

壘球社社團評鑑報告

社團簡介：

我們是個揮灑汗水，以球會友，透過良好的競爭培養花商學子的運動家精神，在活動過程裡，我們更能體會團結的精神，在烈焰的太陽底下，那股熱氣也抵擋不住我們的熱情，奔跑在這片校園的土地，享受清晰的空氣和那微微的風，滿是青春活力！

成果報告：

這一個學期以來，每個人似乎都比上學期進步許多，不管是傳接球，還是上場打擊，甚至是小比賽都有大幅的改變。有些人在打擊方面可以打得又高又遠；有些人可以接到從高空落下的球……等等。

教學目標：

壘球是個很需要團隊默契的運動，光靠一個人是不能完成一場比賽的，我們的目標是要訓練每個人的團隊默契以及瞬間的判斷能力，這也是基本訓練。之後參加學校辦的校內壘球比賽，每個人都能為自己的班拿到佳績。

暖身操



傳接球練習



打擊練習



練習對抗賽

