

109 學年度 排球社

社團特色：透過實際對打練習，讓學生能把老師教的東西，真正的發揮在球場上，也從中學習到排球這項運動所需的團隊合作和默契，並更加了解排球比賽的規則以及增加學生對於排球的熱情，更重要的是，可以增加學生之間的友誼。

社團目標：讓學生可以在歡樂、無壓力的環境下打球，就算是不太會打排球的同學，也能夠毫無顧忌的打排球，在對打的過程中也能增加對排球的熟練度以及比賽中的小技巧。

社團基本訓練：在每次的社課中，都會練習排球的基本動作，如：低手發球、低手傳接球、高手發球和舉球，每個都是排球缺一不可的要素。



幹部介紹

第一學期

社長	資二乙 林詩螢
副社長	資二乙 范芝榕
總務	商三乙 黃庭安

第二學期

社長	資二乙 林詩螢
副社長	資二乙 谷傳恩
總務	商三乙 黃庭安

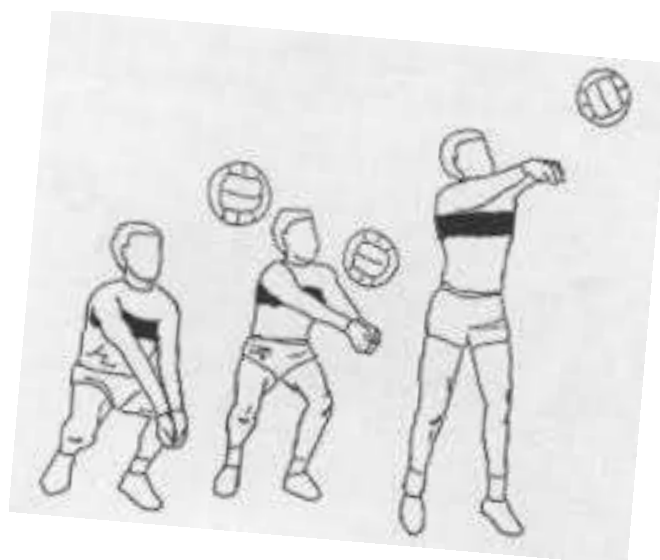
平時社團就是以三位幹部在處理社團的大小事，社長負責點名和借還球和一些社團的瑣事，副社寫社團活動日記簿和紀錄上課內容，因為一些緣故，我們沒有文書，所以平時是總務來處理文書和管理社團。

社團使用的器材：每次社團課都會借 10 到 20 顆的排球供學生去使用，下課後會清點完畢交還至器材室，如果天氣晴朗，我們會使用戶外的兩個球場，但下雨會選在教室上課，看排球的影片，可以在教室中學習一些排球正式比賽中的戰術運用，也是一種不錯的教學方式。

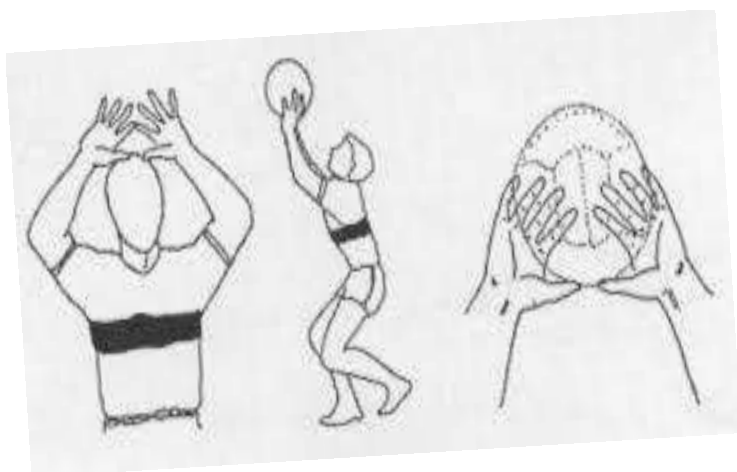
未來期許：希望越來越多的學弟妹能加入排球社，並愛上排球這項運動，跟我們一起在球場揮灑汗水，一起進步，雖然排球一開始會覺得打到手痛但其實位子打對，然後多打幾次其實排球沒有想像中的恐怖，很多人都是在接觸後才愛上排球的，所以不要害怕嘗試看看，說不定你也會愛上排球喔！



圖：(排球社全體大合照)



低手接球



高手傳接球

花蓮高商排球社評鑑報告 結束了