

花蓮高商業法式滾球 114年度社團評鑑

社長：黃子蓉
副社長：簡瑜玟
指導老師：古勝文

目錄

1. 社團特色簡介
2. 社團學期目標
3. 幹部分工
4. 社團教學與照片
5. 社團未來展望
6. 社團成果



社團簡介

本社團以推廣法式滾球運動為核心 帶領社員從0開始體驗這項結合技巧策略與心理素質的精准運動, 透過循序漸進的訓練, 學習基本投擲動作@U@距離判斷與場上戰術運用讓每一個社員都能在輕鬆氣氛中穩定提升實力, 我們不只訓練技術!! 更重視團結合作與臨場判斷能力, 透過友誼與校外比賽來培養思考與抗壓能力 無論是否有運動基礎都能在這裡找到屬於自己的節奏與成就感!

我們一起在每一次精準投擲中展現專注與策略的完美結合 😊

把每一次投擲變成勝負的關鍵!!!

學期目標

- 1.建立社員幾處投擲與控球能力
- 2.提升進階社員比賽賽戰能力
- 3.增強社員與度與出(席率達80%以上)
- 4.參加與校外活動或比賽
- 5.培養幹部組織與領導能力



社團分工

社長



主要負責整體的搬運器材與運作
確保社團活動能順利進行並持續
成長在社團經營上我重視團隊合
作與學習氣氛希望讓每一位社員
都能穩定的訓練與交流中進步！
而不是單純參加活動 而是能真正
獲得成長與成就感 #W#

副社長



主要協助社長推動社團運行負責
現場活動執行與佈置場地我會協
助帶領練習與維持秩序並確保每
一個環節順利進行同時也會負責
社團氣氛維持讓每一個社員都能
在歡熱的氣氛學習 @O@

社團教學過程與比賽

社團教學照片



社團比市長盃



社團未來展望

- 1.強化對外交流與比賽
- 2.提升社員競技水準
- 3.發展特色活動
- 4.建立完整訓練與傳承制度

本社團未來持續精進教學品質
提升社員能力並透過元活動與
交流促進社團穩定發展



社團成果

本社團本學期透過系統化的教學與規律訓練，使社員逐步掌握法式滾球之基本技巧與比賽規則，並在實際練習與社內競賽中提升臨場反應與穩定度在活動推動方面，社團透過分組練習與實戰演練，強化社員之間的合作與溝通能力，並提升整體參與度與學習動機，同時也藉由競賽活動累積經驗使社員更了解戰術運用與團隊分工的重要性整體而言，本社團已達成本學期預定目標，**不僅提升技術能力，也培養運動精神與團隊合作意識，並為未來持續發展奠定良好基礎 !!!**

