

siruma sanay awayway

I pa'uripan awaay ku rumud a kapah sananay nu demademak, u nisimsimantu tu a cacay kiyari, u nika'urip nu nimanima si caayay katangasa nu demak, mahaen ku 'urip nu aniniyay i hekal. Raecus ku masatamedaway i rarumtu a ma'urip, anu mahaen mitungalaysa sa a cacay tu nikalasawad nikaraecus nu 'urip. Mahaen kiyari ku nikuku, nidudu tu adihayay a maan nu 'urip, caay pakahemhem ku balucu' tu adidik aca nu patelac a simelang, a caay kalipahak.

Nika kita u ma'uripay i hekal adihay ku lemed atu caay kalemed, sulinay ita tu wari ku pa'ayaway a patahekal, a misakaruwaruway. U 'urip hananay, ira satataakay a sasimsiman, u 'subuc "namakayra i nipa'urip nu wama atu wina a si'urip kita caay haw?" Kana awaay ku mahaenay nipabeli tu sapa'urip a ira ku maan, awaawaay tu. I pa'uripan u satataakay a sipun nu mita, u 'patay kiyari, "anu katangasaan tu a maanen a caay pabeli, a panukas tu 'urip nu tireng, caay haw kaw satataakay a lasawad a sipun nu mita." Ina satataakay a nikalemad atu lasawad, caay pakakamel, kabana' i nu mita.

U maan saw ku kasimelangan, ku caculien nu mita tinapa'uripan. Sakilemal han a miherek tu dademaken nu tireng sakapah

han ku kangalayan a miherek dengaytu. Nika u tamedaw caay pakatangasa tu tadakapahay nu maan a demakan, sisa a maanen nu tamedaw a caay kapatelac, sisa akaa' pacici tu tireng a mangalay a awaay ku raecus atu patelac, cimanima ku caayay katangasa'i ku demak. Mahaen ku 'urip nu mita u ma'uripay i hekal. Awaay ku cangu'ut tu 'urip atu lasawad nu caay kaherek nu demak atu ka'ulahan. Sadimel han nu mita a midemak a misatamdaw, awaay tu kiyaru ku caay kadengay atu talikul nu nisimsim tu caayay kadengay nu nademakan atu kapah nu wayway nu mita i matini.

不求完美

人生沒有完美可言，完美只存在理想中。生活中處處都有遺憾，這才是真實的人生。人不能苦悶於那種「完美」的追求之中，這樣可能會留給我們更多的遺憾。其實，人生太多的遺憾，是由於人們過分地追求造成的，人在得意中常會遭遇小失意，後者與前者比起來，可能微不足道，但人們卻往往會怨歎那小小的失意，而不去想想既有的得意。

其實，我們人生最大的得意與失意，都是由我們自己左右。人生最大的得意，應該是「生命」。我們從父母那裡得到生命，不是最大的得意嗎？因為沒有這個得，就沒有以後的得，這是得的根本。而人生最大的失，應該是「死」，當這一刻來臨，我們便須交出所得的一切，包括自己的生命，這不是最大的失嗎？

這最大的得與失，我們尚且無法掌握，又還有什麼得失好計較的呢？你當然應該努力做到最好，但人永遠無法做到完美，以致沒有人會從不犯錯，所以不要要求你自己做一個完人。人生沒有完美，生活中處處都有遺憾，這才是真實的人。

U luma' nu Pangcah

I ayaway a tatuas nu Pangcah, masangasangasaw ku nikavulaw i kasarumarumaan a palaan, mitadu ku tamdaw tu nu itilaay a nika'ira a patireng tu lumalumaan. Kasicah, caay kalecad ku kamaru'an, nika, yu patireng tu luma' ku tamdaw, mitadu ku heni tu araway atu vngas a kilangan, kureced temenged kiyami a salilien atu savalangen. Iri, makasimsim aca ku heni tu sapavadahunan a eli', temenged kiyami ku langaw nira, kapah a sapavadahunan, sapacaveng, saepi' i laludan, diheku aca i kasienawan. Manay, anu misaluma' tu ku Pangcah, caay kanca u eli' ku sapitahepu tu nipatirengan a vadahunan. Iraan u caveng nu luma', u awul atu eli ku sacavengan, i lalavu ku nipela'an a awul, i putal ku nipilu'ec tu eli'.

Madimel ku tu'as nu Pangcah a paluma tu eli' i umah, mivahvah tu rarapa a caay papingata tu nipalumaan. U nika saan, lihalaw a caay kasasingtev ku langaw, anu nguengucen ku nipalumaan a eli'. Alamaanan, kay haw mavulaw a tara i rumaan a pala, iri, caay kaadihay ku langaw nu eli' itila, a maanen aca, u hinaliti' ku sapatarud tu eli' imatiya. Kanahatu, caay ka u tadamaanay a nipatirengan tu luma', nika, mangaruday haw tu sapatireng tu luma' a kilang, melaw han caay kasalecaled ku kilang nu

salili, atu valang. Sisa, u mangalayay haw a misakapah tu nipatirengan, sadakadakay satu ku vavainay a mikilim tu kureceday a kilang, vulu' atu eli' a misaluma'. Iri masakilemel a misimsim a maanen a misakapah a patireng tu macidekay atu dihekuay a luma' i kasienawan, saepi'ay i laludan, u caayay aca kamulesa' a luma'an.

U rayray nu nipatireng nu Pangcah caay kanca ira ku tapang nu luma', parud, alili, u yaan tadaluma' masasedaw ku parena'an nu luma', pasa'amis atu pasatimul ku nipatireng tu alili, pasawali ku panan a misuayaw tu cidal, pasawalien atu pasatipenen ku nipiciray nu vadahunan, u awul ku sapavalang, maherek a miluec, patahepu han tu eli' a miluec ku vadahunan.

Yu patireng a misaluma', u vavainay amin ku dademakay, mitadihang ku misaluma'ay tu cavay nu heni, u vavahi hantu, u nipisiremut a misadimel tu caayay kasasingtev ku raya' nu eli'. U vavainay hantu i kudul nu vadahunan a misilsil a patativava tu eli', dudu satu kelec han a miluec tu uway. Anu maherek tu amin ku nivadahunan, salikulay a demak i, mipusut tu i lalancenay a eli' a pasasingtev, kiya salungan a melawen ku nisaluma'an.

阿美族的房屋

隨著氏族群聚落的遷徙，不同地區，會根據當地的資源發展出不同的建築型態。在選用建材方面，人們會用耐用的楠木或苦楝樹、生存能力極強具冬暖夏涼的茅草。阿美族的建築屋頂會鋪上茅草，以竹茅混用，內層為竹編牆，外層則為茅草。

過去種植白茅作為建材，會驅趕牛隻避免啃食影響長度，偶爾會以蘆葦來取代。因環境影響取用不同的材料。找到實心木或竹來建造屋舍，也結合發揮空心竹的特性，蓋出防水防風的建築工法。

傳統建築有住屋、廚房、倉儲組成，地基為長方形，南北向棟樑，面朝東向陽，屋頂向東西兩面斜下來，用竹子架頂，上方再用竹竿緊密排成板狀，然後蓋上茅草。

屋主在起造時會招喚好友來協助，女人幫忙篩選茅草並整理使長度平整。男人在屋頂上覆蓋茅草，並以竹子固定以藤條網緊。當工作完成後，修剪屋簷的茅草，看起來美觀好看。