

國立花蓮高級職業商業學校

109 學年度學生社團評鑑表

熱舞社

The logo is a dark blue rounded rectangle. Inside, the words "HOT DANCE" are written in a large, bold, white, sans-serif font. The letters have a thick red outline and a slight drop shadow effect, giving them a 3D appearance.

HOT DANCE

Dance Together. We Are Family.

-目錄-

一、 社團簡介-----	2
二、 社團目標-----	2
三、 社員吸收-----	3
四、 社練情形-----	4
五、 社團師資-----	6
六、 社團幹部-----	7
七、 社團活動-----	8
八、 公物使用-----	13
九、 未來展望-----	13

一、社團簡介

熱舞社由近 40 個社員組成，每個社員都有自己具有自己獨特的魅力，形成熱舞社活潑、開朗且有感染力的形象，並學習多元舞風。

二、社團目標

希望近來熱舞社的每個人，能夠享受跳舞，喜歡跳舞所以近來增進實力，和同樣對跳舞有興趣的同儕共同努力進步，珍惜每一次練舞的時光，來透過舞台將訓練結果展現出來，同時也希望熱舞社給每個人有家庭的感覺，氣氛和諧。

三、社員吸收與徵選

入社方式：徵選、電選

(一) 徵選：每年上學期開學，約在九月中至十月初的時 間舉辦社團徵選，以幹部及社師評分，取出分數最高之參加人數三分之二的人入社，而評鑑內容包括： 個人特色 30%、舞技 20%、台風 10%、自信 25%、熱忱 25%、隨即問答 5%，以簡單的自我介紹及三十秒 至一分鐘的自備舞蹈來進行徵選。

(二) 電選：每一新學年開始，會開放各班同學填寫社團 志願單，以電腦系統分配的方式入社。

四、社練情形

每次社課開始都會進行帶操熱身及體能訓練，熱身是進行激烈運動前的必要環節，以避免運動傷害，而體能訓練是增加社員們的耐力及加強核心。除了學校週三的社課時間外，我們也安排了每週六的社練在亞提斯專業舞蹈設計，固定的練習都是為了讓每一次的表演有好成果。





五、社團師資

姓名: 許詔與 (木魚)

經歷: 現任花蓮高商 熱舞社社師

現任亞提斯舞蹈專業設計 老師

現任 **WG** 世界健身房 兼任有氧老師

現任陽光健身房 團課老師

曾任大漢熱舞社社長

花蓮夏戀嘉年華指定表演團體舞者

花蓮跨年晚會指定表演團體舞者

2019 花蓮跨年晚會 **JR** 紀嚴愷伴舞舞者

花蓮鯉魚潭紅面鴨放暑假舞台劇 奇萊傳說 1-3 舞者

奇萊傳說 3 舞蹈編排

專長課程：

Urban Dance

Popping

Locking

Shuffle Dance(鬼步)

表演舞蹈編排

音樂剪輯



六、社團幹部

(一) 幹部事務

- 1.社長：負責監督大家的課堂狀況，洽談表演事項，負責帶操，以及監督幹部辦事情形
- 2.副社長：負責幫社員請公假，借練習場地，以及注意社員們出缺席的狀況
- 3.總務：負責社費的管理以及表演服的構思
- 4.舞教：負責雕舞、教舞、複習進度

(二) 年度幹部交接

幹部名稱	108 學年度	109 學年度
社長	： 莊翔宇	~ 吳郭婕
副社長	： 洪惠華	~ 周歆婕
總務	： 張幸如	~ 郭芷綾
器材	： 高鴻恩	~ (無)
舞教	： 林愨昱芸	~ 李鑒桓

七、社團活動

(一)2020 高校 fun 青春市長盃花蓮高校街舞大賽



(二)全名國防教育綠色療育音樂會表演嘉賓



(三)社團成果發表



(四) 愛倒 八聖 誕草 地音 樂節





(五)花商園遊會



八、公物使用

產品名稱：Sony 藍芽音響

場地使用：上學期 司令台 下學期 圖書館 2 樓會議室 假日社練 三民街亞提斯教室 學校場地使用情形是與舞感社輪流使用，上學期 我們在司令台，他們就在會議室，而亞提斯是個別租借。

九、未來展望

未來希望熱舞社能一屆比一屆優秀，接到許多表演，使熱舞社發揚光大，並藉此推廣街舞文化，各類 舞風，包括 **Battle**、舞展、成發之類舞蹈呈現方式，促進人與人之間的良性競爭與交流，以達到舞蹈與學習融合的目的，學習和接觸更多的舞蹈風格，嘗試不同舞蹈文化，熱舞社更加團結。