

花蓮高商體育正課技能項目測驗評量表

羽球 高遠球 與 檢收球

2019. 9. 16 修訂

高遠球：與老師或助理教學同學來回作高遠擊球，由動作完

成度與回擊質量(高度, 遠度, 準確性))來評分

檢收球：以能完成用球拍將球由地上檢挑給自己；

能用球拍將對方擊過來的球用球拍收停於拍面上