

班級：

姓名：

【問題】

心理學家分析，羞恥感如同兩面刀，總在我們的心靈留下一道道傷痕，卻也替我們斬除可能再犯的過失。每當它從我們繁複的情緒資料庫中現身，我們的情緒管理能力往往會受其支配，在大多數情況下，正面的情緒會遭其抑制，而以警惕或退怯取代。儘管羞恥感存在人際互動中，但羞恥感的出現並沒有絕對條件，唯一能夠斷言的只有：羞恥感是一種直接針對自我而來的情感。

顧炎武認為「恥」是四維之本，人若無羞恥心，四維綱常無法被實踐；請回想生命中自己被羞恥感支配的時刻，試著說明羞恥感對你的生命起了什麼作用？

[illegible]