

花商儀隊

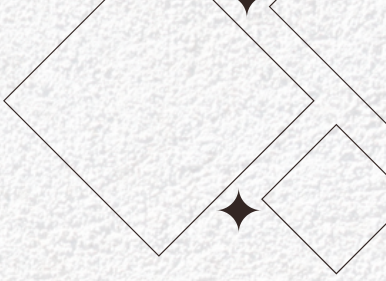


114學年度 國立花蓮高商

儀隊社 社團評鑑本

目錄

壹、社團活動資料.....	第3頁
一、社團特色介紹.....	第3頁
二、社團教學目標.....	第3頁
三、社團企劃及成果展示.....	第4頁
(一) 社團企劃.....	第4頁
(二) 成果發表.....	第5頁
貳、社務資料.....	第10頁
一、訓練狀況.....	第10頁
二、社團幹部.....	第11頁
三、幹部分工.....	第12頁
參、其他資料.....	第13頁
一、社團平時上課狀況.....	第13頁
二、優缺點及未來期望.....	第13頁



壹－社團活動資料

一、社團特色簡介

花商儀隊社成立於 105 年，秉持著「**紀律、榮譽、團結**」的精神，培養學生自律、服從指令及團隊合作能力。

在詹誠教練的帶領下，以操槍、刀操及團隊行進表演為主要訓練項目，結合多變的隊形與不同風格的音樂，展現出高水準的儀態與團隊默契，為學校重點社團之一。

二、社團教學目標

- (一) 訓練基本儀隊技術動作，在操槍上打好基本的能力
- (二) 強化表演能力、表達能力以及自信心
- (三) 培養領導幹部的管理能力與責任感
- (四) 培育隊員良好的紀律觀念與團隊精神，提升榮譽感
- (五) 藉訓練，鍛鍊身體協調性和穩定度，提升臨場反應能力

壹-社團活動資料

三、社團企劃及成果展示

(一)、社團企劃

上課地點：活動中心後方（小白台）或操場

週次	課程內容
第一週	社團介紹、認識裝備、基本站姿訓練
第二週	節奏感訓練、原地踏步、團隊同步練習
第三週	變速行進、隊形更換、隊形排列
第四週	基本持槍、簡單動作、個人穩定度
第五週	步伐與槍法結合、節奏與音樂搭配
第六週	修正動作、增強默契與氣勢
第七週	成果發表、檢討與回饋、心得分享

壹-社團活動資料

成果展示-平時訓練



成果展示-敬師迎新



壹-社團活動資料

成果展示-運動會



成果展示-扶輪社運動會開幕表演

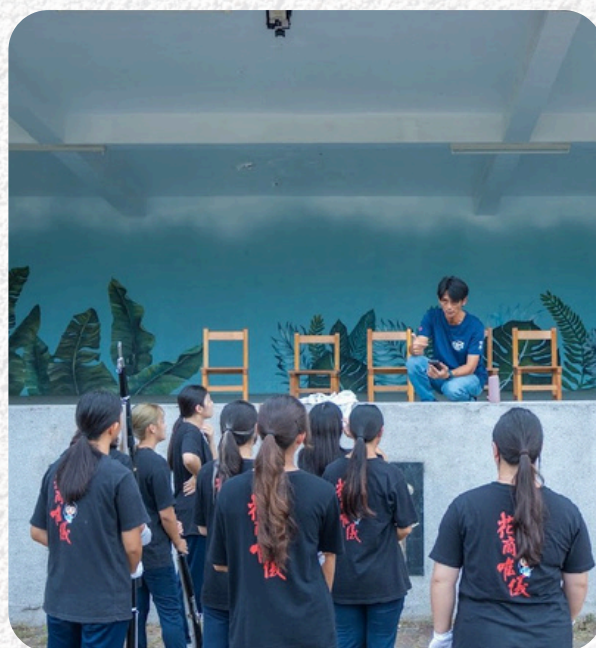


壹-社團活動資料

成果展示-聖誕成發



成果展示-他校交流_港明教練到你家



壹-社團活動資料

成果展示-校慶表演



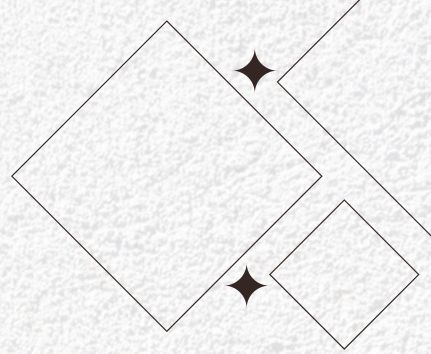
壹-社團活動資料

成果展示-全國儀隊競賽



第九屆全國儀隊競賽北區第五名

貳-社務資料



一、訓練狀況

(一) 訓練時間：

- 1、每週三第五節和第六節社團時間
- 2、每週四晚上18:00 ~ 20:00
- 3、每週日下午13:00 ~ 16:00

(二) 訓練內容：

- 1、基本槍法、特技槍法
- 2、走位、換隊形
- 3、刀法

此外，若有表演則會額外安排練習，確保每位隊員都熟悉動作，且能即時的糾正，並重視隊員的學習態度與團隊合作，透過每次的訓練後反思及討論，不斷地提升整體表現。

貳－社務資料

二、社團幹部

隊長：溫宜涵

副隊長：黃妤涵

中隊長：張妤安、謝恩薰、王可

公關：張家瑄、張瑀津

美宣：林宸語

槍管：江玉慈、林靖芸

服管：楊艾蓁、余希璿

總務：陳盈羽

貳－社務資料

三、幹部分工

職務名稱	工作內容
社長	1、負責接受教練與教官指令並傳達給全體團員 2、做出訓練相關決策並帶領團員進行訓練 3、管理幹部分工，協調社團內部事務 4、處理重大活動的籌備與總體規劃
副社長	1、協助社長進行訓練與社務安排 2、分擔幹部管理與臨時狀況處理 3、在社長不在時代理社長職務
中隊長	1、負責每次社課或活動的點名與出缺席紀錄 2、協助副社長進行訓練與動作示範 3、協助維持練習秩序與團員狀況觀察
公關	1、負責與外校社團或單位聯繫活動交流事宜 2、接收、發送演出邀請函與回覆通知 3、協助社帳處理日常行政與對外聯絡事務
美宣	1、設計活動用邀請函、海報、公告等美術相關內容
總務	1、負責處理演出所得或活動經費的收支 2、協助報帳、統計物資或訓練用品使用情形
服管	1、檢查禮服穿著整齊度（肩飾、腰帶、裙長等） 2、活動前協助團員穿戴與服裝調整
槍管	1、負責維修、保養練習用槍械 2、定期檢查槍支螺絲、背帶及使用安全狀況

參-其他資料

一、社團平時上課狀況

- (一) 幹部提前到場點名與整隊，確保社課順利進行。
- (二) 社課主要內容包含基本動作、行進間對行訓練。
- (三) 若有演出需求，會進行走位排練與成果呈現。
- (四) 幹部分組指導團員，針對個別動作進行修正與加強。
- (五) 偶爾錄影回放訓練畫面，供團員檢視動作並自我調整。
- (六) 每次訓練後幹部會進行簡單檢討與討論，提升下次課程品質。

二、優缺點及未來展望

- (一) 紀律與責任感提升
- (二) 抗壓性與毅力培養
- (三) 體能與姿態改善
- (四) 訓練時間長、較辛苦
- (五) 身體負擔較重

不管是現在還是未來，我們都希望花商儀隊能持續穩定成長與進步。在每一場演出中展現最好的自己。我們也期望能與更多學校社團進行交流與合作，從中學習他校的優點、拓展視野，也讓外界更認識花商儀隊的努力與特色。未來我們將用行動延續學姐留下的堅持與榮耀，讓每一位加入花商儀隊的成員，都能感受到這份屬於我們的驕傲，並將它一屆一屆傳承下去。

儀隊社



國立花蓮高級商業職業學校

114學年度 社團評鑑