

國立花蓮高級商業職業學校

排球社

大綱

- 1 社團簡介
- 2 社團目標
- 3 社練情況

社團介紹

指導老師 - 鄭宇恩

經歷：

東華大學男子排球隊副隊長
國際排球C級裁判



社團介紹

社長 - 資一乙 黃宸浩

副社長 - 商一甲 蔡恩睿

負責完成教師指定事宜、拿點名板、借還器材

社團目標

打排球因需要不斷起跳及移動屬於高強度的運動，
可以增進身心健康、協調性等基本身體能力，並以
開心打球為宗旨



社練情況

透過與同學們自行分隊打球促進交流，在這個過程中認識新朋友。社團練球時也常有非社團的學生來一起打球，很常見到男女網的排球場人都很多，也時常有同學來借球到旁邊對碰增進球技



End