

# 公民課成績計算方式

項目	計分	說明
上課表現	30%	活動與上課參與
作業	30%	課程作業分數
期中考	20%	
期末考	20%	

公民



心理社會與文化

第一章

3

公民

家庭與社會

1-1

3



## 二、從「我」開始.....

- 「自我」是怎麼形成的？

對於自己，你認為是個什麼樣的人？

通常會經過社會化，也就是  
他人的影響來形成！

家庭

學校

同儕

媒體

# 從「我」開始..... 自我人格發展理論

- 鏡中自我

美國社會學家顧里提出  
透過接觸他人，意識到他  
人對自己的看法，並進行  
主觀解釋。

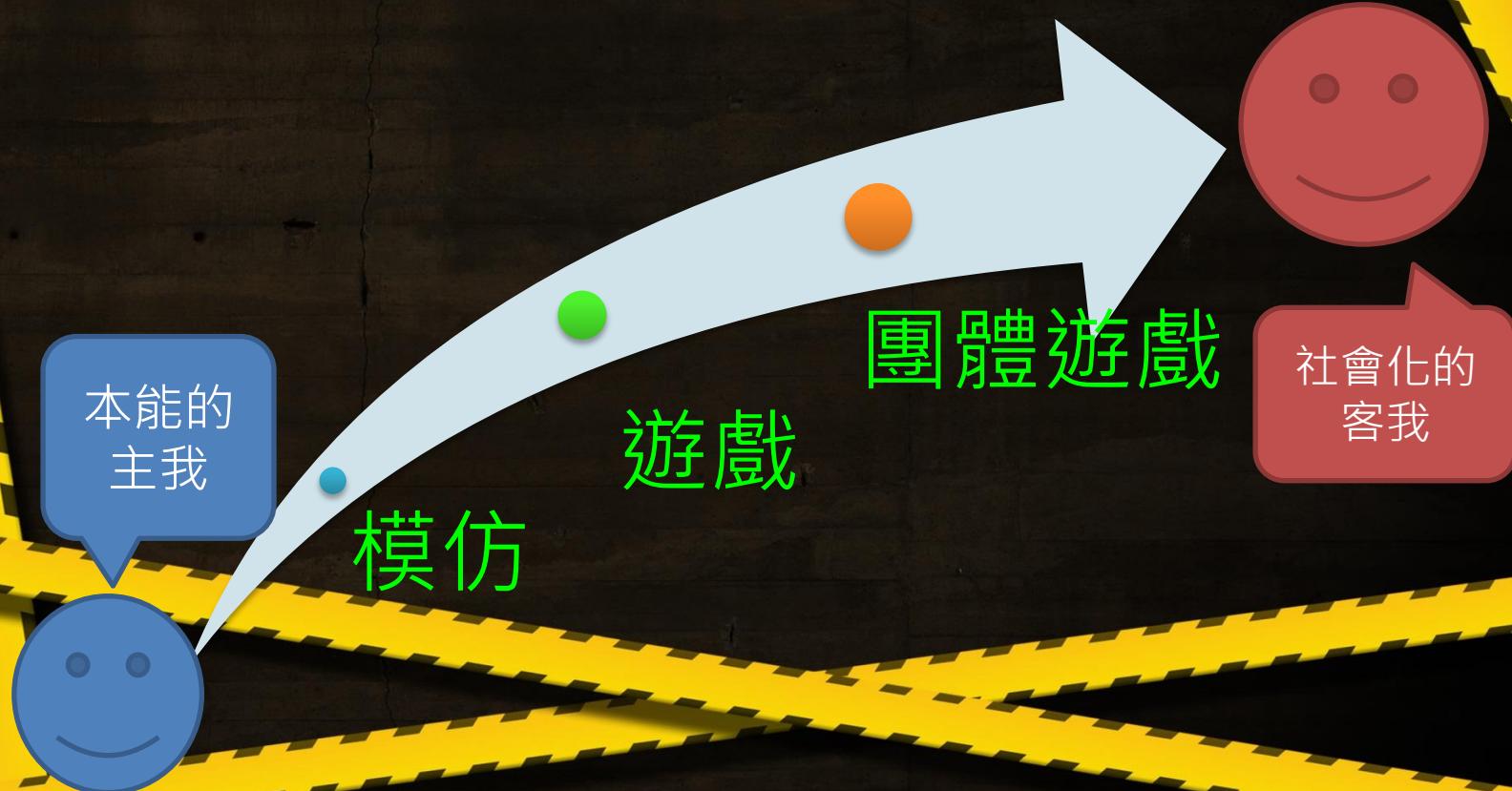


# 從「我」開始..... 自我人格發展理論

## • 社會自我

美國社會學家米德提出

累積社會經驗，透過模仿來形塑自己



從「我」開始..... 自我人格發展理論

想想看：  
在社會期望下，不斷修正的你，是否  
還是原來的自己？

從「我」開始..... 自我人格發展理論

你的工作不代表你 your job.

你的銀行存款不代表你 how much you have in the bank.

你的口袋有多少錢不代表你 of your wallet.

你的卡其衣不代表你 hakis.

你並不是no片美麗而獨特的雪花 unique snowflake.

從「我」開始..... 自我人格發展理論

## 鬥陣俱樂部 Fight Club



從「我」開始..... 自我人格發展理論

## 黑天鵝 Black Swan



從「我」開始



意识

前意识

潜意识

你昨晚做了夢嗎？

No

只有最強烈的不倫慾望才被壓抑得這麼厲害。你有很嚴重的伊底帕斯情結。

Yes

夢裡出現了棒狀物嗎？

No

潛意識允許劇場的出現，卻抑制角色的發聲。你有很嚴重的伊底帕斯情結。

Yes

棒狀物是陽具的象徵。你有很嚴重的伊底帕斯情結。

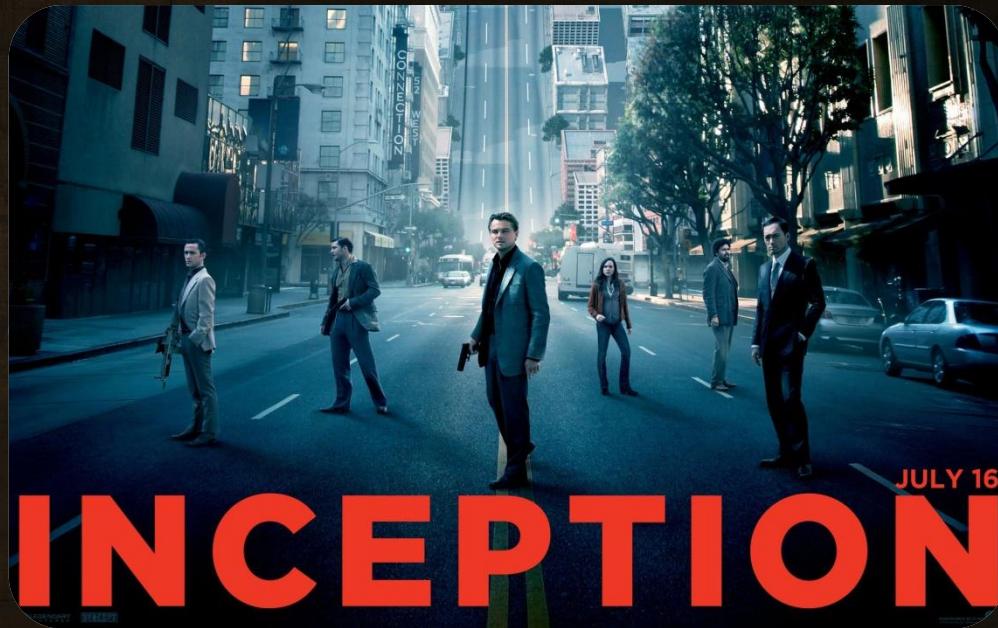
你想幹你娘。

佛洛伊德精神分析

你總是想幹你娘

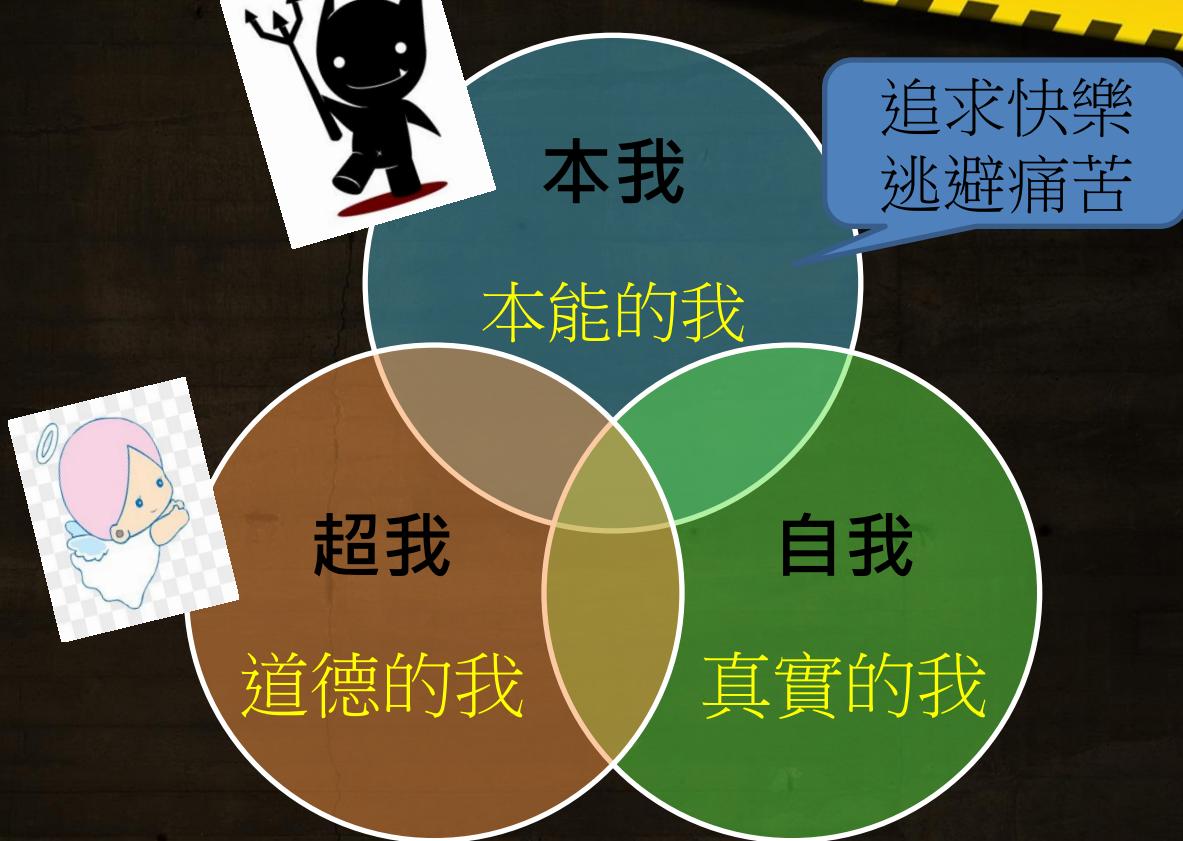
從「我」開始..... 自我人格發展理論

## 全面啟動 Inception

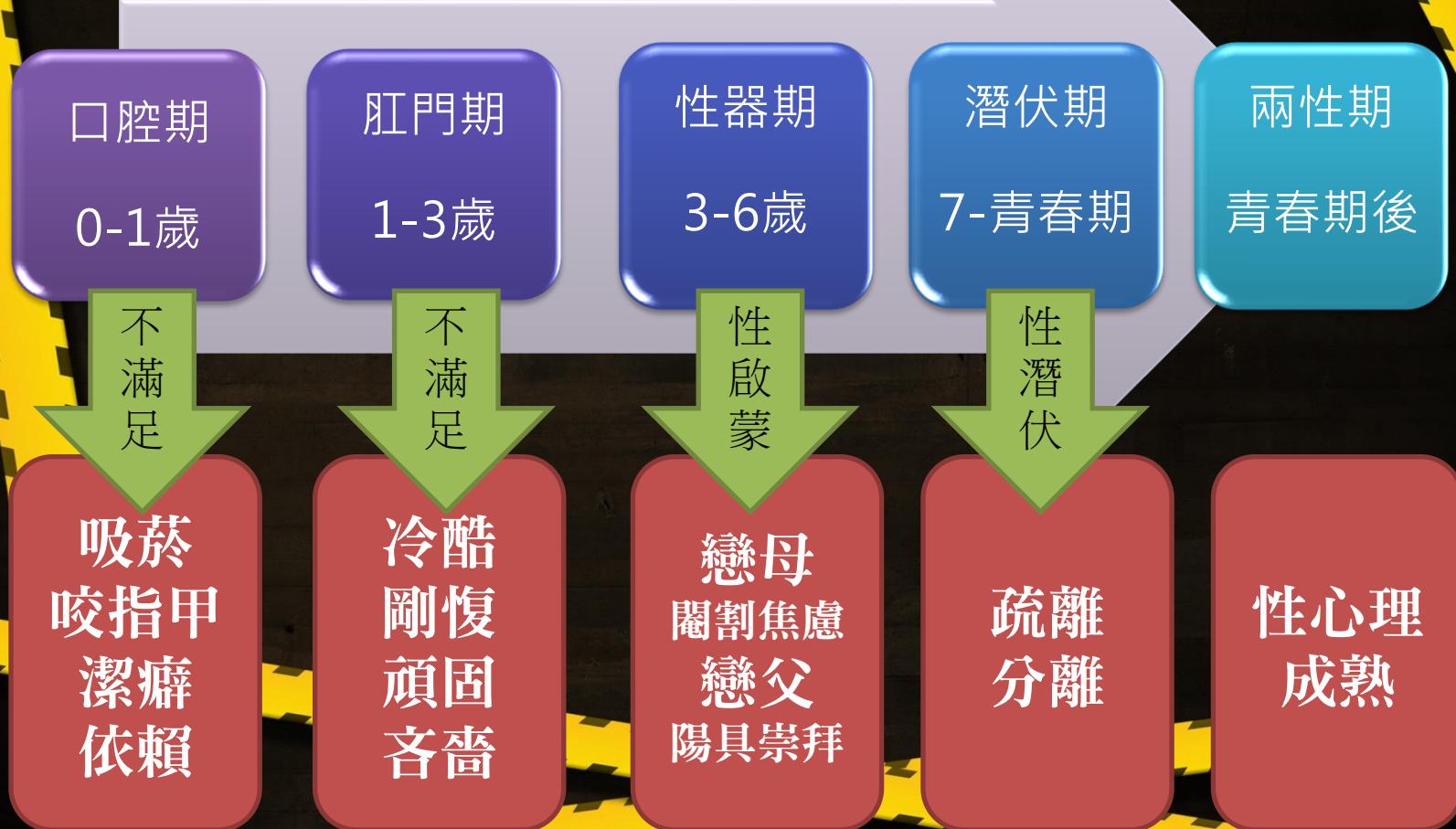


ИСКУССТВО

# 從「我」開始..... 自我人格發展理論



# 從「我」開始..... 自我人格發展理論



從「我」開始..... 自我人格發展理論

介紹這麼多關於自我的理論，  
和公民有什麼關係？  
因為，  
在理解世界、與世界互動前，  
我們必須先了解自己！

# 兩人世界 — 關於愛情

社會學家  
史坦柏格  
**愛情三角理論**

親密

兩人世界  
互相依賴  
緊密互動

生理反應  
性驅力  
佔有慾望

激情

短期：決定  
長期：持續  
安全與穩定

承諾

兩人世界 — 關於愛情



# 你的愛情，想和什麼人組成？

請依據你 / 婦的理想愛情對象，選出五個最想要對方擁有的特質，  
並給予1-5分的分數！

外貌	擅長運動	開朗	聰明	霸氣
身材	交遊廣闊	體貼	孝順	溫柔
身高	善做家事	穩重	忠誠	大方
健康	共同興趣	幽默	獨立	節儉
多金	謙虛	善良	能幹	耐心

# 你的愛情，想和什麼人組成？

條件	分數	條件	分數	條件	分數	條件	分數	條件	分數
外貌		擅長運動		開朗		聰明		霸氣	
身材		交遊廣闊		體貼		孝順		溫柔	
身高		善做家事		穩重		忠誠		大方	
健康		共同興趣		幽默		獨立		節儉	
多金		謙虛		善良		能幹		耐心	

# 你的愛情，想和什麼人組成？

條件	分數	條件	分數	條件	分數	條件	分數	條件	分數
外貌		擅長運動		開朗		聰明		霸氣	
身材		交遊廣闊		體貼		孝順		溫柔	
身高		善做家事		穩重		忠誠		大方	
健康		共同興趣		幽默		獨立		節儉	
多金		謙虛		善良		能幹		耐心	

儘管第一印象非常重要，但女性並不會堅持外表一定要非常帥，因為女性畢竟與男性不同，會比較重視對方的內在。

### 〈工作能力很強〉

工作可以說是男性最大的身分表徵，只要擁有穩定的職業與收入，對女性來說就是一項魅力，若能加上「工作能力很強」，當然就再好不過。



### 〈溝通能力〉

與知識豐富的男性在一起，當然會更有話聊，尤其女性對自己所沒有的知性會深深著迷，若有共通的話題更能讓氣氛加溫，讓女性覺得和你在一起永遠也不膩。



男性

### 〈幽默〉

即使長得不帥，諧星們也能受女性歡迎，主要是因為女性都喜歡能逗自己笑的男性。相反地，女性比較討厭悲觀又灰暗的男性。



### 〈體貼〉

懂得幫女性開門、幫女性拿東西，對女性非常體貼的男性，能讓女性覺得「他很珍惜我」，因此提高對你的好感度。



### 〈笑容〉

笑容燦爛的男性、能露出自然笑容的男性，都能打動女性的心。對自己的笑容沒有自信的男性，一定要多看鏡子努力研究。整齊的牙齒也很重要。



### 〈打扮〉

必須瞭解適合自己的打扮方式。受女性歡迎的男性，共通的打扮方式都是簡單、乾淨。



## 被愛的女人最搶手

在父母與周遭人關愛下成長的人，能感受愛人時的喜悅。相反地，不被人所愛而成長的人，通常也無法愛人，反而會從折磨他人身上感受到喜悅，或即使被人所愛，也無法坦率地接受。前者的女性看在男性眼裡都是很有魅力的女性。那麼究竟哪種女性是受周遭人關愛而成長的女性？



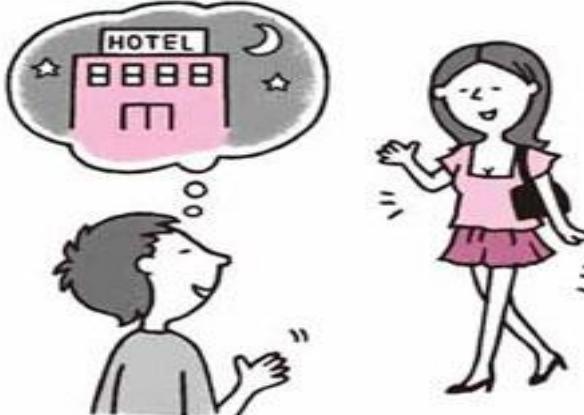
### 〈受關愛而成長的女性〉

- 能坦率對人說「謝謝」、「對不起」
- 常常誇獎他人
- 不會找藉口
- 有女性好友
- 發言內容多為積極正向
- 喜歡送能取悅人的禮物
- 會仔細傾聽對方說話
- 喜歡嬰幼兒
- 好奇心旺盛
- 對身為女性感到自豪

女性

## 要小心對性感打扮感到興奮的男人

認為「男人都愛胸部（→ P238）」的資訊絕對為真，因此刻意穿上低胸上衣，以及露出大腿的迷你裙去約會，想讓男人覺得自己充滿性魅力。其實只要穿上這種服裝，不論哪種男人一定都會變得興奮，但人與人之間的心靈羈絆，不會因為穿上這種性感服裝就油然而生。會對這種服裝立刻有反應的男人，只將妳當成性工具而已，千萬別傻到以為自己「很受歡迎」、「被對方所愛」。



當然要談愛情，必須要先有開始！

如果...

我努力對他/她好，卻都沒回應？

1. 這種好並不是他/她要的
2. 這畫面太美好，他/她不敢要  
那要怎麼辦呢？

如果愛情開始了，也要小心維護！

1. 尊重對方的身體與意願
2. 朋友重要還是我重要？
3. 想吃什麼？都可以啊！
4. 對方不高興了怎麼辦？

(1) **女生**：

對話、同理

(2) **男生**：

獨處、信任

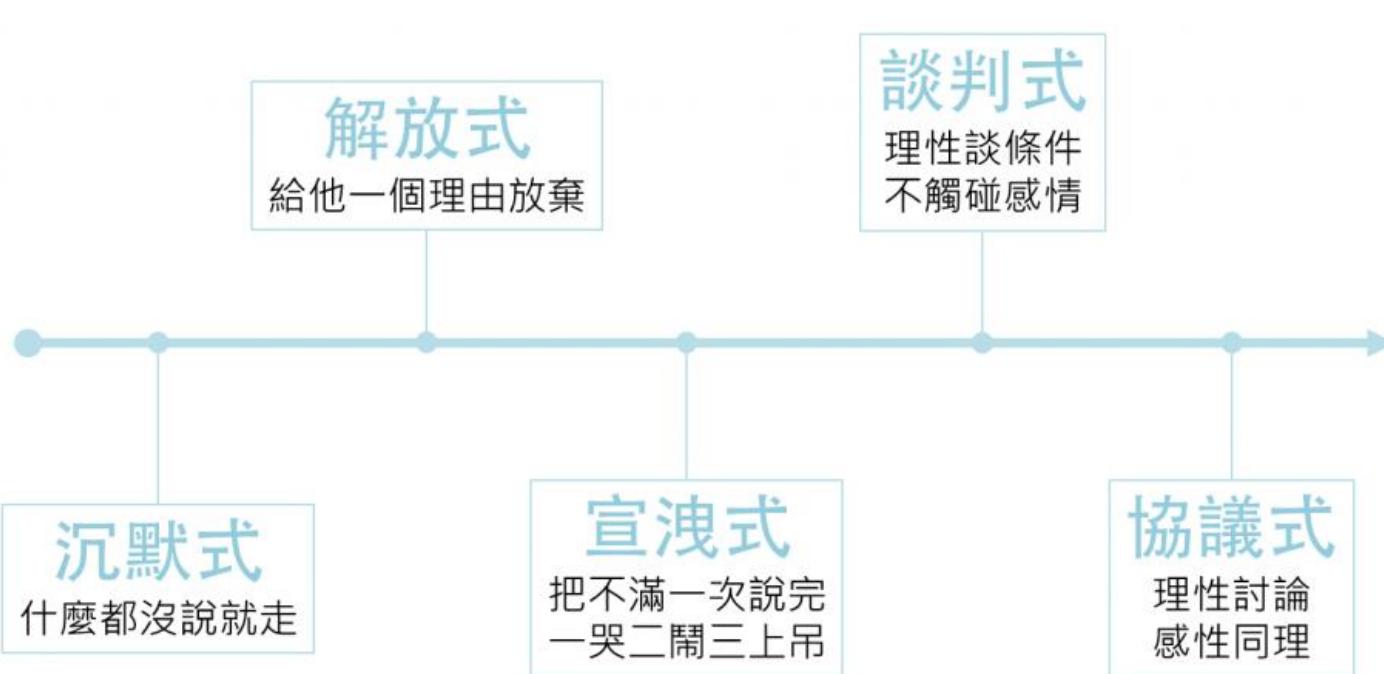
如果真的要結束...

如果你想提分手，可能...

# 5 種分手方式

柯淑敏 (2007)

了解分手原因的程度



如果真的要結束...

如果你是「被分手」，可能...

# 4 種分手方式

簡春安 (1997)

破壞性或健康性



毀滅式

「我得不到，別人也別想要」



成長式

「我覺得我們會分開是有原因的」



墮落式

「好，我沒用、我軟爛」



哀怨式

「寶寶心理苦，但寶寶不說」

如果真的要結束...

如果有第三者，你可能...

# 3 種分手方式

陳慶福 (1997)

有第三者介入時



## 好聚 好散 型

「既然無緣，何須留戀」  
「你要愛他就去吧」



## 力挽狂瀾 黯然神傷 型

「他到底哪一點比我好？」  
「他對你的好，我也做得到」



## 報復 轉移目標 型

「好，那我死給你看」  
「沒關係我去找小鮮肉」

如果真的要結束...

為什麼要分手？



無法溝通

原因」看狀況

# 多元的家庭現象

夫妻+子女  
(只有夫妻→頂客族)

夫妻+子女+其  
他成員(祖父母...)

兩對以上夫妻+  
兩對以上子女

父 or 母+子女

(外)祖父母+  
子女

再婚夫妻+子女

單親家庭

隔代家庭

繼親家庭

跨文化家庭

同性家庭

同居家庭

不同國籍婚姻

相同性別婚姻

未完成結婚手續

## 二、現代家庭的問題

成年

謹慎，依經驗行事

過去導向

顧及現實，較保守

行為較符合社會期望

代溝

Generation gap

勇敢，喜歡嘗新

青少年

活在當下

理想樂觀，較激進

傾向反社會期望

關於代溝...



我們要怎麼解決代溝？

### 三、家庭暴力

強勢、果決、主動.....  
這些可能令人傾心的特質，也可能成為  
生活中的夢魘！



### 三、家庭暴力



家庭暴力的定義：

家庭成員間，實施**身體或精神**上的不法侵害行為，造成創傷。

### 三、家庭暴力

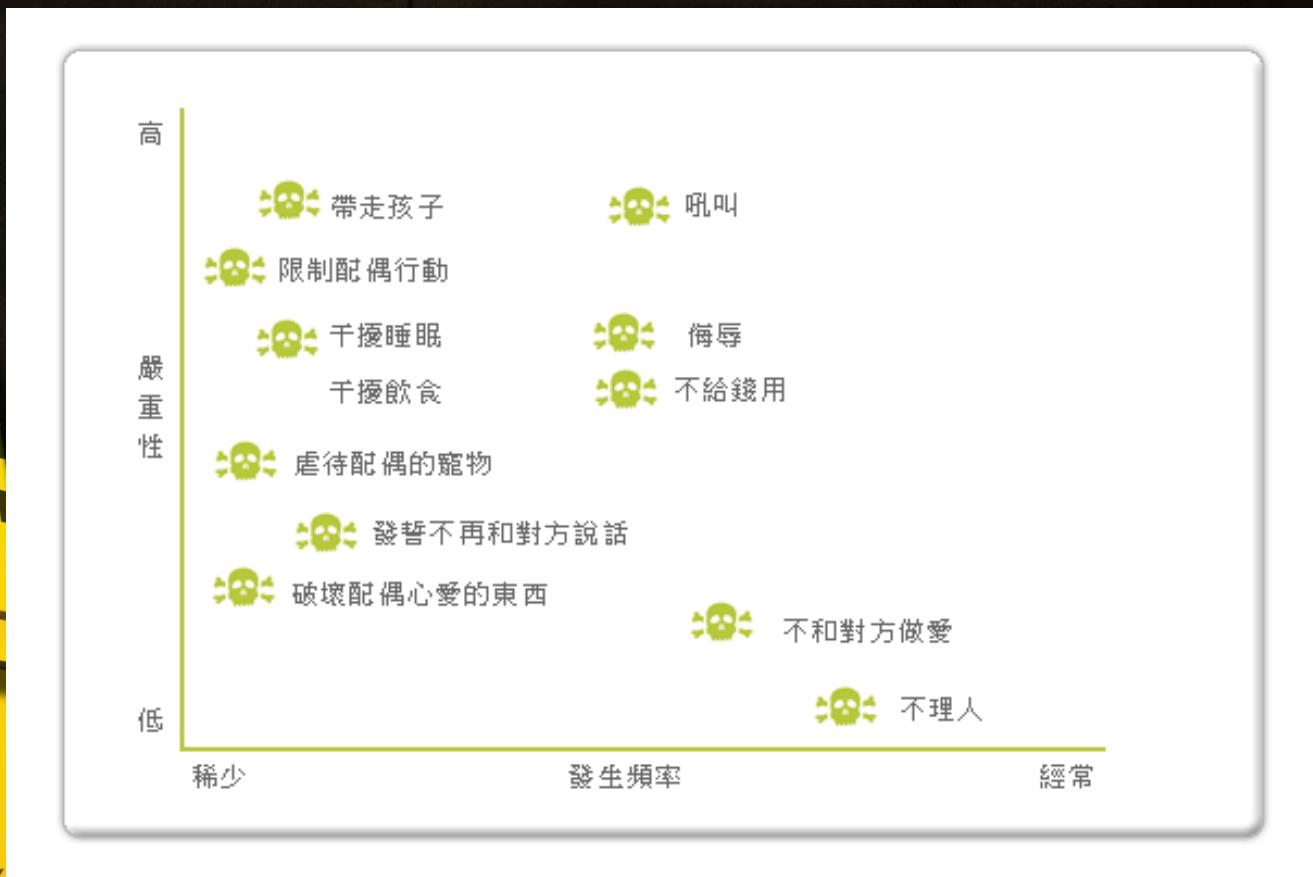
#### 1.身體不法侵害：

身體傷害、強迫、虐待、濫用親權等。



### 三、家庭暴力

## 2.精神不法侵害： 恐嚇、竊聽、跟蹤、漠視等。



### 三、家庭暴力

#### 3.家庭內的性虐待：

家中成員以誘騙、脅迫或碰觸等方式，  
對兒童或青少年性騷擾或性侵害。

※你比較可能遇到的是...「**親密暴力**」

身體

言語

心理

操控

性

### 三、家庭暴力

×法不入家門、清官難斷家務事？

#### ○家庭暴力防治法

◎因鄧如雯殺夫案催生，民國87年訂定，

亞洲第一個有家暴法的國家

法律中的家庭  
成員定義

配偶或前配偶

- 夫or妻
- 前夫or前妻

同居或家屬

- 同居情侶
- 繼父母
- 同居人子女

直系血親姻親

- 父母、祖父母
- 岳父母、公婆
- 養父母、孫子女

四親等內血親或  
姻親

新增：

目睹家暴的兒童  
或青少年、  
遭受親密關係施  
暴的未同居伴侶

### 三、家庭暴力

※注意：男生也會被家暴！

遭受家庭暴力時，可以怎麼做？

- 1.勿刺激對方，保護身體重要部位，逃至人多處求救，緊急可撥打110求救。
- 2.發生後可撥打113求助。
- 3.聲請保護令。

### 三、家庭暴力

## 「保護令」可以保護什麼？



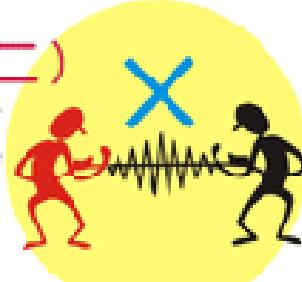
### 禁制（一）

「保護令」可以立刻禁止在您身上發生的家庭暴力行為。



### 遠離

「保護令」可以禁止施暴者不能靠近您經常出入的地方。



### 禁止（二）

「保護令」可以禁止施暴者對您通信、通話、任何的聯絡或騷擾行為。



### 給付

「保護令」可以命令施暴者應該給您生活費用。



### 決定

「保護令」可以保障您對未成年子女的「暫時監護權」與「探視會面權」

家庭暴力防治法對被害人的  
**“保護措施”**

## 四、從親密關係到群己關係

### (一) 親密關係

親密關係是人與人之間愛、關懷、信任等情感。根據人本主義學派馬斯洛提出的**需求層次理論**，只有當低層次的需求才能達到。

自我實現需求

愛、關懷、信任

尊重需求

高層次的需求

愛與歸屬需求

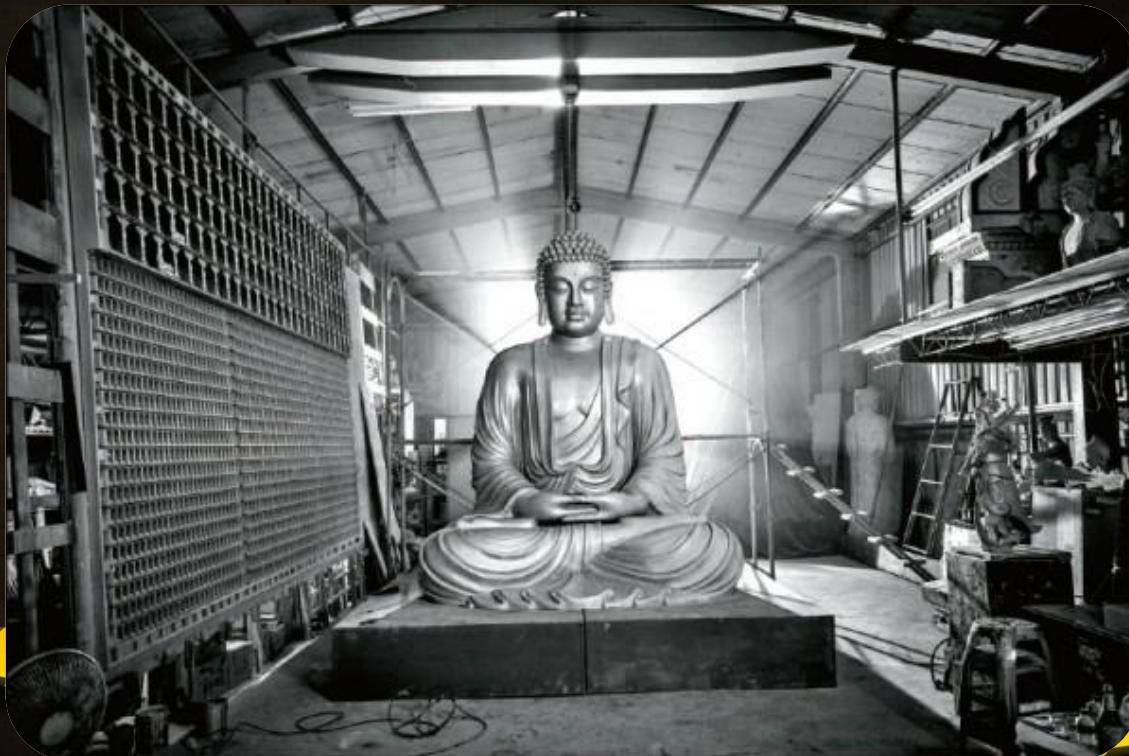
安全需求

生理需求

## 四、從親密關係到群己關係

### (一)親密關係

小人物如何滿足層層需求？



## 四、從親密關係到群己關係

### (二)群己關係

群己關係是人與社會群眾的關係

個人(小我)

群眾(大我)

## 四、從親密關係到群己關係

### (二)群己關係

群己關係是人與社會群眾的關係

