



國立花蓮高級商業職業學校

排球社

115學年度學生社團評鑑表

大綱

01 社團簡介

02 社團目標

03 社練狀況

04 社團未來展望

關於老師



指導老師：涂昭群

經歷：海星高中男子排球隊
教練





社團目標

1. 提升球技與團隊合作能力

透過定期練習與比賽，提高社員的排球技巧，
同時培養良好的溝通與團隊合作精神。

2. 促進身心健康

透過運動鍛鍊體能、舒解壓力，培養規律
運動的習慣。

3. 培育責任感與領導能

透過擔任幹部、規劃活動等機會，提升組織
管理與領導能力。

社練情況

排球社致力於打造一個自在、友善的運動環境，練習時同學們常自行分隊對打，藉由比賽提升球技，也自然地促進彼此間的交流與友情。不僅社員積極參與，時常有其他對排球有興趣的同學一同加入練習，球場上總是充滿活力與歡笑。無論是借球對碰、男女混合對打，這裡都是大家切磋球技、認識新朋友、享受排球樂趣的好地方。



社團未來展望

社團也會致力於營造更熱絡的社群氛圍，歡迎更多對排球有興趣的同學加入，讓排球成為大家連結彼此、釋放壓力、共享快樂的共同語言。