

國立花蓮高級商業職業學校

110學年度學生社團評鑑表



扶少團介紹

花商扶少團是由15至18歲的高職學生組成，它提供青少年朋友一個參與各種有趣、有意義服務計畫的機會，藉世界性之聯誼為服務與增進國際視野而獻身工作。本學期安排之服務性活動共計14次，主要以「人際關懷」與「環境保育」作為服務主題，由指導老師帶領扶少團員們進行各種環境教育工作，例如：清潔河堤、社區淨化、淨灘淨山、擴充海洋保育知識等，為花東地區的環境與弱勢族群貢獻心力，同時，為了能夠順利推展公益性活動，花商扶少團和花蓮地區的「社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會」、「創世基金會花蓮分會」、「華山基金會花蓮1愛心天使站」等慈善公益機構進行聯盟，攜手合作，關懷地方長者及弱勢族群。歷時近一年的運作之下，團員們透過各式活動，均能體會「助人為快樂之本」這句話的意義，也期許團員們能夠在踏出校園後，亦能成為一個熱心公益、捨己為人的良好公民。



社團名稱：花商扶少團

團員人數：33人

指導老師：林宣融老師

經費來源：吉安扶輪社贊助

110學年度社團成員情況



社團成員

33人



社團參與率

93%



社團老師

林宣融



團員異動

加減各一

110學年度活動辦理情況

公益服務次數

共計8次

校內外活動次數

共計4次

待舉辦活動

共計2次

110上學期辦理活動

- ✦ 110/09/29 社團始業式
- ✦ 110/11/10 七星潭淨灘活動
- ✦ 110/11/17 老家協會訪視關懷長者
- ✦ 110/11/24 創世基金會製作愛心工藝品
- ✦ 110/12/08 台開心農場社區淨化
- ✦ 110/12/22 華山基金會街頭勸捐發票
- ✦ 111/01/05 期末總檢討暨同樂會

110下學期辦理活動

- ✦ 111/02/16 小虎鯨海洋驛站參訪
- ✦ 111/02/23 美倫溪自行車道社區淨化
- ✦ 111/03/16 華山基金會街頭勸捐發票
- ✦ 111/03/29 創世基金會製作愛心工藝品
- ✦ 111/04/06 環保手工再生紙體驗
- ✦ 111/05/11 東海岸賞鯨活動
- ✦ 111/06/01 期末總檢討暨同樂會

社區服務成果

110上學期社團課
扶少團始業式
邀請社長、主委字詞
及老師報告



邀請蔡長書主(SCIENCE) 致詞



扶少團指導老師林宣融報告



邀請邱煒傑社長(CAKE) 致詞

社區服務成果

110上學期社團課
七星潭淨灘活動



花商扶少團全員合影

團員們返校後整理垃圾與回收



團員們細心撿拾沙灘上的菸蒂

社區服務成果

110上學期社團課 老家協會訪視關懷長者



扶少團長致贈慶生花束

邀請花商吉他社 到訪視現場演奏



花商扶少團全員合影

社區服務成果

110上學期社團課 創世基金會製作愛心 工藝品



團員認真製作愛心工藝品



團員認真製作愛心工藝品



愛心工藝品成品捐贈發票可兌換

社區服務成果

110上學期社團課
台開心農場社區淨化



團員撿拾垃圾，
並對回收物分類



團員認真撿拾草叢中廢棄物品



花商扶少團全員合影

社區服務成果

110上學期社團課
華山基金會街頭勸捐發票

團員向過路民眾募集發票



花商扶少團全員合影



團員向過路民眾
募集發票

社區服務成果

110下學期社團課 小虎鯨海洋驛站參訪



海巡署員認真解說
『海洋保育知識』

團員們認真聆聽
『海洋保育知識』



花商扶少團全員合影

社區服務成果

110下學期社團課 美倫溪自行車道社區淨化



團員們認真撿拾河道邊遺落垃圾



一邊欣賞河景
一邊撿拾垃圾



團員們認真撿拾河道邊遺落垃圾

社區服務成果

110下學期社團課
華山基金會街頭勸捐
發票



團員們整理民眾
捐贈的發票



團員向過路民眾募集發票



花商扶少團全員合影

社區服務成果

110下學期社團課
創世基金會製作愛心工藝品



團員認真製作愛心工藝品

團員用心製作愛心工藝品



愛心工藝品成品

社區服務成果

110下學期社團課 環保手工再生紙體驗

團員用自然素材美化再生紙



環保再生紙可製成手工卡片



團員體驗再生紙的紙漿抄紙過程

團服設計展示

服裝正面



服裝背面



設計理念

以扶輪社LOGO為主，大小相鄰，象徵社團團員間薪火相傳的理念。

藏青色為底，白字印刷扶輪徽章，更能凸顯團員精神。

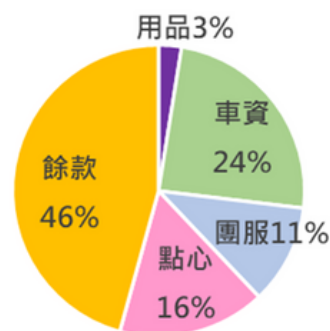
經費使用概況

收支日期	收入	支出	品項	摘要
1100901	\$ 66,019		餘款	上學期結餘
1101118		\$ 76	用品	大聲公電池
1101203		\$ 904	點心	110-1-第2次-七星潭淨灘
1101203		\$ 518	點心	110-1-第3次-訪視關懷長者
1101203		\$ 234	用品	110-1-第4次-製作愛心工藝品
1101215		\$ 1,220	點心	110-1-第2次-七星潭淨灘
1101215		\$ 1,125	用品	110-1-第5次-台開心農場社區淨化
1101215		\$ 1,400	點心	110-1-第5次-台開心農場社區淨化
1101220		\$ 7,290	團服	五色鳥印象工坊
1101227		\$ 1,190	點心	110-1第5次-創世基金會募發票
1101227		\$ 680	車資	美崙飯店授證慶典車資
1101229		\$ 3,000	車資	110-1-第2次-七星潭淨灘
1101229		\$ 3,000	車資	110-1-第3次-訪視關懷長者
1101229		\$ 3,200	車資	110-1-第5次-台開心農場社區淨化
1101229		\$ 3,000	車資	110-1-第6次-街頭勸募發票
1110111		\$ 5,568	點心	110-1-第7次-期末聚餐
1110407		\$ 236	用品	110-2-第5次環保-手工紙體驗
1110406		\$ 3,200	車資	110-2-第2次-小虎鯨海洋驛站參訪
	結餘	\$ 30,178		

110年9月1日
由林宣融老師接手社團後
累計結餘款項\$66,019元

運用結餘款設計團服，增進
扶少團員向心力，團員部分
負擔費用。
每件衣服自費\$100元

110學年度經費支出用途占比圖



用品 3% 車資 24% 團服 11% 點心 16% 餘款 46%

花商扶少團多數社團時間會外出到花蓮市各
地區進行公益活動，因此經費使用上，車資
占比較重，約為總款的24%。

為鼓勵團員們認真服務，因此每次服務完畢
後，提供鼓勵性的小點心，占比約16%。

活動日期	活動名稱	收入	預計支出	結餘	說明
4月06日	經費餘款			30,178	4月6日活動辦理後結餘
5月11日	東海岸賞鯨活動 (即將辦理)		27,200	2,978	800元x34人=27,200
6月01日	期末總檢討暨同樂會 (即將辦理)		2,720	258	80元x34人=2,720
	經費剩餘			258	學年度經費執行率=99.6%

在吉安扶輪社大力支持下，活動辦理精彩、成果卓越，歷年累計之餘款即將用罄。

110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(1)

服務日期：110 年 11 月 10 日 星期三

服務類別：淨灘

服務單位：無

服務地點：花蓮縣新城鄉大漢村漁場街 3 號 朝金魚場海岸線（七星潭）

服務人數：33 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：遊覽車一台

準備工具：夾子、手套、垃圾袋

活動說明：淨化花蓮最美海岸線，依照國際淨灘行動（ICC）海廢監測計畫所制定之表格，統計海岸線垃圾數量、種類，並回報至「愛海小旅行網站」，藉此達到海洋廢棄物來源了解與控管，並讓團員們體認到環境保育之重要性。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	校門集合	
13:10~13:35	前往朝金漁場	去程預估 25 分鐘
13:35~14:20	淨灘行動	分組進行活動
14:20~14:30	集合與團體合影	
14:30~14:55	返回花蓮高商	回程預估 25 分鐘
14:55~	結束	

附件說明：

臺灣國際淨灘行動 (ICC) 記錄表

2020.06 修訂

臺灣國際淨灘行動記錄表 (荒野保護協會-誰是沙害者 版)



淨灘地點	縣市	海灘	日期
淨灘長度	公尺	淨灘人數	人
單位名稱或登記者	垃圾總重		
	公斤		

※請將海灘上所有的人為垃圾都撿拾乾淨，讓漂流木、樹葉、海藻等天然物留在原地。

※請登記下列物品的數量，沒有被列在記錄表中的物品不用登記。(底線加上*號 為安全沙灘指標)

※破碎的物品若完整程度不足50%、或無法辨識，則無須登記。

※請先用正字號紀錄數量，最後將總數填寫於左方的小方框中。例如：寶特瓶 正正正

具有回收符號的物品，代表為公告應回收，請置於回收袋內。

但是淨灘收集的廢棄物大部分會因為髒汙而失去回收價值，最終只能焚化處理。

生活垃圾與遊憩行為		抽菸	
被棄置於街道、下水道與河川之中，或海岸遊憩所產生之垃圾			
塑膠容器類	外帶飲料免洗餐具	<input type="text"/> 菸蒂	
<input type="text"/> 寶特瓶	<input type="text"/> 吸管	<input type="text"/> * 打火機	
<input type="text"/> 塑膠瓶蓋	<input type="text"/> 外帶飲料杯	漁業與休閒釣魚	
<input type="text"/> 其他飲料與食物容器	<input type="text"/> 免洗餐具	與漁業、水產養殖、垂釣行為相關的垃圾	
例：優酪乳/鮮奶瓶/生鮮肉品托盤	例： 杯/ 盤/ 碗/便當盒/筷子/刀叉/湯匙/竹籤	<input type="text"/> 釣魚用具 (魚鈎另計)	例：釣竿/釣餌/浮標/魚線/木蝦/螢光棒與相關包裝
不含寶特瓶但含保麗龍材質	含紙類/塑膠/竹製/保麗龍等材質	<input type="text"/> * 魚鈎	
<input type="text"/> 非食物的瓶罐與容器	其他材質	<input type="text"/> 漁業浮球 / 浮筒 / 漁船防碰墊	
例：清潔/美妝用品/機油瓶	<input type="text"/> * 鐵鋁罐	<input type="text"/> * 漁網與繩子	
<input type="text"/> 塑膠袋	<input type="text"/> 鋁箔包 / 利樂包	危險海廢與當地關心的廢棄物	
<input type="text"/> 塑膠提袋	<input type="text"/> 鋁箔包 / 利樂包	自行填寫並計算您所關心的廢棄物	
例：超商/賣場/夜市等商家提供，裝便當/飲料等	<input type="text"/> * 玻璃瓶	<input type="text"/> * 金屬製品	例：鐵絲 / 鐵釘 / 鐵片
<input type="text"/> 食品包裝袋	<input type="text"/> 玻璃瓶	<input type="text"/> 種類1	
例：零食	<input type="text"/> * 針筒、針頭	<input type="text"/> 種類2	
醫療/個人衛生用品		<input type="text"/> 種類3	
<input type="text"/> 牙刷	<input type="text"/> 針筒、針頭		

記錄完成請彙整上傳至「愛海小旅行網站」cleanocean.sow.org.tw，並將成果網頁分享給您的好友，感謝您的參與。(手機也可上傳喔)



110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(2)

服務日期：110 年 11 月 17 日 星期三

服務類別：訪視關懷長者

服務單位：社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會

訪視地點：花蓮市華東 57 號 華東牧場餐廳（訪視地點無申請門牌，以餐廳作為地標）

服務人數：扶少團 33 人，吉他社支援 9 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：遊覽車一台

準備工具：表演用服裝、道具、氣球

活動說明：經由老人暨家庭關懷協會成員的帶領，與扶少團的團員們共同訪視花蓮市獨自居住的年長者，並且熱情邀請吉他社同學到現場表演，帶動氣氛，使年長者感受到熱情與溫暖。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	校門集合	
13:10~13:30	前往華東牧場餐廳	去程預估 20 分鐘
13:30~14:25	慶生表演、關懷長者	分組進行表演
14:25~14:30	集合與團體合影	
14:30~14:50	返回花蓮高商	回程預估 20 分鐘
14:50~	結束	

110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(3)

服務日期：110 年 11 月 24 日 星期三

服務類別：製作愛心工藝品

服務單位：創世基金會

服務地點：本校英二甲教室

服務人數：扶少團 33 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：無

準備工具：製作材料由創世基金會提供

活動說明：帶領扶少團團員協助創世基金會製作愛心角書籤，於創世基金會之公益活動中，做為贈品發放給參與活動的民眾，以作為紀念使用。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	教室集合	
13:10~13:30	角書籤製作教學	教學時間 20 分鐘
13:30~14:45	製作角書籤	
14:45~14:50	集合與團體合影	
14:50~14:55	整理教室	
14:55~	結束	

110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(4)

服務日期：110 年 12 月 8 日 星期三

服務類別：台開心農場社區淨化

服務單位：無

服務地點：花蓮縣吉安鄉華中路 100 號 台開心農場

服務人數：33 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：遊覽車一台

準備工具：夾子、手套、垃圾袋

活動說明：淨化花蓮知名景點台開心農場，自台開心農場起，沿花蓮溪岸步行至 AMIS 海祭廣場，一邊欣賞風景，一邊淨化環境，並讓團員們體認到環境保育之重要性。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	校門集合	
13:10~13:40	前往台開心農場	去程預估 30 分鐘
13:40~14:25	社區淨化行動	分組進行活動
14:25~14:30	集合與團體合影	
14:30~15:00	返回花蓮高商	回程預估 30 分鐘
15:00~	結束	

110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(5)

服務日期：110 年 12 月 22 日 星期三

服務類別：街頭勸募發票

服務單位：華山基金會

服務地點：花蓮文創園區

服務人數：扶少團 33 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：遊覽車一台

準備工具：背心 33 件、勸募箱 10 個 (由華山基金會提供)

活動說明：帶領扶少團團員協助華山基金會勸募發票，透過勸募發票的過程，讓團員們學習如何善盡一己之力，幫助弱勢族群。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	教室集合	
13:10~13:30	前往花蓮文創園區	去程預估 20 分鐘
13:30~14:30	街頭勸募發票	分組進行活動
14:30~14:35	集合與團體合影	
14:35~14:55	返回花蓮高商	回程預估 20 分鐘
14:55~	結束	

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(1)

服務日期：111 年 2 月 16 日 星期三

服務類別：環境教育參訪

服務單位：小虎鯨海洋驛站

服務地點：花蓮縣新城鄉康樂村加灣 3 之 2 號

服務人數：33 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：遊覽車一台

準備工具：筆記本、文具

活動說明：小虎鯨海洋驛站為海巡署所規劃的環境教育場所，結合當地文化及海洋生態為主軸，主要以水域安全及海洋保育識能為宣導主軸，並搭配體驗海廢品手作課程，使訪客與學生更進一步了解海洋保育相關知識及觀念。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	校門集合	
13:10~13:35	前往小虎鯨海洋驛站	去程預估 25 分鐘
13:35~14:20	參訪活動	
14:20~14:30	集合與團體合影	
14:30~14:55	返回花蓮高商	回程預估 25 分鐘
14:55~	結束	

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(2)

服務日期：111 年 2 月 23 日 星期三

服務類別：社區淨化

服務單位：萬壽公園、美崙溪自行車道

服務地點：花蓮縣花蓮市國盛二街 1 號

服務人數：33 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：徒步

準備工具：夾子、手套、垃圾袋

活動說明：淨化花蓮高商周邊環境，自萬壽公園起（花蓮市公所工程隊），沿美崙溪岸自行車道徒步做沿岸清潔，一邊欣賞風景，一邊淨化環境，並讓團員們體認到環境保育之重要性。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	校門集合	
13:10~13:25	前往萬壽公園	去程預估 15 分鐘
13:25~14:20	社區淨化行動	分組進行活動
14:20~14:25	集合與團體合影	
14:25~14:40	返回花蓮高商	回程預估 15 分鐘
14:40~14:55	垃圾分類清理	分組進行活動
14:55~	結束	

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(3)

服務日期：111 年 3 月 16 日 星期三

服務類別：街頭勸募發票

服務單位：華山基金會

服務地點：花蓮火車站周邊（不可於車站內勸募）

服務人數：扶少團 33 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：徒步

準備工具：背心 33 件、勸募箱 10 個（由華山基金會提供）

活動說明：帶領扶少團團員協助華山基金會勸募發票，透過勸募發票的過程，讓團員們學習如何善盡一己之力，幫助弱勢族群。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	教室集合	
13:10~13:30	前往花蓮火車站	去程預估 20 分鐘
13:30~14:30	街頭勸募發票	分組進行活動
14:30~14:35	集合與團體合影	
14:35~14:55	返回花蓮高商	回程預估 20 分鐘
14:55~	結束	

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(4)

服務日期：111 年 3 月 29 日 星期三

服務類別：製作愛心工藝品

服務單位：創世基金會

服務地點：本校英二甲教室

服務人數：扶少團 33 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：無

準備工具：製作材料由創世基金會提供

活動說明：帶領扶少團團員協助創世基金會製作愛心角書籤，於創世基金會之公益活動中，做為贈品發放給參與活動的民眾，以作為紀念使用。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	教室集合	
13:10~13:30	角書籤製作教學	教學時間 20 分鐘
13:30~14:45	製作角書籤	
14:45~14:50	集合與團體合影	
14:50~14:55	整理教室	
14:55~	結束	

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(5)

服務日期：111 年 4 月 6 日 星期三

服務類別：環保手工再生紙體驗

服務單位：

服務地點：本校英二甲教室

服務人數：扶少團 33 人，指導老師 1 人，詳如附件

交通方式：無

準備工具：抄紙器、廢紙、校園花草

活動說明：帶領扶少團團員體驗環保手工再生紙的製作流程，透過體驗活動，讓學生了解線性經濟、回收經濟、循環經濟對環境的影響與其重要性。

活動流程

時間	活動說明	備註
13:00~13:10	教室集合	
13:10~13:30	手工紙製作教學	教學時間 20 分鐘
13:30~13:50	尋找製紙素材	自由活動 20 分鐘
13:50~14:45	環保手工再生紙製作	
14:45~14:55	整理教室	
14:55~	結束	

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(1)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
商一甲	✓ 25	林佳儀	林佳儀	資二甲	12	盧宏宣	假
商一乙	✓ 16	李佳澐	李佳澐	資二甲	19	林恩瑜	林恩瑜
商一乙	✓ 20	林念慈	林念慈	資二甲	22	莊雨涵	莊雨涵
商一乙	✓ 21	林祐慈	林祐慈	資二甲	31	黃紫葳	黃紫葳
商一乙	✓ 22	林婉歆	林婉歆	資二乙	08	楊子樂	楊子樂
商一乙	✓ 26	曹雅惠	曹雅惠	資二乙	12	簡家鴻	假
商一乙	✓ 29	陳韻如	陳韻如	資二乙	20	林利臻	林利臻
商一乙	✓ 30	游采璇	游采璇	資二乙	24	金函瑜	金函瑜
商一乙	✓ 34	楊佩恩	楊佩恩	資二乙	25	柯喬云	柯喬云
資一丙	✓ 15	朱芷葳	朱芷葳	資二乙	27	范昀芊	范昀芊
資一丙	✓ 31	盧佳旻	盧佳旻	資二乙	28	張玟萱	張玟萱
資一丙	✓ 33	簡嘉儀	簡嘉儀	英三甲	11	江芝瑄	江芝瑄
英二甲	25	陳亭安	陳亭安	英三甲	14	張洛甄	張洛甄
英二乙	07	劉傳鴻	劉傳鴻	英三甲	15	傅安誼	傅安誼
英二乙	12	段伶臻	段伶臻	英三甲	26	張宜蓁	張宜蓁
英二乙	13	洪嘉琳	洪嘉琳	英三甲	28	劉浩恩	劉浩恩
英二乙	15	馬安妮	馬安妮	指導老師		林宣融	林宣融

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(2)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
商一甲	25	林佳儀	林佳儀	資二甲	12	盧宏宣	盧宏宣
商一乙	16	李佳澐	李佳澐	資二甲	19	林思瑜	林思瑜
商一乙	20	林念慈	林念慈	資二甲	22	莊雨涵	莊雨涵
商一乙	21	林祐慈	林祐慈	資二甲	31	黃紫葳	黃紫葳
商一乙	22	林婉歆	林婉歆	資二乙	08	楊子樂	楊子樂
商一乙	26	曹雅惠	曹雅惠	資二乙	12	簡家鴻	簡家鴻
商一乙	29	陳韻如	陳韻如	資二乙	20	林利臻	林利臻
商一乙	30	游采璇	游采璇	資二乙	24	金函瑜	金函瑜
商一乙	34	楊佩恩	楊佩恩	資二乙	25	柯喬云	柯喬云
資一丙	15	朱芷葳	朱芷葳	資二乙	27	范昀芊	范昀芊
資一丙	31	盧佳旻	盧佳旻	資二乙	28	張玟萱	張玟萱
資一丙	33	簡嘉儀	簡嘉儀	英三甲	11	江芝瑄	江芝瑄
英二甲	25	陳亭安	陳亭安	英三甲	14	張洛甄	張洛甄
英二乙	07	劉傳鴻	劉傳鴻	英三甲	15	傅安誼	傅安誼
英二乙	12	段伶臻	段伶臻	英三甲	26	張宜蓁	張宜蓁
英二乙	13	洪嘉琳	洪嘉琳	英三甲	28	劉浩恩	劉浩恩
英二乙	15	馬安妮	馬安妮	指導老師		林宣融	林宣融

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(3)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
商一甲	25	林佳儀	林佳儀	資二甲	12	盧宏宣	選手
商一乙	16	✓李佳澐	李佳澐	資二甲	19	✓林恩瑜	林恩瑜
商一乙	20	✓林念慈	林念慈	資二甲	22	✓莊雨涵	莊雨涵
商一乙	21	✓林祐慈	林祐慈	資二甲	31	✓黃紫葳	黃紫葳
商一乙	22	林婉歆	林婉歆	資二乙	08	✓楊子樂	楊子樂
商一乙	26	曹雅惠	病假	資二乙	12	簡家鴻	選手
商一乙	29	✓陳韻如	陳韻如	資二乙	20	✓林利臻	林利臻
商一乙	30	✓游采璇	游采璇	資二乙	24	金函瑜	選手
商一乙	34	✓楊佩恩	楊佩恩	資二乙	25	柯喬云	選手
資一丙	15	✓朱芷葳	朱芷葳	資二乙	27	✓范昀芊	范昀芊
資一丙	31	✓盧佳旻	盧佳旻	資二乙	28	✓張玟萱	張玟萱
資一丙	33	✓簡嘉儀	簡嘉儀	英三甲	11	✓江芝瑄	江芝瑄
英二甲	25	✓陳亭安	陳亭安	英三甲	14	✓張洛甄	張洛甄
英二乙	07	✓劉傳鴻	劉傳鴻	英三甲	15	✓傅安誼	傅安誼
英二乙	12	✓段伶臻	段伶臻	英三甲	26	✓張宜蓁	張宜蓁
英二乙	13	✓洪嘉琳	洪嘉琳	英三甲	28	✓劉浩恩	劉浩恩
英二乙	15	✓馬安妮	馬安妮	指導老師		林宣融	林宣融

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(4)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
商一甲	25	林佳儀	林佳儀	資二甲	12	盧宏宣	公假
商一乙	16	李佳澐	李佳澐	資二甲	19	林恩瑜	公假
商一乙	20	林念慈	公假	資二甲	22	莊雨涵	莊雨涵
商一乙	21	林祐慈	林祐慈	資二甲	31	黃紫葳	公假
商一乙	22	林婉歆	林婉歆	資二乙	08	楊子樂	楊子樂
商一乙	26	曹雅惠	曹雅惠	資二乙	12	簡家鴻	公假
商一乙	29	陳韻如	陳韻如	資二乙	20	林利臻	林利臻
商一乙	30	游采璇	公假	資二乙	24	金函瑜	公假
商一乙	34	楊佩恩	楊佩恩	資二乙	25	柯喬云	柯喬云
資一丙	15	朱芷葳	朱芷葳	資二乙	27	范昀芊	范昀芊
資一丙	31	盧佳旻	盧佳旻	資二乙	28	張玟萱	張玟萱
資一丙	33	簡嘉儀	簡嘉儀	英三甲	11	江芝瑄	江芝瑄
英二甲	25	陳亭安	陳亭安	英三甲	14	張洛甄	張洛甄
英二乙	07	劉傳鴻	劉傳鴻	英三甲	15	傅安誼	傅安誼
英二乙	12	段伶臻	公假	英三甲	26	張宜蓁	事假
英二乙	13	洪嘉琳	公假	英三甲	28	劉浩恩	劉浩恩
英二乙	15	馬安妮	公假	指導老師		林宣融	

110-2 花蓮高商扶少團校外服務活動(5)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
商一甲	25	林佳儀	林佳儀	資二甲	12	盧宏宣	公假
商一乙	16	李佳澐	李佳澐	資二甲	19	林思瑜	林思瑜
商一乙	20	林念慈	林念慈	資二甲	22	莊雨涵	莊雨涵
商一乙	21	林祐慈	林祐慈	資二甲	31	黃紫葳	黃紫葳
商一乙	22	林婉歆	林婉歆	資二乙	08	楊子樂	楊子樂
商一乙	26	曹雅惠	曹雅惠	資二乙	12	簡家鴻	公假
商一乙	29	陳韻如	陳韻如	資二乙	20	林利臻	林利臻
商一乙	30	游采璇	游采璇	資二乙	24	金函瑜	金函瑜
商一乙	34	楊佩恩	楊佩恩	資二乙	25	柯喬云	柯喬云
資一丙	15	朱芷葳	朱芷葳	資二乙	27	范昀芊	范昀芊
資一丙	31	盧佳旻	盧佳旻	資二乙	28	張玟萱	張玟萱
資一丙	33	簡嘉儀	簡嘉儀	英三甲	11	江芝瑄	江芝瑄
英二甲	25	陳亭安	陳亭安	英三甲	14	張洛甄	張洛甄
英二乙	07	劉傳鴻	劉傳鴻	英三甲	15	傅安誼	傅安誼
英二乙	12	段伶臻	段伶臻	英三甲	26	張宜蓁	張宜蓁
英二乙	13	洪嘉琳	洪嘉琳	英三甲	28	劉浩恩	劉浩恩
英二乙	15	馬安妮	馬安妮	指導老師		林宣融	林宣融

110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(1)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
✓ 商一甲	25	林佳儀	林佳儀	資二甲	12	盧宏宣	盧宏宣 ✓
✓ 商一乙	05	林聖恩	林聖恩	資二甲	19	林恩瑜	林恩瑜 ✓
✓ 商一乙	20	林念慈	林念慈	資二甲	22	莊雨涵	莊雨涵 ✓
✓ 商一乙	21	林祐慈	林祐慈	資二甲	31	黃紫葳	黃紫葳 ✓
✓ 商一乙	22	林婉歆	林婉歆	資二乙	08	楊子樂	楊子樂 ✓
✓ 商一乙	26	曹雅惠	曹雅惠	資二乙	12	簡家鴻	簡家鴻 ✓
✓ 商一乙	29	陳韻如	陳韻如	資二乙	20	林利臻	林利臻 ✓
✓ 商一乙	30	游采璇	游采璇	資二乙	24	金函瑜	金函瑜 ✓
✓ 商一乙	34	楊佩恩	楊佩恩	資二乙	25	柯喬云	柯喬云 ✓
✓ 資一丙	15	朱芷葳	朱芷葳	資二乙	27	范昀芊	范昀芊 ✓
✓ 資一丙	31	盧佳旻	盧佳旻	資二乙	28	張玟萱	張玟萱 ✓
✓ 資一丙	33	簡嘉儀	簡嘉儀	英三甲	11	江芝瑄	江芝瑄 ✓
✓ 英二甲	25	陳亭安	陳亭安	英三甲	14	張洛甄	張洛甄 ✓
✓ 英二乙	07	劉傳鴻	劉傳鴻	英三甲	15	傅安誼	傅安誼 ✓
✓ 英二乙	12	段伶臻	段伶臻	英三甲	26	張宜蓁	張宜蓁 ✓
✓ 英二乙	13	洪嘉琳	洪嘉琳	英三甲	28	劉浩恩	劉浩恩 ✓
✓ 英二乙	15	馬安妮	馬安妮	指導老師		林宣融	林宣融

110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(2)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
商一甲	25	林佳儀	林佳儀	資二乙	08	楊子樂	楊子樂
商一乙	05	林聖恩	林聖恩	資二乙	12	簡家鴻	簡家鴻
商一乙	20	林念慈	林念慈	資二乙	20	林利臻	林利臻
商一乙	21	林祐慈	林祐慈	資二乙	24	金函瑜	金函瑜
商一乙	22	林婉歆	林婉歆	資二乙	25	柯喬云	柯喬云
商一乙	26	曹雅惠	曹雅惠	資二乙	27	范昀芊	范昀芊
商一乙	29	陳韻如	陳韻如	資二乙	28	張玟萱	張玟萱
商一乙	30	游采璇	游采璇	英三甲	11	江芝瑄	江芝瑄
商一乙	34	楊佩恩	楊佩恩	英三甲	14	張洛甄	張洛甄
資一丙	15	朱芷葳	朱芷葳	英三甲	15	傅安誼	傅安誼
資一丙	31	盧佳旻	盧佳旻	英三甲	26	張宜蓁	張宜蓁
資一丙	33	簡嘉儀	簡嘉儀	英三甲	28	劉浩恩	劉浩恩
英二甲	25	陳亭安	陳亭安	英二甲	06	陳爾陽	(吉他社) 陳爾陽
英二乙	07	劉傳鴻	劉傳鴻	商二乙	02	李睿洋	(吉他社) 李睿洋
英二乙	12	段伶臻	段伶臻	商二乙	12	魏君豪	(吉他社) 魏君豪
英二乙	13	洪嘉琳	洪嘉琳	商二乙	20	孫芸宣	(吉他社) 孫芸宣
英二乙	15	馬安妮	馬安妮	商二甲	22	張庭榕	(吉他社) 張庭榕
資二甲	12	盧宏宣	盧宏宣	資二甲	09	陳慧峯	(吉他社) 陳慧峯
資二甲	19	林恩瑜	林恩瑜	資二甲	21	林紫婕	(吉他社) 林紫婕
資二甲	22	莊雨涵	莊雨涵	英一乙	22	許育安	(吉他社) 許育安
資二甲	31	黃紫葳	黃紫葳	英一乙	28	趙依庭	(吉他社) 趙依庭
				指導老師		林宣融	林宣融

110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(3)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
商一甲	25	林佳儀	林佳儀	資二甲	12	盧宏宣	盧宏宣
商一乙	05	林聖恩	林聖恩	資二甲	19	林恩瑜	林恩瑜
商一乙	20	林念慈	林念慈	資二甲	22	莊雨涵	(公)
商一乙	21	林祐慈	林祐慈	資二甲	31	黃紫葳	黃紫葳
商一乙	22	林婉歆	林婉歆	資二乙	08	楊子樂	楊子樂
商一乙	26	曹雅惠	曹雅惠	資二乙	12	簡家鴻	簡家鴻
商一乙	29	陳韻如	陳韻如	資二乙	20	林利臻	林利臻
商一乙	30	游采璇	游采璇	資二乙	24	金函瑜	金函瑜
商一乙	34	楊佩恩	楊佩恩	資二乙	25	柯喬云	柯喬云
資一丙	15	朱芷葳	朱芷葳	資二乙	27	范昀芊	范昀芊
資一丙	31	盧佳旻	盧佳旻	資二乙	28	張玟萱	張玟萱
資一丙	33	簡嘉儀	簡嘉儀	英三甲	11	江芝瑄	江芝瑄
英二甲	25	陳亭安	陳亭安	英三甲	14	張洛甄	張洛甄
英二乙	07	劉傳鴻	劉傳鴻	英三甲	15	傅安誼	傅安誼
英二乙	12	段伶臻	段伶臻	英三甲	26	張宜蓁	張宜蓁
英二乙	13	洪嘉琳	洪嘉琳	英三甲	28	劉浩恩	劉浩恩
英二乙	15	馬安妮	馬安妮	指導老師		林宣融	林宣融

110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(4)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
✓ 商一甲	25	✓ 林佳儀	林佳儀	✓ 資二甲	12	盧宏宣	盧宏宣
✓ 商一乙	05	林聖恩	林聖恩	✓ 資二甲	19	林恩瑜	林恩瑜
✓ 商一乙	20	林念慈	林念慈	✓ 資二甲	22	莊雨涵	莊雨涵
✓ 商一乙	21	林祐慈	林祐慈	✓ 資二甲	31	黃紫葳	黃紫葳
✓ 商一乙	22	林婉歆	林婉歆	✓ 資二乙	08	楊子樂	楊子樂
✓ 商一乙	26	曹雅惠	曹雅惠	✓ 資二乙	12	簡家鴻	簡家鴻
✓ 商一乙	29	陳韻如	陳韻如	✓ 資二乙	20	林利臻	林利臻
✓ 商一乙	30	游采璇	游采璇	✓ 資二乙	24	金函瑜	金函瑜
✓ 商一乙	34	楊佩恩	楊佩恩	✓ 資二乙	25	柯喬云	柯喬云
✓ 資一丙	15	朱芷葳	朱芷葳	✓ 資二乙	27	范昀芊	范昀芊
✓ 資一丙	31	盧佳旻	盧佳旻	✓ 資二乙	28	張玟萱	張玟萱
✓ 資一丙	33	簡嘉儀	簡嘉儀	✓ 英三甲	11	江芝瑄	江芝瑄
✓ 英二甲	25	陳亭安	陳亭安	✓ 英三甲	14	張洛甄	張洛甄
✓ 英二乙	07	劉傳鴻	劉傳鴻	✓ 英三甲	15	傅安誼	傅安誼
✓ 英二乙	12	段伶臻	段伶臻	✓ 英三甲	26	張宜蓁	張宜蓁
✓ 英二乙	13	洪嘉琳	洪嘉琳	✓ 英三甲	28	劉浩恩	劉浩恩
✓ 英二乙	15	馬安妮	馬安妮	指導老師		林宣融	林宣融

110-1 花蓮高商扶少團校外服務活動(5)

活動簽到單

班級	座號	姓名	活動簽到	班級	座號	姓名	活動簽到
商一甲	25	林佳儀	林佳儀	資二甲	12	盧宏宣	盧宏宣
商一乙	05	林聖恩	林聖恩	資二甲	19	林恩瑜	林恩瑜
商一乙	20	林念慈	林念慈	資二甲	22	莊雨涵	莊雨涵
商一乙	21	林祐慈	林祐慈	資二甲	31	黃紫葳	黃紫葳
✓ 商一乙	22	林婉歆	林婉歆	✗ 資二乙	08	楊子樂	公假
✓ 商一乙	26	曹雅惠	曹雅惠	✗ 資二乙	12	簡家鴻	公假
商一乙	29	陳韻如	陳韻如	✓ 資二乙	20	林利臻	林利臻
商一乙	30	游采璇	游采璇	✗ 資二乙	24	金函瑜	公假
商一乙	34	楊佩恩	楊佩恩	資二乙	25	柯喬云	柯喬云
✓ 資一丙	15	朱芷葳	朱芷葳	✓ 資二乙	27	范昀芊	范昀芊
✓ 資一丙	31	盧佳旻	盧佳旻	✓ 資二乙	28	張玟萱	張玟萱
✓ 資一丙	33	簡嘉儀	簡嘉儀	✓ 英三甲	11	江芝瑄	江芝瑄
✓ 英二甲	25	陳亭安	陳亭安	✓ 英三甲	14	張洛甄	張洛甄
✓ 英二乙	07	劉傳鴻	劉傳鴻	✓ 英三甲	15	傅安誼	傅安誼
✓ 英二乙	12	段伶臻	段伶臻	英三甲	26	張宜蓁	張宜蓁
✓ 英二乙	13	洪嘉琳	洪嘉琳	英三甲	28	劉浩恩	劉浩恩
✓ 英二乙	15	馬安妮	馬安妮	指導老師		林宣融	林宣融

活動省思

台開心農場社區淨化

去花蓮台開。老師發現那裡的人行道上有非常多的垃圾，所以想帶我們去打掃那裡的環境，走在人行道上，看到路邊有垃圾，就撿起來，但發現到目的地有點遠所以我們走到一半就回去了。

商一乙 29 陳韻如



服務學習

我在路上有看到逆流的水鴨，還有看到死在路上的蛇，我感覺我是去運動的，垃圾都被其他人撿走，我看到樹裡面還有掛一隻雨傘，是要給沒帶傘的撐嗎，那裡散步的人人也很好，會跟我們打招呼，還一直關注我們打掃。



心得收穫

我認為這個活動對我來說非常有意義，我現在到海邊，我都不會把自己帶來的垃圾留在海邊，我會拿一個袋子裝起來，看到旁邊有別人丟的我也都會順便撿起來，帶回家分類。

活動省思

台開心農場社區淨化

那個地方遊客眾多，造成地面上垃圾很多，影響市面整潔美觀整齊，我們坐遊覽車跨越許多街道，來到開心農場，花大概一節多的時間，來恢復大地原本的美貌，恢復自然健康生態，做到環境保護的職責。



服務學習

學到了不能隨手亂丟垃圾（雖然我也沒做過）會造成自然環境的破壞，影響街道環境美觀。例如平常回家路上有看到垃圾就可以撿起來，可以把維持街道美觀做的更好。將環境整潔做到最好。



商一乙 26 曹雅惠



心得收穫

我認為這個活動對我來說是蠻熟悉的事，國小的時候在校內有做過環保市長，最主要的就跟我們去淨灘，我那時候做的是分類校內所有的垃圾，幫忙整理好交給回收的叔叔。

活動省思

台開心農場社區淨化

這裡垃圾太多了（很多沒公德心的人亂丟垃圾），所以我們去撿垃圾恢復自然生態的乾淨，撿各式各樣的奇怪垃圾例如：手套、雨傘、襪子等，還有些正常的垃圾像寶特瓶、衛生紙、鋁箔包等。



商一乙 22 林婉歆

服務學習

我撿了很多怪怪的垃圾和很多一般垃圾。去完後我發現花蓮的海邊很髒亂，發現世界上有很多超級沒水準的人，所以我決定做一個有水準的人！不隨意亂丟垃圾，讓大自然變的乾淨又美麗，讓花蓮有漂亮又美麗的海邊，也讓小動物不要吃到垃圾，讓他們可以安全的生活下去。

心得收穫

我認為這個活動對於我來說滿特別的因為我還真的沒有去社區打掃，而且這個活動也滿有意義的因為其實我也很常去哪裡，打掃乾淨我也可以看更美麗的風景。

活動省思

七星潭淨灘活動

我們去七星潭 之所以會去七星潭是因為這裡是花蓮的觀光景點 遊客留下了許多垃圾 大家一起去淨灘。



商一乙 21 林祐慈

服務學習

淨灘的過程中，我看到很多垃圾，各式各樣的垃圾都有，我覺得花蓮沒有大家想像中的漂亮乾淨，大家都沒有好好愛護，我也意識到要好好愛護身邊的環境，即使有再漂亮的環境，也需要大家好好愛護。

心得收穫

這個活動對我來說最大的影響大概就是，懂的愛護環境，以前對這種活動都沒有太大的感覺，但這次的淨灘活動讓我意識到原來身邊的環境那麼髒亂 環境是需要大家一起去愛護。

活動省思

七星潭淨灘活動

去了七星潭，是社課第一次出去，很興奮，七星潭岸上其實真的很多垃圾，去那裡釣魚玩水的人常常忘了帶走，也可能是故意丟在那，大家在開始後撿了很多垃圾，像煙蒂、塑膠瓶、垃圾袋。撿回學校的垃圾一袋又一袋真的有夠多的。

商一乙 34 楊佩恩

服務學習

在七星潭看到很多煙蒂、塑膠袋、吸管、飲料就是在休閒娛樂的同時忘了帶走而造成垃圾污染，以前就耳聞有烏龜鼻子有吸管，海豚吃到塑膠袋，超可憐的！看到這些垃圾想到海洋動物就覺得不能亂丟垃圾，不能為了方便這麼自私，希望我再次到那時候垃圾能少一些。

心得收穫

去了知道垃圾真的不能亂丟，造成環境污染還傷害了海洋動物，也讓我知道環保袋環保吸管的重要性如果人人都開始使用環保餐具環保袋就能改善了，現在的超商都帶自己的袋子。

活動省思

華山基金會街頭勸募發票

幫華山基金會募集發票，原以為市區的人潮會比較多，可能是平日，行人都三三兩兩。我們大約三人一組，每一組有一個募捐箱子，有人路過時便有禮貌的詢問，有沒有發票可以捐贈，有時候我們沒有問就會有人直接把發票投進箱子。

服務學習

在募捐發票時，因為有點害羞，所以沒有很主動的去問可不可以捐贈一下發票，如果下次還有募集發票的活動，我希望我們可以主動一點，這樣募捐發票的數量可能也會變多一點。

心得收穫

我認為這個活動對我來說，以後如果有多的零錢或發票我會投到募捐箱，幫助更多需要幫助的人，讓他們可以開開心心的過日子。

商一乙 30 游采璇

活動省思

台開心農場社區淨化

開心農場的垃圾很多，大部分都是觀光客或住在附近的漁民留下來的，有各式各樣奇怪的垃圾，如：襪子、雨傘等等的…。大家都很熱心把所看到的垃圾撿回學校分類，讓觀光客們看到更美麗的台開。

商一甲 25 林佳儀

服務學習

我看到了海邊很髒亂，這只是花蓮的一個小角落，我們就清了不少垃圾，我和社團的成員們一起撿垃圾、分類、清洗，雖然是短短的兩節社團課，但我深深的了解到環境維護是真的很重要的，藉由這個機會我明白到了不能亂丟垃圾造成別人的困擾，不要做一個沒有素養的人。

心得收穫

我認為這個活動對我來說讓我更明白環境維護的重要性，每個人都有義務，雖然淨灘活動結束了，但我覺得這是平時就應該做到的，不是活動來約束我們。

活動省思

老家協會訪視關懷長者

幫獨居老人慶生，我們找了吉他社的一些人來表演，學長唱歌是真的很帥，還教阿公怎麼彈吉他，吹了很多氣球，老師也很厲害折了很多很好看的造型氣球，一起唱生日快樂歌吹蠟燭吃蛋糕，最後一起拍大合照。

服務學習

這個活動讓我知道世界上有很多很多需要被關心被陪伴，可能只是對他們小幫忙一下他們可以記得我們很久很久，看到他們露出的笑容心裡就暖暖的，如果有下次的話我覺得我們自己也可以準備表演。

心得收穫

我認為這個活動對我來說真的很特別，每次出去都像是校外教學，而且老師都發好吃的或飲料，根本是國小遠足，在對地球服務也是在為自己服務。

資一丙 31 盧佳旻

活動省思

老家協會訪視關懷長者

關心獨居老人和老家基金會一起，我們去了獨居老人的家，幫他慶生還跟吉他社的人唱歌給阿公聽！阿公笑得很開心。



資一丙 15 朱芷葳

服務學習

做了很多的服務，讓我知道這世界上有很多地方都是需要被幫助的，我們可以從自己身邊開始做起像是扶老人過馬路、幫找不到路的人指引等等開始做起，也因為這世界上有很多地方需要被幫助所以我們應該呼應大家可以一起幫助社會越來越好！

心得收穫

對我來說關心獨居老人非常重要，因為他們平常的生活是孤單的所以我們去看看他他會很開心！

活動省思

老家協會訪視關懷長者

幫阿公慶祝生日，阿公之前生日時都是老家協會幫忙慶生，老師今年帶我們去幫阿公過生日，買了一個蛋糕幫阿公過生日，也有吉他社的吉他手去幫阿公慶生，唱歌給阿公聽。

服務學習

我學到了在別人需要幫助的時候能幫助他人，更希望能幫助一些可能行動不便或是住處很能比較老舊，希望能幫助到他們，每個人都能參與而不是在旁邊看竟然每個人都有服務時數就不應該白拿。

心得收穫

我認為這個活動對我來說讓我能了解到原來現在的老人家都是那麼孤單的，連慶生也沒人能幫助他們過，也謝謝老師能帶我們去。



資一丙 33 簡嘉儀

活動省思

七星潭淨灘活動

在這次的活動裡我們去了花蓮著名的景點七星潭，我們這次到七星潭淨灘，在這塊美麗的海岸是許多遊客及在地人喜愛的地方但它們卻留下了許多的垃圾，因此我們到這裡來淨灘。



服務學習

在這次的活動中我看到了許多沒良心的人抽完菸後就把煙蒂丟在地上，而且是滿地都是整片草皮上都是煙蒂我花了很久的時間仍是無法撿完。



心得收穫

我認為這個活動對我來說有非常重要的改變，他讓我學會不要亂丟垃圾，而且要認真的做回收，有愛地球。

活動省思

七星潭淨灘活動

我們去了七星潭淨灘，在這個懶惰的時代，有人在活動後必留下痕跡（垃圾），這時候就要靠我們去收拾殘局啦！進行淨灘，我們分組去撿垃圾，過程中發現各式各樣的垃圾，我們不辭辛勞的撿，收獲很多垃圾。



服務學習

我學習到了做環保的辛勞，也切身體會到了現在的人們惰性愈來愈多，各式的垃圾污染、環境汙染已危害到了我們所居住的地方，希望大家可以把環保義務當成是每個人的例行公事，不要視而不見。



商一乙 05 林聖恩



心得收穫

我認為這個活動對我來說可以改變我對環保的意念，會更希望大家能更珍愛地球，每個人做好環保，不造成我們地球的困擾就太好了。

活動省思

華山基金會街頭勸募發票

這次活動是和華山基金會合作，目標是募集發票，但因為無法進入文創園區募集，所以去了文創園區周邊各個店家門口。

英二乙 13 洪嘉琳



服務學習

我學習到如何跟陌生人開口，被拒絕時的挫敗感要如何吸收，也發現就算站在原地也會有善心人士主動投入發票。但有時候還是不太敢開口，之後可以改進。



心得收穫

我認為這個活動對我來說富有意義，也感受到自己在與陌生人對談時勇氣有進步。

活動省思

華山基金會街頭勸募發票

我們去文創園區外圍，找路人捐發票幫助華山基金會的老人們，在募發票的過程中我們也把自己平常消費的發票帶去一起捐，然後雖然途中會被路人拒絕但是還是有很好的心的路人把發票給我。



服務學習

我學習到主動跟陌生人互動，雖然途中被拒絕很難過但是不會因為這樣就害怕跟陌生人講話。並且看到了花蓮人對於陌生人的熱情和友善。



心得收穫

讓我對於和陌生人接觸不會載那麼害怕。



英二乙 12 段伶臻

活動省思

華山基金會街頭勸募發票

我們去花蓮文創園區，跟華山基金會合作。我們去文創園區是因為幫華山基金會勸募發票，我們穿著背心、拿著箱子詢問路人要不要捐發票。

英二乙 15 馬安妮



服務學習

在這個活動中，我看到了溫暖，因為其實大部分路人都很有愛心，很願意捐發票幫助有需要的人。我做了詢問路人要不要捐發票，我學到了勇敢的去詢問路人，我認為我還可以更勇敢的去詢問更多的人。



心得收穫

我認為這個活動對我來說最大的影響是要有一顆溫暖、勇敢的心去幫助別人，而不是用冷漠的態度去看這個世界，不幫助別人。

活動省思

老家協會訪視關懷長者

跟老家協會的人一起去幫獨居阿公慶生，跟他社的社員一起，剛好吉他社的社長跟阿公同一天生日，所以他就跟阿公一起切蛋糕。吉他社的彈吉他，我們唱歌，阿公跟大家都笑得很開心，社長還有餵蛋糕給阿公吃。



服務學習

大家一起唱生日快樂歌給阿公聽，學到了如何帶給老人快樂，如果還有類似的活動，我會積極參加跟很多人老人互動。



心得收穫

我認為這個活動對我來說是很有意義的，因為這個活動讓我學到如何照顧老人還有與人溝通，而且也玩得很開心，能夠快樂學習！

活動省思

七星潭淨灘活動

去了七星潭，這是我第一次去，能幫助到海洋真的非常開心，去淨灘，在海邊繞了很久，撿了好多垃圾，各種瓶瓶罐罐和不能被分解的垃圾，都被人們丟到了海灘，我們把它撿了起來，並且分類好拿去丟。

資二甲 12 盧宏宣

服務學習

人們做了好多傷害大自然的事。我能去淨灘，為這片大自然盡一份心力，真的深感榮幸，也希望我以後可以多做保護大自然的事，人類自己造成的事，就該由人們自己解決。我們可以保護大自然，還能幫助好多人，能參加扶少社團真的非常開心。

心得收穫

我認為這個活動對我來說獲益良多，讓我想要對這片大自然做更多的保護，也漸漸的更加關心我們的這片大自然，希望人們能更加關心大自然。

活動省思

華山基金會街頭勸募發票

我們大家一起去花蓮市文創園區募捐發票，到處走走，募捐發票幫助一些需要幫助的人。

服務學習

看到現在還是有人會拿發票救濟老人，社會上還是有好心的人。

心得收穫

有了更多的勇氣去詢問民眾，可不可以捐幾張發票，幫助更社會上更多的人。

活動省思

華山基金會街頭勸募發票

我們去花蓮文創園區周邊與華山基金會合作，選了較可能有人多的市區募集發票，分成了幾個小組穿著背心，帶著募集箱在市區走走停停，遇到看起來較悠閒在逛街的人就上前禮貌的問問有沒有發票。



資二甲 19 林恩瑜



服務學習

在這次短短的活動中，我們遇到了很多有愛心的人，一開始我們不太敢去問路人，是我們第一次勇敢的踏出詢問，謝謝他沒有拒絕我們，在原地翻找能捐出的發票。雖然我們只是幫忙募集，不是實際的受助人，能感受到大家的溫暖，就算沒有發票也會委婉地說出實情。



心得收穫

我認為這個活動對我來說很有趣刺激，跟陌生人搭話的舉動，一開始會很不好意思的走上前詢問，踏出我們自己的第一步外，我們也感受到了很多溫暖，以及大家對於樂捐的熱心。

活動省思

台開心農場社區淨化

我們去了台開心農場，沒有跟單位合作，因為老師說他上次經過覺得有很多垃圾所以帶我們來撿，我們把垃圾分成一般、回收和學校不可丟的，這樣回學校比較好分類。



服務學習

我們撿到了很多垃圾，有寶特瓶、塑膠袋、煙蒂、衛生紙、保力達、雨傘，保力達我們就撿到5、6瓶，我覺得我們應該要維護環境，不要把垃圾丟在海邊、自己帶來的垃圾自己帶走。



心得收穫

我認為這個活動對我來說很有意義，讓我看到環境的被破壞及維護環境的重要性。



資二乙 25 柯喬云

活動省思

台開心農場社區淨化

一起去台開農場，我們是花商的扶少團，主要是環境淨化，沿著河邊走，看到各式各樣的垃圾，我們都會拿夾子夾起來分類，最多的是塑膠，可見塑膠是污染地球的主因，最後裝了三大袋回學校分類。

服務學習

我學到了我們應不亂丟垃圾，也知道哪些垃圾要分的類別，我希望我們能擴大範圍的搜索，以免遺漏大型的垃圾。

心得收穫

我認為這個活動對我來說很有意義，讓我看到了有需要幫助的人，也讓我知道了現在環境污染的嚴重性，我們都要好好的反省。

活動省思

台開心農場社區淨化

我們去台開心農場撿拾岸邊自行車道的垃圾，因為老師覺得岸邊環境髒亂，所以讓我們去為大自然盡一份心力，我們撿垃圾還有回收物。

服務學習

過程中，我負責撿回收還有垃圾，我發現岸邊的垃圾比我想像的多，有看到有人烤肉之後遺留下來的垃圾，我學到不管在任何地方，不要隨意丟棄垃圾，不然會影響自然的生態或環境。

心得收穫

我認為這個活動對我來說影響最大的是，看見生態被肆意破壞，所以我們要盡力保護自然環境。



資二乙 12 簡家鴻

活動省思

七星潭淨灘活動

淨灘的地點在我們美麗的家鄉，七星潭是個很美的景點，所以有很多觀光客，很多人垃圾亂丟導致美麗的沙灘變成像髒亂的垃圾場，我了解了做這件事情的必要性，我們大家的分工合作與細心認真，那些不該存在在這的垃圾都被我們分類並且回收。

服務學習

人類的貪婪污染了整片大地，除了人類的生活空間感受到了很大的壓力外，我們一起共享這片大地的動物們的生命也受到了很大的危害與破害，人類要反思這種處境帶給我們未來社會的發展有多大的危機，那些垃圾被動物吃進胃裡無法消化。

心得收穫

終於了解清理這片我生存環境的重要性，但我們應該要從源頭開始，就是不要在任何地方亂丟垃圾，也不要再用一次性的物品，以免他們因為某些意外被小動物吃下去或是污染這個我們深愛的大地之母。

活動省思

老家協會訪視關懷長者

我們跟老家協會合作，幫獨居老人慶生，我們請吉他社的社長跟社員來彈吉他、唱歌，祝他生日快樂，讓他生日的時候不要那麼孤單，還有蛋糕可以吃！他那天應該很快樂～大家都很熱情的幫阿公慶生～

服務學習

我在這個活動中，看到人的溫暖，看到人的溫柔，我們唱歌給阿公聽，讓他可以開心的過這次生日，我學到如何帶給人快樂，分享內心的喜悅，我們這次唱"愛我別走"給阿公聽，他還跟著節奏拍手耶！

心得收穫

最大的影響是，對家人好一點，他們總有一天會變老，人都有生老病死，我現在應該努力一點，這樣以後才有錢來照顧他們。

活動省思

老家協會訪視關懷長者

這個活動是跟老家協會還有吉他社合作，去阿公的家幫阿公慶生，因為阿公沒有家人，所以我們去陪伴他，我們製作氣球，到那裡的時候就是幫阿公慶生，唱生日快樂歌，還有彈吉他唱歌給阿公聽。

資二乙 27 范昀芊

服務學習

看到阿公的家其實環境不是很好，但是就算如此他還總是掛著笑容，因為他知道還是有人在幫助他的，感覺如果是我，我一定會覺得很孤單，無助。真的想幫阿公整理整理，讓他有更舒服、安全的環境，真的要多多幫助他們。

心得收穫

我認為這個活動對我來說最大的影響是讓我覺得因該多陪陪家裡年紀較長的長輩，因為他們沒工作，也沒人陪，感覺他們應該覺得很孤單。

活動省思

老家協會訪視關懷長者

我們去老人之家，跟老家協會合作，去幫阿公慶生，老家協會買了一個蛋糕，我們有請吉他社的幾個同學，他們炒熱氣氛不讓氣氛那麼的尷尬，我們也幫他唱了生日快樂歌，幫他切蛋糕，我還餵他吃了一口。

服務學習

看到了阿公住的地方，他們沒有結婚，沒有人照顧也沒有什麼錢，只能住在偏僻的貨櫃屋，那裡夏天很熱，冬天又很冷，想要幫助他們，拿花給他的時候有碰到他的手，覺得冷冷的！有點心疼。

心得收穫

我認為這個活動對我來說很棒，對我最大的影響可能是對家人好一點，好好的照顧他們，有能力的話再去多幫助一點其他需要幫助的人。



資二乙 20 林利臻