

111 年度學生社團評鑑報告

舞感社



指導老師：高何伯鎧

目錄

一、活動資料

1. 社團特色簡介
2. 本學年社團教學目標
3. 導師介紹

4. 成果報告二、

社務資料

1. 吸收、訓練社員情形

2. 社團負責人交接情形

3. 社團宣傳狀況 4. 社團公務及場地使用 三、 其他資

料 1. 參加校內外各項活動及競賽成果 2. 上課狀況 3.

本學年社團優缺點及未來展望

活 動 資 料一、

社團特色簡介

花商舞感社是一群愛跳舞的學生組成，舞風包括 Hip Hop、New Jazz、Girl Style 等。我們今年有在嘗試各種不同的風格，期望能讓大家看到不同的舞感社，並在此上發揮每個社員的特長、專屬魅力。

二、 本學年社團教學目標

這學年的目標是「創新」。我們想讓大家記住，讓大家見證舞感社的多樣性，跳脫以前對舞感社的定義，雖然可能破壞之前學長、姐們打下的基礎，但一定會變的更有記憶點，創新會讓舞感社更進步，想在這屆做出不同的改變。

我們也在培養大家的團隊默契，雖然這屆的高一不多，但我們還是會在每次練習中培養大家的默契、團隊精神和向心力。

讓社員有勇氣、有自信在大小舞台上展現自身魅力，享受舞台。



三、導師介紹



姓名：高何伯鎧

經歷：

現任 OneStep 一步工作室 舞蹈老師

現任花蓮高商舞感社社師

現任 Shock 震撼健身房 流下 MV 舞 舞蹈老師

曾任花蓮救國團終身學習中心 舞蹈老師

曾任陽光健身房、有氧部門 流行 MV 舞蹈老師
層任花蓮高級農業學校 舞感社社團老師
現任波斯頓實驗小學 舞蹈老師
現任 瑞穗國中 高關懷或中輟預防輔導計畫課程 舞蹈老師

曾參加選秀節目「A 級戰場」
曾在民視電視台實習民視（自媒體經營培訓）

專長課程：Jazz、流行 MV 舞、表演舞蹈編排、音樂剪輯、瑜珈

四、成果報告

在成發前兩個月，社員馬不停蹄地練習表演，放學留下來在學校會議室或自由廣場進行練習，也利用假日時間練習。幹部們協助教舞/雕舞。在夜晚燈光不充足的情況下，大家會拿手機的手電筒，繼續練習，不懈怠，不會的動作會主動發問。

社務資料

1. 吸收、訓練社員情形

入社有兩種方法：

（一）電選：開學後我們會入班宣傳，填寫志願後，電腦抽取人選。

（二）徵選：這屆的徵選時間在上學期的 9/9-9/10。

午休時間，徵選內容為自我介紹及 40 秒左右的舞蹈表演，評審由高二幹部及高三前任幹部擔任。

在社課中我們增強了拉筋的這部分，課餘練習時間增強了體能，例如跑步、核心訓練、基本功訓練。

2. 社團負責人交接情形

社長：統籌社團大小事、管理社團帳號、接待各表演、督促社員、練習狀況等事項。

副社長：領取點名簿、點名社團人數、場地申請單、社員公假單。

文書(舞教)：教舞、雕舞及做操、體能。

總務：管理社團收支、與社服廠商溝通、管理音響。

美宣：帳號照片美編、發想表演服裝

幹部交接表

社長 柯宇恩-何周翰

副社長 周聖苾-曹慧慈

文書 高苡瑄-葉珮涔

總務 高苡瑄-林宥彤

3. 社團宣傳狀況



目前持續經營社團 IG 帳號，內容包括：接洽活動、更新社團資訊等，也有上傳表演的影片供觀賞。

4. 社團公務及場地使用

社團公共音響由總務保管。

場地使用

上學期

圖書館二樓會議室

下學期

體育館舞台

放學/假日時間

一步工作室

其他資料

1. 參加校內外各項活動及競賽成果

(一)校內

活動名稱	主辦單位	時間	地點
花商社博	花蓮高商	113/09/19	活動中心

活動名稱	主辦單位	時間	地點
花商迎新	花蓮高商	113/09/25	活動中心

活動名稱	主辦單位	時間	地點
花商社團成果發表會	花蓮高商	113/12/21	花蓮遠百

活動名稱	主辦單位	時間	地點
------	------	----	----

花商園遊會

花蓮高商

114/03/22

花商操場

(二)校外

活動名稱	主辦單位	時間	地點
愛花蓮・山海漫步走暨 珍惜資源愛地球	花蓮市公所	113/12/14	花蓮市太平洋公園 曙光廣場 (沙灘排球場前綠地)

2. 上課狀況



3. 本學年社團優缺點及未來展望

這學年的優點是有接到校外的活動，幹部們在 110-2 期末上任不久便開始在暑假準備表演，認真負責，才有期初表演那精彩演出。成發表演前兩個月，大家都犧牲課餘的玩樂時間來練舞，可出缺席率忽高忽低，少部分社員較不認真。社員遇到不會的動作會主動問，積極性高，幹部們也很盡責教社員。雖然舞感社相較之下能力不足，但都是盡了全力，在態度上是合格的。

期望之後舞感社可以站上更多舞台，不限制於校內，多多到校外表演，增加經驗值。在社團課可以學到更多舞風，練好基本功，能力提升，一年比一年努力，學到團隊合作、默契培養。認識、學習各種舞風，在舞蹈中找到自信。