

排球社

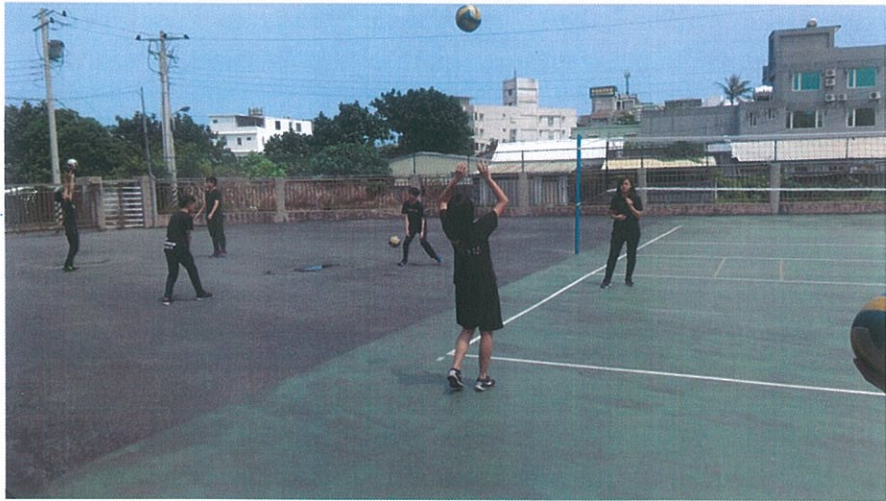


104 學年度社團評鑑紀錄簿



社課剪影





104 學年度 排球社

社團目標：藉由歡樂的排球技術教學，學習更多排球基本技巧、透過排球競賽的方式達到團隊合作的精神，建立團隊默契&運動家精神，培養優良的運動風氣。

社團特色：排球社的主旨在於如何達到運動效果及發揮團隊合作精神，在接球、傳球、攻擊、防守之間隊員們要有絕佳的默契，才能在比賽中取得勝利。而社團指導老師郭仁杰用心指導學生排球基本動作與技能，讓每位學生都能學習到排球的樂趣。

未來展望：持續增強排球訓練，舉辦校交流比賽，聯絡社員感情，也希望有更多學弟妹加入排球社成為一個喜好排球的大家庭。

104 學年度 排球社

社團幹部一覽表

◆ 第一學期 ◆

職務	姓名	班級	座號
社長	劉呈誥	會二乙	9
副社長	吳妍樺	會三甲	23
文書	李家敬	會三甲	7
康樂	陳杰詠	會二乙	7
總務	施定成	會三甲	13

◆ 第二學期 ◆

職務	姓名	班級	座號
社長	許文耀	商二乙	10
副社長	張海晴	英三乙	35
文書	林承浩	英一乙	4
康樂	廖諭葶	英二甲	16
總務	劉育昇	英三乙	9

國立花蓮高級商業職業學校 104 學年度

綜合活動日程表

社團：排球社 指導老師：郭仁杰

日期	節次	內容
2/24	5	社團學期說明、熱身
	6	分組練習、分組競賽
3/23	5	兩備(影片欣賞)
	6	兩備(影片欣賞)
4/6	5	熱身活動、基本動作複習
	6	分組競賽
5/4	5	熱身操、高低手結合練習
	6	分組競賽
5/11	5	
	6	
6/1	5	
	6	
6/22	5	
	6	