



國立花蓮高級商業職業學校
National Hualien Commercial High School



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

1.計畫作業

校園演練計畫內容是否依上級計畫及校園屬性擬定，應撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

109年8月21日依據國教署頒定之109年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫，擬定本校防災演練實施計畫會辦各處室並逐級陳核。

檔 號：0223
保存年限：5 年
中華民國109 年 8 月 21 日

簽 於生輔組

主旨：陳本校109年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫，請核示。

說明：

- 一、依據教育部國教署 109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫辦理。
- 二、預演日期：109 年 9 月 8 日(二)朝會時間實施。
- 三、正式演練時間：9 月 21 日(一)上午 9 時 21 分，進修部於夜間實施。
宿舍演練時間：9 月 16 日下午 7 時 30 分至 8 時。
- 四、為強化同學防災教育觀念，規劃於 109 年 9 月 16 日(週三)下午 1 時 10 分至 2 時 50 分邀請消防局專業教官蒞校實施防災教育宣導。

擬辦：奉核後，持續管制辦理學生防災演練相關事宜。

第一層決行 承辦單位	會辦單位 教務處 總務處 實習處 圖書館 輔導室 訓育組 人事室 主計室 健康中心 進修部	教務處主任 賴士鈞 總務處主任 邱志愷 實習處主任 官孟璋 圖書館主任 洪順發 輔導室主任 阮珊瑚 訓育組組長 邱亦縈 人事室組員 高靜蘭 主計室主任 童妃梅 進修部主任 丁瑋君	批示 校長王世如 0826
---------------	---	---	---------------------

文號：

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

國立花蓮高商 109 學年度國家防災日

地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

教育部國教署 109 年 7 月 16 日臺教國署學字第 1090082885 號函頒「109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。

貳、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，以「抗震保安，感動 123」（一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作；200 萬以上學生一起動員參與；蹲下、掩護、穩住 3 個要領）為主軸，本校配合教育部規劃辦理全國各級學校地震避難掩護演練研習活動。
- 二、藉模擬實作強化學生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、演練實施時間：109 年 9 月 21 日上午 9 點 21 分辦理，進修部於當日夜間實施。

肆、演練重點：依據地震避難掩護時間流程及應作為事項與教育部要求重點，實施地震避難掩護動作。

伍、實施作法：

- 一、完成計畫擬定，於 108 年 9 月 4 日前，由生輔組以通報方式將本校地震就地避難掩護演練計畫、國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項（如附件 1）、學校地震避難掩護應變參考程序（如附件 2），發給各處室及各導師，另將上開資料電傳各同仁電子郵件信箱及上網公告，以利完成宣導說明及先期推演工作。
- 二、辦理複合型災害防救逃生演練暨防災教育宣導活動（含學生宿舍），摘報如后：

1. 9 月 8 日（週二）朝會時間實施防災疏散第一次預演。
2. 9 月 15 日（週二）朝會時間收視防災影片。
3. 9 月 16 日（週三）下午 5 節至 6 節課邀請消防局專業教官實施防災教育宣導。
4. 9 月 16 日（週三）上午 7 時 30 分實施住宿生防災疏散演練。

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定， 撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

5. 9月21日(週一)上午9時21分正式演練，以使校內師生熟悉避難及疏散動作要領；另於當日實施外力入侵應變演練，進修部於當日夜間實施演練。
6. 相關演練時間流程及應作為事項，以教官室通報方式發給各班級，並公布於班級公布欄供全校師生參考宣導使用

四、 班級課程：開學後第2週，運用全民國防教育課程時段，由各授課教官實施地震常識、防護技巧、疏散路線實施講解及說明。

五、 演練前由總務處協助辦理安全設施設備檢查、維護及申報，並排定日期實施環境整理，確保各場地及疏散路線均暢通無礙。

六、 演練階段：疏散路線位置圖如附件3，演練腳本(含宿舍)如附件4。

1. 109年9月21日(週一)上午9時21分，教官室運用校內廣播系統發佈地震狀況，廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」。
2. 本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。發生地震時由導師或任課老師指導學生立即就地避難掩護，要求重點在保護頭部及身體，避難地點優先選擇(A)桌子下(B)柱子旁(C)堅固之牆壁邊。另可利用書包保護頭部。在室內時躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。在室外時應立即蹲下，保護頭部，並避開門窗及易掉落物物品。並要求同學避難掩護動作確實，全程不得喧嘩及驚叫。
3. 一分鐘後地震暫歇(模擬地震停止)，考量師生及評估校舍結構安全後，由校長(學務主任或主任教官)下達疏散命令，命令下達時以手持喊話器廣播，模擬電力系統遭受地震損毀，要求重點：
 - i. 可用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。
 - ii. 遵守不語、不跑、不推三不原則；疏散全程嚴格禁止喧嘩，注意聆聽引導。
 - iii. 任課老師(或導師)協助引導授課班級，要求同學避難掩護動作務求確實，疏散時不得跑步，避免引起慌亂、推擠造成意外，要求冷靜應變，方能有效疏散，全程不得喧嘩及驚叫。
 - iv. 避難疏散路線規劃，應以空曠場地為主，避開校舍建物、內走廊，並注意大樓結構、磁磚磚塊、玻璃等掉落物。

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定， 撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

- v. 考量同時疏散學生流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級並指派專人負責協助身障學生之避難疏散。
- vi. 任課老師（或導師）協助授課班級，要求同學避難掩護動作確實，全程不得喧嘩及驚叫。
- 4. 導師或任課教師協助引導班級學生疏散，於 5 分鐘內疏散至朝會集合地點，完成人數清查後，幹部向主任教官回報人數，全班人數到齊班級先實施蹲下動作，以利掌握全般狀況。
- 5. 各班如有特殊需求學生，由輔導室老師或輔導員協助疏散。
- 6. 完成學生人數清查及回報後，由教師將學生帶回所屬班級，並協助學生情緒安撫及後續狀況處置。
- 七、 教官室於演練結束後，統一彙整演練缺失並講解說明，使全校師生對於震災掩蔽及疏散行動作為更為確實與精進。
- 陸、 本計畫如有未盡事宜，將另行於本校網站公告。

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定， 撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

附件一

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布(全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練)】	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。 <div style="text-align: center;">  <p>圖示來源：內政部</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地震稍歇後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： <ol style="list-style-type: none"> 1 全國高級中等以下學校於 9 月21 日上午9時1 分進行演練，並至少完成階段一、階段二演練流程，各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於 9 月份完成三階段演練流程為原則。 2 各公私立大專校院及幼兒園於 9 月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。 		

附件二

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1) 桌子下。
- (2) 柱子旁。
- (3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 窗戶旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機下。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。
2. 遵守不語、不跑、不推三不原則；喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定， 撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

(三) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

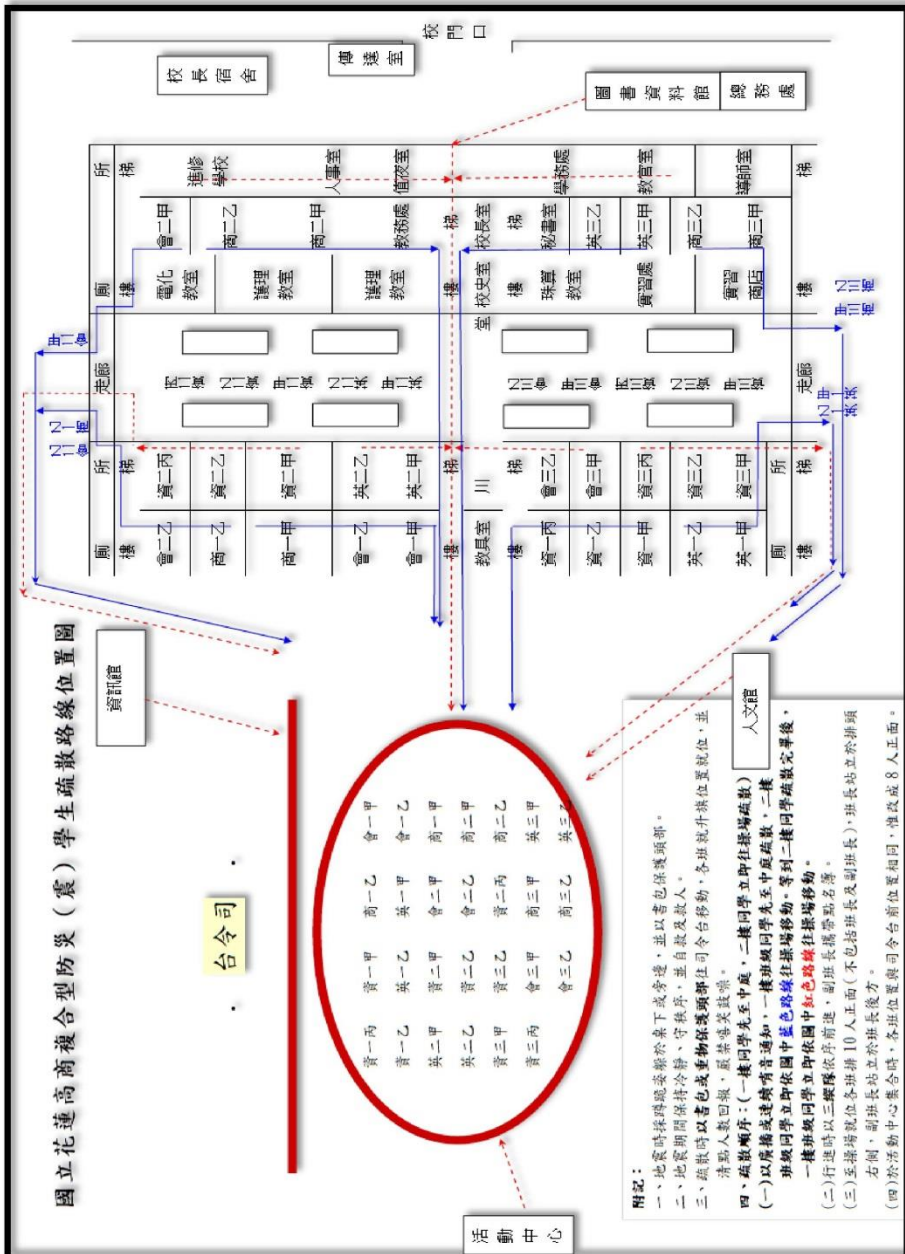
- (一) 低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。
- (三) 在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (五) 在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

三、學生在室外：

- (一) 保持冷靜，立即就地避難。
 - 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 - 2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 - 3. 千萬不要觸及掉落的電線。
- (二) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

附件三



校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

附件四

國立花蓮高商地震避難掩護演練腳本						
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	0910-0920 (10分鐘)	地震避難掩護 演練整備時間	1. 教室各教官於規劃各場地就位 2. 各班於教室依課表上課。	1. 各班導師針對演練程序及避難掩護動作要領再次對同學強調與說明及教室書櫃懸掛物固定。 2. 教室完成廣播系統測試。 3. 總務處負責疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	各場地	各導師 各教官 總務處
2	0921-0926 (5分鐘)	地震避難掩護 演練	1. 校長於校長室對教官室主任教官下達正式演練開始命令。 2. 教室室受領校長命令後，立即於上午9時21分利用校內廣播系統，由學務主任或主任教官向校內廣播「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」訊息。 3. 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即指導同學就地實施避難掩護。 附註1： 若廣播系統失靈，則請教務處搖鈴及派遣教官至各樓層以哨音代替。	※學生在教室或其他室內：(如電腦、美術、門市、生物及語言教室、圖書館、社團教室、福利社、活動中心等) 1. 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即於教室就地避難，輔導同學立即蹲下、躲在桌下，再以雙手緊握住桌腳。如果因個人身材因素無法躲在桌下時，則須立即以書包或其他物品保護頭部後蹲在桌子旁，並注意掉落物(燈具、風扇、吊燈、黑板等)。 4. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。其次要離開玻璃、窗戶。另外，就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體(可以拿書包或其他物品)，避難的地點優先選擇如下： (1) 桌子下。 (2) 柱子旁。 (3) 水泥牆壁邊。 2. 避免選擇之地點： (1) 窗戶旁。 (2) 電燈、吊扇、投影機	各教室 或 專業教室	各教官 各導師 總務處

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

國立花蓮高商地震避難掩護演練腳本						
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
				下。 (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。 (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。 3. 導師或任課老師輔導同學躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。 4. 向同學說明地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、穩住，直到地震結束。 5. 隨時掌握地震搖晃狀況。 ※學生在室外： 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即就地避難至空曠或安全處。 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點（司令台前操場）。 2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點（司令台前操場）。 3. 千萬不要觸及掉落的電線。 ※特別注意事項：		

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

國立花蓮高商地震避難掩護演練腳本						
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
				1. 若在專業教室，應立即保護頭頸部，儘速進行疏散避難；在實驗室遇到地震時要遠離化學藥劑，並遠離置物櫃。 2. 如在活動中心或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部(注意掉落物)，等搖晃停止後再行疏散避難。 3. 在建築物內需以書包(或其他物品)保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。 ※導師或任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。		
3	0926-0950 (14分鐘)	地震避難掩護演練 【地震稍歇】 【疏散演練】	1. 教官室於上午 9 時 26 分利用教官室內廣播系統，由主任教官向各班導師及同學時廣播「現在地震稍歇，請各班老師，指導同學依平時規劃之路線進行避難疏散，請同學立即前往司令台前操場朝會位置集合。」訊息。 2. 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即引導同學疏散至安全位置。 3. 各班老師引導同學到達操場安全集合位置後，由導師完成人員清點，並向學務主任(或主任	※學生在教室或其他室內：(如電腦、美術、門市、生物及語言教室、圖書館、社團教室、福利社、活動中心等) 1. 當地震稍歇時，聽到廣播訊息(或哨音)後，聽從導師或任課老師指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線(關閉教室電源)，進行避難疏散(遵守不語、不跑、不推三不原則)，以書包保護頭部疏散至司令台前操場各班律定之朝會位置集合地點後蹲下(保護頭部動作至操場跑道後始可將書包放下)，由任課老師或導師確實清點人數，並逐	各班教室	各教官 各導師 教務處 總務處

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

國立花蓮高商地震避難掩護演練腳本						
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
			教官)回報，並適時安撫學生情緒。 附註1： 若廣播系統失靈，則請教務處搖鈴及派遣教官各樓層以哨音代替。	級向學務主任(或主任教官)完成安全回報。 2.各班人數清點回報完成後，由學務主任向校長回報。 3.俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。 ※學生在室外： 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即疏散安全位置： 1.由室外立即疏散至迎暉台各班律定之朝會位置集合地點後蹲下，由任課老師或導師確實清點人數，並逐級向學務主任(或主任教官)完成安全回報。至就地避難。 2.俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。 ※注意事項如下： 1.可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。 2.遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。 3.身體痼疾學生應由導師事先指定適當同學協助避難疏散。 4.以班級為單位在指定位置集合。		

1-1

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
				5. 任課老師或導師應確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。 7. 抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。 8. 疏散至安全位置前，將教室電源關閉。 9. 教學大樓各樓層教室疏散路線依規劃朝會集合路線實施。		

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	0910-0920 (10分鐘)	地震避難掩護 演練整備時間	1. 教官室各教官於規劃各場地就位 2. 各班於教室依課表上課。	1. 各班導師針對演練程序及避難掩護動作要領再次對同學強調與說明及教室書櫃懸掛物固定。 2. 教官室完成廣播系統測試。 3. 總務處負責疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	專業教室	各導師 各教官 總務處
2	0921-0926 (5分鐘)	地震避難掩護 演練	1. 校長於校長室對教官室主任教官下達正式演練開始命令。 2. 教官室受領校長命令後，立即於上午9時21分利用校內廣播系統，由學務主任或主任教官向校內廣播「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」訊息。 2. 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即指導同學就地實施避難掩護。 附註1： 若廣播系統失靈，則請教務處搖鈴及派遣教官至各樓層以哨音代替。	學生在專業教室內：(如電腦、美術、門市、生物及語言教室、圖書館、社團教室、福利社、活動中心等) 1. 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即於教室就地避難，輔導同學立即蹲下、躲在桌下，再以雙手緊握住桌腳。如果因個人身材因素無法躲在桌下時，則須立即以書包或其他物品保護頭部後蹲在桌子旁，並注意掉落物(燈具、風扇、吊燈、黑板等)。 2. 如場地許可，應立即往空曠處疏散。	專業教室	各導師 各教官 總務處
3	0926-0950 (14分鐘)	地震避難掩護 演練 【地震稍歇】 【疏散演練】	1. 教官室於上午9時26分利用教官室內廣播系統，由主任教官向各班導師及同學時廣播「現在地震稍歇，請各班老師，指導同學依平時規劃之路線進行避難疏散，請同學立即前往司令台	1. 當地震稍歇時，聽到廣播訊息(或哨音)後，聽從導師或任課老師指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線(關閉教室電源)，進行避難疏散(遵守不語、不跑、不推三不原則)，以書包保護頭部疏散至司令台前操場各班律定之朝	專業教室	各導師 各教官 總務處

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
			<p>前操場朝會位置集合。」訊息。</p> <p>2. 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即引導同學疏散至安全位置。</p> <p>3. 各班老師引導同學到達操場安全集合位置後，由導師完成人員清點，並向學務主任（或主任教官）回報，並適時安撫學生情緒。</p> <p>附註 1： 若廣播系統失靈，則請教務處搖鈴及派遣教官各樓層以哨音代替。</p>	<p>會位置集合地點後蹲下（保護頭部動作至操場跑道後始可將書包放下），由任課老師或導師確實清點人數，並逐級向學務主任（或主任教官）完成安全回報。</p> <p>2. 各班人數清點回報完成後，由學務主任向校長回報。</p> <p>3. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。</p> <p>※學生在室外： 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即疏散安全位置：</p> <p>1. 由室外立即疏散至迎暉台各班律定之朝會位置集合地點後蹲下，由任課老師或導師確實清點人數，並逐級向學務主任（或主任教官）完成安全回報。至就地避難。</p> <p>2. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。</p> <p>※注意事項如下：</p> <p>1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。</p> <p>2. 遵守不語、不跑、不推三不原則；喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。</p>		

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
				3. 身體痼疾學生應由導師事先指定適當同學協助避難疏散。 4. 以班級為單位在指定位置集合。 5. 任課老師或導師應確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。 7. 抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。 8. 疏散至安全位置前，將教室電源關閉。 9. 教學大樓各樓層教室疏散路線依規劃朝會集合路線實施。		

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	1900-1930 (30分鐘)	地震避難掩護演練整備時間	1. 教室及舍監於規劃場地就位 2. 住宿學生依表定準備實施防災宣導。	1. 舍監針對演練程序及避難掩護動作要領再次對同學強調與說明。 2. 舍監完成廣播系統測試。 3. 總務處負責疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	宿舍	舍監 教官室 總務處
2	1930-1932 (2分鐘)	地震避難掩護演練	1. 舍監於19時30分利用宿舍內廣播系統，由舍監向宿舍廣播「地震！地震！請立即就地避難掩護」訊息。 2. 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即指導同學就地實施避難掩護。 附註1： 若廣播系統失靈，則請舍監搖鈴或以哨音代替。	1. 舍監須輔導同學保持冷靜，立即於寢室就地避難，輔導同學立即蹲下、躲在桌下，再以雙手穩住身體。如果因個人身材因素無法躲在桌下時，則須立即以書包或其他物品保護頭部後蹲在桌子旁，並注意掉落物。 2. 向同學說明地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、穩住，直到地震結束。 5. 隨時掌握地震搖晃狀況。 ※舍監應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。	宿舍	舍監 教官室 總務處
3	1932-1950 (18分鐘)	地震避難掩護演練 【地震稍歇】 【疏散演練】	1. 舍監於19時32分利用宿舍廣播系統，由舍監向同學廣播「現在地震稍歇，請同學依平時規劃之路線進行避難疏散，請同學立即前往宿舍外空地集合。」訊息。 2. 同學聽到地震廣播訊息後，立即疏散至安全位置。 3. 舍監引導同學到達安全集合位置後，由各中隊長完成人	1. 當地震稍歇時，聽到廣播訊息（或哨音）後，聽從舍監指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線（關閉教室電源），進行避難疏散（遵守不語、不跑、不推三不原則），以書包保護頭部疏散至室外律定之位置集合地點後蹲下（保護頭部動作至室外後始可將書包放下），由衷隊長確實清點人數，並逐級向學務主任（或主任教官）完成安全回報。	宿舍	舍監 教官室 總務處

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
			員清點，並向學務主任（或主任教官）回報，並適時安撫學生情緒。 附註 1： 若廣播系統失靈，則請社間搖鈴或以哨音代替。	2. 人數清點回報完成後，由學務主任向校長回報。 3. 俟學務主任向校長回報后，同學返回宿舍自習。 ※注意事項如下： 1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。 2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。 3. 身體痼疾學生應由舍監事先指定適當同學協助避難疏散。 4. 以寢室為單位在指定位置集合。		

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	1030—1045 (15分鐘)	人為破壞演練	1. 民防團組員於上午10時30分發現停車場遭人縱火，隨即通知民防團。 2. 民防團接獲通知，立即派員持滅火器前往現場，並同時報警。	1. 民防團立即指派組員攜帶滅火器前往現場及處理，避免有師生靠近而受傷。 2. 立即通報轄區派出所及消防隊，並保持現場之完整。	停車場	教官室 總務處
2	1045—1050 (5分鐘)	人為破壞演練	1. 向主任教官、學務主任及校長回報。 2. 通知總務處檢查週邊設施有無損毀。	1. 保持現場完整並確認火蟻撲滅。 2. 安撫各班同學，並通知各班不要靠近該區域。	停車場	教官室 總務處
3	1050—1100 (10分鐘)	人為破壞演練	1. 警方到場後，交由警方處理。 2. 依規定時施校安通報。	1. 配合警方調查及採證。 2. 依規定實施校安通報，並向聯絡處回報。	停車場	教官室 總務處

校園演練計畫依上級計畫及校園屬性擬定，撰擬權責區分及工作演練日程管制規畫。

國立花蓮高商外力入侵演練腳本						
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	2000—2010 (10分鐘)	外力入侵演練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 門房發現外人欲進入校園，依規定請訪客登記換證。 2. 訪客表示來找女友，不願意登記換證要強行進校。 3. 門房發現該員攜帶木棍進入校園 	<ol style="list-style-type: none"> 3. 民防團立即指派組員攜帶滅火器前往現場及處理，避免有師生靠近而受傷。 4. 立即通報轄區派出所及消防隊，並保持現場之完整。 	大門	教官室 進修部
2	2010—2015 (5分鐘)	外力入侵演練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 門房立即通報轄區派出所協助處理。 2. 門房通知辦公室教職員有人攜帶武器進入校園。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 保持現場完整並確認火蟻撲滅。 2. 安撫各班同學，並通知各班不要靠近該區域。 	教學區	教官室 進修部
3	2015—2030 (15分鐘)	外力入侵演練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教職員接獲通知後，立即以校內廣播系統撥放特定音樂(以於校內集會時宣導周知)。 2. 各班老師聽到音樂後，立即指揮學生關閉門窗上鎖，並將窗簾拉上。 3. 任課老師安撫同學情緒不要騷動。 4. 教職員協助安撫歹徒情緒，並等待警察到達。 5. 立即向主任及校長回報狀況。 6. 協助警察處理後辦理通報並逐級回報。 	<ol style="list-style-type: none"> 3. 配合警方調查及採證。 4. 依規定實施校安通報，並向聯絡處回報。 	教學區	教官室 進修部

本校防災演練實施計畫擬定後，會辦各處室知悉並逐級陳校長核示，奉核後賡續辦理各項事宜。

檔 號：0223
保存年限：5 年

中華民國109年8月21日

發 於生輔組

主旨：陳本校109年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫，請核示。

說明：

- 一、依據教育部國教署 109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫辦理。
- 二、預演日期：109 年 9 月 8 日(二)朝會時間實施。
- 三、正式演練時間：9 月 21 日(一)上午 9 時 21 分，進修部於夜間實施。
宿舍演練時間：9 月 16 日下午 7 時 30 分至 8 時。
- 四、為強化同學防災教育觀念，規劃於 109 年 9 月 16 日(週三)下午 1 時 10 分至 2 時 50 分邀請消防局專業教官蒞校實施防災教育宣導。

擬辦：奉核後，持續管制辦理學生防災演練相關事宜。

第一層決行

承辦單位

生輔組 王祥宇
10908250900

主任 蔡馮中之
08250910

會辦單位

教務處 主任 賴士鈞

總務處 主任 邱志愷

實習處 主任 官孟璋

圖書館 主任 洪順發

輔導室 主任 阮珊瑚

訓育組 組員 邱亦縈

人事室 組員 高靜蘭

主計室 主任 童妃梅

健康中心

進修部 主任 丁瑋君

批示

校長王世如
08250910

文號：

本校防災演練實施計畫擬定後，會辦各處室知悉並逐級陳校長核示，奉核後賡續辦理各項事宜。

檔 號：0223
保存年限：5 年
中華民國109年8月21日

發 於生輔組

主旨：陳本校109年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫，請核示。

說明：

- 一、依據教育部國教署 109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫辦理。
- 二、預演日期：109 年 9 月 8 日(二)朝會時間實施。
- 三、正式演練時間：9 月 21 日(一)上午 9 時 21 分，進修部於夜間實施。
宿舍演練時間：9 月 16 日下午 7 時 30 分至 8 時。
- 四、為強化同學防災教育觀念，規劃於 109 年 9 月 16 日(週三)下午 1 時 10 分至 2 時 50 分邀請消防局專業教官蒞校實施防災教育宣導。

擬辦：奉核後，持續管制辦理學生防災演練相關事宜。

<p>第一層決行 承辦單位</p> <p>生輔組 王祥宇 1090250900</p> <p>主任 蔡馮中之 08250910</p>	<p>會辦單位</p> <p>教務處 賴士鈞 主任</p> <p>總務處 邱志愷 主任</p> <p>實習處 官孟婷 主任</p> <p>圖書館 洪順發 主任</p> <p>輔導室 阮珊瑚</p> <p>訓育組 邱亦縈 組員</p> <p>人事室 高靜蘭 組員</p> <p>主計室 童妃梅 主任</p> <p>健康中心</p> <p>進修部 丁瑋君 主任</p>	<p>批示</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">✍</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">✍</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;"> <p>校長王世如</p> <p>0826</p> </div>
---	---	---

文號：

第一頁 共一頁

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

附件四

國立花蓮高商地震避難掩護演練脚本						
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	0910-0920 (10分鐘)	地震避難掩護 演練整備時間	1. 教官室各教官於規劃各場地就位 2. 各班於教室依課表上課。	1. 各班導師針對演練程序及避難掩護動作要領再次對同學強調與說明及教室書櫃懸掛物固定。 2. 教官室完成廣播系統測試。 3. 總務處負責疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	各場地	各導師 各教官 總務處
2	0921-0926 (5分鐘)	地震避難掩護 演練	1. 校長於校長室對教官室主任教官下達正式演練開始命令。 2. 教官室受領校長命令後，立即於上午9時21分利用校內廣播系統，由學務主任或主任教官向校內廣播「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」訊息。 2. 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即指導同學就地實施避難掩護。 附註1： 若廣播系統失靈，則請教務處搖鈴及派遣教官至各樓層以哨音代替。	※學生在教室或其他室內：(如電腦、美術、門市、生物及語言教室、圖書館、社團教室、福利社、活動中心等) 1. 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即於教室就地避難，輔導同學立即蹲下、躲在桌下，再以雙手緊握住桌腳。如果因個人身材因素無法躲在桌下時，則須立即以書包或其他物品保護頭部後蹲在桌子旁，並注意掉落物(燈具、風扇、吊燈、黑板等)。 4. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。其次要離開玻璃、窗戶。另外，就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體(可以拿書包或其他物品)，避難的地點優先選擇如下： (1) 桌子下。 (2) 柱子旁。 (3) 水泥牆壁邊。 2. 避免選擇之地點： (1) 窗戶旁。 (2) 電燈、吊扇、攝影機	各教室 或 專業 教室	各教官 各導師 教務處 總務處

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教室
				下。 (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。 (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。 3. 導師或任課老師輔導同學躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。 4. 向同學說明地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、穩住，直到地震結束。 5. 隨時掌握地震搖晃狀況。 ※學生在室外： 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即就地避難至空曠或安全處。 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點（司令台前操場）。 2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點（司令台前操場）。 3. 千萬不要觸及掉落的電線。 ※特別注意事項：		

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
				<ol style="list-style-type: none"> 若在專業教室，應立即保護頭部，儘速進行疏散避難；在實驗室遇到地震時要遠離化學藥劑，並遠離置物櫃。 如在活動中心或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭部(注意掉落物)，等搖晃停止後再行疏散避難。 在建築物內需以書包(或其他物品)保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。 <p>※導師或任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。</p>		
3	0926-0950 (14分鐘)	地震避難掩護演練 【地震稍歇】 【疏散演練】	<ol style="list-style-type: none"> 教官室於上午 9 時 26 分利用教官室內廣播系統，由主任教官向各班導師及同學時廣播「現在地震稍歇，請各班老師，指導同學依平時規劃之路線進行避難疏散，請同學立即前往司令台前操場朝會位置集合。」訊息。 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即引導同學疏散至安全位置。 各班老師引導同學到達操場安全集合位置後，由導師完成人員清點，並向學務主任(或主任 	<p>※學生在教室或其他室內：(如電腦、美術、門市、生物及語言教室、圖書館、社團教室、福利社、活動中心等)</p> <ol style="list-style-type: none"> 當地震稍歇時，聽到廣播訊息(或哨音)後，聽從導師或任課老師指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線(關閉教室電源)，進行避難疏散(遵守不語、不跑、不推三不原則)，以書包保護頭部疏散至司令台前操場各班律定之朝會位置集合地點後蹲下(保護頭部動作至操場跑道後始可將書包放下)，由任課老師或導師確實清點人數，並逐 	各教室	各教官 各導師處 總務處

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
			教官)回報，並適時安撫學生情緒。 附註1： 若廣播系統失靈，則請教務處搖鈴及派遣教官各樓層以哨音代替。	級向學務主任(或主任教官)完成安全回報。 2. 各班人數清點回報完成後，由學務主任向校長回報。 3. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。 ※學生在室外： 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即疏散安全位置： 1. 由室外立即疏散至迎暉台各班律定之朝會位置集合地點後蹲下，由任課老師或導師確實清點人數，並逐級向學務主任(或主任教官)完成安全回報。至就地避難。 2. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。 ※注意事項如下： 1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。 2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。 3. 身體痲疾學生應由導師事先指定適當同學協助避難疏散。 4. 以班級為單位在指定位置集合。		

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教室
				5. 任課老師或導師應確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。 7. 抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。 8. 疏散至安全位置前，將教室電源關閉。 9. 教學大樓各樓層教室疏散路線依規劃朝會集合路線實施。		

本校為商業學校，防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定如專業教室、社團教室或合作社等。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	0910-0920 (10分鐘)	地震避難掩護演練整備時間	1. 教官室各教官於規劃各場地就位 2. 各班於教室依課表上課。	1. 各班導師針對演練程序及避難掩護動作要領再次對同學強調與說明及教室書櫃懸掛物固定。 2. 教官室完成廣播系統測試。 3. 總務處負責疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	專業教室	各導師 各教官 總務處
2	0921-0926 (5分鐘)	地震避難掩護演練	1. 校長於校長室對教官室主任教官下達正式演練開始命令。 2. 教官室受領校長命令後，立即於上午9時21分利用校內廣播系統，由學務主任或主任教官向校內廣播「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」訊息。 2. 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即指導同學就地實施避難掩護。 附註1： 若廣播系統失靈，則請教務處搖鈴及派遣教官至各樓層以哨音代替。	學生在專業教室內： (如電腦、美術、門市、生物及語言教室、圖書館、社團教室、福利社、活動中心等) 1. 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即於教室就地避難，輔導同學立即蹲下、躲在桌下，再以雙手緊握住桌腳。如果因個人身材因素無法躲在桌下時，則須立即以書包或其他物品保護頭部後蹲在桌子旁，並注意掉落物(燈具、風扇、吊燈、黑板等)。 2. 如場地許可，應立即往空曠處疏散。	專業教室	各導師 各教官 總務處
3	0926-0950 (14分鐘)	地震避難掩護演練 【地震稍歇】 【疏散演練】	1. 教官室於上午9時26分利用教官室內廣播系統，由主任教官向各班導師及同學時廣播「現在地震稍歇，請各班老師，指導同學依平時規劃之路線進行避難疏散，請同學立即前往司令台	1. 當地震稍歇時，聽到廣播訊息(或哨音)後，聽從導師或任課老師指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線(關閉教室電源)，進行避難疏散(遵守不語、不跑、不推三不原則)，以書包保護頭部疏散至司令台前操場各班律定之朝	專業教室	各導師 各教官 總務處

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
			<p>前操場朝會位置集合。」訊息。</p> <p>2. 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即引導同學疏散至安全位置。</p> <p>3. 各班老師引導同學到達操場安全集合位置後，由導師完成人員清點，並向學務主任（或主任教官）回報，並適時安撫學生情緒。</p> <p>附註 1： 若廣播系統失靈，則請教務處搖鈴及派遣教官各樓層以哨音代替。</p>	<p>會位置集合地點後蹲下（保護頭部動作至操場跑道後始可將書包放下），由任課老師或導師確實清點人數，並逐級向學務主任（或主任教官）完成安全回報。</p> <p>2. 各班人數清點回報完成後，由學務主任向校長回報。</p> <p>3. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。</p> <p>※學生在室外： 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即疏散安全位置：</p> <p>1. 由室外立即疏散至迎暉台各班律定之朝會位置集合地點後蹲下，由任課老師或導師確實清點人數，並逐級向學務主任（或主任教官）完成安全回報。至就地避難。</p> <p>2. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。</p> <p>※注意事項如下：</p> <p>1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。</p> <p>2. 遵守不語、不跑、不推三原則；喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。</p>		

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教室
				3. 身體痲疾學生應由導師事先指定適當同學協助避難疏散。 4. 以班級為單位在指定位置集合。 5. 任課老師或導師應確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 俟學務主任向校長回報後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。 7. 抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。 8. 疏散至安全位置前，將教室電源關閉。 9. 教學大樓各樓層教室疏散路線依規劃朝會集合路線實施。		

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	1900-1930 (30分鐘)	地震避難掩護演練整備時間	1. 教官室及舍監於規劃場地就位 2. 住宿學生依表定準備實施防災宣導。	1. 舍監針對演練程序及避難掩護動作要領再次對同學強調與說明。 2. 舍監完成廣播系統測試。 3. 總務處負責疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	宿舍	舍監 教官室 總務處
2	1930-1932 (2分鐘)	地震避難掩護演練	1. 舍監於19時30分利用宿舍內廣播系統，由舍監向宿舍廣播「地震！地震！請立即就地避難掩護」訊息。 2. 各班導師聽到地震廣播訊息後，立即指導同學就地實施避難掩護。 附註1： 若廣播系統失靈，則請舍監搖鈴或以哨音代替。	1. 舍監須輔導同學保持冷靜，立即於寢室就地避難，輔導同學立即蹲下、躲在桌下，再以雙手穩住身體。如果因個人身材因素無法躲在桌下時，則須立即以書包或其他物品保護頭部蹲在桌子旁，並注意掉落物。 2. 向同學說明地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、穩住，直到地震結束。 5. 隨時掌握地震搖晃狀況。 ※舍監應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。	宿舍	舍監 教官室 總務處
3	1932-1950 (18分鐘)	地震避難掩護演練 【地震稍歇】 【疏散演練】	1. 舍監於19時32分利用宿舍廣播系統，由舍監向同學廣播「現在地震稍歇，請同學依平時規劃之路線進行避難疏散，請同學立即前往宿舍外空地集合。」訊息。 2. 同學聽到地震廣播訊息後，立即疏散至安全位置。 3. 舍監引導同學到達安全集合位置後，由各中隊長完成人	1. 當地震稍歇時，聽到廣播訊息（或哨音）後，聽從舍監指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線（關閉教室電源），進行避難疏散（遵守不語、不跑、不推三不原則），以書包保護頭部疏散至室外律定之位置集合地點後蹲下（保護頭部動作至室外後始可將書包放下），由衷隊長確實清點人數，並逐級向學務主任（或主任教官）完成安全回報。	宿舍	舍監 教官室 總務處

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
			員清点，並向學務主任(或主任教官)回報，並適時安撫學生情緒。 附註1： 若廣播系統失靈，則請社間搖鈴或以哨音代替。	2. 人數清点回報完成後，由學務主任向校長回報。 3. 俟學務主任向校長回報后，同學返回宿舍自習。 ※注意事項如下： 1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。 2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。 3. 身體痲疾學生應由舍監事先指定適當同學協助避難疏散。 4. 以寢室為單位在指定位置集合。		

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	1030-1045 (15分鐘)	人為破壞演練	1. 民防團組員於上午10時30分發現停車場遭人縱火，隨即通知民防團。 2. 民防團接獲通知，立即派員持滅火器前往現場，並同時報警。	1. 民防團立即指派組員攜帶滅火器前往現場及處理，避免有師生靠近而受傷。 2. 立即通報轄區派出所及消防隊，並保持現場之完整。	停車場	教官室 總務處
2	1045-1050 (5分鐘)	人為破壞演練	1. 向主任教官、學務主任及校長回報。 2. 通知總務處檢查週邊設施有無損毀。	1. 保持現場完整並確認火蟻撲滅。 2. 安撫各班同學，並通知各班不要靠近該區域。	停車場	教官室 總務處
3	1050-1100 (10分鐘)	人為破壞演練	1. 警方到場後，交由警方處理。 2. 依規定時施校安通報。	1. 配合警方調查及採證。 2. 依規定實施校安通報，並向聯絡處回報。	停車場	教官室 總務處

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練脚本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

項次	演練時間	演練課日	演練內容	演練要領	演練地點	授課教室
1	2000-2010 (10分鐘)	外力入侵演練	1. 門房發現外人欲進入校園，依規定請訪客登記換證。 2. 訪客表示來找女友，不願意登記換證要強行進校。 3. 門房發現該員攜帶木棍進入校園	3. 民防團立即指派組員攜帶滅火器前往現場及處理，避免有師生靠近而受傷。 4. 立即通報轄區派出所及消防隊，並保持現場之完整。	大門	教官室 進修部
2	2010-2015 (5分鐘)	外力入侵演練	1. 門房立即通報轄區派出所協助處理。 2. 門房通知辦公室教職員有人攜帶武器進入校園。	1. 保持現場完整並確認火蟻撲滅。 2. 安撫各班同學，並通知各班不要靠近該區域。	教學區	教官室 進修部
3	2015-2030 (15分鐘)	外力入侵演練	1. 教職員接獲通知後，立即以校內廣播系統撥放特定音樂(以於校內集會時宣導周知)。 2. 各班老師聽到音樂後，立即指揮學生關閉門窗上鎖，並將窗簾拉上。 3. 任課老師安撫同學情緒不要騷動。 4. 教職員協助安撫歹徒情緒，並等待警察到達。 5. 立即向主任及校長回報狀況。 6. 協助警察處理後辦理通報並逐級回報。	3. 配合警方調查及採證。 4. 依規定實施校安通報，並向聯絡處回報。	教學區	教官室 進修部

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練腳本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

伍、組織：

一、花蓮縣 109 年度國立花蓮高級商業職業學校防護團編組人員名冊

編號	編組職稱	姓名	性別
1-1	團本部團長	王世如	男
1-2	團本部副團長	賴士鈞	男
1-3	團本部副團長	呂善成	男
1-4	團本部副團長	邱志恒	男
1-5	團本部總幹事	何美琇	女
2-1	消防班班長	田德洋	男
2-2	消防班副班長	丁瑋君	女
2-3	消防班團員	阮迎庠	男
2-3	消防班團員	廖財宏	男
2-4	消防班團員	黃鈺筑	女
2-5	消防班團員	林怡菁	女

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練腳本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

編號	編組職稱	姓名	性別
3-1	救護班班長	吳振銘	男
3-2	救護班副班長	陳妍而	女
3-3	救護班團員	林淑惠	女
3-4	救護班團員	張秋婷	女
3-5	救護班團員	陳秋燕	女
3-6	救護班團員	吳惠君	女
3-7	救護班團員	高麗卿	女
3-8	救護班團員	廖如英	女
3-9	救護班團員	林靜宜	女
4-1	工程班班長	邱志恆	男
4-2	工程班副班長	何美瑋	女
4-3	工程班團員	林美玲	女
4-4	工程班團員	呂風順	男
4-5	工程班團員	吳文樹	男
4-6	工程班團員	李依頻	男
4-7	工程班團員	范金鳳	女
4-8	工程班團員	鄭純惠	女
4-9	工程班團員	吳家財	男
5-1	供應班班長	官孟璋	男
5-2	供應班副班長	蘇孟珠	女
5-3	供應班團員	許志恆	男
5-4	供應班團員	張佑丞	男
5-5	供應班團員	烏莎斯·坎普丹	女
5-6	供應班團員	林淑芬	女
5-7	供應班團員	陳麴合	女
6-1	警戒班班長	吳韋賢	男
6-2	警戒班副班長	吳雅婷	女
6-3	警戒班團員	黃蘭芝	女
6-4	警戒班通訊員	吳汶諭	男
6-5	警戒班團員	李智淵	男
6-6	警戒班團員	洪慧珊	女
6-7	警戒班團員	吳麗虹	女
7-1	偵消班班長	洪順發	男
7-2	偵消班副班長	阮珊珊	女
7-3	偵消班團員	邱亦縈	女
7-5	偵消班團員	林穗美	女
7-6	偵消班團員	劉黃琮喻	女

本校為一般商業學校，設立會計、商經、資處及應用英文四科，所設專業教室有電腦、美術、門市、生物及語言等教室。防災演練實施計畫之演練腳本依本校現況設定。另依據總務處編定之防護團實施編組，於防災演練時一同演練。

備註：1.未列入勤務之職員工，於偶(突)發狀況時，均視同編組納入處理小組統一指揮，配賦任務。
2.注意事項：對偶(突)發事件應執行勤務而擅離職守，發生安全防護疏失之不幸事件，追究失職責任。

二、訓練編組任務：

任務編組	成員	工作細則
1 團本部	團長：校長 副團長(3人)： 總務主任、教務主任及學務主任 總幹事：庶務組長	一、指揮全校師生民防、疏散、應變搶救。 二、協調督導各組工作之進行。 三、審核民防團應變計畫。 四、通知家長生緊急疏散。
2 消防班 (6)	班長：體育組長 副班長：進修部主任 班員：財產管理人、老師或行政人員 4 員	一、火災搶救、開關防火巷及支援各隊。 二、隨時向管制中心報告狀況。 三、熟悉如何使用滅火器材。
3 救護班 (9)	班長：衛生組長 副班長：護士 班員：老師或行政人員 7 員	一、協助急救站的設立與運作。 二、急救受傷人員、傷患搬運及後送。 三、隨時向管制中心報告急救站運作情形。
4 工程班 (9)	班長：總務主任 副班長：庶務組長 班員：老師或行政人員 7 員	一、擬定本校防震救災應變計畫。 二、擬定本校防震救災演習計畫。 三、熟悉自來水、電氣總開關的位置和關閉方法。 四、熟悉搜救工具、有毒和易燃物質及其它應物品存放地點。 五、水電搶修、人員搶救、倒塌校舍整理及標示警告標誌。 六、搜尋失蹤人員及收集搜救設備和器材統一運用。
5 供應班 (7)	班長：實習主任 副班長：實習組長 班員：老師或行政人員 5 員	一、救難物資、乾糧、飲水供應及後勤支援。
6 警戒班 (7)	班長：主任教官 副班長：生輔組長 班員：教官或老師 5 員	一、指導學生防護疏散、警戒及防止陰謀破壞等。 二、制定防震演習的音響信號。 三、指定疏散路線、安全集合地點。
7 偵消班 (5)	班長：圖書館主任 副班長：輔導室主任 班員：老師或行政人員 3 員	一、災後現場偵檢消除等。

1-5-1

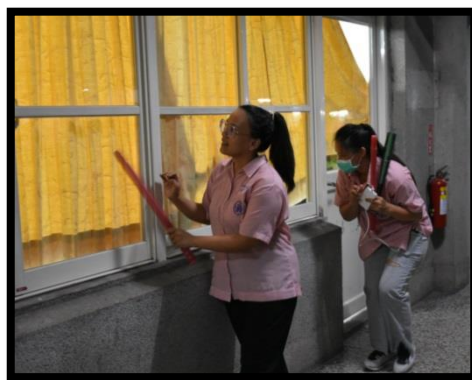
計畫內容及腳本明確規畫複合式災害演練

外力入侵

進修部規劃外力入侵演練，依規劃遇狀況時辦公室將撥放特定音樂，任課老師聽聞後立刻指揮學生關閉門窗上鎖並拉上窗簾。



109. 9. 21進修部外力入侵演練



109. 9. 21進修部外力入侵演練

國立花蓮高商外力入侵演練腳本						
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點	授課教官
1	2000-2010 (10分鐘)	外力入侵演練	<ol style="list-style-type: none"> 門房發現外人欲進入校園，依規定請訪客登記換證。 訪客表示來找女友，不願意登記換證要強行進校。 門房發現該員攜帶木棍進入校園。 	<ol style="list-style-type: none"> 民防團立即指派組員攜帶滅火器前往現場及處理，避免有師生靠近而受傷。 立即通報轄區派出所及消防隊，並保持現場之完整。 	大門	教官室 進修部
2	2010-2015 (5分鐘)	外力入侵演練	<ol style="list-style-type: none"> 門房立即通報轄區派出所協助處理。 門房通知辦公室教職員有人攜帶武器進入校園。 	<ol style="list-style-type: none"> 保持現場完整並確認火蟻撲滅。 安撫各班同學，並通知各班不要靠近該區域。 	教學區	教官室 進修部
3	2015-2030 (15分鐘)	外力入侵演練	<ol style="list-style-type: none"> 教職員接獲通知後，立即以校內廣播系統撥放特定音樂(以於校內集會時宣導周知)。 各班老師聽到音樂後，立即指揮學生關閉門窗上鎖，並將窗簾拉上。 任課老師安撫同學情緒不要騷動。 教職員協助安撫歹徒情緒，並等待警察到達。 立即向主任及校長回報狀況。 協助警察處理後辦理通報並逐級回報。 	<ol style="list-style-type: none"> 配合警方調查及採證。 依規定實施校安通報，並向聯絡處回報。 	教學區	教官室 進修部



國立花蓮高級商業職業學校
National Hualien Commercial High School



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

2.器材及設施 檢視整備

2-1

由總處務主導或會同總處務等相關編組人員共同實施各項器材及設施檢視整備

總務處每年依規定會同專業人員檢視本校消防安全及逃生設備，並依狀況提出改善計畫，限期完成。檢查成果陳校長核閱，依限完成申報作業。



逃生設施維護



逃生設施維護



火災警報設施維護



逃生設施維護

總務處每年依規定會同專業人員檢視本校消防安全及逃生設備，並依狀況提出改善計畫，限期完成。檢查成果陳校長核閱，依限完成申報作業。

副COPY本

《消防安全設備檢修申報書》

場 所 名 稱：國立花蓮高級商業職業學校
 場 所 地 址：花蓮市中山路 418 號
 管 理 權 人：林明山
 電 話：03-8322532

檢修機構名稱：弘羿消防工程有限公司
 地 址：花蓮縣吉安鄉中央路三段 310 號
 電 話：03-8545911

檢修人員姓名：消防設備師- 彭宏進
 檢修人員證號：消師證字第 0071 號
 地 址：花蓮縣吉安鄉中央路三段 310 號
 電 話：03-8545911

場 所 類 別：乙 -3

申 報 項 目：外觀檢查、性能檢查 綜合檢查


申 報 年 度：108 年 全年度

申 報 日 期：民國 年 月 日

總務處每年依規定會同專業人員檢視本校消防安全及逃生設備，並依狀況提出改善計畫，限期完成。檢查成果陳校長核閱，依限完成申報作業。

表四

消防安全設備檢修報告書


申報 場所概要	樓層別	詳如附表	樓地板面積合計	詳如附表
	使用執照用途	詳如附表	實際用途	詳如附表
	場所名稱	國立花蓮高級商業職業學校	構造	RC造
	地址	花蓮市中山路 418 號		
	使用執照字號	詳如附表	營利事業登記證字號	
管理權人	姓名	林明山	身分證字號	T120580702
	出生地	屏東	出生日	民國 51 年 12 月 01 日
	通訊處	花蓮市中山路 418 號		
	戶籍地	高雄市鼓山區美術東二路 321 號		
	電話	03-8322532		
檢修 機構	名稱		合格證書字號	
	通訊處			
	負責人		身分證字號	
	戶籍地			
	出生日		電話	
檢修 機構 或 人員	姓名	彭宏進	證書字號	消師證第 0071 號
	出生日	民國 55 年 9 月 26 日	身分證字號	U120095067
	出生地	台灣省花蓮縣	電話	8545911
	戶籍地	花蓮縣吉安鄉中央路 3 段 310 號		
	通訊處	花蓮縣吉安鄉中央路 3 段 310 號		
設 備 備 師 士	姓名		證書字號	
	出生日		身分證字號	
	出生地		電話	
	通訊地			
檢 修 項 目	<input checked="" type="checkbox"/> 滅火器	<input checked="" type="checkbox"/> 室內消防栓設備	<input type="checkbox"/> 室外消防栓設備	
	<input type="checkbox"/> 自動撒水設備	<input type="checkbox"/> 水霧滅火設備	<input type="checkbox"/> 泡沫滅火設備	
	<input type="checkbox"/> 二氧化碳滅火設備	<input type="checkbox"/> 乾粉滅火設備	<input type="checkbox"/> 海龍滅火設備	
	<input checked="" type="checkbox"/> 火警自動警報設備	<input type="checkbox"/> 瓦斯漏氣火警自動警報設備	<input checked="" type="checkbox"/> 緊急廣播設備	
	<input checked="" type="checkbox"/> 標示設備	<input checked="" type="checkbox"/> 避難器具	<input checked="" type="checkbox"/> 緊急照明設備	
	<input checked="" type="checkbox"/> 連結送水管	<input type="checkbox"/> 消防專用蓄水池	<input type="checkbox"/> 排煙設備	
	<input type="checkbox"/> 無線電通信輔助設備	<input type="checkbox"/> 緊急電源插座	<input checked="" type="checkbox"/> 其他-配線檢查表	
	檢查日期	自 108 年 04 月 01 日至 108 年 04 月 03 日 (外觀、性能)		
	檢修機構或檢修人員簽章	 (簽章)		

總務處每年依規定會同專業人員檢視本校消防安全及逃生設備，並依狀況提出改善計畫，限期完成。檢查成果陳校長核閱，依限完成申報作業。

消 防 安 全 設 備 檢 修 申 報 表				
管理權人	姓 名	林明山	身分證字號	T120580702
	出 生 地	屏東	出 生 日	民國 51 年 12 月 01 日
	通 訊 處	花蓮市中山路 418 號		
	戶 籍 地	高雄市鼓山區美術東二路 321 號		
	電 話	03-8322532		
申 報 場 所 概 要	場 所 名 稱	國立花蓮高級商業職業學校		
	地 址	花蓮市中山路 418 號		
	建築物樓層	詳如附表	申報場所樓層別	詳如附表
	使用執照字號	詳如附表	樓地板面積合計	詳如附表
	使用執照用途	詳如附表	實 際 用 途	詳如附表
	營利事業登記證字號		構 造	RC 造
檢 修 機 構	名 稱			
	通 訊 處			
	負 責 人		身分證字號	
	戶 籍 地			
	出 生 日		電 話	
檢 修 機 構 或 人 員	姓 名	彭宏進	證 書 字 號	消師證第 0071 號
	出 生 日	民國 55 年 9 月 26 日	身 分 證 字 號	U120095067
	出 生 地	台灣省花蓮縣	電 話	8545911
	戶 籍 地	花蓮縣吉安鄉中央路 3 段 310 號		
	通 訊 處	花蓮縣吉安鄉中央路 3 段 310 號		
設 設 備 備 師 師 或 或 人 員	姓 名		證 書 字 號	
	出 生 日		身 分 證 字 號	
	出 生 地		電 話	
	戶 籍 地			
	通 訊 地			
本 次 檢 查 日 期	自 108 年 04 月 01 日 至 108 年 04 月 03 日 (外觀、性能、綜合)			
前 次 檢 查 日 期	自 107 年 04 月 24 日 至 107 年 04 月 26 日 (外觀、性能、綜合)			
本 次 申 報 日 期	民國 年 月 日			
前 次 申 報 日 期	民國 年 月 日			
管 理 權 人 (簽章)	校長林明山			

總務處每年依規定會同專業人員檢視本校消防安全及逃生設備，並依狀況提出改善計畫，限期完成。檢查成果陳校長核閱，依限完成申報作業。

表五

消防安全設備改善計畫書				
場所概要	場所名稱	國立花蓮高級商業職業學校		
	地 址	花蓮市中山路 418 號		
	建築物樓層	詳如附表	申報場所樓層別	詳如附表
	使用執照字號	詳如附表	樓地板面積合計	詳如附表
	使用執照用途	詳如附表	實際用途	詳如附表
	營利事業登記證字號		構 造	RC 造
管理權人	姓 名	林明山	身分證字號	T120580702
	出生地	屏東	出 生 日	民國 51 年 12 月 01 日
	通 訊 處	花蓮市中山路 418 號		
	戶 籍 地	高雄市鼓山區美術東二路 321 號		
	電 話	03-8322532		
<p>一、消防安全設備不符規定之項目及內容：</p> <p>※體育館 火警自動警報設備：44 只偵煙探測器故障/迴路故障</p> <p>二、採行改善措施： 建議委由專業消防工程公司進行改善工程</p> <p>三、預定完成期限： 申報後一個月內改善完畢</p>				
管理權人簽章				
		(簽章)		



國立花蓮高級商業職業學校
National Hualien Commercial High School



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

3.演練程序

公告宣導

3-1

利用班長集合宣導及要求張貼於教室公佈欄
請同學閱覽。

利用109年8月31日幹部訓練及109年9月17日班長集合時機，宣導「地震避難掩護演練流程及注意事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，請各班幹部回到班級說明後，張貼於公布欄供同學參閱。



109. 8. 31 幹部訓練實施演練說明



109. 8. 31 幹部訓練實施演練說明



109. 9. 7 班長集合宣導



109. 9. 7 班長集合宣導



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

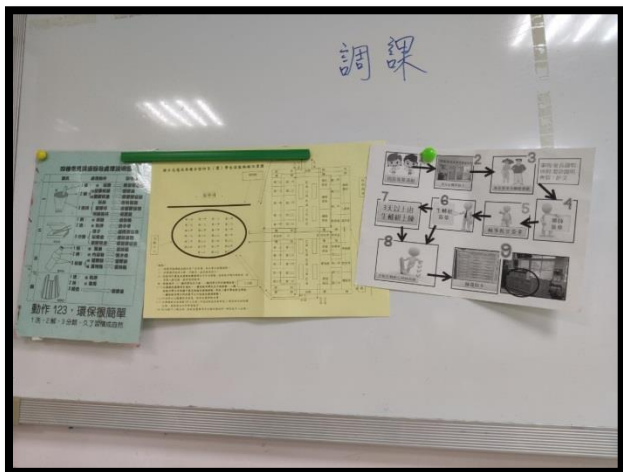
3-1

利用班長集合宣導及要求張貼於教室公佈欄請同學閱覽。

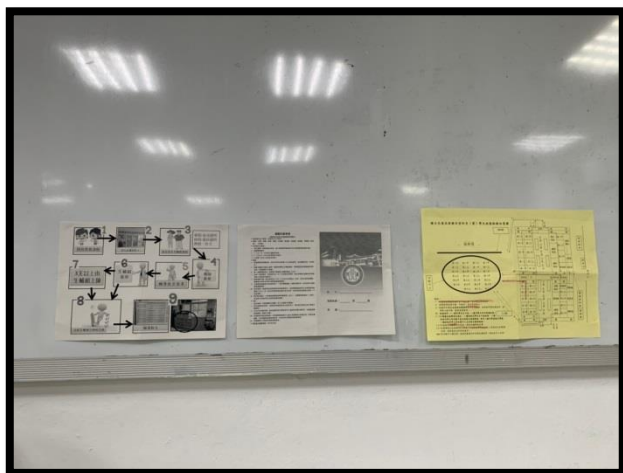
利用幹部訓練及幹部集合時機，宣導「地震避難掩護演練流程及注意事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，請各班幹部回到班級說明後，張貼於公佈欄供同學參閱。



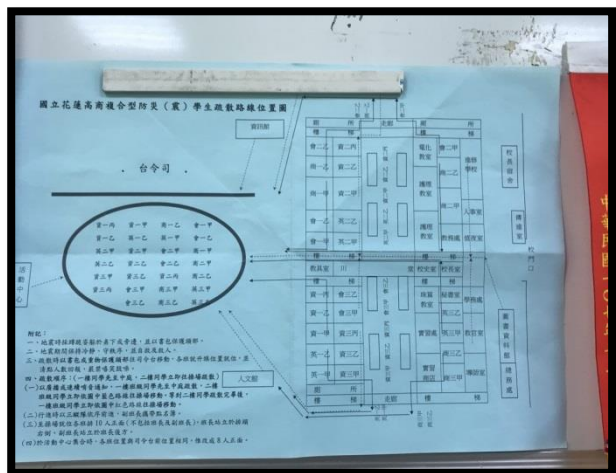
將演練須知公布於教室公佈欄



將演練須知公布於教室公佈欄



將演練須知公布於教室公佈欄



將演練須知公布於教室公佈欄



上述資訊，運用學校網頁公告及點閱宣導成效，有網址可供查證。

「地震避難掩護演練流程及注意事項」、「防災演練實施計畫」及「本校疏散路線圖」，均公布於本校首頁及教官室網頁。

登入 |


國立花蓮高級商業職業學校
 National Hualien Commercial High School

按下 **F11** 即可結束全螢幕模式

教官室

網站選單

WEB MENU

- ▣ 組織成員
- ▣ 防制藥物濫用
- ▣ 教育部防制校園霸凌專區
- ▣ 申訴信箱
- ▣ 防災教育
- ▣ 全民國防
- ▣ 國防科技
- ▣ 兵家述評
- ▣ 生活輔導
- ▣ 交通安全網
- ▣ 其它連結
- ▣ 交通安全專區
- ▣ 學生手冊

最新消息 NEWS

時間	類別	單位	標題	發佈	點閱
2020/08/25	【公告】	教官室	國立花蓮高商109學年度第1學期 地表...	HOT	教官主任 105
2020/09/08	【公告】	教官室	109.9.8 109學年度第1學期地震避難及疏散演練預...	教官主任	43
2020/01/31	【公告】	教官室	因應武漢肺炎宣導事項	教官主任	210
2019/10/01	【公告】	教官室	電動車新法規上路 10/1起不戴安全帽也罰	教官主任	28
2019/09/26	【公告】	教官室	108年度國家防災日演練紀錄	教官主任	44
2019/09/18	【公告】	教官室	「國家防災日」地震避難掩護演練流程及注意事項	教官主任	87
2019/09/17	【公告】	教官室	防災演練疏散路線	教官主任	82
2019/08/23	【公告】	教官室	108年9月11日下午1時辦理花蓮縣高中職防災示範...	教官主任	18
2019/08/23	【公告】	教官室	108年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩...	教官主任	18

[全部](#)

[第一頁](#)
[上一頁](#)
[下一頁](#)
[最後一頁](#)



3-3

以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為重點之宣導海報張貼於學校處室公佈欄。

將「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為重點之宣導海報張貼於穿堂及公佈欄供同學參閱。



演練宣導海報公布於大門穿堂



演練宣導海報公布於教室室公佈欄





國立花蓮高級商業職業學校
National Hualien Commercial High School



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

4.教職員 宣導說明

4-1-1

演練計畫於第1學期期初校務會議前上傳學校網頁公告區。

109年8月25日將校長核訂之本校109年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫公布於學校首頁及教官室網頁，供教職員及學生參閱。

[登入 |](#)

教官室

網站選單

WEB MENU

- ▣ 組織成員
- ▣ 防制藥物濫用
- ▣ 教育部防制校園霸凌專區
- ▣ 申訴信箱
- ▣ 防災教育
- ▣ 全民國防
- ▣ 國防科技
- ▣ 兵家述評
- ▣ 生活輔導
- ▣ 交通安全網
- ▣ 其它連結
- ▣ 交通安全專區
- ▣ 學生手冊

最新消息 NEWS

時間	類別	單位	標題	發佈	點閱
2020/08/25	【公告】	教官室	國立花蓮高商109學年度第1學期 地震...	HOT	教官主任 105
2020/09/08	【公告】	教官室	109.9.8 109學年度第1學期地震避難及疏散演練預...	教官主任	43
2020/01/31	【公告】	教官室	因應武漢肺炎宣導事項	教官主任	210
2019/10/01	【公告】	教官室	電動車新法規上路 10/1起不戴安全帽也罰	教官主任	28
2019/09/26	【公告】	教官室	108年度國家防災日演練紀錄	教官主任	44
2019/09/18	【公告】	教官室	「國家防災日」地震避難掩護演練流程及注意事項	教官主任	87
2019/09/17	【公告】	教官室	防災演練疏散路線	教官主任	82
2019/08/23	【公告】	教官室	108年9月11日下午1時辦理花蓮縣高中職防災示範...	教官主任	18
2019/08/23	【公告】	教官室	108年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩...	教官主任	18

全部
第一頁
上一頁
下一頁
最後一頁



「地震避難掩護演練流程及注意事項」以公務電子郵件通知全校教職同仁。



將國家防災日演練訊息納入期初校務會議報告事項，109年8月28會議中由主任教官報告，請全校教職員於9月21日當日參與演練並確實做好避難掩護動作及疏散。



109.8.28 期初校務會議報告演練規劃及注意事項



109.8.28 期初校務會議報告演練規劃及注意事項

109年9月15日藉由主管會議時機，由主任教官報告本校演練期程及注意事項，請全校教職員配合演練。

國立花蓮高商 109 學年度第 2 次主管會議紀錄

壹、開會時間：109 年 9 月 15 日（星期二）下午 2 時

貳、開會地點：校長室會議室

參、會議主席：王校長世如

紀錄：高麗卿

肆、出席人員：詳簽到簿

伍、報告上次（109 學年度第 1 次主管會議-109 年 8 月 18 日）主管會議決議案執行情形：

- 一、「國立花蓮高級商業職業學校 109 學年度協助行政教師業務及減授節數建議表」決議案遵辦情形：照案通過實施。（依會議討論結果上傳國教署系統）

陸、會議開始：

柒、各處室工作報告：

（壹）校長室黃秘書報告：

- 一、109 學年度優質化輔助方案各項經費已獲核定撥款，各子計畫在執行及請購時的注意事項已列於附件請詳閱，並請大家配合以利結報作業。
- 二、請各處室檢視 109 年度內部控制是否需修正，請於 9 月 29 日主管會議討論，並在 9 月底前交由秘書彙整。
- 三、校務評鑑追蹤管考資料已於 8 月 19 日寄給各處室主任及各科主任，請大家填寫改進時程，感謝已完成的教務處、商經科、資處科。爾後相關佐證資料請放至 samba（公用區 \校務評鑑\108 學校評鑑\108 校務評鑑管考）資料夾內。
- 四、請各處室協助多提供臉書粉絲專頁發文內容，例如：好人、好事、各類活動、環境改善等，多多益善，謝謝！

優質化執行與請購相關注意事項

- 一、請購單請確實依循計畫書中經費表的名稱與說明，請註明「計畫代碼」，例如「109-A1-1」……、「109-B1-4」……。
- 二、每項經費項目均須執行，且不得超出計畫書中該項目的申請金額。
- 三、計畫執行時，不得自行新增沒有申請之項目。
- 四、計畫執行「物品費」項目時，只能購買計畫書中羅列之物品，不得自行更動品項。「雜支」項目僅用於碳粉、文具、紙張、耗材等，不得用於便當或其他項目。
- 五、經費執行沒有「差旅費」，火車、高鐵等交通費屬於「國內旅費」，請註明往返地點，例如高雄-花蓮。「國內旅費」不得用於住宿。
- 六、便當、住宿費屬於「膳宿費」，請購時請註明是誤餐費還是住宿費。
- 七、鐘點費區分為「講座鐘點費」及「授課鐘點費」二種，請購時請依照計畫書中項目請購。
- 八、若合併請購，請備註清楚各項金額，例如「國內旅費」與「膳宿費」、「鐘點費」與「補充保費」。
- 九、若需勻支，需上簽呈，經核准後始可執行、請購。

109年9月15日藉由主管會議時機，由主任教官報告本校演練期程及注意事項，請全校教職員配合演練。

八、9月19日(週六)世界環境清潔日，9:00-14:00「2020 WORLD CLEANUP DAY 後疫情時代全球公民行動方案-環境清潔由我罩一淨花商」。

(肆)教官室蔡馮主任教官報告：

- 一、花蓮縣聯絡處預於9月17日9時假光復商工辦理軍訓主管會議暨花蓮縣高中職校國家防災日避難演練示範觀摩，是日如有要事請逕洽學務處同仁。
- 二、「國家防災日」預於9月21日9時21分實施防災自救、救人之演練，屆時請各處室配合實施演練。

三、請師長上、放學行車進出校門確遵指示方向行駛，行經斑馬線請放慢車速以維安全。

四、宿舍師生座談暨秋節慰問預於9月28日19時召開，由住宿生邀請所屬班級導師共同參加，關懷住宿生平日生活狀況與學習環境，以提升住宿學生學習效能。

五、彈性選修及多元選修課程線上點名系統目前仍有室礙，請教務處能儘速聯繫廠商協助改進。

(伍)總務處邱主任報告：

- 一、最近驗收案件有：

編號	名稱	廠商
1	109年校園高壓及低壓電力設備改善工程採購案	宜東機電顧問股份有限公司

二、召開109學年第2次「節能小組」會議。

三、109年度充實原住民一般教學設備資本門經費補助款，請各處室依計畫項目儘速提出請購及核銷。

(陸)實習處官主任報告：

一、資訊館三項工程在9月5日開始進行，工程先從4樓教室進行，2、3樓利用假日期間完成。

二、9月11日中壠家商活化空間說明會，10月23日提出申請計畫。

三、9月14日午休召開暑期學生校外實習檢討會，頒發121人次實習證明。

四、國中技藝班由原先報名11人，9月4日第一次上課增至15人，9月11日第二次上課增至20人，國風國中表示還有許多人候補想上課，但因受限新購教材只有20套，也為維持教學品質，決定仍以20人為上限。

五、全國第3梯次檢定已於9月4日進行團體報名完成，計有35名同學報考乙級，其中23人電軟乙，12人會資乙。18名報考丙級會計相關職類。

六、9月12日協辦第一梯次初級客語認證考試，9月20日將辦理第2梯次初級客語認證考試。感謝各方同仁的支援與協助。

七、9月18日將進行本學期第1次國中職業試探活動，本場次來訪學校為壽豐國中，感謝各科的協助為國中生宣講科特色。

八、109年9月3日學校網站弱點分析結果尚存在中高風險，請數位菓子廠商協助處理後，擇日重新申請弱點分析，結果需為低風險才能申請向上集中至成大。

九、台電109年9月5日(週六)停電，109年9月4日17:00起伺服器暫停服務，109年9月7日7:00起伺服器陸續恢復服務。

十、教育部資安演練：109年9月8日13:34教育部資安演練，事件為：來源IP可能遭受駭

108年9月10日藉由擴大行政會議時機，由主任教官報告本校演練期程及注意事項，請全校教職員配合演練。

國立花蓮高商 109 學年度第 2 次主管會議簽到簿

壹、時 間：中華民國 109 年 9 月 15 日（星期二）下午 2 時
 貳、地 點：校長室會議室
 參、主 席：王校長世如
 肆、出席人員： 紀錄：高麗卿

職 稱	姓 名	簽 到 處	備 註
校 長	王世如	王世如	
秘 書	黃蘭芝	黃蘭芝	
教務主任	賴士鈞	賴士鈞	
學務主任	呂善成	蔡馮中之代	
總務主任	邱志恒	邱志恒	
實習主任	官孟璋	官孟璋	
輔導主任	阮珊珊	阮珊珊	
圖書館主任	洪順發	洪順發	
主任教官	蔡馮中之	蔡馮中之	
進修部主任	丁瑋君	丁瑋君	
人事室主任	何瑞鳳	何瑞鳳	
主計室主任	童妃梅	童妃梅	

全校教職員出席率應大於（含）80%以上。

108年8月29日本校辦理108學年度期初校務會議，本校教職員共計108員，依據簽到簿，當日出席94員，出席率87%。

註：職員及工友為指派代表出席，故仍列計出席。

國立化運高商 109 學年度第 1 學期期初校務會議簽到簿											
109.08.28 下午 1 時 30 分											
1	校長	王世如	41	英三乙	甘芝如	81	舖三甲	黃仔廷	121	臨僱	方麗茶
2	秘書	黃蘭芝	42	資三甲	楊宜升	82	商三甲	李濟森	122	校醫	
3	教務主任	賴士鈞	43	資三乙	王淑華	83	資三甲	顏如玉	123	家長會長	陳位武
4	學務主任	呂善成	44	資三丙	洪唯婷	84	專任教師	陳月梅	124	班聯會主席	林曾苡晴
5	總務主任	邱志恒	45	會三甲	李振巽	85	專任教師	李思穎	125	英二	
6	輔導主任	阮珊珊	46	會三乙	周碧純	86	主任教官	蔡馮中之	126		
7	圖書館主任	洪順發	47	商三甲	朱湄惠	87	教官	吳雅婷	127		
8	實習主任	官孟璋	48	商三乙	沈思典	88	教官	賴奎彰	128		
9	教學組長	吳麗虹	49	專任教師	高凌鈴	89	教官	王祥宇	129		
10	設備組長	吳振銘	50	專任教師	鍾文良	90	教官	吳韋賢	130		
11	註冊組長	洪慧珊	51	專任教師	陳貴千	91	主計主任	童妃梅	131		
12	實研組長	林怡菁	52	專任教師	許雅婷	92	主計組員	林穗美			
13	訓育組長	邱亦榮	53	專任教師	張正芳	93	主計佐理員	劉黃琮喻			
14	衛生組長	黃鈺錠	54	專任教師	周宜梅	94	人事主任	何瑞鳳			
15	體育組長	田德洋	55	專任教師	江曾為美	95	人事組員	高靜蘭			
16	實習組長	蘇孟珠	56	專任教師	李翠華	96	文書組長	高麗卿			
17	就業輔導組長	許志恒	57	專任教師	余沛晴	97	庶務組長	何美瑋			
18	會計科主任	烏莎斯·坎普丹	58	專任教師	魏秉菁	98	出納組長	林淑惠			
19	資處科主任	陳勉合	59	專任教師	施美言	99	幹事	張秋婷			
20	商經科主任	林淑芬	60	專任教師	張美惠	100	幹事	吳家財			
21	應英科主任	張佑丞	61	專任教師	林明華	101	幹事	廖如英			
22	英一甲	張敏慧	62	專任教師	康騰芳	102	幹事	吳惠君			
23	英一乙	林育均	63	專任教師	廖建雅	103	幹事	陳秋燕			
24	資一甲	江素慧	64	專任教師	吳瑤雯	104	護理師	陳妍而			
25	資一乙	葉士瑋	65	專任教師	廖銘琳	105	技士	阮迎庫			
26	資一丙	王賢正	66	專任教師	林佳慧	106	管理員	廖財宏			
27	會一甲	謝淑姿	67	專任教師	黃乙晴	107	管理員	林靜宜			
28	會一乙	林秀峰	68	專任教師	彭立瑋	108	書記	張維倩			
29	商一甲	凌兆鳳	69	專任教師	蕭麗娟	109	約僱幹事	胡瑞分			
30	商一乙	粘雅琪	70	專任教師	陳瑞崇	110	約僱幹事	何惠玲			
31	英二甲	林美儒	71	輔導教師	林明穎	111	約僱人員	謝玲玲			
32	英二乙	陳美惠	72	進修部主任	丁瑋君	112	約僱護士	張晚坪			
33	資二甲	賴麗鈴	73	教務組長	吳汶諭	113	技工	呂風順			
34	資二乙	林俊儒	74	學務組長	李智淵	114	技工	鍾兆國			
35	資二丙	王曉琪	75	輔導教師	黃佩莉	115	技工	吳文樹			
36	會二甲	林淑滿	76	商一甲	李建安	116	工友	鄭純惠			
37	會二乙	歐郁玟	77	資一甲	劉和師	117	工友	林美玲			
38	商二甲	陳學毅	78	商二甲	張秋菊	118	工友	范金鳳			
39	商二乙	張萬華	79	資二甲	黃文華	119	工友	李依頻			
40	英三甲	林淑萍	80	商三甲	許雅婷	120	臨僱門房	林文章			



國立花蓮高級商業職業學校
National Hualien Commercial High School



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

5.全校學生 宣導說明

109年8月31日開學典禮以及9月16日消防局教官防災宣導時機，說明避難掩護動作要領和演練注意事項，以加深同學的印象，遇災難時能更快更確實的保護自身安全。



109. 8. 31 開學典禮由校長說明國家防災日演練期程及注意事項



109. 9. 16 消防局防災宣導時實施避難及疏散動作全校示範

利用新生始業輔導時機加強新生對防災及學校避難逃生環境之認識。

109年8月24日利用新生訓練時機，由三年級新生輔導幹部帶領一年級新生案本校規劃之各班避難疏散路線進行演練，讓新生能熟悉在新的環境中，若遇災害時的疏散路線。



109.8.24 新生訓練時由三年級幹部帶新生本校規劃之依疏散路線實施演練



109.8.24 新生訓練時由三年級幹部帶新生本校規劃之依疏散路線實施演練

5-3-1

實施全校避難動作示範說明。

109年9月16日下午邀請消防局教官蒞校實施防災宣導，活動開始前由生輔組長說明避難掩護動作要領，並由資一甲班學生進行示範，以加深同學的印象，遇災難時能更快更確實的保護自身安全



109.9.16 消防局防災宣導時實施避難及疏散動作全校示範



109.9.16 消防局防災宣導時實施避難及疏散動作全校示範

109年9月16日下午邀請消防局教官蒞校實施防災宣導，加強學生的防災之能與觀念，遇災難時能更快更確實的保護自身安全。

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

國立花蓮高級商業職業學校 函

地址：97054花蓮縣花蓮市中山路418號
 承辦人：王祥宇
 電話：03-8312242
 電子信箱：stu_consels@hlbh.hlc.edu.tw

受文者：本校學務處生輔組
 發文日期：中華民國109年8月26日
 發文字號：花商學字第1090005118號
 速別：普通件
 密等及解密條件或保密期限：
 附件：

主旨：為辦理本校109學年度第1學期防災教育宣導活動，懇請貴局派員協助實施，請惠允。

說明：

- 一、本校預定於109年9月16日（週三）下午1時至3時辦理本學期防災教育宣導活動，懇請貴局派員對全校師生實施宣導。
- 二、為加強協調聯繫，懇請貴局授課教官於宣導日前先行與本校業務承辦人生輔組聯繫（03-8341387），俾利當日宣導課程之遂行。

正本：花蓮縣消防局
 副本：花蓮縣消防局救災救護第一大隊、本校學務處生輔組

校長 王世如

109年9月16日下午邀請消防局教官蒞校實施防災宣導，加強學生的防災之能與觀念，遇災難時能更快更確實的保護自身安全。



109.9.16 消防局專業教官防災宣導

5-4

依學校特性實施各教學場地之示範說明。

本校為商業學校，除一般商業課程外，各科均有大量之電腦課程
109年9月15日利用電腦課時機入班實施避難掩護動作說明講解，
以加深同學的印象。



109.9.15 電腦課入班宣導



109.9.15 電腦課入班宣導



國家防災日
National Disaster Preparedness Day



國立花蓮高級商業職業學校
National Hualien Commercial High School



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

6.實施全校性 預演演練

109年9月8日上午7時30分，本校辦理109年度國家防災日地震避難掩護演練預演。本次預演重點項目為教室內的避難掩護動作及疏散動作是否確實，以及清點人數的準確性。

檔 號：0223
保存年限：5年

中華民國109年9月15日

簽 於學務處生輔組

主旨：陳本校於109年9月8日辦理109學年度國家防災日地震避難掩護演練第一次預演活動成效，請核示。

說明：

- 一、依據教育部國教署109年7月21日臺教國署學字第1090000791號函頒「109年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。
- 二、本校於109年9月8日（週二）上午7時35分至8時辦理109學年度國家防災日地震避難掩護演練預演活動，全程由校長親臨主持預演演練活動，全校師生及行政同仁參加。其次，校長對全校師生實施防災教育宣導，以強化師生防災教育之觀念（活動實況詳如附件）。
- 三、本次演練活動缺失計有「未確實做好書包保護頭部動作」及「演練過程聊天嘻笑」等，上述缺失於檢討會中請導師協助督促，並作為正式演練時之要求重點。

擬辦：奉核後，持續管制辦理防災演練相關事宜。

第一層決行	承辦單位	會辦單位	批示
	<p>生輔組 王祥宇 組長 10909150940</p> <p>主任 蔡馮中之 09151050</p>		<p>校長 王世如 09151717</p>

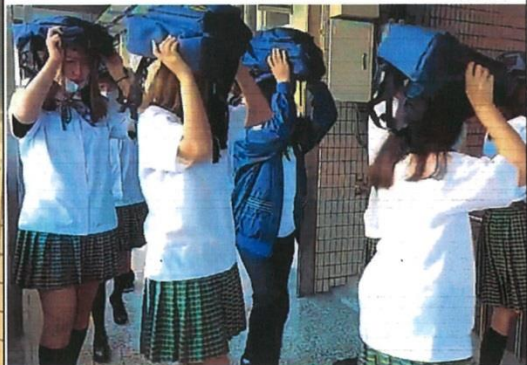
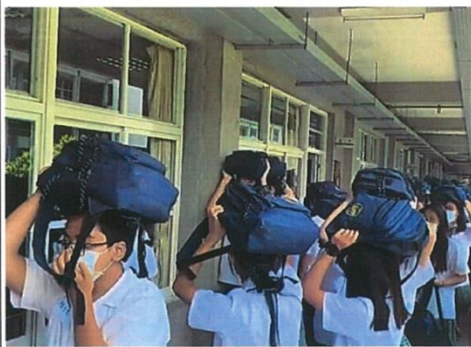
文號：

109年9月8日上午7時30分，本校辦理108年度國家防災日地震避難掩護演練預演。本次預演重點項目為教室內的避難掩護動作及疏散動作是否確實，以及清點人數的準確性。

國立花蓮高商 109-1 國家防災日防震避難疏散演練預演活動

事由：

109年9月8日辦理109學年度第1學期國家防災日地震避難掩護演練第一次預演活動



109年9月8日上午7時30分，本校辦理108年度國家防災日地震避難掩護演練預演。本次預演重點項目為教室內的避難掩護動作及疏散動作是否確實，以及清點人數的準確性。



109.9.8 防災預演



109.9.8 防災預演



109.9.8 防災預演



109.9.8 防災預演

預演之避難、疏散及災害救助演練成效公告
於學校網頁以擴大宣教。

109年9月8日上午7時30分，本校辦理108年度國家防災日地震避難掩護演練示範觀摩活動暨第二次預演，演練後將演練情況及缺失改進部分放置於教官室網頁，擴大宣導。

[登入 |](#)


國立花蓮高商 按下 F11 即可結束全螢幕模式 教官室
 National Hualien Commercial High School

網站選單

WEB MENU

- ▣ 組織成員
- ▣ 防制藥物濫用
- ▣ 教育部防制校園霸凌專區
- ▣ 申訴信箱
- ▣ 防災教育
- ▣ 全民國防
- ▣ 國防科技
- ▣ 兵家述評
- ▣ 生活輔導
- ▣ 交通安全網
- ▣ 其它連結
- ▣ 交通安全專區
- ▣ 學生手冊

最新消息 NEWS

時間	類別	單位	標題	發佈	點閱
2020/08/25	【公告】	教官室	國立花蓮高商109學年度第1學期 地震...	HOT	教官主任 105
2020/09/08	【公告】	教官室	109.9.8 109學年度第1學期地震避難及疏散演練預...	教官主任	43
2020/01/31	【公告】	教官室	因應武漢肺炎宣導事項	教官主任	210
2019/10/01	【公告】	教官室	電動車新法規上路 10/1起不戴安全帽也罰	教官主任	28
2019/09/26	【公告】	教官室	108年度國家防災日演練紀錄	教官主任	44
2019/09/18	【公告】	教官室	「國家防災日」地震避難掩護演練流程及注意事項	教官主任	87
2019/09/17	【公告】	教官室	防災演練疏散路線	教官主任	82
2019/08/23	【公告】	教官室	108年9月11日下午1時辦理花蓮縣高中職防災示範...	教官主任	18
2019/08/23	【公告】	教官室	108年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩...	教官主任	18

[全部](#)

[第一頁](#)
[上一頁](#)
[下一頁](#)
[最後一頁](#)

國立花蓮高商教官室網頁

https://www.hlbh.hlc.edu.tw/ischool/publish_page/7/

109年9月15日召開109年度國家防災日地震避難掩護演練預演檢討會。會議由校長主持，針對預演情形進行討論。

檔 號：
保存年限：
中華民國109年9月21日


簽 於學務處生輔組

主旨：陳本校 109 學年度國家防災日地震避難掩護演練預演檢討會議記錄，請核示。

說明：

- 一、依據教育部 109 年 7 月 21 日臺教國署學字第 1090000791 號 函頒 109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫辦理。
- 二、會議紀錄、簽到冊及活動實況照片詳如附件。
- 三、本次會議結果，將利用導師會議及集會時機加強宣教。 相關建議事項於爾後實施防災演練時列入規劃。

擬辦：奉核後，賡續辦理相關事宜。

第一層決行 承辦單位	會辦單位	批示
生輔組 組長 王祥宇 10909211100	教務處： 主任 賴士鈞	 校長王世如 0925
主任 蔡馮中之 0921	總務處： 主任 邱志福	
	實習處： 主任 李孟璋	
	圖書館： 主任 洪煥發	
	輔導室： 主任 阮珊珊	
	訓育組： 組長 邱亦榮 0921/1205	
	人事室： 主任 何瑞鳳 0921/1000	
	主計室： 組員 林德君 0921/1100	
	健康中心： 護理師 陳妍而	
	進修部： 主任 丁瑋君 0921/1100	

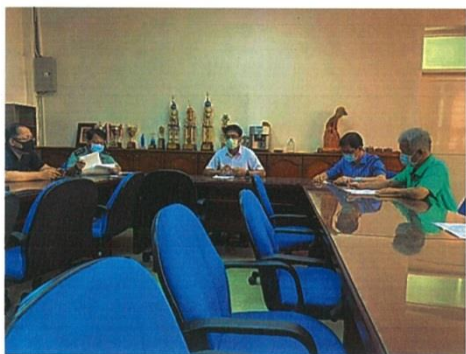
文號：

109年9月15日召開109年度國家防災日地震避難掩護演練預演檢討會。會議由校長主持，針對預演情形進行討論。

國立花蓮高商 109-1 國家防災日防震避難疏散演練
預演檢討會活動相片

事由：

109年9月15日辦理109學年度國家防災日地震避難掩護演練預演檢討會，由各處室主任出席，共同討論。



109年9月15日召開109年度國家防災日地震避難掩護演練預演檢討會。會議由校長主持，針對預演情形進行討論。

國立花蓮高商 109 學年度第 1 學期國家防災日演練檢討會簽到表

109 年 9 月 15 日

簽名	備考	簽名	備考
蔡信中之		蔡信中之	
何瑞鳳			
丁孝君			
湯順瑞			
賴士鈞			
廖珊珊			
黃蘭芝			
許正正			
蔡信中之			
郭益璋			

109年9月15日召開109年度國家防災日地震避難掩護演練預演檢討會。會議由校長主持，針對預演情形進行討論。

國立花蓮高商 109 學年度國家防災日地震避難掩護演練
預 演 檢 討 會 議 紀 錄

壹、時間：109年9月15日1400時

貳、地點：校長室會議室

參、主席：王校長世如

紀錄：王祥宇

肆、出席：詳如簽到冊

伍、主席報告：

今年為921地震21周年，這些年的各種宣導及演練，讓我們在複合型災害防救議題上有了許多新的想法與觀念。本次會議針對本學期演練計畫以及前兩次的預演情形，請各位提出建議與檢討，希望大家能夠集思廣益，共同討論，讓演練能更有效果，防災教育能夠更落實。

陸、蔡馮中之主任教官報告：

9月8日時本校辦理國家防災日地震避難掩護演練第一次預演，以下報告演練其況，請大家提供建言。

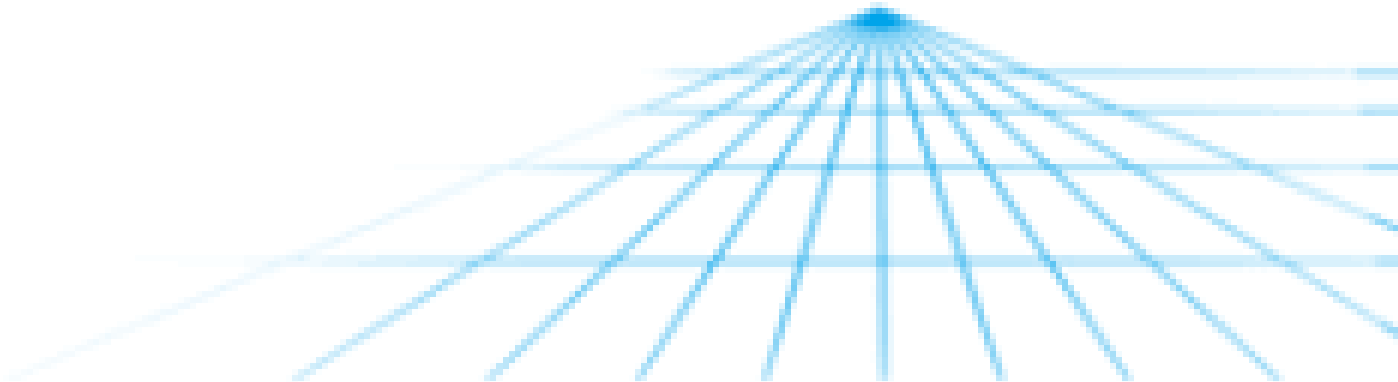
1. 以往的防災教育是發生地震時，要先關閉電源再避難，其實這樣反而會耽誤避難的黃金時間。所以現在觀念要改成避難掩護優先，各區域電源由總務處來關閉總電源。再教育學生時，要導正這個觀念。
2. 本校因為教學區域較集中，規劃疏散路線時，一樓的班級先集中至教室前方草地避難。由二樓的班級先疏散後，一樓的班級才移動。但因為走廊及樓梯較狹窄，疏散時容易發生壅塞的現象，建議在這方面加強演練。
3. 全國演練的時間訂在9月21日(一)的上午9時21分，屆時請全校師生共同參與演練。

柒、主席結論：

很感謝學務處及教官室在規劃疏散順序及路線時，由於考量學校內的走廊樓梯較狹窄，若一樓的班級先走，容易和二樓的班級阻塞在一起，如果災害發生時很可能發生採踏的狀況，所以目前才是這樣規劃。不過校園安全工作之維護是全體教職員工生的責任，我們可以再思考看看有沒有更適合的方式，學務



7.正式演練



本校學務處網頁公告之行事曆，均將國家防災日避震避難掩護演練預演及正式演練時程列入，並公告周知。

國立花蓮高商 | 登入 | 回首頁 |

您今天向父母師長問好了嗎?

ional Hualien Commercial High Sc

網站選單
WEB MENU

- 組織成員
- 助學貸款
- 學校位置
- 訓育組
- 體育組
- 衛生組
- 生輔組
- 學生作息時間表
- 學務處行事曆**
- 學生手冊

最新消息 NEWS

時間	類別	單位	標題	發佈	點閱
2019/09/24	【公告】	學務處	每週三入館參觀免費優惠-國立臺灣史前文化博...	訓育組長	3
2019/09/24	【公告】	訓育組	轉知-「2019大學生生活體驗營：飛躍俄羅斯」	學務處幹事	1
2019/09/24	【公告】	學務處	2020台灣燈會-「全國花燈競賽」	訓育組長	1
2019/09/23	【公告】	學務處	參與多項志工的你來看看有無符合資格囉~~教...	訓育組長	0
2019/09/23	【公告】	學務處	世界展望會招募花少志工團，邀請熱心公益的你...	訓育組長	16
2019/09/23	【公告】	學務處	「108年度國教署季進教育資源中心系列比賽」	訓育組長	3
2019/09/20	【公告】	學務處	(0920更新)108學年度敬師迎新班級位置圖如附檔	訓育組長	337
2019/09/20	【公告】	學務處	【最終版】108學年度敬師迎新節目時間表	訓育組長	388
2019/09/18	【公告】	訓育組	轉知-「變變變！MOVE生物體驗展」	學務處幹事	3

全部 第一頁 上一頁 下一頁 最後一頁

國立花蓮高商學務處

https://www.hlhb.hlcc.edu.tw/ischool/publish_page/4/



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

正式演練日期納入學校行事例。

本校學務處網頁公告之行事曆，均將國家防災日避震避難掩護演練預演及正式演練時程列入，並公告周知。

國立花蓮高商 109 學年度第 1 學期全校行事曆(精簡版)

109 年 08 月 28 日校務會議通過

月份	週	一	二	三	四	五	六	日	
8	預備週	24	25	26	27	28	29	30	25-26 日新生訓練；28 日 8:30 學務會議；28 日 10:00 召開教務會議、11:00 召開教學研究會議 28 日 13:30 召開期初校務會議
9	一	31	1	2	3	4	5	6	31 日開學、發註冊繳費單；(9/13 註冊繳費截止日)、發教科書(9/1-9/2 驗退書)；31 日第 4 節幹部訓練、31 日環境全校大掃除；1 日輔導課開始；1 日中學生小論文及閱讀心得寫作投稿開始；2 日 5-6 節全校師生環境教育研習；2 日會二甲員生社實習開始；4 日暑假功課考試；4 日國中技藝班(1)；4 日國中職業試探(1)；4 日 12 時身心障礙學生期初聚會
	二	7	8	9	10	11	12	13	7 日高一游泳課開始；高一開始圖書館利用教育至 9 月底止；8 日朝會實施「國家防災日」疏散演練預演 9 日中午特殊社團幹部會議、9 日 5-6 節社團博覽會；11 日國中技藝班(2)；9/7-10/16 高一游泳課；12 日第 1 次初級客語認證；12 日應英科檢定班開課。
	三	14	15	16	17	18	19	20	14 日午休召開暑期學生校外實習檢討會；15 日召開主管會議；16 日 5-6 節辦理防災教育宣導、6 節實施校外賃居生暨工讀生安全座談、5-6 節住校生座談會、19 時實施住校生防災教育宣導暨疏散演練；16 日 12 時輔導工作委員會、學生申訴評議委員會、家庭教育委員會(行政三樓會議室)；16 日快樂讀班級讀書會(一)；18 日國中技藝班(3)；19 日應英科國際課程開始上課；20 日第 2 次初級客語認證；校友會理監事會議。
	四	21	22	23	24	25	26	27	21 日上午 9 時 21 分實施「國家防災日」疏散正式演練；21 日 13:30-16 時新生健檢；23 日 5-7 節敬師迎新活動(課輔停)；24 日中午召開期初實習輔導委員會，25 日國中職業試探(2)；25 日國中技藝班(4)；26 日調整上班上課-上 10/2 星期五課程；26 日 12 時特殊教育推行委員會會議；27 日花蓮縣語文競賽
	五	28	29	30	1	2	3	4	29 日中午社團幹部訓練；29 日召開主管會議；30 日社團活動(一)；29 日會計科全民財經月刊第一期出刊；10/1-10/4 中秋連假。
	六	5	6	7	8	9	10	11	6 日圖書館委員會及選書小組會議；7 日 5-6 節生命教育-愛無限樂園演出；7 日均質化 5-6 節 VR 教師研習(一)；生命教育月活動；7 日 12-15 時家庭教育教師輔導增能研習；9-11 日國慶連假；10 日 12 時閱讀心得寫作投稿截止。 <small>花蓮在核生檢定檢社會；12 日、12-16 時原住民族學生多元入學說明會；12 日召開主管會議；12、14 日下午課程對</small>



109年9月21日上午8時50分，利用校內廣播系統，在正式演練前再次提醒全校師生演練注意事項及演練程序。



109.9.21 上午8點50分利用廣播系統說明正式演練注意事項



7-2-2

演練流程第二階段（地震發生）【交通部中央氣象局強震即時警報軟體】運作正常。

運用【交通部中央氣象局強震即時警報軟體】發布演練狀況。



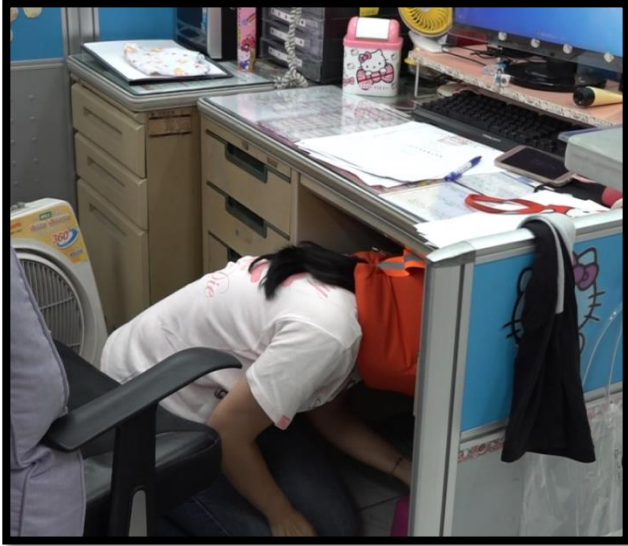
109年9月21日上午9點20分59秒



109年9月21日上午9點21分00秒

7-3

演練流程第二階段（地震發生）各種場地「就地避難」保護頭頸部動作之完整性。



109. 9. 21 實習處辦公室教職員演練實況



109. 9. 21 一般教室避難掩護動作演練實況



109. 9. 21 總務處辦公室教職員演練實況



109. 9. 21 一般教室避難掩護動作演練實況



109. 9. 21 語言教室避難掩護動作演練實況



109. 9. 21 美術教室避難掩護動作演練實況



109. 9. 21 電腦教室避難掩護動作演練實況



109. 9. 21 實驗室避難掩護動作演練實況

提醒師生避免在窗戶旁；電燈、吊扇、投影機下等安全注意事項。

演練時由師長提醒同學校內各場域避難時因注意的事項，例如不要躲在投影機或吊扇下方，教育學生正確防災觀念。



109. 9. 21 教師說明演練注意事項



109. 9. 21 教師說明演練注意事項



109. 9. 21 教師說明演練注意事項

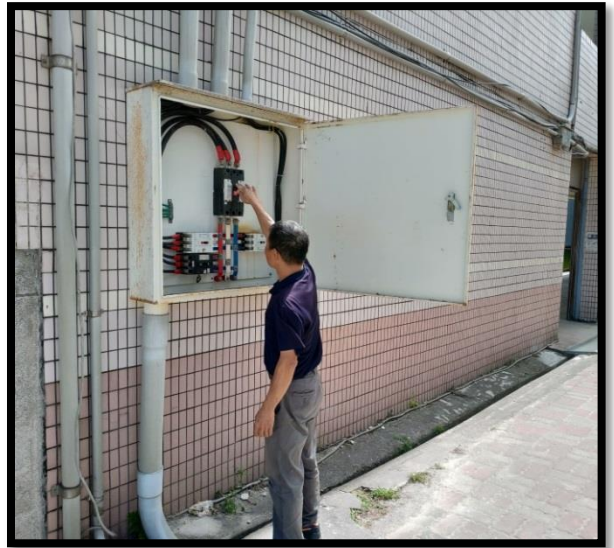
7-5

演練流程第三階段（地震稍歇後），再去關閉電源、火源等易引起災害之物品。

地震稍歇時，由總務處編組人員分別關閉各棟大樓總電源，防止衍生其他災害。



109. 9. 21 演練地震稍歇專人關閉電源



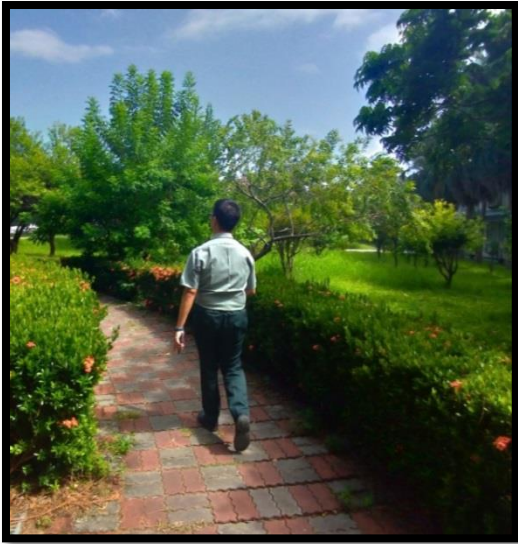
109. 9. 21 演練地震稍歇專人關閉電源



7-6

指派專人檢查逃生出口及疏散動線。

由總務處編組人員及教官室檢視疏散路線、指標及燈號，確保疏散時能夠沒有障礙與疏漏。



109. 9. 18 教官室巡視疏散路線



109. 9. 18 總務處檢修逃生指示



7-6

人員疏散時以頭套、較輕的書包等等，具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。

地震稍歇時，師生迅速依平日規劃的路線往操場移動，疏散過程中持續以身邊之物品保護頭頸部，避免被掉落物砸傷。



109. 9. 21 疏散演練時以隨手可得之物品保護頭部，遵守不推、不跑、不語的原則



109. 9. 21 疏散演練時以隨手可得之物品保護頭部，遵守不推、不跑、不語的原則

依規劃路線疏散時之人員引導及秩序狀況，遵守不推、不跑、不語三不原則。

108年9月20日正式演練時，各場域師生依照平時規劃之路線疏散至操場集合，全程遵守不推、不跑、不語三不原則，迅速確實。



109.9.21 實驗室疏散



109.9.21 資訊館疏散



109.9.21 一般教室疏散



109.9.21 依規畫路線疏散至操場

抵達操場（或其他安全疏散地點）後之集合、導師或班長之人數清點、回報等作為。

108年9月20日正式演練時，各場域師生依照平時規劃之路線疏散至操場集合後，各班幹部清點人數至司令台回報。



109. 9. 21 各班清點人數後回報指揮中心



109. 9. 21 各班清點人數後回報指揮中心



109. 9. 21 各班清點人數後回報指揮中心



109. 9. 21 各班疏散操場集合

抵達操場（或其他安全疏散地點）後之集合、導師或班長之人數清點、回報等作為。

109年9月21日晚間進修部正式演練時，各場域師生依照平時規劃演練避難演練及疏散。



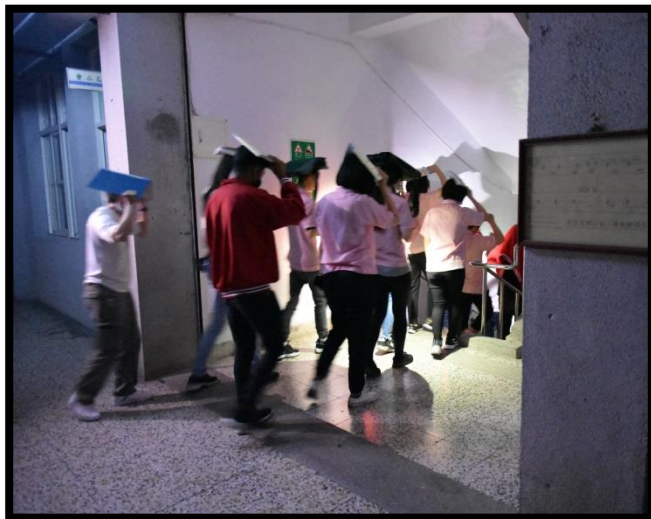
109. 9. 21 晚間進修部演練避難掩護動作



109. 9. 21晚間進修部演練避難掩護動作



109. 9. 21晚間進修部演練疏散至操場集合



109. 9. 21 晚間進修部演練疏散動作

108年9月20日上午9時21分地震避難及疏散正式演練，教職員及學生均參加演練，演練過程動作確實。



109. 9. 21 教職員避難演練



109. 9. 21 教職員疏散演練



109. 9. 21 學生疏散演練



109. 9. 21 學生避難演練

109年9月16日下午7時辦理學生宿舍地震避難及疏散演練，由學務主任主持，舍監及學生均參加演練，演練過程動作確實。

檔 號：0223
保存年限：5 年

中華民國109年9月21日

簽 於學務處生輔組

主旨：陳本校辦理 109 學年度第 1 學期學生宿舍地震避難疏散演練成果，請核示。

說明：

- 一、依據教育部國教署 109 學年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫辦理。
 - 二、本校於 109 年 9 月 16 日（週三）下午 7 時至 7 時 30 分辦理 109 學年度第 1 學期學生宿舍住校生地震避難疏散演練，藉以強化全體住校同學防災教育之觀念，以減少意外事件發生的機率（活動實況詳如附件）。
- 擬辦：奉核後，持續管制辦理防災演練相關事宜。

第一層決行 承辦單位	會辦單位	批示
<p>生輔組 王祥宇 109.09.21.1000</p> <p>主任 蔡馮中之 0921</p>		<p>批</p> <p>批</p> <p>校長王世如 0921 1353</p>

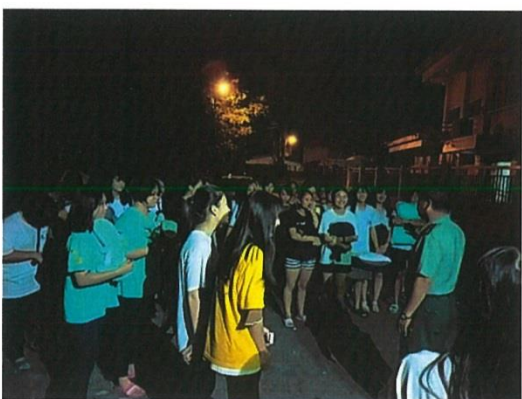
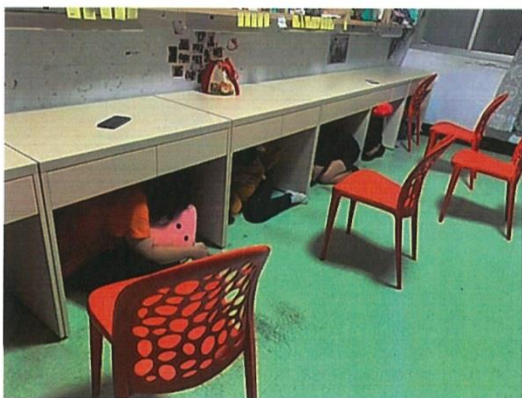
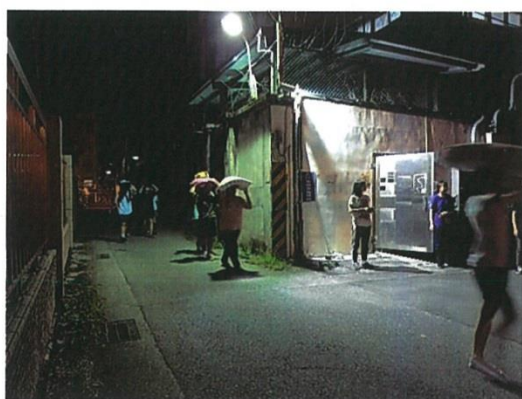
文號：

109年9月16日下午7時辦理學生宿舍地震避難及疏散演練，由學務主任主持，舍監及學生均參加演練，演練過程動作確實。

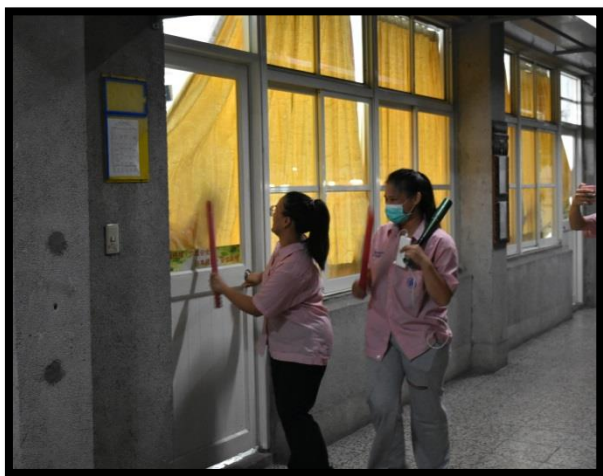
國立花蓮高商 109-1 學生宿舍國家防災日地震避難疏散演練相片

事由：

109年9月16日辦理109學年度第1學期學生宿舍國家防災日地震避難疏散演練活動



109年9月21日進修部正式演練時，除避難及疏散演練外，另辦理外力入侵狀況處置演練，依規劃遇外力入侵時，辦公室將撥放特定音樂，各教室聽聞後立即關門關窗並拉上窗簾，演練過程逼真確實。



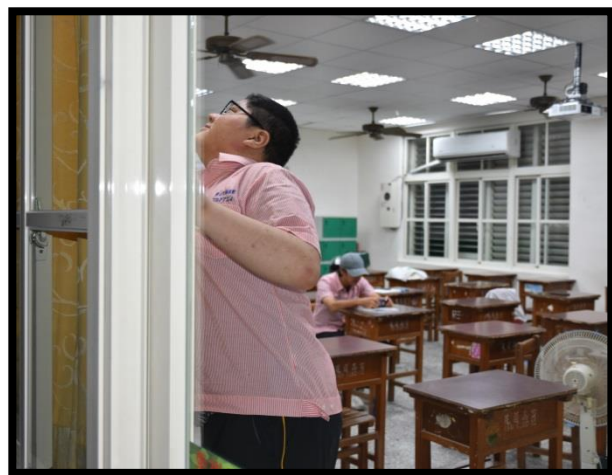
109. 9. 21 進修部外力入侵演練



109. 9. 21 進修部外力入侵演練



109. 9. 21 外力入侵演練時關閉門窗



109. 9. 21 外力入侵演練時關閉門窗

將本校109年度國家防災日演練成果上傳至本校教官室網頁，擴大宣導成效。

登入 |


教官室
 國立花蓮高級商業職業學校
 National Hualien Commercial High School

網站選單
WEB MENU

- ▣ 組織成員
- ▣ 防制藥物濫用
- ▣ 教育部防制校園霸凌專區
- ▣ 申訴信箱
- ▣ 防災教育
- ▣ 全民國防
- ▣ 國防科技
- ▣ 兵家述評
- ▣ 生活輔導
- ▣ 交通安全網
- ▣ 其它連結
- ▣ 交通安全專區

最新消息 NEWS

時間	類別	單位	標題	發佈	點閱
2020/10/12	【公告】	教官室	國立花蓮高商109學年度第1學期 地震避難掩護演...	教官主任	10
2020/09/08	【公告】	教官室	109.9.8 109學年度第1學期地震避難及疏散演練預...	教官主任	44
2020/08/25	【公告】	教官室	國立花蓮高商109學年度第1學期 地震避難掩護演...	教官主任	232
2020/01/31	【公告】	教官室	因應武漢肺炎宣導事項	教官主任	210
2019/10/01	【公告】	教官室	電動新法規上路 10/1起不戴安全帽也罰	教官主任	28
2019/09/26	【公告】	教官室	108年度國家防災日演練紀錄	教官主任	46
2019/09/18	【公告】	教官室	「國家防災日」地震避難掩護演練流程及注意事項	教官主任	87
2019/09/17	【公告】	教官室	防災演練疏散路線	教官主任	82
2019/08/23	【公告】	教官室	108年9月11日下午1時辦理花蓮縣高中職防災示範...	教官主任	18

花蓮高商教官室網頁

https://www.hlhbh.hlc.edu.tw/ischool/publish_page/7/



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

109年9月29日下午2時於本校校長室會議室召開國家防災日演練
檢討會，由校長主持親自主持，各處室主任出席。

檔 號：
保存年限：
中華民國109年10月6日

簽 於學務處生輔組

主旨：陳本校109學年度國家防災日地震避難掩護演練正式演練檢
討會議記錄，請核示。

說明：

- 一、依據教育部109年7月21日臺教國署學字第1090000791
號函頒109年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避
難掩護演練實施計畫辦理。
- 二、會議紀錄及簽到冊詳如附件。
- 三、本次會議結果，將利用校內各項會議及集會時機加強
宣教。

擬辦：奉核後，賡續辦理相關事宜。



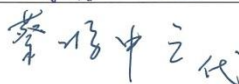
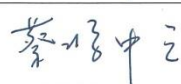
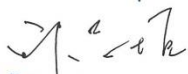
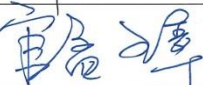



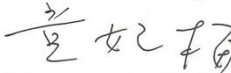

第一層決行	會辦單位	批示
承辦單位	教務處：教務主任賴士鈞	
主任 王祥宇 1910061000	總務處：總務主任邱志恒	
主任 馮中之 1006	實習處：實習處主任官志璋	
	圖書館：圖書館主任洪順發	
	輔導室：輔導主任阮珊珊	
	訓育組：訓育組長邱亦縈	
	人事室：人事主任何瑞鳳	
	主任 林穗美	校長王世如
	健康中心：主任室主任童妃梅	
	護理師陳妍而	
	進修部：進修部主任丁瑋君	

文號：

109年9月29日下午2時於本校校長室會議室召開國家防災日演練
檢討會，由校長主持親自主持，各處室主任出席。

國立花蓮高商 109 學年度第 1 學期國家防災日演練檢討會簽到表

109 年 9 月 29 日

職稱	簽名	備考
校長		
教務主任		
學務主任		
主任教官		
總務主任		
實習主任		
輔導主任		
進修部主任		
圖書館主任		
主計室主任		
人事室主任		

109年9月29日下午2時於本校校長室會議室召開國家防災日演練
檢討會，由校長主持親自主持，各處室主任出席。

國立花蓮高商 109 學年度國家防災日地震避難掩護演練
正式演練檢討會會議紀錄

壹、時間：109年9月29日1400時

貳、地點：校長室會議室

參、主席：王校長世如

紀錄：王祥宇

肆、出席：詳如簽到冊

伍、主席報告：

上週一本校已順利完成國家防災日的全國演練，但是花蓮地區處在地震頻繁的區域，不能因為演練結束後就有所輕忽。這次的演練感謝教職同仁的規劃與認真參與，學生演練也非常的確實，往後仍然要利用機會，不定時的實施演練，讓防災教育能夠更落實。

另外關於本年度的演練情形，請各位提出建議與檢討，希望大家能夠集思廣益，共同討論，讓演練能更有成效。

陸、蔡馮中之主任教官報告：

本年度的演練感謝各處室的配合與協助。這邊報告一點請大家多加宣導，往後若發生四級以上地震，接收到國家級警報的情況時，將會立即啟動避難及疏散機制，屆時可能是上課時間，麻煩教務處通知全校老師，若有上述狀況時，盡快引導學生避難及疏散，謝謝。

柒、主席結論：

很感謝主任教官的提醒，往後若發生四級以上地震，接收到國家級警報時，請立即校內用廣播實施避難疏散，也請教務處協助通知全校教師。另外疏散時，也請各任課老師督促學生腳步加快，以免造成壅塞。

捌、散會。

109年9月29日下午2時於本校三樓會議室召開國家防災日演練檢討會，由校長主持親自主持，各處室主任出席。





國立花蓮高級商業職業學校
National Hualien Commercial High School



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

8. 成果彙整

正式演練成果彙整彙辦各處室後陳校長核閱。

檔 號：0223
保存年限：5 年

中華民國109年10月5日


簽 於學務處生輔組

主旨：陳本校辦理109學年度國家防災日地震避難掩護演練執行
成果，請核示。

說明：

- 一、依據教育部國教署109年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫辦理。
- 二、本校於109年9月21日(週一)上午9時21分辦理109學年度國家防災日地震避難掩護及疏散演練，由全校師生及行政同仁參加，並實施教育宣導，以強化師生防災教育之觀念(活動實況詳如附件)。

擬辦：奉核後，持續宣導相關事宜。

第一層執行 承辦單位	會辦單位	批示
生輔組 組長 王祥宇 1091005150	教務處：教務主任 賴士鈞	 校長王世如 1008 1314
主任 蔡馮中之 10915550 代	總務處：總務主任 邱志恆 1006	
	實習處：實習主任 官孟璋	
	圖書館：圖書館主任 洪順發	
	輔導室：輔導主任 阮珊珊	
	訓育組：訓育組長 邱亦榮 1005/1645	
	人事室：組員 高靜蘭 代	
	主計室：主計室主任 童妃梅	
	健康中心：護理師 陳妍而	
	進修部：進修部主任 丁瑋君 1006/1519	

文號：

國立花蓮高商 109-1 國家防災日地震避難掩護及疏散演練活動相片

事由：

109年9月21日(週一)上午9時21分辦理109學年度國家防災日地震避難掩護及疏散演練，由全校師生及行政同仁參加

教室避難動作演練

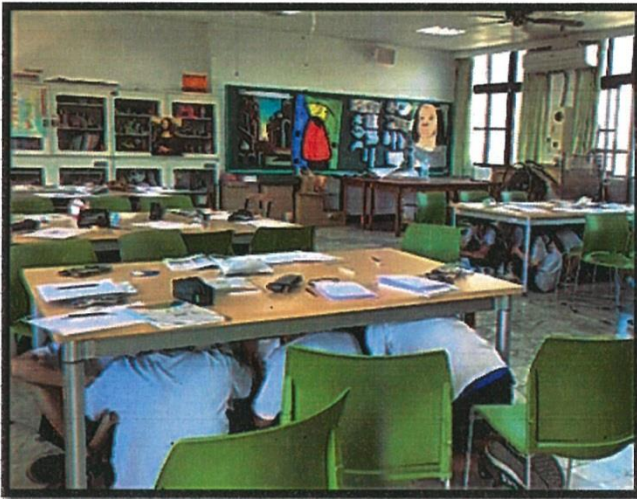
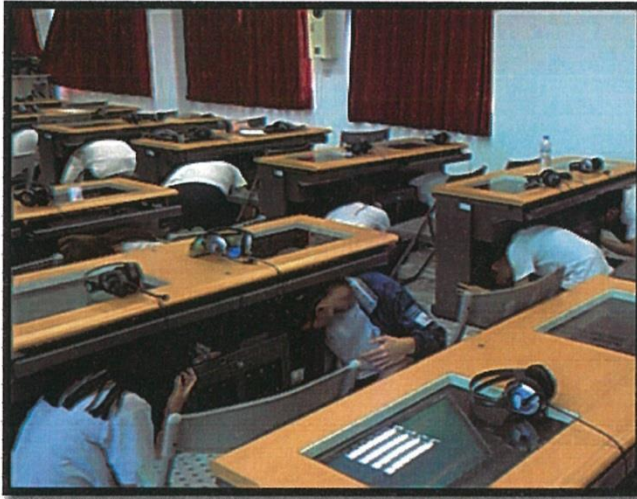


國立花蓮高商 109-1 國家防災日地震避難掩護及疏散演練活動相片

事由：

109 年 9 月 21 日（週一）上午 9 時 21 分辦理 109 學年度國家防災日地震避難掩護及疏散演練，由全校師生及行政同仁參加

其他場域，教職員辦公室及專業教室避難動作演練

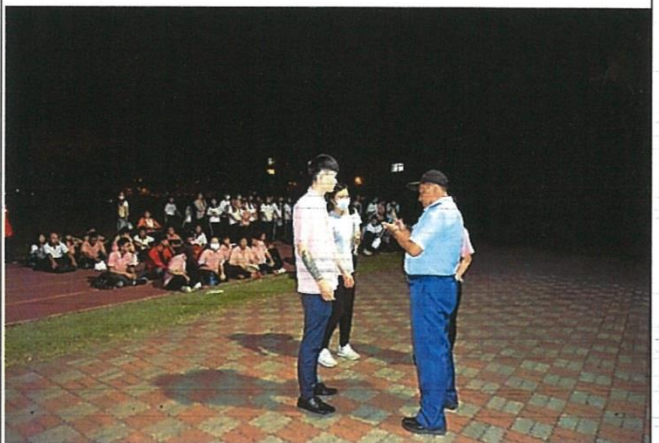
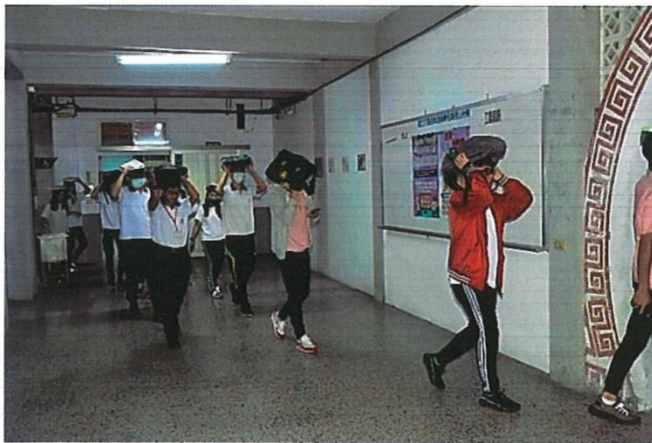
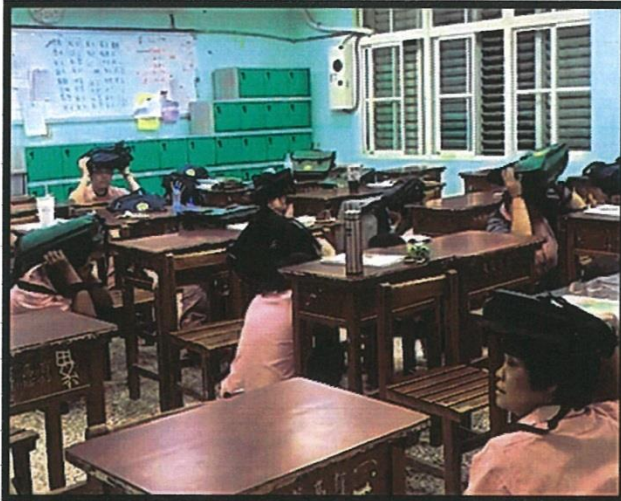


國立花蓮高商 108-1 國家防災日地震避難掩護及疏散演練活動相片

事由：

109年9月21日(週一)夜間辦理109學年度國家防災日地震避難掩護及疏散演練，由全校師生及行政同仁參加

夜間進修部演練

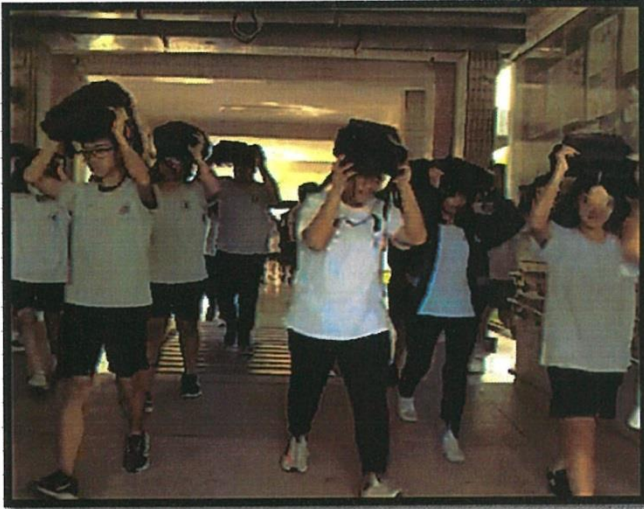


國立花蓮高商 109-1 國家防災日地震避難掩護及疏散演練活動相片

事由：

109 年 9 月 21 日（週一）上午 9 時 21 分辦理 109 學年度國家防災日地震避難掩護及疏散演練，由全校師生及行政同仁參加

依規劃路線疏散演練



國立花蓮高商 108-1 國家防災日地震避難掩護及疏散演練活動相片

事由：

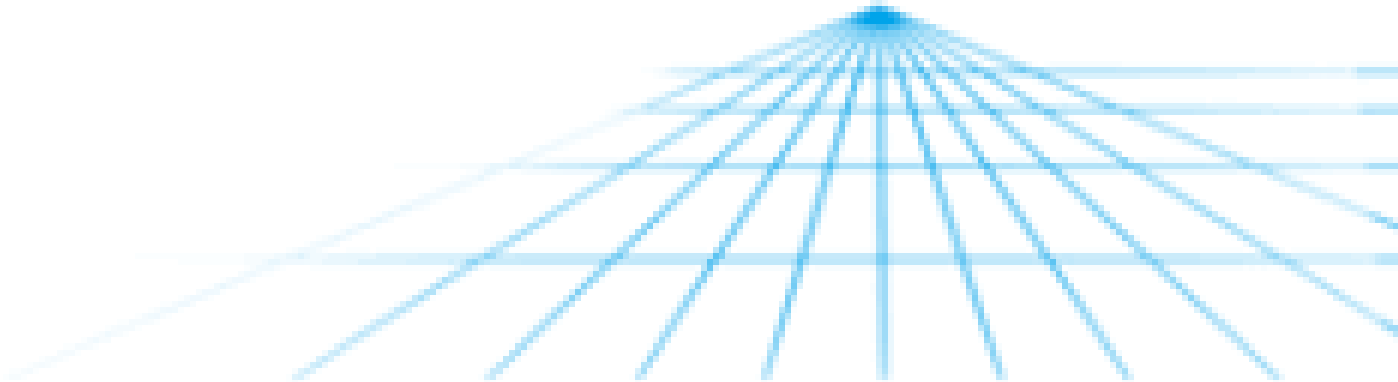
109 年 9 月 21 日 (週一) 夜間辦理 109 學年度國家防災日地震避難掩護及疏散演練，由全校師生及行政同仁參加

外力入侵演練





9.特殊事項



109年9月21日本校辦理109年度國家防災日地震避難掩護演練，教職員及學生演練逼真確實，多家媒體報導，深獲各界好評。

東台灣新聞網

最貼近在地的東台灣新聞

主頁

21 九月, 2020 張柏東

花商實施國家防災日演練活動，全校師生避難動作確實迅速！



109年9月21日本校辦理109年度國家防災日地震避難掩護演練，教職員及學生演練逼真確實，多家媒體報導，深獲各界好評。



花蓮高商代理學務主任蔡馮中之主任教官表示，花蓮地處板塊交界處，地震十分頻繁，希望藉由反覆的演練，讓學生熟悉防災避難動作的要領及重要性，以保護自己的生命安全。

花蓮高商王世如校長除了肯定師生們在疏散避難動作確實迅速，更讚許大家能在短時間內便完成整個疏散過程。王世如校長表示，天災是無法預測及避免的，遇到地震時一定要先保持冷靜，遵照抗震保命流程，保護好自己避免造成不必要身體傷害，讓身處地震帶的我們，藉由實際演練讓活動更具意義性。

新聞報導網址：

<https://easttaiwan.news/2020/09/21/%E8%8A%B1%E5%95%86%E5%AF%A6%E6%96%BD%E5%9C%8B%E5%AE%B6%E9%98%B2%E7%81%BD%E6%97%A5%E6%BC%94%E7%B7%B4%E6%B4%BB%E5%8B%95%EF%BC%8C%E5%85%A8%E6%A0%A1%E5%B8%AB%E7%94%9F%E9%81%BF%E9%9B%A3%E5%8B%95%E4%BD%9C/>



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

109年9月21日本校辦理109年度國家防災日地震避難掩護演練，教職員及學生演練逼真確實，多家媒體報導，深獲各界好評。

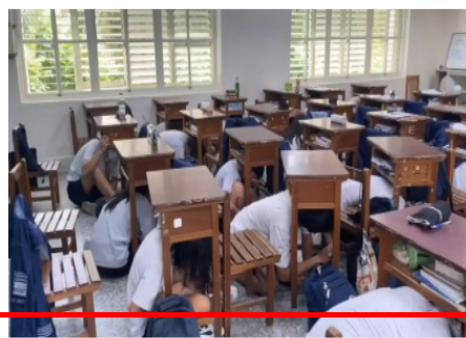
2020年09月22日

花商、上騰、四維高中實施「國家防災日」防震演練



即時新聞/記者張小菁報導

九月二十一日為「國家防災日」，當天九點二十一分全國各級學校舉行防震演習。國立花蓮高商、四維高中、上騰工商等學校紛紛進行演練，讓學生學習在地震發生時執行「趴下、掩護、穩住」抗震三步驟保護自己，希望藉由仿真的演練，強化全校師生防災、減災、避災正確觀念與技能，期能將災損降至最低。



花蓮高商的演習部分，由校長王世如全程陪同督導，九月二十一日當天九時二十一分全國發布地震警報，全校所有師生就地演練避難掩護動作「趴下、掩護、穩住」，在聽到疏散指令後，任課教師引導學生使用隨身的物品保護頭部往操場疏散，並遵守不語、不跑、不推的原則，加快腳步移動至指定的安全地點，以防餘震造成更多的傷害。在演練過程中透過井然有序的疏散原則，讓每位師生將來遇到災害時具備防震防災的緊急應變能力，保護自己、減少損失。

花商代理學務主任蔡馮中之主任教官表示，花蓮地處板塊交界處，地震十分頻繁，希望藉由反覆的演練，讓學生熟悉防災避難動作的要領及重要性，以保護自己的生命安全。

花商校長王世如表示，天災是無法預測及避免，遇到地震時一定要先保持冷靜，遵照抗震保命流程，保護好自己避免造成不必要身體傷害，讓身處地震帶的我們，藉由實際演練讓活動更具意義性。

新聞報導網址：

<http://www.ksnews.com.tw/index.php/news/realtimenewsContent/0000010203>

109年9月21日本校辦理109年度國家防災日地震避難掩護演練，資一丙班身障同學，平日以電動輪椅代步，生活起居由輔導安排專業教保員協助，避難及疏散演練時由同班同學及教保員一同協助避難及疏散。

