

國立花蓮高級商業職業學校第
112 學年度社團評鑑

柔道社



指導教練 :林冠宇(老師)

柔道社的活動內容

一、社團特色簡介

柔道是一種對抗性很強的競技運動,它強調選手對技巧掌握的嫻熟程度,而非力量的對比。

柔道運動的規則比較複雜,其目標是乾淨俐落地摔倒、按住或制服對手。

研習柔道講求禮儀,目的是弘揚冷靜、機敏和自信的態



社團比賽紀錄

102 年: 102/10/ 19 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

103 年: 103/11 /23 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

104 年: 104/04/ 18 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

106 年· 06/10/14 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

107 年: 107/07/21 議員盃柔術比賽

107/09/ 15 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

108 年: 108/12/01 花蓮縣縣長盃柔道錦標賽

112 年: 112/03/23 全國原住民運動會

