

國立花蓮高級商業職業學校 113 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	高一全	科目	體育		每週 時數	2	任課 教師	田德洋 莊明璋	王淑華	版名	泰宇	著作者	尤聰銘
			篇	章 節									
週次	起	迄	篇	章 節	章節名稱	作業分配	備註 (重大議題融入教學區)	符合	超前	落後			
1	02/10-02/14				課程準備、暖身操 11 日正式上課	14 日高一二寒假功課測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
2	02/17-02/21				足球-球感練習與足內側傳球 17 日輔導課開始	動作複習 17-18 日高三 3 學科測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
3	02/24-2/28				足球-小組跑動傳球、射門 28 日 228 放假	動作聯合	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
4	03/03-03/07				足球-模擬比賽狀況及戰術、綜合比賽	比賽練習 5 日會二職場體驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
5	03/10-03/14				籃球-籃球球感與運球練習	聯合動作立賢 14 日高三 4 學科測驗卷到校	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
6	03/17-03/21				籃球-籃下擦板投籃、擦板 22 日校慶	聯合動作練習 19 日商二職場體驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
7	03/24-03/28				籃球-兩人傳球	聯合動作練習 27-28 日第 1 次期中考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
8	03/31-04/04				羽球-發高遠球 3-4 日清明連假	擊球動作解說	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
9	04/07-04/11				羽球-發高遠球 體適能-坐姿體前彎、立定跳遠	聯合動作練習 體適能測驗 08-09 日高三 5 學科測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
10	04/14-04/18				羽球-規則介紹、綜合比賽 體適能-仰臥捲腹	規則解說與比賽 體適能測驗 18 日英一職場體驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
11	04/21-04/25				排球-低手接發球複習 體適能-800/1600 4/24 日高三輔導課最終日	聯合動作練習 體適能測驗 26-27 日高三統一人學測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
12	04/28-05/02				排球-雙人低手傳球練習	聯合動作練習 28-29 日高三期末考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
13	05/05-05/09				游泳-捷式動作複習(踢水、划手)	動作複習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
14	05/12-05/16				游泳-捷式動作複習(換氣)、25M 捷式	聯合動作練習 12-13 日高一二第 2 次期中考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
15	05/19-05/23				游泳-捷式動作複習(換氣)、25M 捷式	聯合動作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
16	05/26-05/30				游泳-捷式動作複習(換氣)、25M 捷式 作業抽查週 30 日端午放假	聯合動作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
17	06/02-06/06				游泳-游泳-水中自救練習 2 日畢業典禮 3-6 日高二畢旅	聯合動作練習 3-6 日全校課輔停止	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
18	06/09-06/13				游泳-著衣下水與水與安全宣導	岸上解說與動作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
19	06/16-06/20				體育常識解說	16 日輔導課最終日	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
20	06/23-06/27				體育常識解說 25 日下午教務會議	25 日課程結束、26-27 日期末考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
21	06/30-07/04				體育常識測驗 30 日上午休業式	期末考 30 日期末考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						

編輯教師：田德洋

國立花蓮高級商業職業學校 113 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	高二	科目	體育		每週 時數	2	任課 教師	莊明璋、丁瑋 君、王曉琪	版名	自編	著作者	莊明璋	實際進度				
			起	迄									篇	章	節	章節名稱	作業分配
1	02/11-02/14				體適能 2/11日正式上課												
2	02/17-02/21				網球-正拍、反拍擊球 17日高二輔導課開始 17-18日高三學科測驗3												
3	02/24-02/27				網球-對牆抽球 28日和平紀念日												
4	03/03-03/07				網球-移動以及對打												
5	03/10-03/14				羽球-反手高遠球												
6	03/17-03/22				羽球-雙打規則、站位	19.21日下午課程對調 22日校慶											
7	03/25-03/28				羽球-雙打比賽 27-28日第一次期中考。 24日校慶補休												
8	03/31-04/02				排球-高手傳球 4/3-6日清明節												
9	04/07-04/11				排球-模擬二傳手的移動與傳球 8-9日高三學科測驗5												
10	04/14-04/18				排球-綜合比賽												
11	04/21-04/25				飛盤-正、反手拋盤及擲盤												
12	04/28-05/02				飛盤-爭奪賽防守站位 28-29日高三期末考												
13	05/05-05/09				飛盤-爭奪賽比賽 5日游泳課開始												
14	05/12-05/16				壘球-傳接球、墊步傳球 12-13日第2次期中考												
15	05/19-05/23				壘球-壘間傳接球												
16	05/26-05/29				壘球-跑壘練習 5/30日端午節												
17	06/02-06/06				籃球-無球跑位投籃												
18	06/09-06/13				籃球-3對3戰術應用 13日游泳課結束												
19	06/16-06/20				籃球-3對3比賽												
20	06/23-06/27				體育常識 26-27、30日期末考 30日休業式												

編輯教師：莊明璋

國立花蓮高級商業職業學校 113 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	高三全	科目	體育		每週 時數	2	任課 教師	田德洋 王淑華 王曉琪 丁瑋君	版名	翔宇	著作者	宋洪經	實際進度					
			起迄	篇章									節	章節名稱	作業分配	備註 (重大議題融入教學區)	符合	超前
1	02/10-02/14																	
2	02/17-02/21		8															
3	02/24-2/28		8															
4	03/03-03/07		8															
5	03/10-03/14		1															
6	03/17-03/21		1															
7	03/24-03/28		1															
8	03/31-04/04																	
9	04/07-04/11																	
10	04/14-04/18																	
11	04/21-04/25																	
12	04/28-05/02																	
13	05/05-05/09																	
14	05/12-05/16																	
15	05/19-05/23																	
16	05/26-05/30																	
17	06/02-06/06																	
18	06/09-06/13																	
19	06/16-06/20																	
20	06/23-06/27																	
21	06/30-07/04																	

編輯教師：丁瑋君

國立花蓮高級商業職業學校 113 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	二年級	科目	生涯規劃		每週時數	一	任課教師	許志恆、朱湄惠	版名	翔宇文化	著作者	陳湘芸等編著		
			篇	章								節	章節名稱	作業分配
週次	起	迄	篇	章	節	章節名稱	作業分配	備註 (重大議題融入教學區)		符合	超前	落後		
1	02/10-02/14					課程說明 11 日正式上課	14 日高一二寒假功課測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
2	02/17-02/21		6	1		職業生活與社會需求~在工作世界裡漫遊 17 日輔導課開始	17-18 日高三 3 學科測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
3	02/24-2/28		6	1		職業屬性與工作需求 28 日 228 放假	習作 p63~66	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
4	03/03-03/07		6	1		職業屬性與工作需求	5 日會二職場體驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
5	03/10-03/14		6	2		求職技巧與職業轉換	14 日高三 4 學科測驗卷到校	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
6	03/17-03/21		6	2		求職技巧與職業轉換 22 日校慶	習作 p67~68 19 日商二職場體驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
7	03/24-03/28		6	3		工作倫理與團隊合	27-28 日第 1 次期中考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
8	03/31-04/04		6	4		社會環境與產業趨勢 3-4 日清明連假	分組報告(升學科系資料)	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
9	04/07-04/11		6	5		創業與跨國企業	分組報告(升學科系資料) 08-09 日高三 5 學科測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
10	04/14-04/18		5	1		學習內涵與生涯進路~技術型高中的學習拼圖	分組報告(升學科系資料) 18 日英一職場體驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
11	04/21-04/25		5	1		學習內涵與生涯進路~技術型高中的學習拼圖 4/24 日高三輔導課最終日	26-27 日高三統一入學測驗	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
12	04/28-05/02		5	1		學習內涵與生涯進路~技術型高中的學習拼圖	習作 p49~52 28-29 日高三期末考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
13	05/05-05/09		5	2		技術型高中生升學管道與生涯資訊網站	習作 p23~59	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
14	05/12-05/16		5	2		技術型高中生升學管道與生涯資訊網站	習作 p61~62 12-13 日高一二第 2 次期中考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
15	05/19-05/23		5	2		技術型高中生升學管道與生涯資訊網站		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
16	05/26-05/30		7	1		族群職涯與勞工權益 作業抽查週 30 日端午放假	習作 p77~78	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
17	06/02-06/06		7	2		性騷擾與性侵害防治 2 日畢業典禮 3-6 日高二畢旅	3-6 日全校課輔停止	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
18	06/09-06/13		7	2		性騷擾與性侵害防治	習作 p81~82	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
19	06/16-06/20		7	3		勞工法規與勞工安全	習作 p83~84 16 日輔導課最終日	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
20	06/23-06/27					課程回顧 25 日下午教務會議	25 日課程結束、26-27 日期末考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					
21	06/30-07/04					30 日上午休業式	30 日期末考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全					

編輯教師：朱湄惠

國立花蓮高級商業職業學校 113 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	高三各班	科目	生涯規劃		每週時數	1	任課教師	林明穎	版名	翔宇文化	著作者	陳湘芸等	實際進度		
			起	迄									篇	章	節
1	02/10-02/14	5	2	5-2 升學大進擊 <small>11 日正式上課</small>	習作 20、21、22 單元 <small>14 日高一二寒假功課測驗</small>	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
2	02/17-02/21	6	1	6-1 職業屬性與工作需求 <small>(PLACE 原則說明、補充未來產業趨勢)</small>	習作 23、27 單元 <small>17-18 日高三 3 學科測驗</small>	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
3	02/24-2/28	6	1	6-1 職業屬性與工作需求 <small>28 日 228 放假</small>	製作職業藍圖簡報(電腦教室)	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
4	03/03-03/07	6	2	6-2 求職技巧與職業轉換 <small>(求職技巧)</small>	5 日會二職場體驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
5	03/10-03/14	6	2	6-2 求職技巧與職業轉換 <small>(面試技巧)</small>	14 日高三 4 學科測驗卷到校	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
6	03/17-03/21	6 6	2 3	6-2 求職技巧與職業轉換 6-3 工作倫理及團隊合作 <small>(求職陷阱及職場倫理)</small> <small>22 日校慶</small>	19 日商二職場體驗	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
7	03/24-03/28	7	2	性騷擾與性侵害防治	習作 31 單元 <small>27-28 日第 1 次期中考</small>	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等	<input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
8	03/31-04/04	7	3	勞工法規與勞工安全 <small>3-4 日清明連假</small>	習作 32、33 單元	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
9	04/07-04/11	8	2	生涯抉擇與決策技巧	習作 35 單元 <small>08-09 日高三 5 學科測驗</small>	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
10	04/14-04/18			D2 學習歷程反思撰寫	18 日英一職場體驗	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
11	04/21-04/25			D2 報考動機撰寫 <small>4/24 日高三輔導課最終日</small>	26-27 日高三統一入學測驗	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
12	04/28-05/02			D2 未來學習計畫暨生涯規劃撰寫	28-29 日高三期末考	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
13	05/05-05/09			統測流程說明暨落點分析評估		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
14	05/12-05/16			D3 其他有利審查資料撰寫	12-13 日高一二第 2 次期中考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
15	05/19-05/23			甄選入學備審上傳練習		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
16	05/26-05/30			登記分發流程說明 <small>作業抽查週 30 日端午放假</small>		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
17	06/02-06/06			學生畢業 <small>2 日畢業典禮 3-6 日高二畢旅</small>	3-6 日全校課輔停止	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
18	06/09-06/13			學生畢業		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
19	06/16-06/20			學生畢業	16 日輔導課最終日	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
20	06/23-06/27			學生畢業 <small>25 下午教務會議</small>	25 日課程結束、26-27 日期末考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								
21	06/30-07/04			暑假開始 <small>30 上午休業式</small>	30 日期末考	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 交通安全								

編輯教師：林明穎

國立花蓮高級商業職業學校 113 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	一年級	科目	健康與護理		每週時數	1	任課教師	朱湄惠	版名	育達文化	著作者	陳秀琪主編		
			章	節								實際進度		
週次	起迄	篇	章節名稱		作業分配			備註 (重大議題融入教學☑)			符合	超前	落後	
1	02/10-02/14			課程說明 11日正式上課	14日高一二寒假功課測驗			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
2	02/17-02/21	4	1	健康心世界 17日輔導課開始	習作 p.5-9 17-18日高三3學科測驗			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
3	02/24-2/28	4	1	青少年的心理探索 28日228放假				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
4	03/03-03/07	4	2	人生逆轉勝	習作 p.10-13 5日會二職場體驗			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
5	03/10-03/14	4	3	享受青春不憂鬱	習作 p.14-17 14日高三4學科測驗卷到校			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
6	03/17-03/21	4	4	增進心理好健康 22日校慶	習作 p.18-21 19日商二職場體驗			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
7	03/24-03/28	6	1	擁抱青春擁抱愛	習作 p.37-43 27-28日第1次期中考			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
8	03/31-04/04	6	1	健康的性 3-4日清明連假	分組報告			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
9	04/07-04/11	6	2	幸福進行曲	08-09日高三5學科測驗			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
10	04/14-04/18	6	2	幸福進行曲	18日英一職場體驗			<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
11	04/21-04/25	6	3	迎接新生命的美好 4/24日高三輔導課最終日	26-27日高三統一人學測驗			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
12	04/28-05/02	6	3	迎接新生命的美好	28-29日高三期末考			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
13	05/05-05/09	6	4	「性」福要健康	習作 p.53-56			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
14	05/12-05/16	6	4	「性」福要健康	12-13日高一二第2次期中考			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
15	05/19-05/23	6	5	預防性騷擾與性侵害				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
16	05/26-05/30	6	5	預防性騷擾與性侵害 作業抽查週 30日端午放假				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
17	06/02-06/06	5	1	青春無悔 2日畢業典禮 3-6日高二畢旅	習作 p.22-25 3-6日全校課輔停止			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
18	06/09-06/13	5	1	成癮性處方藥~停看聽				<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
19	06/16-06/20	5	2	物質濫用的風暴	習作 p.26-31 16日輔導課最終日			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
20	06/23-06/27	5	3	青春不成癮 25日下午教務會議	習作 p.22-25 25日課程結束、26-27日期末考			<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						
21	06/30-07/04			課程回顧 30日上午休業式	30日期末考			<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋議題 <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 交通安全						

編輯教師：朱湄惠

國立花蓮高級商業職業學校 113 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	一年級	科目	全民國防教育		每週 時數	1	任課 教師	吳韋賢	版名	泰宇	著作者	歐陽德林 等		
			篇	章 節								章節名稱	作業分配	備註 (重大議題融入教學區)
週次	起迄										符合			超前
1	02/10-02/14													
2	02/17-02/21	4	3	1										
3	02/24-02/28		3	1										
4	03/03-03/07		3	2										
5	03/10-03/14		3	2										
6	03/17-03/21		3	2										
7	03/24-03/28		3	2										
8	03/31-04/04	4	4	1										
9	04/07-04/11		4	1										
10	04/14-04/18		4	1										
11	04/21-04/25		4	1										
12	04/28-05/02		4	1										
13	05/05-05/09		4	2										
14	05/12-05/16		4	2										
15	05/19-05/23		4	2										
16	05/26-05/30	5	5	1										
17	06/02-06/06		5	1										
18	06/09-06/13		5	1										
19	06/16-06/20		5	2										
20	06/23-06/27													

24 日課程結束、25-27 日期末考

編輯教師：吳韋賢

國立花蓮高級商業職業學校 113 學年度第 2 學期各科教學暨作業進度表

班級	彈性課程	科目	夢裡的秘密		每週時數	1	任課教師	林明穎	版名	自編教材	著作者	林明穎	實際進度				
			篇	章									節	章節名稱	作業分配	備註	符合
1	02/10-02/14				夢與潛意識的關聯 11 日正式上課												
2	02/17-02/21				夢境經驗的分享 17 日輔導課開始												
3	02/24-2/28				夢的象徵與偽裝 28 日 228 放假												
4	03/03-03/07				夢境情緒辨識練習(一)												
5	03/10-03/14				夢境情緒辨識練習(二)												
6	03/17-03/21				夢與自由聯想練習(一) 22 日校慶												
7	03/24-03/28				夢與自由聯想練習(二)												
8	03/31-04/04				夢境解析步驟教學(一) 3-4 日清明連假												
9	04/07-04/11				夢境解析步驟教學(二)												
10	04/14-04/18				最深刻的夢境書寫												
11	04/21-04/25				夢境內容探詢及繪圖 4/24 日高三輔導課最終日												
12	04/28-05/02				夢境數位 AI 生圖												
13	05/05-05/09				個人夢境解析實作 (第一位夢主)												
14	05/12-05/16				個人夢境解析實作 (第二位夢主)												
15	05/19-05/23				個人夢境解析實作 (第三位夢主)												
16	05/26-05/30				個人夢境解析實作 (第四位夢主) 作業抽查週 30 日端午放假												
17	06/02-06/06				個人夢境解析實作-團體 解夢 2 日畢業典禮 3-6 日高二畢旅												
18	06/09-06/13				夢境影片及曲目製作												
19	06/16-06/20				夢冊成果紀錄(一)												
20	06/23-06/27				夢冊成果紀錄(二) 25 日下午教務會議												
21	06/30-07/04				暑假開始 30 日上午休業式												

編輯教師：林明穎