

# 柔道

JUDO



#178212788

花蓮高商 社團評鑑

# 社團特色:

柔道是起源於日本的武術柔術，柔道以「精力善用」、「自他共榮」為基本理念，以鍛練及教育身心為目的，而非以競技勝負為目標，如柔道發源人-嘉納治五郎所說「柔道是最有效使用身心之道。其修行是以攻擊防禦的練習來鍛鍊休養身體精神，並體會該運動的精髓。如此來完成大我並對世界有所補益，乃柔道修行的最終目的。」

# 關於我們:

我們社團是一個小家庭，各班志趣相同的人都一起加入了我們這個歡樂的地方，跟著教練辛勤的指導學習柔道的特色及技巧，讓每個同學都有可以保護自己的防身能力，以柔克剛。教練也會把他的人生歷練告訴我們讓我們隨時警惕自己不要做錯事，告訴我們正確的做人選擇，不後悔，讓我們用勇敢、樂觀的態度面對社會。

# 平常上課狀:



老師上  
課認真  
地指導

同學們  
實際操  
作



# 平常上課狀:



同學們  
上課都  
十分的  
認真和



SHOT ON MI 9  
AI TRIPLE CAMERA



# 平常上課狀:



# 社團比賽紀錄:

102 年:102/10/19 花蓮縣縣長盃柔道

錦標賽

103 年:103/11/23 花蓮縣縣長盃柔道

錦標賽

104 年:104/04/18 花蓮縣縣長盃柔道

錦標賽

106 年:106/10/14 花蓮縣縣長盃柔道

錦標賽

107 年:107/07/21 議員盃柔術比賽

107/09/15 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

108 年:108/12/01 花蓮縣縣長盃柔

道錦標賽