

# 花蓮高商體育正課技能項目測驗評量表

## 羽球 高遠球 與 檢收球

2019.9.16 修訂

高遠球:與老師或助理教學同學來回作高遠擊球,由動作完

成度與回擊質量(高度,遠度,準確性))來評分

檢收球:以能完成用球拍將球由地上撿挑給自己;

能用球拍將對方擊過來的球用球拍收停於拍面上