

六、計畫編號：97-7

一、計畫名稱	體適能優質化發展計畫				
二、計畫目標	1. 培訓運動代表隊，發展學校特色運動項目，提升學校團隊凝聚力。 2. 培育學生體育運動幹部，訓練學生裁判，推展校園體育活動，蓬勃校園運動風氣及運動人口。 3. 落實體適能檢測，以增進健康體適能。 4. 活絡體育活動競賽，增加參與機會。 5. 改善運動場館安全設施，打造優質運動環境。				
三、工作內涵	工作項目	辦理處室	實施對象	辦理時程	
	運動代表隊組訓	學務處	代表隊選手	97~99 年	
	參與校外競賽	學務處	代表隊選手	97~99 年	
	提升教學、訓練專業知能	學務處、教務處	代表隊教練	97~99 年	
	教學及訓練設備充實檢修	學務處、總務處	全校	97~99 年	
四、經費需求	期程	資本門(仟元)	經常門(仟元)	合計(仟元)	
	97 學年度	350	533	883	
	98 學年度	974	519	1493	
	99 學年度	140	196.0	336.0	
	總計	1464	1248.0	2712.0	
五、預期效益	1. 培訓運動代表隊，參加校外比賽，發揮學校運動特色，提升學校知名度及校譽。 2. 建立安全、舒適運動環境，吸引學生參與運動意願，藉以提升學生體能，加強競爭力。 3. 辦理多元性之班際運動競賽，增加學生運動競賽參與機會。				
	指標項目	97 學年度		98 學年度	99 學年度
		目標	績效	目標	績效
	校訂指標	體適能檢測獲金質獎章人數	10	4	20
		體適能檢測獲銀質獎章人數	25	23	30
		體適能檢測獲銅質獎章人數	130	122	145
		學生課後運動人口數	30	45	50
		辦理班際運動競賽項目	4	3	4
		每位學生每年至少參與校內運動競賽項目數	2	2	3
		教師參加體育相關研習人次	4	2	2
					3

名稱		單位	數量	單價	總價	說明
(一) 經常門						
業務費	鐘點費	小時	250	0.4	100	校內講師鐘點
	鐘點費	小時	4	1.6	6.4	校外講師鐘點
	裁判費	人時	40	0.4	16	校際競賽裁判聘請
	保險費	人次	210	0.06	12.6	代表隊參賽保險
	保險費	次	3	4	12	辦理體育活動保險
	維護及耗材費	組	5	2	10	體育教學設備器材檢修
	工業用電扇	台	8	1.5	12	教學場地通風使用
小計				169		
雜支	餐費	人	150	0.08	12	參加比賽及辦理活動便當
		小計			12	
獎補助費	獎勵金	份	15	1	15	運動選手參加對外比賽獎金
		小計			15	
經常門小計				196		
(二) 資本門						
	電熱水器	台	3	25	75	活動中心盥洗設備
	網球場整建為多 功能網球場	組	1	65	65	
資本門小計				140		
99 會計年度總計				336		

承辦人：

承辦主任：

會計主任：

校長：

單位：仟元

名稱	單位	數量	單價	總價	說明
(一) 經常門					
業務費	差旅費	人	21	4	84 代表隊參加比賽差旅費
	差旅費	人	2	4	8 體育教師專業進修研習
	鐘點費	小時	210	0.4	84 校內講師鐘點(選手訓練、體適能訓練)
	保險費	人	100	0.06	6 代表隊參賽保險
	保險費	次	2	3	6 辦理體育活動保險
	維護及耗材費	組	4	2	8 體育教學設備器材檢修
小計				196	
雜支	餐費	人	150	0.08	12 參加比賽及辦理活動便當
		小計			12
獎補助費	獎勵金	份	1	11	11 運動選手參加對外比賽獎金
		小計			11
經常門小計				219.0	
100 會計年度總計				219.0	

承辦人:

承辦主任:

會計主任:

校長:

97-7「體適能優質化發展計畫」實施計畫

一、緣起

隨著網路化及電子化快速進展，人類社會的活動漸趨靜態與封閉，本校學生身處現代社會，體適能與健康水準也有逐年降低的趨勢，加上本校校地狹小，運動場館設施老舊，且空間不敷需求，在推展上更顯窘迫。

體力即國力，沒有強健的國民，就沒有富強的國家，為了全面推展「一人一運動，一校一團隊」，讓學生在充滿樂趣的學習環境中培養運動的興趣與習慣，在團隊競賽中學習互助與合作，成為健康、快樂、合群的好國民。

二、目標

- (一)充實體育課程教學，發展特色運動項目，培養學生運動興趣，達成終身運動的目標。
- (二)成立運動代表隊，發展學校特色運動項目，提升學校團隊凝聚力。
- (三)培育學生體育運動幹部，訓練學生裁判，推展校園體育活動，蓬勃校園運動風氣及運動人口。
- (四)落實體適能檢測，以增進健康體適能。
- (五)活絡體育活動競賽，增加參與機會。
- (六)充實運動場館設施，打造優質運動環境。

三、實施對象：全校師生

四、實施時間：依照行事曆全年實施之

五、實施內涵

- (一) 運動代表隊組訓及參與校外競賽
- (二) 學生裁判培訓與實習
- (三) 提升教師專業知能
- (四) 辦理師生體適能檢測
- (五) 辦理班際運動競賽、越野賽跑及全校運動會
- (六) 體育教學設備充實及檢修

六、經費概算

期程	資本門(仟元)	經常門(仟元)	合計(仟元)
97學年度	350	533	883
98學年度	974	519	1493
99學年度	140	196	336.0
總計	1464	1248	2712

七、預期效益

- (一)學生規律性運動人口增加，體適能檢測獲獎率提升，且樂於參與運動競賽。
- (二)非代表隊學生樂於參與裁判培訓，培訓後能協助推展校園體育活動。
- (三)培訓運動代表隊，提升比賽成績，發展學校特色。

八、本計畫經陳 校長核可後實施，修正時亦同。