午 5-8 節課程對調			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
15	12/08-12/12		4		桌球-正手擊球對打						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
16	12/15-12/19		4		桌球-正手擊球對打 作業抽查週						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
17	12/22-12/26		3		排球-複習低首發球 23-24 日高三模擬考測驗 3 25 日行憲紀念日						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
18	12/29-01/02		3		排球-雙手低手接球 1/1 日新年元旦						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
19	01/05-01/09		3		排球-分組比賽			10 日學期課輔最終日			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
20	01/12-01/16				體育常識 15-16 日高三期末考 16、19、20 日高一、二期末考						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			
21	01/19-01/23				體似常識 16、19、20 日高一、二期末考 20 日休業式						<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全			

編輯教師： 田德洋

國立花蓮高級商業職業學校 114 學年度第 1 學期各科教學暨作業進度表

班級	高三	科目	體育		每週 時數	2	任課 教師	田德洋、王曉 琪、莊明璋	版名	泰宇	著作者	莊明璋		
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱			作業分配		備註 (重大議題融入教學區)		實際進度		
												符合	超前	落後
1	09/01-09/05	1	1		體適能-基本體能 9/1日正式上課			2日高一二暑假功課測驗		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
2	09/08-09/12				排球-發球、接發球組合 8日高二三輔導課開始、游泳課開始					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
3	09/15-09/19				排球-攻擊腳步複習、攔網技巧					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
4	09/22-09/26				排球-綜合比賽及規則裁判手勢 22日高一輔導課開始					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
5	09/29-10/03				羽球-正反手平擊球 2-3日高三模擬考測驗 1 29日孔子誕辰紀念日補假					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
6	10/06-10/10				羽球-雙打防守及進攻站位 6日中秋節,10日國慶日					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
7	10/13-10/17				羽球-模擬比賽及裁判 13-14日第1次期中考			15日會二職場參訪 17日高一校外教學、資二多二 職場參訪、17日游泳課結束		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
8	10/20-10/24	5	1		田徑-跳高丁字型起跑 24日台灣光復暨金門古寧頭大捷 紀念日補假			22日學生課業座談		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
9	10/27-10/31	5	2		田徑-跳高起跳腳應用、剪刀腳、 背向式					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
10	11/03-11/07	5	3		田徑-完整動作應用及挑戰					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
11	11/10-11/14				跳繩-基礎動作與節奏練習 13-14日全校運動會停止一般課程			10-14日運動會週全校課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
12	11/17-11/21				跳繩-進階動作(開合跳、左右交 替跑跳) 20-21日高三公訓活動			19-21日高二高三課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
13	11/24-11/28				跳繩-兩人一繩及團體組合					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
14	12/01-12/05				籃球-進階運球(背後的運球、轉 身) 2-3日第2次期中考			3&4日下午5-8節課程對調		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
15	12/08-12/12				籃球-兩人小組配合(擋拆)					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
16	12/15-12/19				籃球-三對三小組比賽 作業抽查週					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
17	12/22-12/26	3	1		壘球-跑壘練習 23-24日高三模擬考測驗 3 25日行憲紀念日					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
18	12/29-01/02	3	1		壘球-內野防守、接滾地球 1/1日新年元旦					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
19	01/05-01/09	3	1		壘球-綜合比賽			10日學期課輔最終日		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
20	01/12-01/16				飛盤-正反手傳盤及顛倒盤應用 15-16日高三期末考 16.19.20日高一二期末考					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			
21	01/19-01/23				筆試複習 16.19.20日高一二期末考 20日休業式					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全			

編輯教師：莊明璋

國立花蓮高級商業職業學校 114 學年度第 1 學期各科教學暨作業進度表

班級	一年級	科目	健康與護理		每週 時數	1	任課 教師	朱湄惠	版名	育達文化	著作者	陳秀琪等		
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱			作業分配		備註 (重大議題融入教學區)		實際進度		
												符合	超前	落後
1	09/01-09/05				課程說明 9/1日正式上課			2日高一二暑假功課測驗		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
2	09/08-09/12	1	1		健康看過來 8日高二三輔導課開始、游泳課開始			學習單 p.3-8		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
3	09/15-09/19	1	1		健康看過來					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
4	09/22-09/26	1	2		青少年常見的健康問題 22日高一輔導課開始					<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
5	09/29-10/03	1	2		青少年常見的健康問題 2-3日高三模擬考測驗 1 29日孔子誕辰紀念日補假			學習單 p.9-12		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
6	10/06-10/10	1	2		青少年常見的健康問題 6日中秋節、10日國慶日					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
7	10/13-10/17	1	2		青少年常見的健康問題 13-14日第1次期中考			15日會二職場參訪 17日高一校外教學、資二多二 職場參訪、17日游泳課結束		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
8	10/20-10/24	1	5		健康老化 24日台灣光復暨金門古寧頭大捷 紀念日補假			學習單 p.24-29 22日學生課業座談		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
9	10/27-10/31	1	3		遠離慢性病			學習單 p.13-17		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
10	11/03-11/07	1	4		全球防疫從我做起					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
11	11/10-11/14	1	4		全球防疫從我做起 13-14日全校運動會停止一般課程			學習單 p.18-23 10-14日運動會週全校課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
12	11/17-11/21	2	1		消費高手 20-21日高三公訓活動			學習單 p.30-35 19-21日高二高三課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
13	11/24-11/28	2	2		美味在食安			學習單 p.36-39		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
14	12/01-12/05	2	3		綠色生活從我開始 2-3日第2次期中考			學習單 p.40-45 3&4日下午5-8節課程對調		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
15	12/08-12/12	3	1		職業安全有保固			學習單 p.46-55		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
16	12/15-12/19	3	2		急救總動員 作業抽查週			筆試:CPR		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
17	12/22-12/26	3	2		急救總動員 23-24日高三模擬考測驗 3 25日行憲紀念日			技術考:CPR		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 交通安全				
18	12/29-01/02	3	2		急救總動員 1/1日新年元旦			學習單 p.56-63		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
19	01/05-01/09	3	3		事故傷害及生活急症處理			10日學期課輔最終日		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
20	01/12-01/16	3	3		事故傷害及生活急症處理 15-16日高三期末考 16.19.20日高一二期末考			學習單 p.64-70		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
21	01/19-01/23				16.19.20日高一二期末考 20日休業式					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				

編輯教師：朱湄惠

國立花蓮高級商業職業學校 114 學年度第 1 學期各科教學暨作業進度表

班級	高二各班	科目	生涯規劃		每週 時數	1	任課 教師	林明穎 朱湄惠	版名	翔宇	著作者	陳湘芸 等編著		
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱		作業分配		備註 (重大議題融入教學區)		實際進度			
											符合	超前	落後	
1	09/01-09/05				9/1日正式上課課程說明、課室規則與分組		2日高一一暑假功課測驗		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
2	09/08-09/12		1	1	8日高二三輔導課開始 生涯規劃教會我的事		單元2:未來簡歷表		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
3	09/15-09/19		1	2	走出我的路、我的方向		單元3:我的生涯我決定		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
4	09/22-09/26		1	3	流動的角色 22日高一輔導課開始		單元4:角色卡卡了嗎 單元5:我的生涯彩虹圖		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
5	09/29-10/03		1	4	回到過去與未來的我相遇 29日孔子誕辰紀念日補假		單元6:我之所以為我		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
6	10/06-10/10		2	1	最美的安排-興趣測驗 6日中秋節、10日國慶日				<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
7	10/13-10/17		2	1	最美的安排-能力強項分析 13-14日第1次期中考		單元7:尋找我的優勢能力 15日會二職場參訪、17日資二多二職場參訪、游泳課結束		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
8	10/20-10/24		2	2	真正的自己~性格探索 24日紀念日補假		單元9:檢測你的人格類型 22日學生課業座談		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
9	10/27-10/31		2	3	透視你的生涯價值觀與信念		單元10:我在乎的事		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
10	11/03-11/07		統整	統整	小組報告(3組) 主題:學長姊的生涯路(英、多、商科) 主題:職業探索(會、資科)		報告組別繳交報告簡報		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
11	11/10-11/14		2	4	我的成果紀錄-多元表現綜整心得範例說明		10-14日運動會週全校課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
12	11/17-11/21		2	4	我的成果紀錄-多元表現綜整心得實作(一)		19-21日高二高三課輔停止		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
13	11/24-11/28		2	4	我的成果紀錄-多元表現綜整心得實作(二)		多元表現綜整心得作業		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
14	12/01-12/05		8	3	我的生涯行動錄 2-3日第2次期中考		3&4日下午5-8節課程對調		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
15	12/08-12/12		8	3	我的生涯行動錄		單元36:我的時間都到哪裡去了?		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
16	12/15-12/19		3	1	情緒大解密 作業抽查週				<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
17	12/22-12/26		3	2	情緒逆轉勝 23-24日高三模擬考測驗 25日行憲紀念日				<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
18	12/29-01/02		3	3	打造人際溝通力 1/1日新年元旦				<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
19	01/05-01/09		統整	統整	小組報告(3組) 主題:溝通不良案例分析(英、多、商科) 主題:職業探索(會、資科)		報告組別繳交報告簡報 10日學期課輔最終日		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
20	01/12-01/16		統整	統整	製作生涯規劃學習歷程檔案 15-16日高三期末考 16、19、20日高一二期末考		生涯規劃學習歷程檔案		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				
21	01/19-01/23				進入寒假 16、19、20日高一二期末考 20日休業式				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全				

編輯教師： 林明穎

國立花蓮高級商業職業學校 114 學年度第 1 學期各科教學暨作業進度表

班級	高一	科目	全民國防教育		每週 時數	1	任課 教師	劉經權	版名	泰宇	著作者	湯文淵等		
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱			作業分配		備註 (重大議題融入教學區)		實際進度		
												符合	超前	落後
1	09/01-09/05	1	1	1	國家安全的意涵 9/1 日正式上課			2 日高一二暑假功課測驗		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
2	09/08-09/12	1	1	2	影響國家安全的因素 8 日高二三輔導課開始、游泳課開始					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
3	09/15-09/19	1	2	1	全民國防的意涵與重要性					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
4	09/22-09/26	1	3	1	我國全民國防理念與教育實踐 22 日高一輔導課開始			國防探索之旅		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
5	09/29-10/03	1	3	2	他國全民國防理念與教育實踐案例 2-3 日高三模擬考測驗 1 29 日孔子誕辰紀念日補假			第一篇單元講義式學習單		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
6	10/06-10/10	2	1	1	亞太地區與全球前在情勢 6 日中秋節、10 日國慶日					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
7	10/13-10/17	2	1	1	亞太地區與全球前在情勢 13-14 日第 1 次期中考			15 日會二職場參訪 17 日高一校外教學、資二多二 職場參訪、17 日游泳課結束		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
8	10/20-10/24	2	1	2	非傳統安全威脅造成的全球動態 24 日台灣光復暨金門古寧頭大捷 紀念日補假			以巴衝突，誰的應許之地？ 22 日學生課業座談		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
9	10/27-10/31	2	2	1	兩岸關係的安全情勢與發展			釣魚台主權爭議		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
10	11/03-11/07	2	2	2	中國大陸對台政策與威脅 20-21 日高三公訓活動					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
11	11/10-11/14	2	2	3	我國的國家安全策略與機會 13-14 日全校運動會停止一般課程			第二篇單元講義式學習單 10-14 日運動會週全校課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
12	11/17-11/21	3	1	1	我國國防政策之理念 20-21 日高三公訓活動			19-21 日高二高三課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
13	11/24-11/28	3	1	2	國軍使命與戰力					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
14	12/01-12/05	3	1	2	國軍使命與戰力 2-3 日第 2 次期中考			3&4 日下午 5-8 節課程對調		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
15	12/08-12/12	3	1	3	國軍兵役制度的演進與現況					<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
16	12/15-12/19	3	1	3	國軍兵役制度的演進與現況 作業抽查週			軍事知識你我他		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
17	12/22-12/26	3	2	1	我國主要武器裝備現況與發展 23-24 日高三模擬考測驗 3 25 日行憲紀念日					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
18	12/29-01/02	3	2	1	我國主要武器裝備現況與發展 1/1 日新年元旦					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
19	01/05-01/09	3	2	1	我國主要武器裝備現況與發展			10 日學期課輔最終日		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
20	01/12-01/16	3	2	2	我國軍民通用科技現況 15-16 日高三期末考 16.19.20 日高一二期末考			第三篇單元講義式學習單		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
21	01/19-01/23				16.19.20 日高一二期末考 20 日休業式					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				

編輯教師：劉經權

國立花蓮高級商業職業學校 114 學年度第 1 學期各科教學暨作業進度表

班級	高二跨班	科目	勞作教育		每週 時數	1	任課 教師	朱湄惠	版名	自編	著作者	朱湄惠		
週次	起迄	篇	章課	節	章節名稱			作業分配		備註 (重大議題融入教學區)		實際進度		
												符合	超前	落後
1	09/01-09/05				課程說明 9/1 日正式上課			2 日 高一二暑假功課測驗		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
2	09/08-09/12				校園探索、地圖繪製 8 日 高二三輔導課開始、游泳課開始					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
3	09/15-09/19				認識家庭掃具及操作					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
4	09/22-09/26				認識清潔劑及使用方式- 玻璃、瓷器 22 日 高一輔導課開始					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
5	09/29-10/03				認識清潔劑及使用方式- 浴廁、廚房 2-3 日 高三模擬考測驗 1 29 日 孔子誕辰紀念日補假					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
6	10/06-10/10				認識校園掃具及操作 6 日 中秋節,10 日 國慶日					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
7	10/13-10/17				戶外掃具操作實務-操場篇 13-14 日 第 1 次期中考			15 日 會二職場參訪 17 日 高一校外教學、資二多二 職場參訪、17 日 游泳課結束		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
8	10/20-10/24				戶外掃具操作實務-操場篇 24 日 台灣光復暨金門古寧頭大捷 紀念日補假			22 日 學生課業座談		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
9	10/27-10/31				戶外掃具操作實務-宿舍篇					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
10	11/03-11/07				戶外掃具操作實務-宿舍篇					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
11	11/10-11/14				13-14 日 全校運動會 停止一般課程			10-14 日 運動會週全校課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
12	11/17-11/21				認識建議維修工具 20-21 日 高三公訓活動			19-21 日 高二高三課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
13	11/24-11/28				認識建議維修工具					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
14	12/01-12/05				校園待修物件地圖 2-3 日 第 2 次期中考			3&4 日下午 5-8 節課程對調		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
15	12/08-12/12				校園待修物件排除及填報					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
16	12/15-12/19				認識收納 作業抽查週					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
17	12/22-12/26				收納實務 23-24 日 高三模擬考測驗 3 25 日 行憲紀念日					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
18	12/29-01/02				職業安全有保固 1/1 日 新年元旦					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
19	01/05-01/09				期末成果分享			10 日 學期課輔最終日		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
20	01/12-01/16				15-16 日 高三期末考 16,19,20 日 高一二期末考					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
21	01/19-01/23				16,19,20 日 高一二期末考 20 日 休業式					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				

編輯教師：朱湄惠

國立花蓮高級商業職業學校 114 學年度第 1 學期各科教學暨作業進度表

班級	高三跨班	科目	生涯全套餐	每週 時數	1	任課 教師	林明穎	版名	自編	著作者	自編			
週次	起迄	篇	章 課 節	章節名稱			作業分配		備註 (重大議題融入教學區)		實際進度			
												符合	超前	落後
1	09/01-09/05				9/1日正式上課 課程說明、分析歷年學長 姐升學管道			2日高一二暑假功課測驗		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
2	09/08-09/12				8日高二三輔導課開始 個人落點分析評估及模擬 考成績判讀					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
3	09/15-09/19				操作九大職能星線上測 驗，幫助學生更了解自己			九大職能星測驗		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
4	09/22-09/26				依據簡章擬定個人適用之 備審準備方向及材料 22日高一輔導課開始			個人備審材料盤點		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
5	09/29-10/03				高三模擬考 2-3日高三模擬考測驗 1 29日孔子誕辰紀念日補假					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
6	10/06-10/10				「多元表現綜整心得」教 學及實作(一) 6日中秋節、10日國慶日			多元表現綜整心得作業		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
7	10/13-10/17				「多元表現綜整心得」教 學及實作(二)13-14日第1次 期中考			多元表現綜整心得作業 15日會二職場參訪 17日高一校外教學、資二多二 職場參訪、17日游泳課結束		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
8	10/20-10/24				「多元表現綜整心得」教 學及實作(三)24日台灣光復 暨金門古寧頭大捷紀念日補假			多元表現綜整心得作業 22日學生課業座談		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
9	10/27-10/31				「就讀動機」教學及實作 (一)			就讀動機作業		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
10	11/03-11/07				「就讀動機」教學及實作 (二)			就讀動機作業		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
11	11/10-11/14				運動會停課 13-14日全校運動會停止一般課程			10-14日運動會週全校課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
12	11/17-11/21				公訓停課 20-21日高三公訓活動			19-21日高二高三課輔停止		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
13	11/24-11/28				「未來學習計畫與生涯規 劃」教學及實作(一)			未來學習計畫與生涯規劃 作業		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
14	12/01-12/05				「未來學習計畫與生涯規 劃」教學及實作(二) 2-3日第2次期中考			未來學習計畫與生涯規劃 作業 3&4日下午5-8節課程對調		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
15	12/08-12/12				說明面試技巧及示範應答 策略					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
16	12/15-12/19				規劃個人自我介紹內容 作業抽查週					<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
17	12/22-12/26				行憲紀念日放假 23-24日高三模擬考測驗 3 25日行憲紀念日					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
18	12/29-01/02				元旦放假 1/1日新年元旦					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
19	01/05-01/09				面試實作			10日學期課輔最終日		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
20	01/12-01/16				高三期末考 15-16日高三期末考 16、19、20日高一二期末考					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				
21	01/19-01/23				進入寒假 16、19、20日高一二期末考 20日休業式					<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全				

編輯教師： 林明穎