

六、計畫編號：97-7

一、計畫名稱	體適能優質化發展計畫								
二、計畫目標	1. 培訓運動代表隊，發展學校特色運動項目，提升學校團隊凝聚力。 2. 培育學生體育運動幹部，訓練學生裁判，推展校園體育活動，蓬勃校園運動風氣及運動人口。 3. 落實體適能檢測，以增進健康體適能。 4. 活絡體育活動競賽，增加參與機會。 5. 改善運動場館安全設施，打造優質運動環境。								
三、工作內涵	工作項目		辦理處室		實施對象		辦理時程		
	運動代表隊組訓		學務處		代表隊選手		97~99 年		
	參與校外競賽		學務處		代表隊選手		97~99 年		
	提升教學、訓練專業知能		學務處、教務處		代表隊教練		97~99 年		
	教學及訓練設備充實檢修		學務處、總務處		全校		97~99 年		
四、經費需求	期程		資本門(仟元)		經常門(仟元)		合計(仟元)		
	97 學年度		350		533		883		
	98 學年度		974		519		1493		
	99 學年度		140		196.0		336.0		
	總 計		1464		1248.0		2712.0		
五、預期效益	1. 培訓運動代表隊，參加校外比賽，發揮學校運動特色，提升學校知名度及校譽。 2. 建立安全、舒適運動環境，吸引學生參與運動意願，藉以提升學生體能，加強競爭力。 3. 辦理多元性之班際運動競賽，增加學生運動競賽參與機會。								
	指標項目			97 學年度		98 學年度		99 學年度	
				目標	績效	目標	績效	目標	績效
	校訂指標	體適能檢測獲金質獎章人數		10	4	20		22	
		體適能檢測獲銀質獎章人數		25	23	30		35	
		體適能檢測獲銅質獎章人數		130	122	145		155	
		學生課後運動人口數		30	45	50		60	
		辦理班際運動競賽項目		4	3	4		5	
		每位學生每年至少參與校內運動競賽項目數		2	2	3		3	
		教師參加體育相關研習人次		4	2	2		3	

名稱		單位	數量	單價	總價	說明
(一)經常門						
業務費	鐘點費	小時	250	0.4	100	校內講師鐘點
	鐘點費	小時	4	1.6	6.4	校外講師鐘點
	裁判費	人時	40	0.4	16	校際競賽裁判聘請
	保險費	人次	210	0.06	12.6	代表隊參賽保險
	保險費	次	3	4	12	辦理體育活動保險
	維護及耗材費	組	5	2	10	體育教學設備器材檢修
	工業用電扇	台	8	1.5	12	教學場地通風使用
小計					169	
雜支	餐費	人	150	0.08	12	參加比賽及辦理活動便當
	小計					12
獎補助費	獎勵金	份	15	1	15	運動選手參加對外比賽獎金
	小計					15
經常門小計					196	
(二)資本門						
	電熱水器	台	3	25	75	活動中心盥洗設備
	網球場整建為多功能網球場	組	1	65	65	
資本門小計					140	
99 會計年度總計					336	

承辦人：

承辦主任：

會計主任：

校長：

單位：仟元

名稱		單位	數量	單價	總價	說明
(一)經常門						
業務費	差旅費	人	21	4	84	代表隊參加比賽差旅費
	差旅費	人	2	4	8	體育教師專業進修研習
	鐘點費	小時	210	0.4	84	校內講師鐘點(選手訓練、體適能訓練)
	保險費	人	100	0.06	6	代表隊參賽保險
	保險費	次	2	3	6	辦理體育活動保險
	維護及耗材費	組	4	2	8	體育教學設備器材檢修
	小計				196	
雜支	餐費	人	150	0.08	12	參加比賽及辦理活動便當
	小計				12	
獎補助費	獎勵金	份	1	11	11	運動選手參加對外比賽獎金
	小計				11	
經常門小計					219.0	
100 會計年度總計					219.0	

承辦人：

承辦主任：

會計主任：

校長：

97-7「體適能優質化發展計畫」實施計畫

一、緣起

隨著網路化及電子化快速進展，人類社會的活動漸趨靜態與封閉，本校學生身處現代社會，體適能與健康水準也有逐年降低的趨勢，加上本校校地狹小，運動場館設施老舊，且空間不敷需求，在推展上更顯窘迫。

體力即國力，沒有強健的國民，就沒有富強的國家，為了全面推展「一人一運動，一校一團隊」，讓學生在充滿樂趣的學習環境中培養運動的興趣與習慣，在團隊競賽中學習互助與合作，成為健康、快樂、合群的好國民。

二、目標

- (一)充實體育課程教學，發展特色運動項目，培養學生運動興趣，達成終身運動的目標。
- (二)成立運動代表隊，發展學校特色運動項目，提升學校團隊凝聚力。
- (三)培育學生體育運動幹部，訓練學生裁判，推展校園體育活動，蓬勃校園運動風氣及運動人口。
- (四)落實體適能檢測，以增進健康體適能。
- (五)活絡體育活動競賽，增加參與機會。
- (六)充實運動場館設施，打造優質運動環境。

三、實施對象：全校師生

四、實施時間：依照行事曆全年實施之

五、實施內涵

- (一)運動代表隊組訓及參與校外競賽
- (二)學生裁判培訓與實習
- (三)提升教師專業知能
- (四)辦理師生體適能檢測
- (五)辦理班際運動競賽、越野賽跑及全校運動會
- (六)體育教學設備充實及檢修

六、經費概算

期程	資本門(仟元)	經常門(仟元)	合計(仟元)
97 學年度	350	533	883
98 學年度	974	519	1493
99 學年度	140	196	336.0
總 計	1464	1248	2712

七、預期效益

- (一)學生規律性運動人口增加，體適能檢測獲獎率提升，且樂於參與運動競賽。
- (二)非代表隊學生樂於參與裁判培訓，培訓後能協助推展校園體育活動。
- (三)培訓運動代表隊，提升比賽成績，發展學校特色。

八、本計畫經陳 校長核可後實施，修正時亦同。